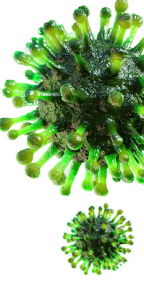




أسئلة متكررة بشأن الرضاعة الطبيعية ومرض كوفيد-19 للعاملين في مجال الرعاية الصحية (١٢ أيار/ مايو ٢٠٢٠)



تمهيد

هذه الأسئلة المتكررة تكمل إرشادات المنظمة المبدئية: التدبير العلاجي السريري للعدوى التنفسية الحادة الوخيمة عند الاشتباه في الإصابة بعدوى مرض كوفيد-19 (١٣ آذار/ مارس ٢٠٢٠، <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665331446//WHO-2019-nCoV-clinical-2020.4-ara.pdf?sequence=34&isAllowed=y>) ، وتقدم إجابات على الأسئلة التي أثّرت بشأن التوصيات.

وتعكس الإرشادات المبدئية والأسئلة المتكررة ما يلي:

- (١) البيانات المتاحة بشأن مخاطر انتقال مرض كوفيد-19 عن طريق لبن الأم؛
- (٢) الآثار الوقائية للرضاعة الطبيعية وتلامس بشرتي الأم والوليد،
- (٣) الآثار الضارة لاستخدام بديل لبن الأم على نحو غير ملائم.

وتستند الأسئلة المتكررة أيضاً إلى توصيات المنظمة الأخرى بشأن تغذية الرضع وصغار الأطفال والإرشادات التشغيلية للفريق العامل المشترك بين الوكالات المعني بتغذية الرضع وصغار الأطفال في حالات الطوارئ. ويبيّن مخطط تسلسل القرارات كيف يمكن للعاملين الصحيين أن ينفذوا هذه التوصيات في خدمات الأمومة وأوساط المجتمع المحلي، في إطار عملهم اليومي مع الأمهات والأسر.

www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding

ليس هناك ما يوحي بانتقال مرض كوفيد-19 عن طريق لبن الأم والرضاعة الطبيعية. لذا، ليس هناك ما يدعو إلى تجنب الرضاعة الطبيعية أو وقفها.

بعد الولادة مباشرة، هل ينبغي وضع الوليد ملامسا لبشرة أمه وإرضاعه من ثديها إذا كانت الأم مصابة بعدوى كوفيد-19 المؤكدة أو المشتبه فيها؟

نعم. فالرعاية الفورية والمستمرة بتلامس بشرتي الأم والوليد، بما في ذلك حمل الأم وليدها على طريقة الكنغر، تحسّن تنظيم درجة الحرارة المولود والعديد من النتائج الفيزيولوجية الأخرى والتي ترتبط بانخفاض معدل وفيات المواليد. كما أن وضع الوليد بالقرب من أمه يمكن من بدء الرضاعة الطبيعية مبكراً مما يقلل أيضاً مخاطر وفيات المواليد.

إن الفوائد العديدة لتلامس بشرة الأم والطفل والرضاعة الطبيعية تفوق بشكل كبير المخاطر المحتملة لانتقال المرض المرتبط بكوفيد-19.

١- هل يمكن أن تنتقل عدوى مرض كوفيد-19 من خلال الرضاعة الطبيعية؟

لم يتم، حتى الآن، العثور على الفيروس النشط المسبب لمرض كوفيد-19 (الفيروس النشط هو القادر على إحداث العدوى) في لبن الأم سواء تأكدت إصابتها بمرض كوفيد-19 أو اشْتُبه في إصابتها به. وبناء على ذلك، فمن غير المرجح أن تنتقل عدوى كوفيد-19 من خلال الرضاعة الطبيعية أو بإعطاء اللبن المستخرج من ثدي أم مصابة بعدوى كوفيد-19 مؤكدة أو مشتبه فيها. ويواصل الباحثون إجراء الاختبارات على لبن الأمهات المصابات بعدوى كوفيد-19 المؤكدة أو المشتبه فيها.

٢- في المجتمعات المحلية التي ينتشر فيها مرض كوفيد-19، هل ينبغي للأمهات إرضاع أطفالهن رضاعة طبيعية؟

نعم. إن الرضاعة الطبيعية تحسّن فرص بقاء المواليد والرضع وتوفّر لهم مزايا صحية ونمائية طويلة حياتهم في جميع السياقات الاجتماعية والاقتصادية. كما أن الرضاعة الطبيعية تحسن صحة الأمهات. وفي المقابل،

٤-

إذا كانت الأم مصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها، فهل ينبغي لها مواصلة الرضاعة الطبيعية؟

نعم. تظهر بيانات عالية الجودة أن الرضاعة الطبيعية تحد من وفيات المواليد والرضع والأطفال، بما في ذلك في المناطق الزاخرة بالموارد، وتحسن الصحة والنمو طيلة العمر في المناطق الجغرافية والبيئات الاقتصادية كافة.

ليس هناك ما يوحي بانتقال عدوى كوفيد-١٩ عن طريق لبن الأم والرضاعة الطبيعية. ومن المهم إشعار الأمهات والأسر أنّ من بين الحالات القليلة التي تأكدت فيها إصابة أطفال بمرض كوفيد-١٩، كان معظم هؤلاء يعانون من مجرد مرض خفيف أو غير مصحوب بأعراض.

وعندما ترضع الأم طفلها، فينبغي أن تطبق تدابير النظافة الصحية المناسبة، بما فيها ارتداء كمامة طبية إذا كانت متاحة، للحد من احتمال وصول القطيرات الحاملة للفيروس المسبب لمرض كوفيد-١٩ إلى رضيعها.

٥-

ما هي التوصيات الموجهة إلى الأم المرضعة المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها، فيما يتعلق بالنظافة الصحية؟

إذا كانت الأم مصابة بعدوى كوفيد-١٩ مؤكدة أو مشتبه فيها، فينبغي لها اتباع الخطوات التالية:

• غسل اليدين بالماء والصابون أو تنظيفهما بمطهر كحولي لليدين بشكل متكرر، خصوصاً قبل لمس الطفل

• ارتداء كمامة طبية أثناء الرضاعة. ومن المهم القيام بما يلي:

- استبدال الكمامة بأخرى بمجرد أن تصبح الكمامة رطبة

- التخلص من الكمامات على الفور

- عدم إعادة استخدام الكمامات

- نزع الكمامة من الخلف دون لمس الجزء الأمامي منها

• العطس أو السعال في منديل، والتخلص من المنديل على الفور وتنظيف اليدين بمطهر كحولي لليدين أو غسلها من جديد بالصابون والماء النظيف

• تنظيف الأسطح وتطهيرها بانتظام

٦-

إذا لم تتوفر للأم المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها كمامة طبية، فهل تستمر في الرضاعة الطبيعية؟

نعم. مما لا شك فيه أن الرضاعة الطبيعية تقلل من وفيات حديثي الولادة والرضع وتوفر العديد من المزايا الصحية مدى الحياة وتعزز النمو الدماغي للطفل. تتنصح الأمهات اللواتي يعانين من أعراض فيروس كوفيد-١٩ بارتداء كمامة طبية، ولكن حتى إذا لم يتسن لهن ذلك، يجب أن تستمر الرضاعة الطبيعية. وينبغي أن تستمر الأمهات في اتباع تدابير أخرى للوقاية من العدوى، مثل غسل اليدين، وتنظيف الأسطح، واستخدام منديل ورقي عند العطس أو السعال.

ولم يتم تقييم الكمامات غير الطبية (مثل الكمامات المصنوعة في المنزل أو الكمامات القماشية). لذلك لا يمكن، في الوقت الراهن، التوصية باستعمالها أو عدم استعمالها.

٧-

هل من الضروري للأم المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها أن تغسل ثديها قبل المباشرة في إرضاع وليدها أو قبل استخراج اللبن؟

إذا كانت الأم المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها قد سعلت على ثديها أو صدرها المكشوف، فينبغي أن تغسل ثديها بعناية باستخدام الصابون والماء الدافئ لمدة لا تقل عن ٢٠ ثانية قبل بدء الرضاعة.

وبخلاف ذلك، ليس من الضروري غسل الثدي قبل كل عملية إرضاع أو قبل عصره لاستخراج اللبن.

٨-

إذا كانت الأم المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها غير قادرة على إرضاع مولودها أو رضيعها، فما هي أفضل وسيلة لتغذيته؟

فيما يلي أفضل بدائل الرضاعة الطبيعية للمواليد أو الرضع:

• إعتصار لبن الثدي

- يتم تعلّم أو ممارسة عملية إعتصار لبن الثدي بشكل أساسي بعصر الثدي يدوياً، أو باستخدام مضخة ميكانيكية عند الضرورة. وقد تنسم عملية استخراج اللبن يدوياً أو باستخدام المضخة بنفس القدر من الفاعلية.

- يعتمد اختيار وسيلة العصر على تفضيل الأم وتوافر المعدات ومستوى النظافة الصحية والتكلفة.

- عصر الثدي مهم أيضاً للحفاظ على مستوى إدرار اللبن حتى يتسنى للأم إرضاع طفلها بمجرد تعافها.

• بعد كل استخدام، ينبغي غسل المضخة/ الأوعية بالصابون السائل، مثل سائل غسيل الأواني والماء الساخن. وبعد ذلك، اشطفها بالماء الساخن لمدة ١٠ إلى ١٥ ثانية.

• يمكن وضع بعض أجزاء مضخات لبن الثدي في الرف العلوي لغسالة الأواني (في حال توافرها). يرجى الاطلاع على دليل الإرشادات قبل القيام بذلك.

١١- إذا كانت الأم المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها غير قادرة على إرضاع طفلها أو عصر ثديها، فهل توصي بالاستعانة بمُرْضعة؟

قد يكون الاستعانة بمُرْضعة (المرأة التي تقوم برضاعة أطفال ليسو بأطفالها) خيارًا، بيد أن ذلك يتوقف على مدى تقبل الأمهات/ الأسر للأمر، والمبادئ التوجيهية الوطنية، ومدى مقبولة هذه الممارسة من الناحية الثقافية، وتوافر المرضعات وخدمات دعم الأمهات/ المرضعات.

• في المناطق التي ينتشر فيها فيروس العوز المناعي البشري، ينبغي أن تخضع المرضعات المحتملات لاختبار تحر سريع لفيروس العوز المناعي البشري ويتلقين المشورة اللازمة بهذا الشأن، وفقًا للمبادئ التوجيهية الوطنية، حيثما كان ذلك متاحًا. وفي حالة ما إذا كان الاختبار غير متاح، يُجرى تقييم لمخاطر فيروس العوز المناعي البشري إن أمكن. وإذا تعذر إجراء تقييم لمخاطر فيروس العوز المناعي البشري وإسداء المشورة بهذا الشأن، فتُيسر وتدعم الاستعانة بمرضعات. وتقدم مشورة بشأن كيفية تلافي الإصابة بفيروس العوز المناعي البشري أثناء الرضاعة الطبيعية.

• بالنسبة للأطفال الأصغر سنًا، تُعطى الأولوية للمرضعات.

١٢- إذا كانت الأم المصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها غير قادرة على إرضاع طفلها لأنها مريضة جدا أو بسبب إصابتها بمرض آخر، فمتى يمكنها أن ترضع طفلها من جديد؟

يمكن للأم أن تبدأ إرضاع طفلها عندما تشعر بأنها في حالة جيدة تسمح لها بالقيام بذلك. لا توجد فترة انتظار محددة بعد تأكيد الإصابة بعدوى كوفيد-١٩ أو الاشتباه فيها. ولا يوجد دليل على أن الرضاعة الطبيعية تغير المسار السريري لمرض كوفيد-١٩ لدى الأم.

وينبغي تقديم الدعم للأم فيما يتعلق بصحتها وتغذيتها بشكل عام لضمان تعافيتها تماما. كما ينبغي دعمها لتمكينها من بدء الرضاعة أو استئنافها.

- ينبغي للأم أو الشخص الذي يساعدها أن يغسل يديه قبل البدء في إعتصار لبن الثدي أو لمس أي أجزاء من المضخة أو الزجاجة، وأن يضمن نظافة المضخة بقدر كاف بعد كل استخدام. (انظر السؤال ١٠ أدناه).

- ينبغي أن يُعطى اللبن المستخرج للطفل، إن أمكن، في كوب نظيف و/ أو بملعقة نظيفة (أسهل في التنظيف)، على أن يقوم بذلك شخص لا تظهر عليه علامات أو أعراض المرض ويكون الرضيع مرتاحا برفقته. وينبغي للأم أو مقدم الرعاية أن يغسل يديه قبل البدء في تغذية الوليد أو الرضيع.

• لبن أم متبرعة

- إذا كانت الأم غير قادرة على استخراج حليبها وكان الحليب متوفرًا في أحد بنوك اللبن البشري، فيمكن تغذية الرضيع باللبن البشري المتبرع به ريثما تتعافى الأم.

• إذا تعذر استخراج لبن الثدي أو الحصول على لبن بشري متبرع به، فيرجى التفكير في الخيارين التاليين:

- الاستعانة بمُرْضعة (المرأة التي تقوم برضاعة أطفال ليسو بأطفالها) (انظر السؤال ١١ أدناه).

- إطعام الطفل بأحد بدائل لبن الأم مع اتخاذ التدابير اللازمة للتأكد من أنه عملي ومعدّ بشكل صحيح ومأمون ومستدام.

٩- هل من المأمون إعطاء الطفل لبن أم مصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها؟

نعم. لم يُعثر حتى الآن على الفيروس النشط المسبب لمرض كوفيد-١٩ (الفيروس النشط هو القادر على إحداث العدوى) في لبن الثدي لأي أم سواء تأكدت إصابتها بمرض كوفيد-١٩ أو اشتبه في إصابتها به. ومن غير المرجح أن تنتقل عدوى الفيروس عن طريق اللبن الذي تستخرجه أم مصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه في إصابتها به.

١٠- إذا قامت أم مصابة بعدوى كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها بعصر ثديها لتغذية طفلها، فهل من الضروري اتخاذ تدابير إضافية أثناء مناولة مضخة لبن الثدي أو أوعية تخزين اللبن أو الأواني المستعملة في التغذية؟

بغض النظر عما إذا كانت الأم مصابة أو غير مصابة بمرض كوفيد-١٩، فإنه لا بد من تنظيف مضخة اللبن وأوعية تخزينه والأواني المستعملة في التغذية على النحو الملائم بعد كل استخدام.

١٣- هل تؤثر نتائج اختبارات الكشف عن الإصابة بمرض كوفيد-١٩ بأي شكل من الأشكال على تطبيق التوصيات المتعلقة بتغذية الرضع وصغار الأطفال؟

ليس لاختبارات الكشف عن مرض كوفيد-١٩ أي آثار فورية على القرارات المتعلقة بتغذية الرضع وصغار الأطفال.

ومع ذلك، فإن تأكيد إصابة الأم بمرض كوفيد-١٩ يعني أنه ينبغي لها أن تطبق ممارسات النظافة الصحية المناسبة الموصى بها خلال الفترة التي يُحتمل أن تكون فيها معدية، أي أثناء ظهور الأعراض عليها أو خلال فترة ١٤ يوماً التالية لبدء ظهورها، بحسب أيهما أطول.

١٤- هل تُنصح الأم المرضعة المصابة بمرض كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها بإطعام رضيعها «بغذاء تكميلي» مكون من بديل لبن الأم؟

لا. فإذا تأكدت إصابة الأم المرضعة بمرض كوفيد-١٩ أو اشتبه في إصابتها به، فمن غير الضروري لها إطعام رضيعها «بغذاء تكميلي» مكون من بديل لبن الأم لأن ذلك سيؤدي إلى انخفاض كمية اللبن الذي تنتجه. وينبغي أن تحصل الأم على المشورة بشأن تحسين وضعية الرضيع وطريقة تثبيته على جسمها أثناء الرضاعة وأن تُدعم في القيام بذلك بهدف ضمان إنتاج كمية كافية من اللبن. وينبغي كذلك أن يُقدّم لها النصائح بشأن التغذية التي تُلبي الاحتياجات وكيفية التفتن إلى عدم كفاية اللبن، وتلبية حاجة الرضيع إلى الغذاء عند ظهور علامات الجوع عليه من أجل زيادة تواتر الرضاعة الطبيعية.

١٥- ما هي أهم الرسائل التي يمكن توجيهها إلى الأم التي ترغب في ممارسة الرضاعة الطبيعية ولكنها تخشى من نقل مرض كوفيد-١٩ إلى رضيعها؟

من بين النصائح المقدمة، ينبغي الاعتراف بقلق الأم أو الأسرة إزاء مرض كوفيد-١٩ والرد عليه من خلال الرسائل التالية:

١١- "الرضاعة الطبيعية وتلامس البشرة يحدّان بشكل كبير من خطر الوفاة عند المواليد وصغار الأطفال ويوفّران مزايا صحية ونمائية فورية تمتد طيلة العمر. كما أن الرضاعة الطبيعية تحد من خطر إصابة الأم بسرطان الثدي والمبيض؛

١٢- "يعد المواليد والرضع أقل عرضة لخطر الإصابة بمرض كوفيد-١٩. ومن بين الحالات القليلة التي تأكدت فيها إصابة صغار الأطفال بمرض كوفيد-١٩، كان معظم هؤلاء يعانون من مجرد مرض خفيف أو عديم الأعراض؛

١٣- "إن الفوائد العديدة للرضاعة الطبيعية تفوق بكثير المخاطر المحتملة لانتقال عدوى مرض كوفيد-١٩ والإصابة به.

١٤- "لم يُعثر على الفيروس النشط المسبب لمرض كوفيد-١٩ (الفيروس النشط هو القادر على إحداث العدوى) في لبن الثدي لأي أم سواء تأكدت إصابتها بمرض كوفيد-١٩ أو اشتبه في إصابتها به، ولا توجد أي بينات حتى الآن على أن الفيروس ينتقل عن طريق الرضاعة الطبيعية؛

١٦- إذا تأكدت إصابة الأم بمرض كوفيد-١٩ أو اشتبه في إصابتها به، فهل يكون بديل لبن الأم أكثر مأمونية للرضع؟

لا، مهما كانت الظروف هناك دائماً مخاطر مرتبطة بإعطاء حليب الرضع الصناعي لحديثي الولادة والرضع.

وتزداد المخاطر المرتبطة بإعطاء الرضع هذا الحليب كلما تردت الظروف المعيشية المنزلية والمجتمعية، مثل تدني فرص الحصول على الخدمات الصحية إذا أصيب الطفل بوعكة صحية، أو تدني فرص الحصول على المياه النظيفة و/أو عندما يكون تأمين حليب الرضع صعباً أو لم يكن مضموناً أو ميسور التكلفة أو مستداماً.

إن الفوائد العديدة للرضاعة الطبيعية تفوق بكثير المخاطر المحتملة لانتقال عدوى مرض كوفيد-١٩ والإصابة به.

١٧- لأي مدة زمنية تظل توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن الرضاعة الطبيعية ومرض كوفيد-١٩ صالحة؟

إن التوصيات المتعلقة برعاية وتغذية رضع الأمهات المصابات بمرض كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها تنطبق على الفترة التي يُحتمل أن تكون فيها الأم معدية، أي أثناء ظهور الأعراض عليها أو خلال فترة ١٤ يوماً التالية لبدء ظهورها، بحسب أيهما أطول.

١٨- لماذا تبدو التوصيات المقدمة للأمهات المصابات بمرض كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها ولأطفالهن مختلفة عن التوصيات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي المقدمة للسكان بصفة عامة؟

إن التوصيات المقدمة للبالغين والأطفال الأكبر سناً بشأن الحفاظ على التباعد الاجتماعي تهدف إلى الحد من مخالطة الأشخاص المصابين بمرض كوفيد-١٩ الذين لا تظهر عليهم أعراض المرض ومن احتمال انتقال عدوى الفيروس نتيجة ذلك. وستتيح هذه الاستراتيجية خفض معدل الانتشار الكلي لمرض كوفيد-١٩ وعدد البالغين الذين يعانون من أمراض أكثر خطورة.

أما الهدف من التوصيات المتعلقة برعاية وتغذية مواليد ورضع الأمهات المصابات بمرض كوفيد-١٩ المؤكدة أو المشتبه فيها فيتمثل في تحسين معدل بقاء وصحة ونمو المولودين ورضعهم على الفور وطيلة العمر. وتراعي هذه التوصيات احتمال إصابة الرضع بمرض كوفيد-١٩ والمخاطر المحتملة لتلك الإصابة، فضلاً عن مخاطر

الإصابة بمرض خطير والوفاة في حال عدم إرضاع الأم لرضيعها رضاعة طبيعية أو عند استخدام بدائل لبن الأم على نحو غير ملائم، علاوة على الآثار الوقائية للرضاعة الطبيعية وتلامس البشرة.

وبصفة عامة، يعد الأطفال أقل عرضة لخطر الإصابة بمرض كوفيد-19. ومن بين الحالات القليلة التي تأكدت فيها إصابة صغار الأطفال بمرض كوفيد-19، كان معظم هؤلاء يعانون من مجرد مرض خفيف أو عديم الأعراض. كما أن الفوائد العديدة للرضاعة الطبيعية تفوق بكثير المخاطر المحتملة لانتقال عدوى مرض كوفيد-19 والإصابة به.

١٩- هل يُسمح للمرافق الصحية بقبول إمدادات مجانية من بدائل لبن الأم لإطعام رضع الأمهات المصابات بعدوى كوفيد-19 المؤكدة أو المشتبه فيها؟

لا. لا يجوز طلب أو قبول التبرعات لبدايل لبن الأم. وعند الضرورة، ينبغي شراء الإمدادات بناء على تقدير الاحتياجات. فعادة ما يكون بديل لبن الأم المتبرع به متفاوت النوعية، ومن نوع غير مناسب، ويُوفّر بكميات لا تتناسب مع الاحتياجات، ويوصف بلغة غير مناسبة، ولا يُرفق بحزمة أساسية من خدمات الرعاية، ويوزع بشكل عشوائي، ولا يستهدف الأطفال الذين هم بحاجة إليه، وغير مستدام، ويتطلب وقتاً طويلاً وموارد كثيرة للحد من المخاطر المرتبطة به.

٢٠- لماذا تختلف توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن التلامس بين الأم والرضيع والرضاعة الطبيعية الموجهة إلى الأمهات المصابات بعدوى كوفيد-19 المؤكدة أو المشتبه فيها عن التوصيات الصادرة عن بعض المنظمات الوطنية والمهنية؟

تقوم توصيات منظمة الصحة العالمية بشأن التلامس بين الأم والرضيع والرضاعة الطبيعية على أساس المراعاة الكاملة لمخاطر إصابة الرضيع بمرض كوفيد-19 ومخاطر الإصابة بأمراض خطيرة والوفاة التي ترتبط بعدم ممارسة الرضاعة الطبيعية أو استخدام بدائل لبن الأم على نحو غير ملائم، فضلاً عن الآثار الوقائية لتلامس البشرة والرضاعة الطبيعية.

وقد تركز توصيات المنظمات الأخرى حصراً على الوقاية من انتقال مرض كوفيد-19 دون مراعاة أهمية تلامس البشرة والرضاعة الطبيعية مراعاة كاملة.

www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding



إخلاء المسؤولية

إن الردود على الأسئلة الواردة في هذه الوثيقة مستمدة من منشورات منظمة الصحة العالمية والإرشادات التشغيلية للفريق العامل المشترك بين الوكالات المعني بتغذية الرضع وصغار الأطفال في حالات الطوارئ. أما الإرشادات المبدئية لمنظمة الصحة العالمية، فقد تولى إعدادها كل من شبكة الأطباء السريريين التابعة لمنظمة الصحة العالمية وعدد من الأطباء السريريين الذين عالجوا مرضى مصابين بالمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة أو متلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو الأنفلونزا الوخيمة أو مرض كوفيد-19.

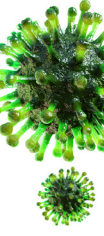
فيما يتعلق بالاستفسارات، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى العنوان outbreak@who.int مع إدراج عبارة "COVID-19 clinical question" في السطر المخصص لموضوع الرسالة.



شجرة القرار

مخطط تسلسل القرارات بشأن الرضاعة الطبيعية في سياق مرض كوفيد-19:

إرشادات موجهة إلى مرافق الرعاية الصحية وأوساط المجتمع المحلي



• دعم الأم في ممارسة الرضاعة الطبيعية:

- بالنسبة للمواليد، باشري الرضاعة خلال الساعة الأولى التالية للولادة، ومارسي الرعاية القائمة على تلامس البشرة في أسرع وقت ممكن

- بالنسبة للرضع الذين تقل أعمارهم عن ٦ أشهر، اعتمدي الرضاعة الطبيعية الخالصة

- بالنسبة للرضع وصغار الأطفال الذين تزيد أعمارهم على ٦ أشهر، واصلي الرضاعة الطبيعية مع إعطاء الطفل أغذية تكميلية مأمونة وصحية

• لا تفصل بين الأم والرضع

• انصح الأم بالقيام بما يلي:
- أن تغسل يديها بالماء والصابون أو تنظفهما بمطهر كحولي لليدين بشكل متكرر قبل ملامسة الرضيع
- أن تنظف الأسطح التي لمستها وتطهرها بانتظام

مساعدة الأم على استئناف الرضاعة عندما تشعر بأنها في حالة جيدة بما فيه الكفاية لإرضاع طفلها

مواصلة تغذية الطفل باستخدام أساليب التغذية البديلة

