

التدبير المتكامل للحمل والولادة

التدخلات التي توصي بها منظمة الصحة العالمية من أجل تحسين صحة الأمهات والولدان



ينبغي أن تشتمل برامج الرعاية الصحية للأمهات والولدان على تدخلات رئيسية لتحسين صحة الأمهات والولدان وفرص بقائهم على قيد الحياة. وتتضمن الجداول الخمسة الواردة على الصفحات التالية هذه التدخلات الرئيسية التي تقدم من خلال الخدمات الصحية، والأسرة، والمجتمع.

الجدول ١ : يوضح التدخلات التي تقدم إلى الأم أثناء الحمل والولادة وفي الفترة التالية للوضع وكذلك إلى الوليد بعد الولادة مباشرة. وتتضمن هذه التدخلات أنشطة هامة وقائية وعلاجية ومعززة للصحة سواء في الحاضر أو في المستقبل. وتشير عبارة الرعاية الأساسية الروتينية إلى الرعاية التي ينبغي تقديمها إلى النساء والولدان، بينما تعتمد عبارة «الرعاية بحسب الحالة» على أنماط الأمراض الموجودة في المجتمع. فحالات بعض النساء والولدان المصابين بأمراض ومضاعفات متوسطة الشدة قد تتطلب تقديم «رعاية إضافية»، بينما أولئك المصابون بأمراض ومضاعفات وخيمة، فإن حالاتهم تتطلب تقديم «رعاية متخصصة».

الجدول ٢ : يوضح الأماكن التي ينبغي تقديم الرعاية فيها من خلال الخدمات الصحية، والنوعية المطلوبة لمقدمي هذه الرعاية والتدخلات والمواد الطبية الموصى بها في كل مستوى من مستويات الرعاية.

الجدول ٣ : يوضح الممارسات والأنشطة والدعم المطلوب أثناء الحمل والولادة، وذلك من قبل الأسرة، والمجتمع، وأماكن العمل.

الجدول ٤ : يوضح التدخلات الأساسية التي تقدم للمرأة قبل الحمل وفيما بين فترات الحمل المختلفة.

الجدول ٥ : يتعرض للحالات الحمل غير المرغوب فيه.

هناك مزيد من المعلومات عن هذه التدخلات موجودة في الدلائل الإرشادية السريرية للتدبير المتكامل للحمل والولادة : دليل للممارسة الأساسية، والتدبير العلاجي لمضاعفات الحمل والولادة : دليل للقبالات والأطباء، والتدبير العلاجي لمشاكل الولدان : دليل للأطباء والممرضات والقبالات. وهذه الدلائل الإرشادية متاحة على الموقع الإلكتروني التالي :

www.who.int/making_pregnancy_safer/en

المحتويات

٢	الجدول ١
٤	الجدول ٢
٥	الجدول ٣
٥	الجدول ٤
٥	الجدول ٥



قسم زيادة مأمونية الحمل

© منظمة الصحة العالمية ٢٠٠٩

• جميع الحقوق محفوظة. يمكن الحصول على منشورات منظمة الصحة العالمية من مطابع منظمة

الصحة العالمية، ٢٠ طريق أنبيا، ١٢١١ جنيف ٢٧، سويسرا.

هاتف: +٤١٢٢٧٩١٣٢٦٤ فاكس: +٤١٢٢٧٩١٤٨٥٧

بريد الإلكتروني: bookorders@who.int

وينبغي توجيه طلبات الحصول على الإذن باستنساخ أو ترجمة منشورات منظمة الصحة العالمية، سواء

كان ذلك لبيعها أو لتوزيعها توزيعاً غير تجاري، إلى مطابع المنظمة على العنوان المذكور آنفاً

فاكس: +٤١٢٢٧٩١٤٨٠٦ بريد الإلكتروني: permissions@who.int

لقد اتخذت منظمة الصحة العالمية جميع الاحتياطات المعقولة للتحقق من صحة المعلومات الواردة في

هذه المنشورة، ومع ذلك فإن المادة المنشورة توزع دون ضمان من أي نوع سواء كان صريحاً أو ضمناً.

وتقع مسؤولية تفسير واستعمال هذه المواد على القارئ نفسه. ولن تكون منظمة الصحة العالمية

مسؤولة بأي حال من الأحوال عن أية أضرار تترتب على استعمال هذه المعلومات.

وان هذه المنشورة لا تمثل بالضرورة قرارات منظمة الصحة العالمية أو سياساتها المعلنة.

الجدول ١ : الرعاية أثناء الحمل والولادة والنفاس لكل من الأم والوليد

رعاية متخصصة - توليدية ووليدية (تقدم إلى النساء والولدان المصابين بأمراض ومضاعفات وخيمة)	رعاية إضافية (تقدم إلى النساء والولدان المصابين بأمراض ومضاعفات متوسطة الشدة)	رعاية روتينية (تقدم إلى جميع النساء والولدان)	
<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة مضاعفات الحمل الخيمة : <ul style="list-style-type: none"> - فقر الدم - مقدمات الارتعاج - النزف - العدوى - المضاعفات الطبية الأخرى ● معالجة مضاعفات 	<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة مضاعفات الحمل الخفيفة والمعتدلة : <ul style="list-style-type: none"> - فقر الدم الخفيف والمعتدل - عدوى السبيل البولي - العدوى المهبيلية - الرعاية التالية للإجهاد وتنظيم الأسرة - رعاية المضاعفات الخيمة قبل الإحالة إلى المرافق الأخرى - ما قبل الارتعاج - الارتعاج - النزف - العدوى - الإجهاد المصحوب بمضاعفات ● دعم النساء ذوات الاحتياجات الخاصة مثل المراهقات والنساء اللاتي يتعايشن مع العنف ● معالجة الزهري (المرأة وزوجها) 	<ul style="list-style-type: none"> ● تأكيد الحمل ● رصد تقدم الحمل وتقييم معافاة الأم والجنين ● اكتشاف أي مشاكل تسبب مضاعفات أثناء الحمل (مثل : فقر الدم، اضطرابات ناجمة عن ارتفاع ضغط الدم، نزف، سوء مجئ الجنين، حمل متعدد) ● الاستجابة للشكاوى الأخرى التي يبلغ عنها ● التمتع ضد الكزاز، توقي الإصابة بفقر الدم ومراقبة ذلك (العلاج التكميلي بالحديد وحض الفوليك) ● تقديم المعلومات والمشورة حول الرعاية الذاتية بالمنزل، وحول التغذية، وممارسة الجنس على نحو أكثر مأمونية، والإرضاع من الثدي، وتنظيم الأسرة، وتعزيز أنماط الحياة الصحية ● التخطيط للولادة وللطوارئ. تقديم النصح حول علامات الخطر والاستعداد للطوارئ ● التسجيل والتبليغ ● اختبارات الزهري 	<p>رعاية الحمل - ٤ زيارات أساسية</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة حالات العدوى الخيمة بفيروس العوز المناعي البشري ● معالجة الملاريا المصحوبة بمضاعفات 	<ul style="list-style-type: none"> ● توقي سرية فيروس العوز المناعي البشري من الأم إلى الجنين عن طريق المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية وتقديم المشورة حول تغذية الرضع، وتقديم النصح حول طريقة الولادة ● معالجة حالات العدوى الانتهازية الخفيفة والمعتدلة ● معالجة الملاريا غير المصحوبة بمضاعفات 	<ul style="list-style-type: none"> ● توفير الاختبارات والمشورة الخاصة بفيروس العوز المناعي البشري ● المعالجة الوقائية المتقطعة للملاريا (IPT) والتشجيع على استخدام الناموسيات المعالجة بمبيدات الهوام (ITN) ● طرد الديدان ● تقييم تشوهات الأعضاء التناسلية للإناث (FGM) 	<p>بحسب الحالة</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة المضاعفات الخيمة أثناء الولادة وفي الفترة التالية للولادة مباشرة، بما في ذلك الولادة القيصرية، ونقل الدم واستئصال الرحم. - الولادة المعرقة - حالات سوء المجئ - الارتعاج - العدوى الخيمة - النزف ● تحريض المخاض وزيادته 	<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة التشوهات والمضاعفات (مثل الولادة المطولة، والإخراج بالتخيلية، والمجئ بالمقعدة، ووضع الفرج وإصلاح التمزقات المهبيلية والإزالة البدوية للمشمية) ● معالجة المضاعفات الخطيرة قبل الإحالة للمرافق الأخرى (مثل الولادة المعرقة، والضائقة الجنينية والولادة المتسرة، والنزف الخيم أثناء وعقب الولادة) ● المعالجة الطارئة للمضاعفات إذا كانت الولادة وشيكة ● تقديم الدعم للأسرة في حالة وفاة الأم 	<ul style="list-style-type: none"> ● الرعاية أثناء المخاض والولادة <ul style="list-style-type: none"> - تشخيص المخاض - مراقبة تطور المخاض ومعافاة الأم والجنين باستخدام مخطط مراقبة الولادة. - تقديم الرعاية الداعمة وتخفيف الألم. - اكتشاف أي مشاكل أو مضاعفات (مثل حالات سوء المجئ، الولادة المطولة أو المصحوبة بمضاعفات، ارتفاع ضغط الدم، النزف، والعدوى) - الرعاية أثناء الولادة والرعاية الفورية للرضيع عقب الولادة مباشرة، وابتداء الإرضاع من الثدي. - إنعاش الوليد - التدبير الفاعل للمرحلة الثالثة من الولادة. ● رعاية الأم بعد الولادة مباشرة <ul style="list-style-type: none"> - رصد وتقييم معافاة الأم، وتوقي حدوث المضاعفات واكتشافها (مثل ارتفاع ضغط الدم وحالات العدوى، والنزف، وفقر الدم) - معالجة فقر الدم المعتدل التالي للنزف. - تقديم المعلومات والمشورة حول الرعاية الذاتية في المنزل، وحول التغذية، وممارسة الجنس على نحو آمن، والعناية بالثدي وتنظيم الأسرة - تقديم النصح حول علامات الخطر والاستعداد للطوارئ والمتابعة ● التسجيل والتبليغ 	<p>رعاية الولادة (أثناء المخاض والولادة وبعد الولادة، مباشرة) أساسية</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● التدبير العلاجي للمضاعفات المتعلقة بتشويه الأعضاء التناسلية للإناث 	<ul style="list-style-type: none"> ● توقي سرية فيروس العوز المناعي البشري من الأم إلى الجنين باختبار طريقة الولادة والتوجيه والمساندة حول السبيل الذي سيتم اختياره لتغذية الطفل 	<ul style="list-style-type: none"> ● إعطاء فيتامين أ 	<p>بحسب الحالة</p>

رعاية متخصصة - توليدية ووليدية (تقدم إلى النساء والولدان المصابين بأمراض ومضاعفات وخيمة)	رعاية إضافية (تقدم إلى النساء والولدان المصابين بأمراض ومضاعفات متوسطة الشدة)	رعاية روتينية (تقدم إلى جميع النساء والولدان)	
<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة جميع المضاعفات <ul style="list-style-type: none"> - فقر الدم الوخيم - النزف الوخيم التالي للوضع - حالات العدوى الوخيمة التالية للوضع - الاكتئاب الوخيم التالي للوضع ● تعقيم الإناث 	<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة بعض المشاكل (مثل فقر الدم الخفيف والمتدل، والاكتئاب النفاسي الخفيف) ● معالجة بعض المشاكل قبل الإحالة إلى المرافق الأخرى (مثل النزف الوخيم التالي للوضع والإنتان النفاسي) 	<ul style="list-style-type: none"> ● تقييم معافاة الأم ● توقي حدوث المضاعفات واكتشافها (مثل حالات العدوى والنزف، وفقر الدم) ● توقي الإصابة بفقر الدم ومراقبة ذلك (العلاج التكميلي بالحديد وحمض الفوليك) ● تقديم المعلومات والمشورة حول التغذية، وممارسة الجنس على نحو آمن، وتنظيم الأسرة، وتقديم بعض وسائل منع الحمل ● تقديم النصح عن علامات الخطر والاستعداد للطوارئ والمتابعة ● تقديم وسائل منع الحمل 	<p>رعاية الأم أثناء النفاس (حتى ٦ أسابيع) أساسية</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة المماريا المصحوبة بمضاعفات 	<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة المماريا غير المصحوبة بمضاعفات 	<ul style="list-style-type: none"> ● التشجيع على استخدام الناموسيات المعالجة بمبيدات الهوام 	<p>بحسب الحالة</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● التدبير العلاجي للمشاكل الوخيمة الخاصة بالولدان - الرعاية العامة للوليد المريض والتدبير العلاجي للمشاكل النوعية: <ul style="list-style-type: none"> - الولادة المبكرة - صعوبة التنفس - الإنتان - الإصابات الولادية الوخيمة والاختناق - اليرقان الوخيم - رعاية الأم لطفلها على طريقة الكنغر (KMC) - التدبير العلاجي للتشوهات القابلة للإصلاح 	<ul style="list-style-type: none"> ● رعاية حالات الأبتسار المعتدل، ووزن الولادة المنخفض، أو التوائم: دعم الإرضاع من الثدي، الدفاع، التقييم المتواتر للمعافاة واكتشاف المضاعفات، مثل صعوبة التغذية، واليرقان، وغيرها من المشاكل التي تحدث في الفترة المحيطة بالولادة ● متابعة رعاية الأم لطفلها على طريقة الكنغر ● معالجة الحالات الخفيفة والمتعدلة من: <ul style="list-style-type: none"> - العدوى الموضعية (السرة، والجلد، والعين والسلاق) - الإصابات الولادية ● معالجة الرضع المصابين بمشاكل وخيمة، قبل إحالتهم إلى المرافق الأخرى: <ul style="list-style-type: none"> - حالات الأبتسار الشديد و/أو الوزن الولادي المنخفض جدا - المضاعفات الوخيمة - التشوهات ● تقديم الدعم للأم في حال وفاة الرضيع في الفترة المحيطة بالولادة 	<ul style="list-style-type: none"> ● الترويج للإرضاع من الثدي ودعمه وتعزيزه ● رصد وتقييم المعافاة، واكتشاف المضاعفات (التنفس، والعدوى، والأبتسار، ووزن الولادة المنخفض، والإصابات، والتشوه) ● توقي الإصابة بالعدوى ومكافحتها، والمسكنة الرعاية العينية ● تقديم المعلومات والمشورة حول الرعاية المنزلية والإرضاع من الثدي، والنظافة الشخصية ● تقديم النصح حول علامات الخطر، والاستعداد للطوارئ والمتابعة ● التمنيع وفقا للدلائل الإرشادية الوطنية (لقاح ببي سي جي، التهاب الكبد البائي، لقاح شلل الأطفال الغموي) 	<p>رعاية الولدان (عند الولادة وعقب الولادة مباشرة) أساسية</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● معالجة: <ul style="list-style-type: none"> - الزهري الخلقي - كزاز الوليد 	<ul style="list-style-type: none"> ● المعالجة الظنية للزهري الخلقي ● توقي سرية فيروس العوز المناعي البشري من الأم لطفلها بالعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية ● دعم تغذية الرضيع بالطريقة التي تختارها الأم 	<ul style="list-style-type: none"> ● تشجيع النوم تحت الناموسيات المعالجة بمبيدات الهوام 	<p>بحسب الحالة</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● التدبير العلاجي للمشاكل الوليدية الوخيمة <ul style="list-style-type: none"> - الإنتان - حالات عدوى أخرى - يرقان - عدم النمو 	<ul style="list-style-type: none"> ● التدبير العلاجي لـ: <ul style="list-style-type: none"> - المتوسطة - المشاكل الصغيرة - صعوبات التغذية ● التدبير العلاجي للمشاكل الوخيمة قبل الإحالة إلى المرافق الأخرى: <ul style="list-style-type: none"> - الإصابة باختلاجات - عدم القدرة على الإطعام ● دعم الأسرة في حالة الوفاة في الفترة المحيطة للولادة 	<ul style="list-style-type: none"> ● تقييم معافاة الرضيع وتقييم عمليه الإرضاع من الثدي ● اكتشاف المضاعفات والاستجابة لشواغل الأم ● تقديم المعلومات والمشورة حول الرعاية المنزلية ● القيام بزيارات متابعة إضافية للرضع الذين ترتفع لديهم عوامل الأختطار (مثل الأبتسار، وفي أعقاب حدوث مشاكل وخيمة لهم، أو المتلقين لتغذية إعاضية أوبديلة 	<p>رعاية الوليد بعد الولادة (زيارة من / بالمنزل) أساسية</p>

رعاية متخصصة توليدية وولادية

رعاية إضافية

رعاية روتينية

الجدول ٢ : أماكن الرعاية، ومقدموها، والتدخلات، والمواد الطبية

الرعاية الصحية	مستوى الرعاية الصحية	الموقع / المكان	مقدمو الرعاية	التدخلات والمواد الطبية
رعاية الحمل (قبل الولادة)				
روتينية	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● عيادة خارجية في مستشفى ● زيارة منزلية متنقلة	● عامل صحي لديه مهارات قبالة*	● اختبارات في الموقع (للالتهاب الكبدي، والزهري) ● سجل صحي أمريكي ● لقاح ● أدوية أساسية عن طريق الفم
بحسب الحالة	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● عيادة خارجية في مستشفى ● زيارة منزلية متنقلة	● عامل صحي لديه مهارات قبالة*	● اختبارات في الموقع (لفيروس العوز المناعي البشري) ● ناموسيات معالجة بمبيدات الهوام (INT)
إضافية	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● عيادة خارجية في مستشفى	● عامل صحي لديه مهارات قبالة وبعض المهارات التوليدية والوليدية*	● سوائل الحقن الوريدي ● أدوية تعطى بالحقن (مضادات حيوية، وسلفات الماغنسيوم، ومضادات الملاريا) ● شفط بالتخلية اليدوية ● المعالجة بمضادات الفيروسات القهقرية
متخصصة	ثانوية	● مستشفى	● فريق مكون من أطباء وقابلات وممرضات	● كل ما ذكر أعلاه بالإضافة إلى : ● نقل دم ● جراحة ● فحوصات مخبرية ● رعاية توليدية

الولادة (الأم والرضيع)

روتينية	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● جناح ولادة في مستشفى ● زيارة منزلية متنقلة	● عامل صحي لديه مهارات قبالة وبعض المهارات التوليدية والوليدية*	● أدوات ولادة ● أوكسيتوسين ● مخطط مراقبة الولادة
بحسب الحالة	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● جناح ولادة في مستشفى ● زيارة منزلية متنقلة	● عامل صحي لديه مهارات قبالة وبعض المهارات التوليدية والوليدية*	● معالجة بمضادات الفيروسات القهقرية
إضافية	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● جناح ولادة في مستشفى	● عامل صحي لديه مهارات قبالة وبعض المهارات التوليدية والوليدية*	● إخراج بالتخلية ● إزالة يدوية للمشيمة ● إصلاح التمزقات المهبلية ● سوائل الحقن الوريدي ● سلفات الماغنسيوم، ومقويات توتر الرحم ● عن طريق الحقن ومضادات حيوية . ● إنعاش الوليد
متخصصة للأم	ثانوية	● مستشفى	● فريق مكون من أطباء وقابلات وممرضات ممن لديهم مهارات رعاية وليدية	● جميع ما ذكر أعلاه بالإضافة إلى : ● الجراحة ● نقل الدم
تخصصية للوليد	ثانوية	● مستشفى	● فريق مكون من أطباء وممرضات ممن لديهم مهارات رعاية توليدية تمريضية	● أكسجين ● سوائل الحقن الوريدي ● مضادات حيوية عن طريق الحقن ● نقل الدم ● فحوصات مخبرية كيميائية حيوية ● وميكروبيولوجية (لفحص عينات الدم الصغيرة)

رعاية تالية للوضع (لأم) وتالية للولادة (لرضيع الوليد)

روتينية	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● عيادة خارجية في مستشفى ● زيارة منزلية متنقلة	● عاملة صحية لديها مهارات قبالة*	● اختبارات بالموقع (للالتهاب الكبدي، والزهري) ● لقاحات ● أدوية أساسية عن طريق الفم
بحسب الحالة	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● عيادة خارجية في مستشفى	● عاملة صحية لديها مهارات قبالة*	● اختبارات الموقع (لفيروس العوز المناعي البشري) ● معالجة بمضادات الفيروسات القهقرية
إضافية	أولية	● مركز صحي في المجتمع المحلي ● عيادة خارجية في مستشفى	● عاملة صحية لديها مهارات قبالة وبعض المهارات التوليدية والوليدية*	● سوائل للحقن الوريدي ● أدوية تعطى عن طريق الحقن (مضادات حيوية، وسلفات الماغنسيوم، ومضادات الملاريا) ● إزالة يدوية للمشيمة
متخصصة ، للأم	ثانوية	● مستشفى	● فريق مكون من أطباء وقابلات وممرضات	● جميع ما ذكر أعلاه بالإضافة إلى : ● نقل الدم ● الجراحة ● الفحوصات المخبرية ● الرعاية التوليدية
متخصصة للوليد	ثانوية	● مستشفى	● فريق مكون من أطباء وممرضات ممن لديهم مهارات ولادية	● أكسجين ● سوائل للحقن الوريدي ● مضادات حيوية تعطى عن طريق الحقن ● فحوصات مخبرية كيميائية حيوية ● وميكروبيولوجية – عينات صغيرة

الجدول ٣ : الرعاية المنزلية والدعم الأسري والمجتمعي وفي أماكن العمل المقدم للمرأة أثناء الحمل والولادة وللرضيع الوليد

المتجمع ومكان العمل	المنزل / الأسرة	
<ul style="list-style-type: none"> الحماية الأمومية منح إجازة من العمل من أجل زيارات رعاية الحامل جعل مكان العمل نظيفاً وأمناً جعل بيئة العمل خالية من التدخين مواصلة المراهقات الحوامل لدراستهن 	<ul style="list-style-type: none"> نظام غذائي مأمون وتغذوي ممارسات جنسية مأمونة تقديم الدعم للإقلاع عن التدخين الحماية من التدخين السلبي للتبغ تقديم الدعم لتجنب القيام بأعمال شاقة التخطيط للولادة وللطوارئ - بالنسبة لكل من الأم والوليد معرفة الخطوة الخاصة بالولادة والطوارئ وتقديم الدعم في هذا الخصوص التعرف على علامات الولادة وعلامات الخطر تقديم الدعم للامتثال للمعالجات الوقائية دعم الحامل للقيام بزيارات رعاية الحمل ومرافقتها في هذه الزيارات تشجيع المراهقات على الاستمرار في الذهاب إلى المدرسة المشاركة في تحسين نوعية الخدمات المشاركة في النقل وأنظمة التمويل 	الحمل
<ul style="list-style-type: none"> تقديم الدعم للنساء الإيجابييات لفيروس العوز المناعي البشري 	<ul style="list-style-type: none"> الدعم لأخذ الأدوية المضادة للفيروسات القهقرية والتغلب على آثارها الجانبية 	بحسب الحالة
<ul style="list-style-type: none"> تقديم الدعم للأسرة أثناء الولادة وبعد الوضع مباشرة 	<ul style="list-style-type: none"> مرافقة ودعم المرأة عند الولادة تقديم الدعم والرعاية لباقي أفراد الأسرة تنظيم النقل والدعم المالي 	الولادة
<ul style="list-style-type: none"> منح إجازة أمومة منح فرص للإرضاع من الثدي منح إجازات للقيام بزيارات الرعاية التالية للوضع ورعاية الوليد إذا أحيلت الأم إلى المستشفى، فيجب دعم مرافقة الوليد لها 	<ul style="list-style-type: none"> دعم الإرضاع من الثدي دون غيره أو التغذية الإغاضية الصحة الشخصية والنظافة التخلص المأمون من الرقائد وغسلها دعم الحصول على الراحة والقيام بعمل غير مرهق نظام غذائي مأمون ممارسات جنسية مأمونة الحث على تناول المعالجات الموصوفة التعرف على علامات الخطر بما في ذلك علامات الحزن والاكتئاب المساعدة المثلى بين الحمول التبليغ عن الولادات والوفيات (سجل الأحوال المدنية) المشاركة في تحسين جودة الخدمات المشاركة في النقل وأنظمة التمويل 	الفترة التالية للوضع وما بعدها
<ul style="list-style-type: none"> تعزيز وحماية ودعم الإرضاع من الثدي ضمان بقاء الأم مع الوليد في المستشفى من أجل الإرضاع من الثدي دعم الأسرة أثناء غياب الأم دعم إحالة الوليد المريض من أجل الرعاية 	<ul style="list-style-type: none"> الرضاعة المطلقة من الثدي النظافة الشخصية الصحية (العناية بالسرّة، والغسيل، والملابس) تجنب مخالطة المرضى من أفراد الأسرة الحفاظة على نظافة المكان ودفعه وهدوئه وخلوه من التبغ والدخان إيلاء عناية للولدان الصغار (المتبشرين ومنخفضي الوزن الولادي) بما في ذلك رعاية الأم على طريقة الكنغر دعم زيارات الرعاية الروتينية وزيارات المتابعة الحث على تلقي المعالجة المنزلية للمشكلات الصغيرة التعرف على علامات الخطر التخلص المأمون من براز الرضيع التماس الرعاية لدى المرفق الصحي أو المستشفى 	الولدان وصغار الرضع
	<ul style="list-style-type: none"> التشجيع على النوم تحت الناموسية المعالجة بمبيدات الهوام 	بحسب الحالة

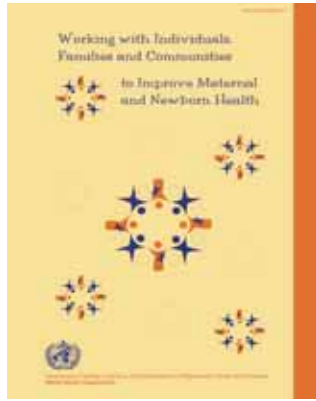
الجدول ٤ : رعاية المرأة قبل الحمل وبين فترات الحمل

المتجمع وأماكن العمل	المنزل / الأسرة	الرعاية بمرافق الخدمات الصحية	
<ul style="list-style-type: none"> التوعية تقديم معلومات حول توقي الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري والعدوى المنقولة جنسيا 	<ul style="list-style-type: none"> تأخير الحمل تعزيز أنماط الحياة الصحية النظام الغذائي المتوازن، بما يشمل الملح المبيودن 	<ul style="list-style-type: none"> التمنيع وفقاً للسياسة الوطنية (الكزاز والحصبة الألمانية) تنظيم الأسرة توقي الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري بما في ذلك المشورة والفحوص الطوعية 	المراهقة
	<ul style="list-style-type: none"> التوقيت الأمثل للحمل 	<ul style="list-style-type: none"> تنظيم الأسرة تقييم حالات العدوى المنقولة جنسيا والتدبير العلاجي لها توقي الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري بما في ذلك المشورة والفحوص الطوعية 	جميع النساء في سن الإنجاب

الجدول ٥ : الحوامل غير الراغبات في الطفل

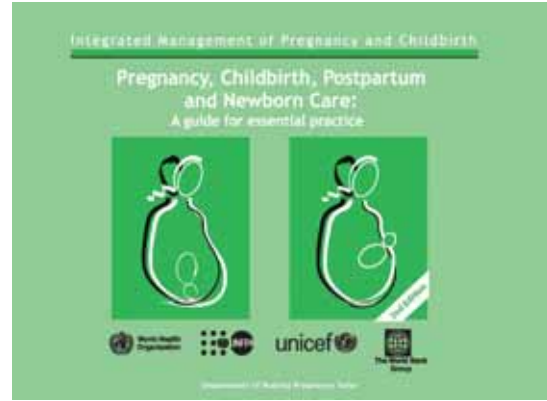
المتجمع وأماكن العمل	المنزل / الأسرة	الرعاية بمرافق الخدمات الصحية	
	<ul style="list-style-type: none"> رعاية الحمل غير المرغوب فيه 	<ul style="list-style-type: none"> الإجهاض المأمون (إن كان مسموحاً به قانوناً) الرعاية بعد الإجهاض وتنظيم الأسرة 	الحوامل غير الراغبات في الطفل

الدلائل الإرشادية للتدبير المتكامل للحمل والولادة



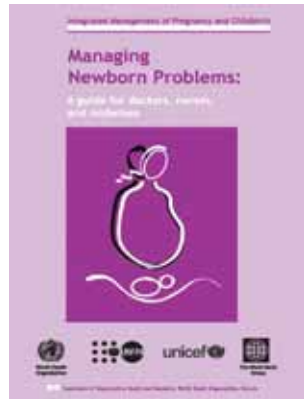
العمل مع الأفراد والأسر والمجتمعات من أجل تحسين صحة الأمهات والولدان

إن الغرض من هذه الوثيقة هو وضع رؤية ونهج مشتركين، وكذلك تحديد دور برامج صحة الأمهات والولدان، للعمل مع النساء والرجال، والأسر، والمجتمعات من أجل تحسين صحة الأمهات والولدان. ويحدد القسم الأول من الوثيقة المفاهيم والقيم، والمبادئ التوجيهية. ويقدم القسم الثاني الاستراتيجيات، والأوضاع والمجالات ذات الأولوية في ما يتعلق بالتدخلات، ويتطرق القسم الثالث لعملية التنفيذ. وأخيرا يبحث القسم الرابع من الوثيقة دور منظمة الصحة العالمية، واختصاصاتها.



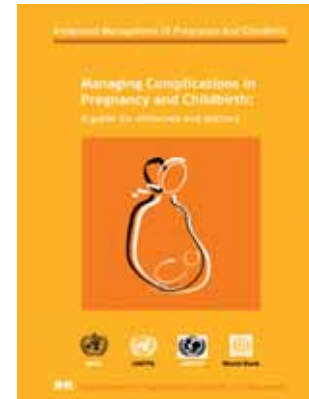
رعاية الحمل، والولادة، وما بعد الولادة والولدان : دليل للممارسات الأساسية

يقدم هذا الدليل توصيات مسندة بالبيانات لإرشاد مهنيي الرعاية الصحية في مجال التدبير العلاجي للنساء أثناء فترة الحمل، وعند الولادة، وبعد الوضع، وبعد الإجهاض، ورعاية الولدان خلال الأسبوع الأول من حياتهم. كما يساعد هذا الدليل هؤلاء المهنيين على اتخاذ القرارات السريرية (الإكلينيكية) وييسر عملية تجميع، وتحليل، وتصنيف، واستخدام المعلومات ذات الصلة من خلال اقتراح بعض الأسئلة والملاحظات الأساسية، والفحوصات، والتوصية بالتدخلات المناسبة والمسندة بالأبحاث، وهو يشجع على الاكتشاف المبكر للمضاعفات والشروع في المعالجة المبكرة والمناسبة، بما يشمل الإحالة إلى المرافق الصحية الأخرى، في الوقت المناسب، إذا كانت ضرورية.



تدبير مشاكل الولدان : دليل للأطباء والممرضات والقابلات

صُمم هذا الدليل من أجل مساعدة البلدان المحدودة الموارد في جهودها لحفض وفيات الولدان وضمان رعاية الرضع حديثي الولادة المصابين بمشاكل ناجمة عن مضاعفات الحمل والولادة مثل الاختناق والعدوى، انخفاض الوزن عند الولادة. وقد رُتب القسم الرئيسي من هذا الدليل بحسب العلامات أو الموجودات الإكلينيكية التي تسهل الكشف المبكر عن العلل، وتقديم دلائل مستوفاة للتدبير العلاجي الإكلينيكي.



التدبير العلاجي لمضاعفات الحمل والولادة : دليل للقابلات والأطباء

لقد رُتب هذا الدليل السهل الاستعمال بحسب الأعراض (مثلا نرف مهبلية في أوائل الحمل) ونظرا لاختلاف هذا النهج المرتكز على الأعراض عن معظم الكتب الطبية المرتبة بحسب الأمراض، فإن هناك جداول مناظرة مدون بها التشخيص. وتستخدم الروابط بشكل موسع في هذا الكتيب لتفسير عملية الانتقال ما بين الأعراض والتشخيص وترتكز خطوات الإجراءات السريرية (الإكلينيكية) على التقييم السريري (الإكلينيكي) نفسه مع اعتماد محدود على الفحوص المختبرية وغيرها من الفحوص، ومعظمها يمكن إجراؤه في عدد من المرافق السريرية (الإكلينيكية) مثل مستشفى المنطقة أو المركز الصحي.