



Promoción de la salud

Informe de la Secretaría

1. En la resolución WHA51.12 se pedía a la OMS que emprendiera varias acciones específicas relacionadas con la promoción de la salud, a lo cual está respondiendo la Organización.
2. La OMS sigue fomentando el uso de un sistema de «entornos» para asegurar que la salud figure en el programa de desarrollo de los planificadores y formuladores de políticas locales y nacionales. Se han desplegado grandes esfuerzos a nivel mundial y nacional a fin de recabar apoyo en pro de la salud de las ciudades, islas, comunidades, mercados, escuelas, lugares de trabajo y servicios de salud.
3. A fin de reforzar la base científica que requieren las políticas y prácticas de promoción de la salud, la OMS está preparando estructuras adecuadas para orientar la recopilación de información de referencia al comienzo de cualquier trabajo en que se emplee un sistema amplio de entornos para abordar la cuestión del desarrollo sanitario. Se están desarrollando métodos e instrumentos para orientar la posterior evaluación de los procesos y los resultados, incluida la evaluación participativa. Estas guías prácticas mejorarán la capacidad de los gobiernos locales y nacionales para vigilar y evaluar procesos complejos de cambio social en entornos específicos. La OMS incorporará en esos instrumentos recomendaciones específicas para reunir información que haga avanzar los conocimientos sobre las relaciones entre la pobreza y la mala salud, incluida la influencia del género, los factores étnicos, la edad y las discapacidades en la salud. De ahí emanarán aportaciones esenciales para las políticas de salud pública.
4. La OMS está reorientando sus actividades para mejorar y compartir más eficazmente la base de conocimientos sobre las opciones que han de permitir promover la salud abordando las necesidades de la población pobre. Por ejemplo, demostrará que la incorporación de estrategias de promoción de la salud en las políticas, los programas y los proyectos de salud contribuye a que las poblaciones vulnerables que viven en entornos con recursos escasos puedan gozar de una buena salud y de una mejor calidad de vida. La OMS está compilando y difundiendo una amplia base de datos sobre los trabajos publicados dedicados a evaluar las actividades de promoción de la salud llevadas a cabo en países en desarrollo. A lo largo de los últimos seis meses se han seleccionado más de 450 estudios de esas características, entre más de un millar, en función de su potencial para aportar metodologías de probada eficacia.
5. A fin de señalar a la atención la contribución de las estrategias de promoción de la salud a la corrección de la creciente inequidad en materia de salud, la OMS copatrocina, junto con la OPS y la Secretaría de Salud de México, la Quinta Conferencia Mundial sobre Promoción de la Salud, que tendrá lugar en Ciudad de México en junio de 2000. La conferencia se centrará en la promoción de la salud como medio de propiciar una mayor equidad. Se están seleccionando estudios de casos que demuestran que las políticas, los programas y los proyectos que incorporan estrategias de promoción de la salud a lo largo del ciclo vital han tenido una influencia positiva en la salud.

6. La piedra angular de la promoción de la salud es el compromiso de lograr una situación de equidad mediante enfoques que capaciten a las comunidades y los individuos de todas las edades para tomar decisiones saludables. Sin embargo, eso no es suficiente. La promoción de la salud consiste también en asegurar que las políticas públicas favorezcan esa adopción de decisiones saludables, y en procurar influir en los numerosos determinantes, complejos y sinérgicos, de la salud que operan fuera del sector sanitario a nivel individual, doméstico, comunitario, nacional y mundial. Por su naturaleza, ese trabajo requiere la formación de lazos de colaboración intersectoriales. Los esfuerzos se centrarán en consecuencia en tres sectores: promoción de la acción sanitaria, promoción de políticas de salud, y potenciación de los conocimientos y la capacidad necesarios para influir en los determinantes sociales de la salud.

7. Además, la OMS está dando los primeros pasos para establecer una alianza para la promoción mundial de la salud. Dicha alianza reconoce explícitamente que toda acción en pro de la salud, para ser eficaz, ha de trascender el sector sanitario y movilizar, aunando fuerzas a las numerosas instituciones sociales y organizaciones cuya labor incide en los determinantes sociales de la salud. La OMS está estimulando en consecuencia la acción multisectorial a nivel nacional para que los países puedan aplicar eficazmente las estrategias expuestas en la Declaración de Yakarta. Es a nivel nacional donde el sector sanitario mejor puede identificar y colaborar con una amplia variedad de grupos, a menudo con intereses opuestos, para programar y evaluar sus esfuerzos desde el punto de vista de la salud y el desarrollo. Las actividades de ámbito nacional son la piedra angular necesaria para forjar y sostener alianzas y redes regionales y mundiales de promoción de la salud.

8. Hay pruebas sólidas de que las estrategias de promoción y protección de la salud son social y económicamente viables, y de que los enfoques sostenibles mejoran los resultados sanitarios y logran acciones responsables de los diversos actores sociales. Sin embargo, los ministerios de salud aún no entienden cabalmente el papel que puede desempeñar la promoción de la salud, en parte porque ésta ha trascendido los límites de la práctica médica tradicional y exige una más amplia comprensión de los factores que hacen que las poblaciones estén sanas o enfermas. La filosofía y la práctica de la promoción de la salud se basan en la creencia de que para lograr beneficios sanitarios lo mejor es ayudar a los individuos y las comunidades a adquirir dominio de las opciones de que disponen para determinar su forma de vivir.

9. Muchos médicos y demás profesionales sanitarios reconocen que la salud es el resultado de una compleja ecuación de múltiples factores, algunos de ellos todavía desconocidos en el ámbito de las ciencias médicas y sociales. Basándose en los más avanzados conocimientos médicos, la OMS actuará como puente entre los progresos biomédicos con repercusiones sanitarias y los factores sociales que más contribuyen a la salud y el bienestar. Valorando en su globalidad las circunstancias en que vive la gente, la Organización contribuirá a profundizar el conocimiento de alternativas eficaces y responsables para reducir el sufrimiento innecesario, las enfermedades y la mortalidad.

10. Considerando la creciente necesidad de aprovechar la labor de un amplio espectro de órganos locales y nacionales para materializar la acción sanitaria y las políticas públicas favorables a la salud, tal vez haya que revisar la situación de la promoción de la salud en los ministerios de salud. Puede que sea necesario reorientar la promoción de la salud a fin de reforzar su contribución potencial a la generación y consolidación de alianzas en pro de la salud.

11. Existe ya una base científica, cada vez mayor, para promocionar la salud. Hay numerosos ejemplos de medidas sanitarias intersectoriales que han beneficiado a poblaciones desfavorecidas o vulnerables. La próxima conferencia sobre promoción de la salud brindará a ministros de salud de todo el mundo una plataforma adecuada para compartir información sobre los éxitos cosechados y los retos pendientes en lo tocante a promover y proteger la salud de sus poblaciones.

INTERVENCION DE LA ASAMBLEA DE LA SALUD

12. Se invita a la Asamblea de la Salud a tomar nota del presente informe.

= = =