Food Safety
World Health Organization

This language version was not produced by the World Health Organization. In the event of any inconsistency between the English and this version, the original English version shall be the binding and authentic version. Original Source: Five keys to safer food. WHO/SDE/PHE/FOS/01.1

Пет клучеви до побезбедна храна

Одржувајте ја чистотата!
- Измијете ги рацете пред да ракувате со храната и мијете ги често додека ја подготувате
- Измијете ги рацете по одењето во тоалет
- Измијете и мочисте ги сите површини и приборот што ги користите за подготвување на храната
- Заштитете ја храната и кујнските површини од инсекти, пестицидин и други животни

Определете ја сировата од подготвената храна!
- Определете го свежото месо, живина и морска храна од другата храна
- Користете посебна опрема и прибор за работа, како ножеви или шпаци за сечење при обработката на сировата храна
- Чувайте ја храната во фрижидер за да избегнете контакт помеѓу неподготвената и подготвената храна

Подготвувајте (варете) ја храната добро!
- Доброто варете ја храната, посебно месото, живината, јајцата и морската храна
- При подготвувањето на суви или останати варија, бидете сигурни дека се доврши на 70 степени целзиусови (за месо и живина, водата во која се варат да биде бистра, не розева).
- Кога ја стопулата веќе подготвената храна, направете го таа добро

Чувайте ја храната на безбедни температури!
- Не оставајте подготвена храна на собна температура повеќе од 2 часа.
- Подготвената храна ставајте ја во фрижидер веднаш по користењето
- Пред користењето, подготвената храна загрејте ја (пожелно на температура под 5 степени целзиусови) (водата во фрижидер)
- Не ги вадете храната пред да ги додадетелични домамки
- Не ги вадете храната пред да ги додадете домамки
- Не ги вадете храната пред да ги додадете домамки
- Не ги вадете храната пред да ги додадете домамки

Користете безбедна вода и свежи продукти!
- Користете безбедна вода од водовод или третирајте ја за да добиете безбедна
- Одберете свежа и здрава храна
- Одберете храна со познат безбедност, како пастеризирано или култивирано мелено
- Одберете храна со познат безбедност, како пастеризирано мелено
- Одберете храна со познат безбедност, како пастеризирано мелено
- Користете храната по истекување на датумот за употреба

Знаењето = Заштита