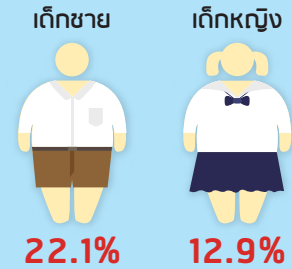
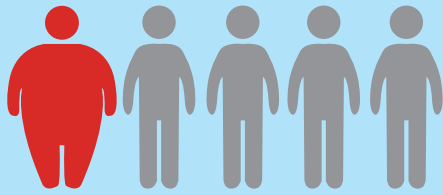


ผลการสำรวจที่สำคัญ: Highlighted results

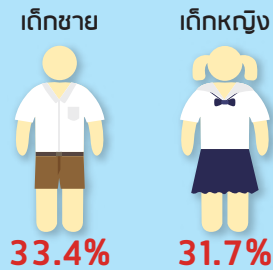
ภาวะน้ำหนักเกิน

1 ใน 5 ของนักเรียน มีภาวะน้ำหนักเกิน¹ (17.1%)

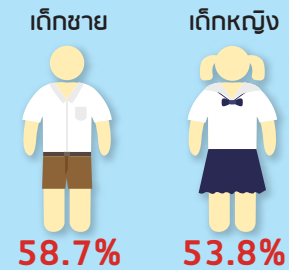


พฤติกรรมมารีโคค

เด็กนักเรียนแค่ 1 ใน 3
รับประทานผักเป็นประจำ² (32.5%)

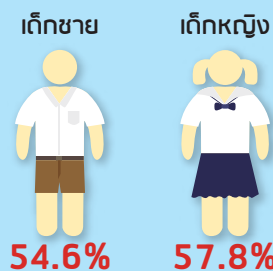


เด็กนักเรียนมากกว่าครึ่ง
ดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำ³ (56.1%)



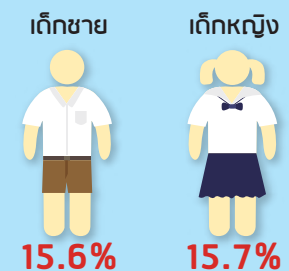
พฤติกรรมเนือยนิ่ง

มากกว่าครึ่งของนักเรียน
มีพฤติกรรมเนือยนิ่ง⁴ (56.3%)



สุขอนามัย

เกือบ 1 ใน 5 ของนักเรียน
ไม่ค่อยล้างมือก่อนรับประทานอาหาร⁵ (15.7%)



1 ดัชนีมวลกาย (BMI) สูงกว่าค่ามัธยฐาน มากกว่าหรือเท่ากับ 1 เท่าของค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)

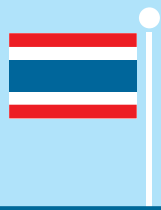
2 ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานผักจำนวน 3 ครั้ง ต่อวัน หรือมากกว่า ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

3 ร้อยละของนักเรียนที่ดื่มน้ำอัดลม จำนวน 1 ครั้ง ต่อวันหรือมากกว่า ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

4 ร้อยละของนักเรียนที่ใช้เวลา 3 ชั่วโมงต่อวันหรือมากกว่า ในการนั่งดูโทรทัศน์ นั่งเล่นคอมพิวเตอร์ คูยกับเพื่อน นั่งอ่านหนังสือหรือนั่งคุยโทรศัพท์

5 ร้อยละของนักเรียนที่ไม่เคยล้างมือหรือล้างบ้างนานๆ ครั้งก่อนรับประทานอาหารในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

ประเทศไทย



ปัจจัยเสี่ยง

บุหรี่

1 ใน 10 ของนักเรียนสูบบุหรี่⁶
(10.4%)



เด็กชาย



17.2%

เด็กหญิง



4.4%

แอลกอฮอล์

1 ใน 5 ของนักเรียนดื่มแอลกอฮอล์⁷
(22.2%)



เด็กชาย



27.0%

เด็กหญิง



17.9%

การบาดเจ็บ

1 ใน 4 ของนักเรียนได้รับบาดเจ็บรุนแรงจากอุบัติเหตุจากยานพาหนะ⁸
(26.9%)



เด็กชาย



26.7%

เด็กหญิง



26.6%

การฆ่าตัวตาย

1 ใน 10 ของนักเรียนเคยพยายามฆ่าตัวตาย⁹
(13.0%)



เด็กชาย



14.4%

เด็กหญิง



11.7%

เพศสัมพันธ์

เกือบ 1 ใน 5 ของนักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์¹⁰
(18.6%)



เด็กชาย



23.7%

เด็กหญิง



14.2%

6 ร้อยละของนักเรียนที่สูบบุหรี่ เป็นเวลา 1 วันหรือมากกว่านั้น ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

7 ร้อยละของนักเรียนที่ดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว จำนวน 1 ครั้ง หรือมากกว่าในช่วง 30 วันที่ผ่านมา

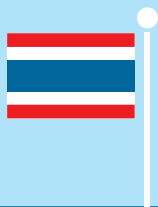
8 นักเรียนที่ได้รับบาดเจ็บที่รุนแรงที่สุดอันเกิดจากอุบัติเหตุทางยานพาหนะหรือถูกชนโดยยานพาหนะในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา

9 ร้อยละของนักเรียนที่มีความพยายามฆ่าตัวตายในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา

10 ร้อยละของนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์



ประเทศไทย



GSHS

การสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนในประเทศไทย พ.ศ. 2558
(2015 Global School-based Student Health Survey: GSHS)

การสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนในประเทศไทย พ.ศ. 2558 (GSHS) เป็นการสำรวจระดับประเทศที่มีประชากรกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักเรียนที่อยู่ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ซึ่งอยู่ในช่วงอายุ 13-17 ปี การสำรวจนี้ใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบแบ่งกลุ่มสองขั้นตอน (two-stage cluster sample design) ในการเลือกตัวแทนกลุ่มตัวอย่าง ในขั้นแรก โรงเรียนจะถูกสุ่มโดยความน่าจะเป็นตามจำนวนนักเรียน และในขั้นที่สอง คัดเลือกห้องเรียนโดยใช้วิธีแบบสุ่ม ซึ่งนักเรียนทุกคนในห้องเรียนที่ถูกเลือกจะได้เข้าร่วมการสำรวจ

การสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนเก็บข้อมูล 9 ด้าน ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภค สุขอนามัยส่วนบุคคล ความรุนแรงและการบาดเจ็บโดยไม่เจตนา สุขภาพจิต การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์และการใช้สารเสพติด พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ กิจกรรมทางกาย และปัจจัยด้านการป้องกัน โดยนักเรียนจะตอบแบบสอบถามด้วยตัวเองบนกระดาษคำตอบที่สามารถอ่านผลด้วยคอมพิวเตอร์ การสำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนในประเทศไทย พ.ศ. 2558 ดำเนินการโดย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

ข้อมูลพื้นฐานประชากร

อัตราการตอบกลับภาพรวม	89%
จำนวนนักเรียนที่เข้าร่วมทั้งหมด	5,894
ช่วงอายุของนักเรียน (ปี)	13-17
นักเรียนชาย	47.1%
นักเรียนหญิง	52.9%
มัธยมศึกษาปีที่ 1	20.6%
มัธยมศึกษาปีที่ 2	20.8%
มัธยมศึกษาปีที่ 3	20.4%
มัธยมศึกษาปีที่ 4	12.4%
มัธยมศึกษาปีที่ 5	13.0%
มัธยมศึกษาปีที่ 6	12.8%

ผลสำรวจเด็กนักเรียนอายุ 13-17 ปี

รวม (%)

นักเรียนชาย (%)

นักเรียนหญิง (%)

ดัชนีมวลกาย และพฤติกรรมกรรมการบริโภค



ร้อยละของนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน	17.1	22.1	12.9
ร้อยละของนักเรียนที่มีภาวะอ้วน	5.8	8.9	3.2
ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานผลไม้จำนวน 2 ครั้งต่อวันหรือมากกว่า ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	41.0	40.2	41.5
ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานผักจำนวน 3 ครั้งต่อวันหรือมากกว่า ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	32.5	33.4	31.7
ร้อยละของนักเรียนที่ดื่มน้ำอัดลมจำนวน 1 ครั้งต่อวันหรือมากกว่า ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	56.1	58.7	53.8
ร้อยละของนักเรียนที่รับประทานอาหารจากร้านอาหารจานด่วน เช่นร้านแฮมเบอร์เกอร์ ไร้อาหาร หรือตลาด จำนวน 3 ครั้งต่อวันหรือมากกว่า ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา	54.7	51.6	57.5

อนามัยส่วนบุคคล



ร้อยละของนักเรียนที่ทำความสะอาดฟันอย่างน้อย 1 ครั้งต่อวัน ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	94.9	91.7	97.9
ร้อยละของนักเรียนที่ไม่เคยล้างมือหรือล้างล้างนานๆ ครั้งก่อนรับประทานอาหาร ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	15.7	15.6	15.7
ร้อยละของนักเรียนที่ไม่เคยล้างมือหรือล้างล้างนานๆ ครั้งหลังการใช้ส้วม ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	6.4	8.2	4.6
ร้อยละของนักเรียนที่ไม่เคยใช้สบู่ล้างมือหรือใช้ล้างนานๆ ครั้ง ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	14.8	16.3	13.5

ความรุนแรงและการบาดเจ็บโดยไม่เจตนา



ร้อยละของนักเรียนที่ถูกทำร้ายร่างกายจำนวน 1 ครั้งหรือมากกว่านั้น ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	26.2	36.7	16.7
ร้อยละของนักเรียนที่มีการต่อสู้กัน จำนวน 1 ครั้งหรือมากกว่านั้น ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	25.7	35.0	17.3
ในจำนวนนักเรียนที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรงในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละของนักเรียนที่ได้รับบาดเจ็บที่รุนแรงที่สุดจากอุบัติเหตุทางรถยนต์ หรือถูกชนโดยรถยนต์	26.9	26.7	26.6
ร้อยละของนักเรียนที่ถูกข่มขืนหรือถูกข่มขืนโดยรุนแรง จำนวน 1 วัน หรือมากกว่า ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	29.3	36.1	23.2

สุขภาพจิต



ร้อยละของนักเรียนที่มีความรู้สึกอ้างว้างโดดเดี่ยวบ่อยครั้งหรือเป็นประจำระหว่าง 12 เดือนที่ผ่านมา	9.7	10.7	8.9
ร้อยละของนักเรียนที่บอกว่าตนเองไม่มีเพื่อนสนิท	6.6	8.1	5.2
ร้อยละของนักเรียนที่เคยมีความคิดจริงจังในการพยายามฆ่าตัวตาย ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	12.2	12.6	12.0
ร้อยละของนักเรียนที่ได้พยายามฆ่าตัวตาย ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	13.0	14.4	11.7

การใชยาสูบ



ร้อยละของนักเรียนที่สูบบุหรี่ เป็นเวลา 1 วันหรือมากกว่านั้น ในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	10.4	17.2	4.4
ในกลุ่มของนักเรียนที่เคยสูบบุหรี่ ร้อยละของนักเรียนที่สูบบุหรี่ครั้งแรกก่อนอายุ 14 ปี	70.6	73.2	62.6
ในกลุ่มของนักเรียนที่เคยสูบบุหรี่ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ร้อยละของนักเรียนที่เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา	80.7	81.5	77.1
ร้อยละของการมีคนสูบบุหรี่ต่อหน้านักเรียน จำนวน 1 วัน หรือมากกว่าในระหว่าง 7 วันที่ผ่านมา	41.6	43.7	39.8
ร้อยละของพ่อแม่หรือผู้ปกครองของนักเรียนที่ใชยาสูบรูปแบบอื่น ๆ เช่น ยาเส้น	31.8	31.1	32.3

การใช้แอลกอฮอล์และสารเสพติด



ร้อยละของนักเรียนที่ดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 แก้ว จำนวน 1 ครั้ง หรือมากกว่าในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	22.2	27.0	17.9
ในกลุ่มเด็กที่เคยดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละของนักเรียนเริ่มดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกก่อนอายุ 14 ปี หรือน้อยกว่า	54.8	60.1	48.8
ร้อยละของนักเรียนที่ใช้กัญชาอย่างน้อย 1 ครั้ง หรือมากกว่านั้น ในช่วงชีวิตที่ผ่านมา	6.6	10.8	3.1
ในกลุ่มนักเรียนที่เคยใช้สารเสพติด ร้อยละของนักเรียนเริ่มใช้สารเสพติดครั้งแรกก่อนอายุ 14 ปี หรือน้อยกว่า	73.5	73.4	73.1

พฤติกรรมที่มีเพศสัมพันธ์



ร้อยละของนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว	18.6	23.7	14.2
ในกลุ่มเด็กที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละของนักเรียนเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกก่อนอายุ 14 ปี หรือน้อยกว่า	40.0	50.1	25.9
ในกลุ่มเด็กที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละของนักเรียนหรือคู่นอนใช้ถุงยางอนามัยในครั้งหลังสุดของการมีเพศสัมพันธ์	63.0	67.9	58.2
ร้อยละของนักเรียนที่ได้รับการสอนในชั้นเรียนเรื่องการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี หรือ เอดส์	69.5	68.4	70.3

กิจกรรมทางกาย



ร้อยละของนักเรียนที่ทำกิจกรรมทางกายรวมแล้วไม่น้อยกว่า 60 นาทีต่อวัน เป็นจำนวน 5 วัน หรือมากกว่า ในระหว่าง 7 วันที่ผ่านมา	20.0	28.6	12.6
ร้อยละของนักเรียนที่ได้รับการสอนในชั้นเรียนเกี่ยวกับพลศึกษามากกว่าหรือเท่ากับ 3 วันต่อสัปดาห์	10.5	14.1	7.4
ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ได้เดินหรือขี่จักรยานไปและกลับระหว่างบ้านกับโรงเรียนในระหว่าง 7 วันที่ผ่านมา	51.7	50.4	52.8
ร้อยละของนักเรียนที่ใช้เวลา 3 ชั่วโมงต่อวันหรือมากกว่า ในการนั่งดูโทรทัศน์ นั่งเล่นเกมคอมพิวเตอร์ คุยกับเพื่อน นั่งอ่านหนังสือหรือนั่งคุยโทรศัพท์	56.3	54.6	57.8

ปัจจัยป้องกันของนักเรียน



ร้อยละของนักเรียนที่ไม่ได้เข้าเรียนหรือไม่ได้ไปโรงเรียนโดยไม่ได้รับอนุญาต จำนวน 1 วันหรือมากกว่าในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	20.4	25.4	15.9
ร้อยละของนักเรียนที่เห็นว่านักเรียนส่วนใหญ่ในโรงเรียนมีจิตใจอ่อนแอ และมีความช่วยเหลือที่น้อยครั้งหรือเป็นประจำในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	39.5	32.2	45.9
ร้อยละของพ่อแม่หรือผู้ปกครองนักเรียนที่ได้ตรวจดูว่านักเรียนทำการบ้านเสร็จเรียบร้อยบ่อยครั้งหรือเป็นประจำในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	28.4	28.4	28.4
ร้อยละของพ่อแม่หรือผู้ปกครองของนักเรียนที่รู้จริงว่านักเรียนทำอะไรในเวลาว่างบ่อยครั้งหรือเป็นประจำในช่วง 30 วันที่ผ่านมา	42.7	35.5	48.8

กิตติกรรมประกาศ: องค์การอนามัยโลกขอขอบคุณ กรมอนามัย นักวิจัยผู้มีส่วนร่วมในฐานะผู้สำรวจข้อมูลหลัก โรงเรียน นักเรียน และภาคีเครือข่าย เช่น ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (CDC) สำหรับการสนับสนุนในด้านต่างๆ และความร่วมมือเป็นอย่างดีในการสำรวจครั้งนี้

ข้อมูลวิชาการ กรุณาติดต่อ: กรมอนามัย (นางชนกานต์ ตำนานกิจจงรัก: tuck_moph@yahoo.com) และ นางสาวอรุมา โภคสมนิต: indy131619@gmail.com); องค์การอนามัยโลก (นางสาวสุชีรา บุนลือสินธุ์: bunluesins@who.int)