



1

## При поступлении

Нуждается ли женщина в переводе?

- Нет  
 Да, организован

Проверьте критерии вашего лечебно-профилактического учреждения

Начата ли партограмма?

- Нет, будет начата при раскрытии шейки матки  $\geq 4$  см  
 Да

Начинайте заполнять партограмму при раскрытии шейки матки  $\geq 4$  см, с этого момента скорость раскрытия должна составлять  $\geq 1$  см/ч

- Каждые 30 минут: отмечайте ЧСС, схватки, ЧСС плода
- Каждые 2 часа: отмечайте температуру
- Каждые 4 часа: отмечайте АД

Нужны ли женщине:

Антибиотики?

- Нет  
 Да, введены

Перед введением любого препарата спросите об аллергии

Введите антибиотики женщине при наличии любого из следующего:

- Температура тела у женщины  $\geq 38^\circ\text{C}$
- Выделения из влагалища с неприятным запахом в анамнезе
- Излитие околоплодных вод  $> 18$  часов

Сульфат магния и гипотензивные средства?

- Нет  
 Да, сульфат магния введен  
 Да, гипотензивные средства введены

Введите сульфат магния женщине при наличии любого из следующего:

- Диастолическое АД  $\geq 110$  мм рт. ст. и протеинурия 3+
- Диастолическое АД  $\geq 90$  мм рт. ст., протеинурия 2+ и любой из симптомов: сильная головная боль, нарушение зрения, боль в эпигастрии

Введите гипотензивные средства женщине, если систолическое АД  $> 160$  мм рт. ст.

- Цель: поддерживать АД  $< 150/100$  мм рт. ст.

Подтвердите наличие средств для обработки рук и перчаток для каждого влагалищного исследования.

Поощрите присутствие компаньона во время родов.

Подтвердите, что во время схваток женщина или ее компаньон позвуют персонал при необходимости.

Позвать персонал при наличии любого из следующего:

- Кровотечение
- Сильная боль в животе
- Сильная головная боль и нарушение зрения
- Невозможность помочиться
- Желание тужиться

## 2

## Перед началом потуг (или перед кесаревым сечением)

**Нужны ли женщине:***Антибиотики?*

- Нет
- Да, введены

**Сульфат магния и гипотензивные средства?**

- Нет
- Да, сульфат магния введен
- Да, гипотензивные средства введены

Перед введением любого препарата спросите об аллергии

Введите антибиотики женщине при наличии любого из следующего:

- Температура тела у женщины  $\geq 38^{\circ}\text{C}$
- Выделения из влагалища с неприятным запахом в анамнезе
- Излитие околоплодных вод  $> 18$  часов
- Кесарево сечение

Введите сульфат магния женщине при наличии любого из следующего:

- Диастолическое АД  $\geq 110$  мм рт. ст. и протеинурия 3+
- Диастолическое АД  $\geq 90$  мм рт. ст., протеинурия 2+ и любой из симптомов: сильная головная боль, нарушение зрения, боль в эпигастрии

Введите гипотензивные средства женщине, если систолическое АД  $> 160$  мм рт. ст.

- Цель: поддерживать АД  $< 150/100$  мм рт. ст.

**Подтвердите, что необходимые средства имеются у кровати роженицы и готовы к использованию:***Для матери*

- Перчатки
- Средство для обработки рук на спиртовой основе или мыло и чистая вода
- Окситоцин, 10 единиц в шприце

*Для ребенка*

- Чистое полотенце
- Стерильный скальпель для пуповины
- Вакуум-аспиратор
- Дыхательный мешок и маска

Подготовьтесь к оказанию помощи женщине сразу после рождения плода:

Убедитесь, что ребенок один (беременность не многоплодная)

1. Введите окситоцин в течение 1 минуты после рождения плода
2. Убедитесь в рождении последа через 1—3 минуты после рождения плода
3. Проведите массаж матки после рождения последа
4. Убедитесь, что матка сократилась

Подготовьтесь к оказанию помощи ребенку сразу после рождения:

1. Оботрите ребенка, не давайте охлаждаться
2. Если не дышит, стимулируйте дыхание и очистите дыхательные пути
3. Если по-прежнему не дышит:
  - наложите зажим и пересеките пуповину
  - при необходимости очистите дыхательные пути
  - вентилируйте с помощью дыхательного мешка и маски
  - позвоните на помощь

- Имеется помощник, готовый помочь принять роды, если потребуются.

# 3

## Вскоре после родов (в течение 1 часа)

Нет ли у женщины патологического кровотечения?

- Нет  
 Да, позовите на помощь

При кровотечении:

- Проводите массаж матки
- Рассмотрите дополнительное введение утеротонических средств
- Начните в/в введение жидкостей и предупреждайте охлаждение
- Лечите причину: агонию матки, задержку последа / частей плаценты, разрыв влагалища, разрыв матки

Нужны ли женщине:

*Антибиотики?*

- Нет  
 Да, введены

Перед введением любого препарата спросите об аллергии. Введите антибиотики женщине после ручного отделения плаценты, или при температуре тела у женщины  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  и наличии одного из следующего:

- Озноб
- Выделения из влагалища с неприятным запахом

При наличии у женщины разрывов промежности третьей и четвертой степени введите антибиотики для профилактики инфекционных осложнений.

*Сульфат магния и гипотензивные средства?*

- Нет  
 Да, сульфат магния введен  
 Да, гипотензивные средства введены

Введите сульфат магния женщине при наличии любого из следующего:

- Диастолическое АД  $\geq 110$  мм рт. ст. и протеинурия 3+
- Диастолическое АД  $\geq 90$  мм рт. ст., протеинурия 2+ и любой из симптомов: сильная головная боль, нарушения зрения, боль в эпигастрии

Введите гипотензивные средства женщине, если систолическое АД  $> 160$  мм рт. ст.

- Цель: поддерживать АД  $< 150/100$  мм рт. ст.

Нужны ли ребенку:

*Перевод?*

- Нет  
 Да, организован

Проверьте критерии вашего лечебно-профилактического учреждения

*Антибиотики?*

- Нет  
 Да, введены

Введите антибиотики ребенку, если антибиотики вводились матери во время родов для лечения инфекции, или при наличии у ребенка любого из следующего:

- Частота дыхания  $> 60$ /мин или  $< 30$ /мин
- Втяжение межреберных промежутков, шумный выдох или судороги
- Вялые движения при стимуляции
- Температура тела  $< 35^{\circ}\text{C}$  (не поднимается при согревании) или  $\geq 38^{\circ}\text{C}$

*Специальная помощь и мониторинг?*

- Нет  
 Да, организованы

Организируйте специальную помощь / мониторинг при наличии любого из следующего:

- Недоношенность более, чем на 1 месяц
- Вес при рождении  $< 2500$  г
- Необходимость назначения антибиотиков
- Необходимость реанимации

Начаты кормление грудью и контакт кожа-к-коже (если мать и ребенок здоровы).

Подтвердите, что мать / компаньон позвут на помощь при появлении тревожных признаков.

4

Перед выпиской

Подтвердите пребывание в лечебно-профилактическом учреждении в течение 24 часов после родов.

**Нужны ли женщине антибиотики?**

- Нет  
 Да, введены, выписка отложена

Перед введением любого препарата спросите об аллергии  
Введите антибиотики женщине при наличии любого из следующего:

- Температура тела у женщины  $\geq 38^{\circ}\text{C}$
- Выделения из влагалища с неприятным запахом

**Артериальное давление у женщины в норме?**

- Нет, назначено лечение, выписка отложена  
 Да

Введите сульфат магния женщине при наличии любого из следующего:

- Диастолическое АД  $\geq 110$  мм рт. ст. и протеинурия 3+
- Диастолическое АД  $\geq 90$  мм рт. ст., протеинурия 2+ и любой из симптомов: сильная головная боль, нарушения зрения, боль в эпигастрии

Введите гипотензивные средства женщине, если систолическое АД  $> 160$  мм рт. ст.

- Цель: поддерживать АД  $< 150/100$  мм рт. ст.

**Нет ли у женщины патологического кровотечения?**

- Нет  
 Да, назначено лечение, выписка отложена

Если пульс  $> 110$  ударов в минуту и АД  $< 90$  мм рт. ст.

- Начните в/в введение жидкостей и предупреждайте охлаждение
- Лечите причину (гиповолемический шок)

**Нужны ли ребенку антибиотики?**

- Нет  
 Да, введены, выписка отложена, организована специальная помощь

Введите антибиотики ребенку при наличии любого из следующего:

- Частота дыхания  $> 60$ /мин или  $< 30$ /мин
- Втяжение межреберных промежутков, шумный выдох или судороги
- Вялые движения при стимуляции
- Температура тела  $< 35^{\circ}\text{C}$  (не поднимается при согревании) или  $\geq 38^{\circ}\text{C}$
- Вялое сосание
- Покраснение кожи вокруг пупочной ранки и выделение из нее гноя

**Ребенок хорошо питается?**

- Нет, даны рекомендации по правильному грудному вскармливанию, выписка отложена  
 Да

Обсудите планирование семьи и предложите методы контрацепции женщине.

Организуйте наблюдение и убедитесь, что женщина / компаньон обратятся за медицинской помощью при появлении после выписки тревожных признаков.

Тревожные признаки

**Любой признак у матери:**

- Кровотечение
- Сильная боль в животе
- Сильная головная боль или нарушение зрения
- Затрудненное дыхание
- Лихорадка или озноб
- Затрудненное мочеиспускание
- Боль в эпигастрии

**Любой признак у ребенка:**

- Быстрое / затрудненное дыхание
- Лихорадка
- Необычно холодная кожа
- Вялое сосание
- Снижение активности
- Пожелтение всех кожных покровов