

## INFORMACIÓN DEL PACIENTE PARA LA SEGURIDAD QUIRÚRGICA

Su participación activa en la atención sanitaria es importante para su seguridad. Esta información será útil para su comunicación con el profesional sanitario. Infórmese bien y participe en su propia atención.

Se puede descargar gratuitamente en el Programa de Atención de Emergencia y Quirúrgica Esencial <http://www.who.int/surgery/en> y en el Programa Pacientes por la Seguridad del Paciente [http://www.who.int/patientsafety/patients\\_for\\_patient/en](http://www.who.int/patientsafety/patients_for_patient/en)



## QUÉ NECESITA SABER ANTES Y DESPUÉS DE UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA



# QUÉ NECESITA SABER ANTES Y DESPUÉS DE UNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

Si usted o un hijo suyo se van a someter a una intervención quirúrgica, asegúrese de transmitir la información siguiente a los profesionales sanitarios.

## ANTES DE LA INTERVENCIÓN

1. Informe de todas las intervenciones y anestias a las que se haya sometido y de los medicamentos que esté tomando, incluidos los herbarios.
2. Diga si está embarazada o amamantando.
3. Informe de las afecciones que padezca (alergias, diabetes, problemas respiratorios, hipertensión, ansiedad, etc.)
4. Pregunte cuál será la duración prevista de la hospitalización.
5. Pida instrucciones sobre su higiene personal.
6. Pregunte qué tratamiento le darán para el dolor.
7. Pregunte si habrá restricciones de líquidos o alimentos.
8. Pregunte qué es lo que debe evitar antes de la intervención.
9. Asegúrese de que el sitio que se va a intervenir está marcado claramente en su cuerpo y es el correcto.

## DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

1. Informe de posibles hemorragias, dificultades para respirar, dolor, fiebre, mareos, vómitos o reacciones inesperadas.
2. Pregunte cómo puede reducir el riesgo de infecciones.
3. Pregunte cuándo puede volver a comer y beber.
4. Pregunte cuándo puede reanudar su actividad normal (caminar, bañarse, levantar objetos pesados, conducir, mantener relaciones sexuales, etc.)
5. Pregunte si hay algo que deba evitar después de la intervención.
6. Infórmese de cuándo le quitarán los puntos de sutura y las escayolas.
7. Pregunte por los posibles efectos colaterales de la medicación prescrita.
8. Pregunte cuándo tiene que volver para revisión.