

饮食、身体活动与健康全球战略草案

执行委员会，

审议了秘书处的报告和饮食、身体活动与健康全球战略草案¹，

注意到会员国可在 2004 年 2 月 29 日之前对战略草案²提出意见，这些意见将向所有会员国提供，并将向第五十七届世界卫生大会提交一份修订的饮食、身体活动与健康战略草案，其中将考虑到这些意见。

建议第五十七届世界卫生大会通过如下决议：

第五十七届世界卫生大会，

忆及关于预防和控制非传染病的 WHA51.18、WHA53.17 和 WHA55.23 号决议；

忆及《2002 年世界卫生报告》，报告表明主要非传染病引起的死亡、发病和残疾目前约占所有死亡的 60% 和全球疾病负担的 47%，并且预计到 2020 年这些数字将分别上升至 73% 和 60%；

注意到由非传染病造成的死亡中有 66% 发生在发展中国家，那里受影响的人在平均年龄方面比发达国家中受影响的人更为年轻；

对作为人口和生活方式方面不断演变趋势的一个后果的这些上升数字，包括与不健康饮食和缺乏身体活动有关的趋势表示忧虑；

¹ 文件 EB113/44 和 EB113/44 Add.1。

² 文件 EB113/44 Add.1。

确认存在着大量广泛的知识和公共卫生潜力，需要降低对不健康饮食和缺乏身体活动造成的主要危险接触的程度，以及在很大程度上随之发生的疾病的可预防性；

还注意到，正如在若干会员国中已显示的，通过实施一致的重要公共卫生行动，这些主要行为和环境危险因素可发生改变；

认识到国家、社区和个人相互依赖，而且政府与其它利益相关方面合作，在创造环境授权和鼓励个人、家庭和社会就健康饮食和身体活动作出强化生命的积极决策方面具有核心作用；

认识到在非传染病综合预防和控制内一项饮食、身体活动与健康全球战略的重要性，包括支持健康的生活方式，促进更健康的环境，提供公共信息和卫生服务以及在改进生活方式及个人和社区健康方面卫生和有关专业以及致力于减少非传染病风险的一切有关利益相关方面和部门的重要参与；

确信现在正是各国政府、民间社会和包括私立部门在内的国际社会重申其承诺的时候，以鼓励健康的饮食和身体活动模式；

注意到 WHA56.23 号决议敦促会员国充分利用食品法典委员会标准，在整个食品链中保护人类健康，包括帮助就营养和饮食作出健康的选择；

1. [认可饮食、身体活动与健康全球战略；]

2. 敦促会员国：

(1) 酌情结合国家情况制定、实施和评价战略中建议的行动，作为其总体政策和规划的一部分，以便通过健康饮食和身体活动促进个人和社区健康，并减少非传染病的风险和发病率；

(2) 促进包括健康饮食和身体活动并促成能量平衡的生活方式；

-
- (3) 加强现有结构或建立新的结构，通过卫生和其它有关部门实施战略，以监测和评价其有效性并指导资源投资和管理，从而减少非传染病的患病率及与不健康饮食和缺乏身体活动有关的危险；
 - (4) 为此目的根据国家情况确定：
 - (a) 国家宗旨和目标，
 - (b) 实现这些宗旨和目标的切实可行时间表，
 - (c) 可衡量的过程和产出指标，使能准确监测和评价所采取的行动和对查明的需求作出迅速反应；
 - (5) 鼓励动员所有有关的社会和经济团体，包括科学、专业、非政府、自愿、私立部门、民间社会和工业协会，并使它们积极参与实施战略以及实现其目的和目标；
 - (6) 鼓励和培养有利于个人通过采纳包括健康饮食和身体活动的生活方式履行其健康责任的环境；
3. **吁请**其它国际组织和机构在其各自职权和规划内优先重视并请包括捐助界在内的公共和私立利益相关方面支持各国政府并与它们一起促进健康的饮食和身体活动以改善健康结果；
4. **要求**食品法典委员会继续在其业务职权的框架内充分考虑它可采取的以依据为基础的行动，按照战略的目的和目标改进食品的卫生标准；
5. **要求**总干事：
- (1) 应要求在全球和区域级向会员国提供技术意见和支持，以实施该项战略及监测和评价实施情况；
 - (2) 持续地监测与饮食、身体活动和健康相关的国际科学发展情况，以便让会员国能够使其规划适应最新知识；

- (3) 继续编制和传播技术信息、准则、研究、评价、宣传和培训材料，以使会员国在处理日益增加的非传染病全球负担时，更好地了解健康饮食和身体活动的成本/效益和贡献；
- (4) 加强与联合国系统其它组织和双边机构在促进健康的饮食和身体活动方面开展国际合作；
- (5) 与民间社会及致力于减少非传染病风险的公共和私立利益相关方面合作，实施该项战略并促进健康的饮食和身体活动，同时确保避免潜在的利益冲突。

第八次会议，2004年1月22日

EB113/SR/8

= = =