

Ускорение действий в интересах здоровья подростков

Сегодня у нас имеется беспрецедентная возможность укрепить здоровье подростков и более действенно, адресно откликнуться на их потребности. В Глобальной стратегии охраны здоровья женщин, детей и подростков (2016–2030 гг.) подросткам отводится важная роль в достижении Целей в области устойчивого развития (ЦУР)¹.

Руководство для содействия странам в осуществлении Глобальных ускоренных действий в интересах здоровья подростков (AA-HA!) разработано в рамках процесса, начатого с принятием ЦУР и Глобальной стратегии, и содержит технические руководящие указания для лиц, формулирующих политику, и руководителей программ в отношении реагирования на существующие в их странах потребности в сфере охраны здоровья подростков. При подготовке этого руководящего документа ВОЗ и ее партнеры по системе ООН консультировались с подростками и молодежью, государствами-членами, организациями гражданского общества и другими партнерами.

¹Каждая женщина, каждый ребенок. Глобальная стратегия охраны здоровья женщин, детей и подростков (2016–2030 гг.). Нью-Йорк: 2015 г. (http://www.who.int/pmnch/media/events/2015/gs_2016_30.pdf)

Как использовать Руководство для содействия странам в осуществлении AA-HA!

В Руководстве AA-HA! излагается систематический подход к определению приоритетных потребностей национального здравоохранения. Это инструмент, которым могут воспользоваться лица, формулирующие политику, и руководители программ сектора здравоохранения и других секторов, отвечающие за национальные программы по охране здоровья подростков.

Систематический подход к ускорению действий по охране здоровья подростков (AA-HA!)

РАЗДЕЛ 1	Формирование представления об особенностях подростков и о том, почему инвестиции в них порождают долгосрочные выгоды для общества
РАЗДЕЛ 2	Анализ эпидемиологического профиля здоровья подростков на глобальном и региональном уровне
РАЗДЕЛ 3	Выбор эффективных методов работы — пакет мероприятий AA-HA!, основанных на доказательных данных
РАЗДЕЛ 4	Понимание эпидемиологического профиля здоровья подростков на уровне страны Проведение ситуационного анализа Организация процесса консультаций для выработки приоритетов на основе четких критериев
РАЗДЕЛ 5	Планирование и осуществление национальных программ
РАЗДЕЛ 6	Укрепление подотчетности за здоровье подростков: - мониторинг и оценка программ по охране здоровья подростков - приоритеты исследований в области здоровья подростков
Лидерство и участие подростков и молодежи	
Решение насущных задач охраны здоровья подростков в условиях гуманитарных кризисов и нестабильности	

В Руководстве для содействия странам в осуществлении AA-HA!:

- описываются шаги, необходимые для разработки эффективных программ по охране здоровья подростков;
- приводятся примеры научно обоснованных мероприятий в шести ключевых областях охраны здоровья подростков (травматизм; насилие; охрана сексуального и репродуктивного здоровья, включая борьбу с ВИЧ; инфекционные болезни, в том числе острые респираторные инфекции и диарея; неинфекционные заболевания, неполноценное питание и низкий уровень физической активности; психическое здоровье, употребление психоактивных веществ и намеренное причинение вреда своему здоровью);
- рекомендуются способы привлечения подростков к выполнению каждого из шагов.

Дополнительная информация о Глобальной стратегии и Руководстве для содействия странам в осуществлении Глобальных действий AA-HA! доступна по ссылкам:

www.who.int/global-aa-ha
www.everywomaneverychild.org

WHO/FWC/MCA/17.06

© Всемирная организация здравоохранения, 2017 г.
Некоторые права защищены.
Данная работа распространяется на условиях лицензии
CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

За дополнительной информацией обращайтесь:
Family, Women's and Children's Health
World Health Organization
20 Avenue Appia
1211 Geneva 27
Switzerland

Тел.: +41 22 791 3281
Факс: +41 22 791 4853
Эл. почта: mediainquiries@who.int
Веб-сайт: www.who.int/life-course

Руководство по содействию странам в осуществлении Глобальных ускоренных действий в интересах здоровья подростков (AA-HA!)

Подростки — Важнейший ресурс для процветания общества

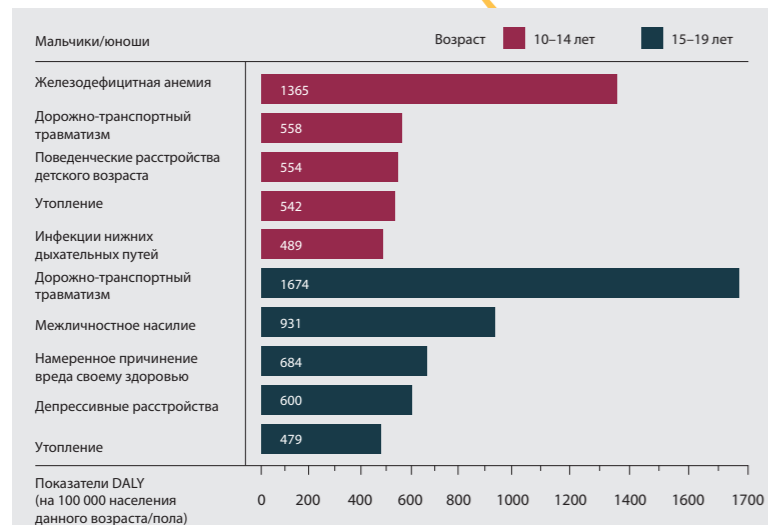
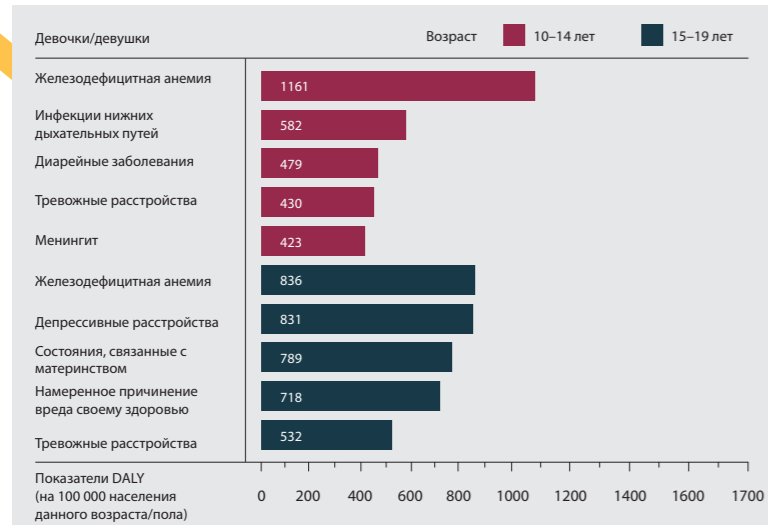
- Тем не менее, каждый день умирает более 3 000 подростков
- Учреждения системы ООН объединили усилия и создали руководство по улучшению здоровья подростков
- Время действовать! Бездействию нет оправдания!



©Palash Khatri

Подростки несут значительную часть глобального бремени болезней и травматизма.

- Подростки составляют одну шестую населения мира.
 - На их долю приходится 6% глобального бремени болезней и травматизма.
 - Произошедшее в последнее время резкое снижение смертности среди младенцев и детей младшего возраста не затронуло в той же мере подростков.
 - Согласно оценкам, в 2015 г. умерло 1,2 миллиона подростков в возрасте 10–19 лет. Более чем две трети смертей подростков имели место в странах с низким и средним уровнем доходов в регионах Африки (45%) и Юго-Восточной Азии (26%).
 - Многие заболевания и травмы подростков можно предотвращать или лечить.
 - Хотя некоторые причины смертности или заболеваемости подростков (такие как дорожно-транспортный травматизм, инфекции нижних дыхательных путей, утопление и депрессивные расстройства) вызывают серьезные последствия в большинстве регионов, относительное и абсолютное воздействие этих и других неблагоприятных факторов на подростков значительно варьируется внутри регионов и между ними.
 - Подростковый возраст — период формирования или закрепления многих форм рискованного (либо защитного) поведения, во многом определяющих состояние здоровья во взрослой жизни. Это, в частности, привычки в питании и физическая активность, употребление психоактивных веществ и рискованные формы сексуального поведения.
 - Здоровье подростков требует повышенного внимания в условиях гуманитарных кризисов и нестабильности.
- Пять основных причин утраченных лет жизни, скорректированных на инвалидность (DALY), среди подростков, оценочные данные в разбивке по полу и возрасту, 2015 г.



Основные принципы АА-НА!



Подход
В Руководстве АА-НА! излагается систематический подход к определению потребностей охраны здоровья подростков, выделению среди них более и менее насущных потребностей исходя из национальных условий и планированию, отслеживанию и оценке программ по охране здоровья подростков.



Профилактика
Каждый день умирают более 3 000 подростков, главным образом, от причин, которые можно предотвратить, таких как травматизм; насилие; проблемы сексуального и репродуктивного здоровья, включая ВИЧ; инфекционные болезни, в том числе острые респираторные инфекции и диарейные заболевания; неинфекционные заболевания, неудовлетворительное питание и самоубийства. Еще больше подростков страдают по этим причинам от плохого здоровья. Хотя эти вопросы все еще требуют большой исследовательской работы, в распоряжении стран уже имеются эффективные мероприятия, позволяющие им **ДЕЙСТВОВАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС.**



Расстановка приоритетов
Потребности в сфере охраны здоровья подростков различаются по своему характеру, масштабам и последствиям в зависимости от страны, возрастной группы и пола. Правительствам следует отобрать наиболее приоритетные мероприятия исходя из конкретной конфигурации факторов риска, вызывающих заболеваемость и травматизм среди подросткового населения, а также из соображений затратоэффективности принимаемых мероприятий. Потребности в охране здоровья подростков возрастают в условиях гуманитарных кризисов и нестабильности.



Лидерство
Осуществлению стратегий и программ в интересах подростков должно способствовать уверенное лидерство на высшем государственном уровне. Чтобы быстрее двигаться вперед в деле охраны здоровья подростков, страны должны рассмотреть возможность институционализации программ по охране здоровья подростков. Цели в области устойчивого развития и Глобальная стратегия охраны здоровья женщин, детей и подростков (2016–2030 гг.) предусматривают согласованные на глобальном уровне задачи в отношении здоровья подростков, а также показатели для отслеживания их выполнения. Важное значение будет иметь дезагрегация данных по возрасту и полу.



Отдача от инвестиций в здоровье подростков будет ощущаться нынешним и будущими поколениями
Рост инвестиций в программы по охране здоровья подростков настоятельно необходим для улучшения показателей их здоровья и выживания в краткосрочной перспективе, в интересах их будущего здоровья во взрослой жизни, а также ради следующего поколения. Следует как можно быстрее поставить заслон эпидемии неинфекционных заболеваний, закрепить и максимально использовать медико-санитарные и социальные преимущества достигнутых в последнее время впечатляющих успехов в области детского здоровья, а в дальнейшей перспективе — построить ПРОЦВЕТАЮЩЕЕ и мирное общество.



АА-НА!

Действовать сообща



ВМЕСТЕ с подростками, ДЛЯ подростков
Подросткам свойственны специфические потребности в сфере здравоохранения, обусловленные их быстрым физическим, сексуальным, социальным и эмоциональным развитием и их особыми ролями в жизни общества. К ним нельзя относиться как к детям старшего возраста или молодым взрослым. Национальные стратегии, программы и планы развития должны разрабатываться с учетом конкретных потребностей здоровья подростков, и это лучше всего достигается путем вовлечения подростков в подготовку и осуществление таких программ.

Общегосударственный подход
Для выполнения задач, предусмотренных Целями в области устойчивого развития, потребности подростков должны получать должное внимание во всех областях работы сектора здравоохранения и других секторов. Концепция «учета здоровья подростков во всех мерах политики» должна быть воплощена на практике на этапах формулирования, осуществления, мониторинга и оценки этих мер.

Почему необходимы инвестиции в здоровье подростков?

Без скорейших инвестиций в здоровье и благополучие подростков нам не удастся достичь целей Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года.

Существует как минимум три аргумента в пользу необходимости инвестиций в здоровье подростков:

1. Подростки обладают фундаментальным правом на здоровье.
2. Инвестиции в здоровье подростков приносят тройные дивиденды с точки зрения пользы для здоровья (для сегодняшних подростков, для их будущей жизни и для следующего поколения подростков).
3. Инвестиции в здоровье подростков уменьшают текущие и будущие издержки здравоохранения и увеличивают социальный капитал.



Время действовать!

В настоящее время в области охраны здоровья подростков происходит много важных событий. Многие страны начали или планируют начать комплексные программы по охране здоровья подростков.

Хотя потребность в дополнительных научно обоснованных мероприятиях и программах сохраняется до сих пор, на сегодняшний день в распоряжении национальных правительств имеются необходимые фактические данные и инструменты для эффективного решения проблем в сфере охраны подросткового здоровья. В пакет программ АА-НА! входит четыре документа, призванных способствовать этим усилиям.

1. Полная версия руководства по Глобальным действиям АА-НА! (основная часть и приложения), предназначенная для лиц, формулирующих политику, и руководителей программ, отвечающих за национальные программы охраны здоровья подростков в странах. В ней содержится подробный обзор данных об испытываемом подростками бремени заболеваний и факторах риска, описываются различные научно обоснованные мероприятия, которые можно использовать при выборе национальных приоритетов и разработке программ, и кратко излагаются подходы к составлению, мониторингу и оценке программ в области охраны здоровья подростков. В документе рассматривается 75 примеров из различных стран мира, которые свидетельствуют о том, что страны уже осуществляют предложенные мероприятия.
2. Краткое изложение Руководства АА-НА! предназначено для более широкой аудитории лиц, формулирующих политику, и представителей государственных органов, работающих в здравоохранении и других секторах. В документе доказывается необходимость научно обоснованных мер реагирования на потребности охраны здоровья подростков и кратко излагаются основные содержательные положения Справочного документа по Глобальным действиям АА-НА!
3. Комикс АА-НА! подготовлен для читателей младшего подросткового возраста для ознакомления их с важнейшими положениями документов по Глобальным действиям АА-НА!
4. Брошюра предназначена для популяризации основных принципов АА-НА! и информирования общественности об основных документах этой глобальной инициативы.