

## Malaria chemoprophylaxis regimens for travellers

### CHL Chloroquine

Recommended for areas where *Plasmodium vivax* is the predominant species, and areas where *P. falciparum* is sensitive to chloroquine. Chloroquine is administered as weekly prophylaxis at a dose of 300 mg (base).

Chloroquine is usually well tolerated. The few people who do experience uncomfortable side-effects, such as gastrointestinal disturbance, may tolerate it better by taking the drug with meals, and in divided twice-weekly doses.

### C+P Chloroquine plus proguanil

Recommended regimen for (1) areas where *P. falciparum* resistance to chloroquine has been reported, but is of low level; (2) areas where *P. falciparum* highly resistant to chloroquine occurs, if the traveller cannot tolerate mefloquine or doxycycline, and (3) areas where *P. falciparum* resistance is present but mefloquine is contraindicated because of early pregnancy. This regimen consists of a dose of 300 mg (base) of chloroquine, taken weekly plus a dose of 200 mg of proguanil each day.

Chloroquine plus proguanil often causes gastrointestinal upsets. In such an event, taking the drugs with meals, and dividing the chloroquine dosage into twice-weekly doses may reduce the side-effects.

### MEF Mefloquine

Recommended for areas where drug-resistant *P. falciparum* is frequent and/or where high levels of resistance occur. Mefloquine is administered as weekly prophylaxis at a single dose of 250 mg

Mefloquine is usually well tolerated in persons with no contraindications. Mild side-effects such as dizziness or gastrointestinal effects may occur transiently during early prophylaxis, and they spontaneously resolve. Travellers who find continued effects unacceptable should switch to either doxycycline or chloroquine plus proguanil. Neurological and psychiatric disorders may rarely occur in persons with contraindications. Those experiencing such events should not take mefloquine again.

If mefloquine cannot be taken because it is contraindicated or not tolerated by an individual, the alternative choice is either (1) doxycycline or (2) chloroquine plus proguanil. The latter has a lower efficacy in these areas. In areas where mefloquine is no longer effective (e.g. Cambodian/Thai and Myanmar/Thai borders), doxycycline is indicated.

### DOX Doxycycline

Recommended for areas where (1) multiple drug resistance is reported, and (2) areas where highly resistant *P. falciparum* occurs and the traveller cannot tolerate mefloquine. Doxycycline is administered as a single daily dose of 100 mg.

Travellers who use doxycycline should be cautioned about its side-effects. Tablets must always be taken with plenty of fluid, and never taken just prior to lying down. Doxycycline is contraindicated throughout pregnancy.

**Note:** All antimalarial drugs to be taken at weekly intervals should be started 1 week before departure and antimalarials to be taken daily should be started 1 day before departure. All drugs should be continued for 4 weeks after the last possible exposure to infection

## Chimio prophylaxie du paludisme: schémas médicamenteux recommandés aux voyageurs

### CHL Chloroquine

Recommandée dans les zones où *Plasmodium vivax* est l'espèce prédominante et dans celles où *P. falciparum* est sensible à la chloroquine. Ce médicament doit être pris une fois par semaine à titre prophylactique à la dose de 300 mg (base).

La chloroquine est généralement bien tolérée. Dans les rares cas où se produisent des effets secondaires désagréables, tels que des troubles gastro-intestinaux, le médicament est mieux toléré lorsqu'il est pris au moment des repas et que la dose est répartie en 2 demi-doses hebdomadaires.

### C+P Chloroquine plus proguanil

Schéma recommandé 1) dans les zones où une résistance de *P. falciparum* à la chloroquine a été signalée mais est peu importante, 2) dans les zones où l'on enregistre une forte résistance de *P. falciparum* à la chloroquine, si le voyageur ne tolère ni la méfloquine ni la doxycycline, et 3) dans les zones où il y a une résistance de *P. falciparum*, mais où la méfloquine est contre-indiquée à cause d'un début de grossesse. Ce schéma consiste en une dose de chloroquine de 300 mg (base) prise une fois par semaine, plus une dose de proguanil de 200 mg une fois par jour.

L'association de chloroquine et de proguanil provoque souvent des troubles gastro-intestinaux. Dans ces cas, il faut prendre les médicaments au moment des repas et répartir la dose de chloroquine en 2 demi-doses hebdomadaires, ce qui atténuera les effets secondaires.

### MEF Mefloquine

Recommandée dans les zones où la pharmacorésistance de *P. falciparum* est fréquente et/ou dans les zones où des niveaux élevés de résistance sont notés. La méfloquine doit être prise une fois par semaine à titre prophylactique en une seule dose de 250 mg.

La méfloquine est généralement bien tolérée en l'absence de contre-indication. Au début de la prophylaxie, il peut se produire de temps à autre de légers effets secondaires, tels que vertiges ou troubles gastro-intestinaux, qui disparaissent spontanément. Si les effets désagréables persistent, il faut passer à une prophylaxie à la doxycycline ou à la chloroquine associée au proguanil. Il peut se produire dans de rares cas, particulièrement lorsqu'il y a une contre-indication, des troubles neurologiques et psychiatriques. Dans ces cas, il faut renoncer à la méfloquine.

Si le voyageur ne peut pas prendre de méfloquine à cause d'une contre-indication ou d'une intolérance, il doit prendre soit 1) de la doxycycline, soit 2) de la chloroquine associée au proguanil. Cette dernière association est moins efficace dans ces zones. Dans les zones où la méfloquine n'est plus efficace (par exemple, frontières entre le Cambodge et la Thaïlande et entre le Myanmar et la Thaïlande), il est indiqué de prendre de la doxycycline.

### DOX Doxycycline

Recommandée dans les zones où 1) une chimiorésistance multiple est signalée et 2) il y a une forte résistance de *P. falciparum* et le voyageur ne tolère pas la méfloquine. La doxycycline est prise tous les jours en une seule dose de 100 mg.

Il faut mettre en garde les voyageurs qui prennent de la doxycycline contre ses effets secondaires. Il faut toujours prendre les comprimés avec beaucoup de liquide et jamais juste avant de s'allonger. La doxycycline est contre-indiquée pendant toute la grossesse.

**Note:** Pour tous les antipaludiques à prendre une fois par semaine, la prophylaxie doit débuter une semaine avant le départ et, pour les antipaludiques à prendre chaque jour, un jour avant le départ. Il faut continuer à prendre tous les médicaments pendant 4 semaines après la dernière exposition éventuelle à l'infection.

### Recommended malaria chemoprophylaxis regimens by country

**Important note:** In many countries of the Americas and South-East Asia (for example, China, Indonesia, Malaysia, Mexico, Myanmar, Philippines), malaria is largely confined to rural areas not visited by most travellers; any travel to these areas is most often during day-time when there is minimal risk of exposure. Chemoprophylaxis is recommended only for those travellers who will be exposed outdoors during the evening or night-time in rural areas. Although chemoprophylaxis is not recommended in areas with very limited risk, travellers should be advised to use insect repellents and other personal protection measures.

Country/area	Overall percentage of <i>Plasmodium falciparum</i>	Regimen	Seasons and areas with risk of malaria
Afghanistan	?	C+P	From May through November in all areas below 2000 m. <i>P. falciparum</i> occurs in the south.
Algeria	—	—	Limited risk in 2 small foci only: Arib (Ain-Defla Department) and Ihir (Illizi Department)
Angola	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.
Argentina	—	CHL	From October through May in rural areas below 1200 m of Salta and Jujuy Provinces.
Azerbaijan	—	CHL	Some southern border areas.
Bangladesh	50%	C+P	Throughout the year in the whole country, except no risk in city of Dhaka. Over 65% of all malaria occurs in forest, forest-fringe and foothill areas along the south-eastern border.
		MEF	Nearly all falciparum malaria occurs in forest areas.
Belize	4%	CHL	Throughout the year in rural areas, except no risk in Belize District.
Benin	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.
Bhutan	50%	C+P	Throughout the year in the 5 southern districts bordering India: Chirang, Gaylegphug, Samchi, Samdrupjongkhar, Shemgang.
Bolivia	10%	CHL	Throughout the year in rural areas below 2500 m. No risk in Oruro Department, Provinces of Ingavi, Los Andes, Omasuyos, and Pacajes (La Paz Department), and Southern and Central Potosí Departments.
		MEF	Falciparum malaria occurs only in the north, in Beni and Pando Departments (especially Guayaramerín, Riberalta, Puerto Rico areas).
Botswana	>85%	C+P	From November through May/June in northern parts: Boteti, Chobe, Ngamiland, Okavango, Tutume districts/subdistricts.
Brazil	40%	MEF	Throughout the year in many rural areas below 900 m in the Amazon region: Acre, Amazonas, Maranhão, Mato Grosso, Pará, Rondônia and Tocantins States, in the Territories of Amapá and Roraima, as well as in the outskirts of Manaus and Porto Velho.
Burkina Faso	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.
Burundi	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.
Cambodia	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country, except in Phnom Penh
		DOX	In the western provinces, mefloquine will not always prevent malaria.

### Chimioprophylaxie du paludisme: schémas médicamenteux recommandés par pays

**Note importante:** Dans de nombreux pays des Amériques et de l'Asie du Sud-Est (par exemple, Chine, Indonésie, Malaisie, Mexique, Myanmar, Philippines), le paludisme sévit presque uniquement dans des zones rurales où la plupart des voyageurs ne se rendent pas; s'ils y séjournent, c'est le plus souvent dans la journée, quand le risque d'exposition est minimal. Une chimioprophylaxie est recommandée uniquement si le voyageur risque de se trouver en plein air le soir ou la nuit en zone rurale. Bien que la chimioprophylaxie ne soit pas recommandée dans les zones où le risque est très limité, il est conseillé d'utiliser des insectifuges et d'appliquer d'autres mesures de protection individuelle.

Pays/territoire	Pourcentage global de <i>Plasmodium falciparum</i>	Schéma médicamenteux	Saisons et zones où il y a risque de paludisme
Afghanistan	?	C+P	De mai à fin novembre dans toutes les zones au-dessous de 2000 m. On trouve <i>P. falciparum</i> dans le sud.
Algérie	—	—	Risque limité dans 2 petits foyers seulement: Arib (département d'Ain-Defla) et Ihir (département d'Illizi).
Angola	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Argentine	—	CHL	D'octobre à fin mai dans des zones rurales au-dessous de 1200 m des provinces de Salta et Jujuy.
Azerbaïdjan	—	CHL	Quelques zones frontalières méridionales.
Bangladesh	50%	C+P	Toute l'année dans tout le pays, sauf à Dhaka. Plus de 65% de tous les cas de paludisme surviennent dans les zones de forêt, les lisières forestières et les contreforts de montagnes le long de la frontière sud-est.
		MEF	Presque tous les cas de paludisme à <i>P. falciparum</i> se produisent dans les zones forestières.
Belize	4%	CHL	Toute l'année dans les zones rurales, sauf district de Belize.
Bénin	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Bhoutan	50%	C+P	Toute l'année dans les 5 districts méridionaux frontaliers de l'Inde: Chirang, Gaylegphug, Samchi, Samdrupjongkhar et Shemgang.
Bolivie	10%	CHL	Toute l'année dans les zones rurales au-dessous de 2500 m, sauf dans les zones suivantes: département d'Oruro; provinces d'Ingavi, Los Andes, Omasuyos, et Pacajes (département de La Paz); ainsi que dans le sud et le centre du département de Potosí.
		MEF	On ne signale des cas de paludisme à <i>P. falciparum</i> que dans le nord, dans les départements de Beni et Pando (en particulier, les zones de Guayaramerín, Riberalta et Puerto Rico).
Botswana	>85%	C+P	De novembre à fin mai/juin dans les zones septentrionales des districts/sous-districts de Boteti, Chobe, Ngamiland, Okavango, Tutume
Brésil	40%	MEF	Toute l'année au-dessous de 900 m, dans de nombreuses zones rurales de la région amazonienne: États d'Acre, Amazonas, Maranhão, Mato Grosso, Pará, Rondônia et Tocantins, dans les territoires d'Amapá et de Roraima ainsi qu'aux alentours de Manaus et Porto Velho.
Burkina Faso	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Burundi	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Cambodge	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, sauf à Phnom Penh.
		DOX	Dans les provinces occidentales, la méfloquine n'est pas toujours efficace contre le paludisme.

Country/ area	Overall percentage of <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Regimen	Seasons and areas with risk of malaria	Pays/ territoire	Pourcentage global de <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Schéma médica- men- teux	Saisons et zones où il y a risque de paludisme
Cameroon	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Cameroon	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Cape Verde	...	—	From September through November: limited risk in San Tiago Island	Cap-Vert	...	—	De septembre à fin novembre: risque limité dans l'île de San Tiago.
Central African Republic	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	République centrafricaine	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Chad	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Tchad	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
China <sup>1</sup>	10%	CHL	North of 33° N lat.: from July through November; between 33° N and 25° N lat.: from May through December; south of 25° N lat.: throughout the year in rural areas only, below 1500 m. No risk in Heilongjiang, Jilin, Nei Monggol, Gansu, Beijing, Shanxi, Ningxia, Qinghai, Xinjiang (except along the valley of Yili river), and Xizang (except along the valley of Zangbo river in the extreme south-east).	Chine <sup>1</sup>	10%	CHL	Au nord du 33° degré de latitude N: de juillet à fin novembre; entre le 33° et le 25° degré de latitude N: de mai à fin décembre; au sud du 25° degré de latitude N: toute l'année dans les zones rurales seulement, au-dessous de 1500 m. Il n'y a pas de risque dans les provinces et régions de Heilongjiang, Jilin, Nei Monggol, Gansu, Beijing, Shanxi, Ningxia, Qinghai, Xinjiang (sauf la vallée de la rivière Yili) et Xizang (sauf la vallée de la rivière Zangbo à l'extrême sud-est).
		MEF	<i>Falciparum</i> malaria occurs in 3 provinces: principally in Hainan and Yunnan, and a few cases have been reported in Guangxi.			MEF	Des cas de paludisme à <i>P. falciparum</i> sont signalés principalement dans les provinces de Hainan et Yunnan et, dans une mesure nettement moindre, de Guangxi.
Colombia	40%	MEF	Throughout the year in rural areas, below 800 m, of following regions: Urabá (Antioquia and Chocó Departments), Bajo Cauca-Nechí (Antioquia and Córdoba Departments), middle valley of Magdalena river, Catatumbo (Norte de Santander Department), whole Pacific Coast area, eastern plains (Orinoquia), and Amazonia. No risk in Bogotá and vicinity.	Colombie	40%	MEF	Toute l'année dans les zones rurales au-dessous de 800 m dans les régions suivantes: Urabá (départements d'Antioquia et de Chocó), Bajo Cauca-Nechí (départements d'Antioquia et de Córdoba), moyenne vallée du Magdalena, Catatumbo (département de Norte de Santander), toute la région côtière du Pacifique, plaines orientales (Orénoque), et Amazonie. Pas de risque à Bogotá et dans les environs.
Comoros	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Comores	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Congo	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Congo	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Costa Rica	<0.5%	CHL	Throughout the year in rural areas below 500 m of: Alajuela, Guanacaste, Limón, and Puntarenas Provinces.	Costa Rica	<0,5%	CHL	Toute l'année dans les zones rurales au-dessous de 500 m des provinces d'Alajuela, Guanacaste, Limón et Puntarenas.
Côte d'Ivoire	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Côte d'Ivoire	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Djibouti	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Djibouti	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Dominican Republic	100%	CHL	Throughout the year in rural areas of Barahona and Cabral <i>Municipios</i> (Barahona Province); Dajabón Province; Comendador <i>Municipio</i> (Elias Piña Province); Jimaní <i>Municipio</i> (Independencia Province); Montecristi Province, Pedernales <i>Municipio</i> (Pedernales Province).	République dominicaine	100%	CHL	Toute l'année dans des zones rurales des <i>municipios</i> de Barahona et Cabral (province de Barahona); province de Dajabón, <i>municipio</i> de Comendador (province d'Elias Piña); <i>municipio</i> de Jimaní (province d'Independencia); province de Montecristi; <i>municipio</i> de Pedernales (province de Pedernales).
Ecuador	20%	MEF	Throughout the year below 1500 m in El Oro, Esmeraldas, Guayas, Los Ríos, Manabí, Morona-Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbios, and Zamora-Chinchipec Provinces. No risk in Quito and vicinity, central highland tourist areas and Galapagos Islands.	Equateur	20%	MEF	Toute l'année au-dessous de 1500 m dans les provinces d'El Oro, Esmeraldas, Guayas, Los Ríos, Manabí, Morona-Santiago, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbios et Zamora-Chinchipec. Pas de risque à Quito et dans les environs, dans les zones montagneuses touristiques du centre du pays ni aux Galapagos.
Egypt	?	CHL	From June through October in El Faiyûm area	Egypte	?	CHL	De juin à fin octobre dans la région d'El Faiyûm
El Salvador	<0.5%	CHL	Throughout the year in the whole country. Higher risk below 600 m in the rainy season.	El Salvador	<0,5%	CHL	Toute l'année dans tout le pays. Le risque est plus important au-dessous de 600 m pendant la saison des pluies.
Equatorial Guinea	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Guinée équatoriale	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.

<sup>1</sup> Cities and popular rural sites on usual tourist routes are generally not at risk, and chemoprophylaxis is not necessary. See note at top of this table. If likely to be exposed, travellers to most risk areas should take chloroquine; travellers to areas with *falciparum* malaria should take mefloquine.

<sup>1</sup> Les villes et les lieux touristiques ruraux les plus fréquentés sont généralement exempts de risque, de sorte qu'une chimioprophylaxie ne s'impose pas. Voir la note en haut de ce tableau. S'il y a une probabilité d'exposition au paludisme, les voyageurs qui se rendent dans la plupart des zones à risque devraient prendre de la chloroquine; ceux qui se rendent dans les zones où sévit le paludisme à *P. falciparum* devraient prendre de la méfloquine.

Country/ area	Overall percentage of <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Regimen	Seasons and areas with risk of malaria	Pays/ territoire	Pourcentage global de <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Schéma médica- men- teux	Saisons et zones où il y a risque de paludisme
Eritrea	>85%	MEF	Throughout the year in all areas below 2000 m.	Erythrée	>85%	MEF	Toute l'année dans toutes les zones au-dessous de 2000 m.
Ethiopia	>85%	MEF	Throughout the year in all areas below 2000 m. No risk in Addis Ababa	Ethiopie	>85%	MEF	Toute l'année dans toutes les zones au-dessous de 2000 m. Pas de risque à Addis-Abeba.
French Guiana	50%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Guyane française	50%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Gabon	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Gabon	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Gambia	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Gambie	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Ghana	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Ghana	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Guatemala	3%	CHL	Throughout the year below 1500 m in Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Huehuetenango, Izabal, Petén, Quiché, San Marcos, Santa Rosa, Sololá Departments	Guatemala	3%	CHL	Toute l'année au-dessous de 1500 m dans les départements d'Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Huehuetenango, Izabal, Petén, Quiché, San Marcos, Santa Rosa et Sololá.
Guinea	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Guinée	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Guinea-Bissau	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Guinée-Bissau	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Guyana	60%	MEF	Throughout the year in all interior regions including North-West Region and areas along Pomeroon river.	Guyana	60%	MEF	Toute l'année dans toutes les régions de l'intérieur, y compris le nord-ouest et les zones situées le long de la rivière Pomeroon.
Haiti	100%	CHL	Throughout the year in suburban and rural areas below 300 m.	Haïti	100%	CHL	Toute l'année dans les zones suburbaines et rurales au-dessous de 300 m.
Honduras	2%	CHL	Throughout the year in Atlántida, Choluteca, Colón, Cortés, Gracias a Dios, Islas de la Bahía, Olancho, Valle, and Yoro Departments, especially in rural areas.	Honduras	2%	CHL	Toute l'année dans les départements d'Atlántida, Choluteca, Colón, Cortés, Gracias a Dios, Islas de la Bahía, Olancho, Valle, et Yoro, particulièrement dans les zones rurales.
India	40%	C+P	Throughout the year in the whole country. No risk in parts of States of Himachal Pradesh, Jammu and Kashmir, and Sikkim	Inde	40%	C+P	Toute l'année dans tout le pays, sauf dans certaines parties des Etats de Himachal Pradesh, Jammu et Cachemire ainsi que du Sikkim.
Indonesia	50%	C+P	Throughout the year in the whole country. No risk in Jakarta Municipality, big cities, and the main resort areas of Java and Bali. See also note on top of this table.	Indonésie	50%	C+P	Toute l'année dans tout le pays, sauf à Djakarta, dans les grandes villes et dans les principales stations touristiques de Java et Bali. Voir également la note en haut de ce tableau.
Iran (Islamic Republic of)	50%	MEF	High risk in Irian Jaya.	Iran (République islamique d')	50%	MEF	Risque important à Irian Jaya.
		CHL	From March through November: mainly in Provinces of Sistan-Baluchistan and Hormozgan and Kerman (tropical part); but also in parts of Bakhtaran, Bushehr, Chahar Mahal, Fars, Ilam, Khuzestan, Kohkiluyeh and Lorestan.			CHL	De mars à fin novembre, principalement dans les provinces de Sistan-Baluchistan, Hormozgan et Kerman (zone tropicale), mais également dans des parties des provinces de Bakhtaran, Bushehr, Chahar Mahal, Fars, Ilam, Khuzestan, Kohkiluyeh et Lorestan.
		C+P	In the south-east, falciparum malaria often does not respond to chloroquine alone.			C+P	Au sud-est du pays, la chloroquine n'est pas toujours efficace contre le paludisme à <i>P. falciparum</i> .
Iraq	—	CHL	From May through November: principally in the north below 1500 m (Duhok, Erbil, Kirkuk, Ninawa, Sulaimaniya Provinces).	Iraq	—	CHL	De mai à fin novembre, principalement dans le nord, au-dessous de 1500 m (provinces de Duhok, Erbil, Kirkouk, Ninawa, Sulaimaniya).
Kenya	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country (including game parks). Little risk in the city of Nairobi and areas above 2500 m of Central, Rift Valley, Eastern, Nyanza, and Western Provinces.	Kenya	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays (y compris les réserves d'animaux). Le risque est peu important à Nairobi et dans les zones situées au-dessus de 2500 m des provinces suivantes: Central, Rift Valley, Eastern, Nyanza et Western.
Lao People's Democratic Republic	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country. No risk in city of Vientiane	République démocratique populaire lao	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, sauf à Vientiane
Liberia	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Libéria	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Madagascar	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country. Highest risk in coastal areas	Madagascar	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, particulièrement dans les zones côtières.
Malawi	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Malawi	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.

Country/ area	Overall percentage of <i>Plasmodium falciparum</i>	Regimen	Seasons and areas with risk of malaria	Pays/ territoire	Pourcentage global de <i>Plasmodium falciparum</i>	Schéma médica- men- teux	Saisons et zones où il y a risque de paludisme
Malaysia	60%	C+P MEF	Only in limited foci in the deep hinterland of Peninsular Malaysia and Sarawak; urban and coastal areas are free from malaria. See also note on top of this table. In Sabah, there is risk throughout the year.	Malaisie	60%	C+P MEF	Uniquement dans des foyers limités de l'arrière-pays de la Malaisie péninsulaire et de Sarawak, les zones urbaines et côtières sont exemptes de paludisme. Voir également la note en haut de ce tableau. A Sabah, le risque existe toute l'année.
Mali	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Mali	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Mauritania	>85%	C+P	Throughout the year in the whole country, except in the northern areas (Dakhlet-Nouadhibou and Tiris-Zemour). In Adrar and Inchiri there is risk in the rainy season (from July through October).	Mauritanie	>85%	C+P	Toute l'année dans tout le pays, sauf dans les zones septentrionales (Dakhlet-Nouadhibou et Tiris-Zemour). Dans l'Adrar et l'Inchiri, il y a un risque à la saison des pluies (de juillet à fin octobre).
Mauritius	—	—	Throughout the year in certain rural areas. No risk on Rodriguez Island.	Maurice	—	—	Toute l'année dans certaines zones rurales. Pas de risque dans l'île Rodrigues.
Mayotte	>85%	MEF	Throughout the year in all areas.	Mayotte	>85%	MEF	Toute l'année dans toutes les régions.
Mexico	1%	CHL	Throughout the year in some rural areas not often visited by tourists. States most affected (in decreasing order of importance): Oaxaca, Chiapas, Guerrero, Campeche, Quintana Roo, Sinaloa, Michoacán, Nayarit, Colima, Tabasco.	Mexique	1%	CHL	Toute l'année dans certaines zones rurales assez peu visitées par les touristes. Les États les plus touchés sont (par ordre décroissant d'importance): Oaxaca, Chiapas, Guerrero, Campeche, Quintana Roo, Sinaloa, Michoacán, Nayarit, Colima et Tabasco.
Morocco	—	—	From May through October in certain rural areas of some provinces. Limited foci are reported mainly in the following provinces (in decreasing order of importance): Khemisset, Beni Mellal, Khénifra, Taza, Larache, Khouribga, Settat, Chefchaouen.	Maroc	—	—	De mai à fin octobre dans certaines zones rurales de quelques provinces. Des foyers limités ont été signalés principalement dans les provinces suivantes (par ordre décroissant d'importance): Khemisset, Beni Mellal, Khénifra, Taza, Larache, Khouribga, Settat et Chefchaouen.
Mozambique	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Mozambique	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Myanmar	80%	MEF	Risk exists commonly below 1 000 m throughout the year in (a) Karen State, (b) from March through December in Chin, Kachin, Kayah, Mon, Rakhine, and Shan States, Pegu Division, and Hlegu, Hmawbi, and Taikkyi townships of Yangon Division; (c) from April through December in rural areas of Tenasserim Division; (d) from May through December in Irrawaddy Division and the rural areas of Mandalay Division, (e) from June through November in rural areas of Magwe Division, and in Sagaing Division. See also note on top of this table.	Myanmar	80%	MEF	Il y a habituellement un risque au-dessous de 1 000 m a) toute l'année dans l'Etat de Karen, b) de mars à fin décembre dans les Etats de Chin, Kachin, Kayah, Mon, Rakhine et Shan, dans la division de Pegu, ainsi que dans les communes de Hlegu, Hmawbi et Taikkyi, dans la division de Yangon; c) d'avril à fin décembre dans les zones rurales de la division de Tenasserim; d) de mai à fin décembre dans la division d'Irrawaddy et les zones rurales de la division de Mandalay, e) de juin à fin novembre dans les zones rurales de la division de Magwe et dans la division de Sagaing. Voir également la note en haut de ce tableau.
Namibia	>85%	C+P	From November through May/June in northern regions; throughout the year along the Kavango river.	Namibie	>85%	C+P	De novembre à fin mai/juin dans les régions septentrionales; toute l'année dans la vallée de Kavango.
Nepal	20%	C+P	Throughout the year in rural areas of the Terai districts (including forested hills and forest areas) of Dhanukka, Mahotari, Sarlahi, Rautahat, Bara, Parsa, Rupendehi, Kapilvastu, and especially along the Indian border. No risk in Katmandu and areas above 1 300 m.	Népal	20%	C+P	Toute l'année dans les zones rurales des districts du Terai (y compris les collines boisées et les zones forestières): Dhanukka, Mahotari, Sarlahi, Rautahat, Bara, Parsa, Rupendehi, Kapilvastu, et spécialement le long de la frontière avec l'Inde. Pas de risque à Katmandou et dans les zones au-dessus de 1 300 m.
Nicaragua	10%	CHL	Throughout the year in rural areas as well as in the outskirts of Bluefields, Bonanza, Chinandega, Jinotega, León, Matagalpa, Puerto Cabeza, Rosita, and Siona towns.	Nicaragua	10%	CHL	Toute l'année dans les zones rurales ainsi que dans les banlieues de Bluefields, Bonanza, Chinandega, Jinotega, León, Matagalpa, Puerto Cabeza, Rosita et Siona.
Niger	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Niger	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Nigeria	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Nigéria	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Oman	>85%	C+P	Throughout the year in the whole country.	Oman	>85%	C+P	Toute l'année dans tout le pays.
Pakistan	40%	C+P	Throughout the year in the whole country below 2 000 m.	Pakistan	40%	C+P	Toute l'année dans tout le pays au-dessous de 2 000 m.
Panama	20%	CHL	Throughout the year in rural communities of Lake Boyana area and of Lake Gatún area, in Alto Chucunaque and Darién areas (Darién Province), and in the continental areas of San Blas (Playón Chico, Mandiágo, etc.).	Panama	20%	CHL	Toute l'année dans les communautés rurales de la région du lac Boyana et du lac Gatún, dans les régions de Alto Chucunaque et Darién (province de Darién), ainsi que dans les zones continentales de San Blas (Playón Chico, Mandiágo, etc.).

Country/ area	Overall percentage of <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Regimen	Seasons and areas with risk of malaria	Pays/ territoire	Pourcentage global de <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Schéma médica- men- teux	Saisons et zones où il y a risque de paludisme
Papua New Guinea	80%	MEF	Throughout the year in the whole country below 1800 m	Papouasie- Nouvelle-Guinée	80%	MEF	Toute l'année dans tout le pays au-dessous de 1800 m.
Paraguay	1%	CHL	From October through May in some rural areas bordering Brazil. Alto Paraná, Amambay, Caaguazú, Canendiyú, and San Pedro Departments	Paraguay	1%	CHL	D'octobre à fin mai dans certaines zones rurales frontalières du Brésil: départements d'Alto Paraná, Amambay, Caaguazú, Canendiyú et San Pedro.
Peru	1%	CHL	Throughout the year in almost all rural areas below 1500 m (coastal and inter-Andean valleys and the Amazon basin). No risk in Lima and vicinity, and highland tourist areas (Cuzco, Machu Picchu, Lake Titicaca).	Pérou	1%	CHL	Toute l'année dans presque toutes les zones rurales au-dessous de 1500 m (vallées andines et côtières et bassin amazonien). Pas de risque à Lima ou dans les environs, ni dans les zones touristiques montagneuses (Cuzco, Machu Picchu, lac Titicaca).
		MEF	<i>Falciparum</i> malaria occurs sporadically in areas bordering Bolivia, Brazil, Colombia, Ecuador, and in Zaramilla Province.			MEF	Des cas de paludisme à <i>P. falciparum</i> sont signalés sporadiquement dans les zones bordant la Bolivie, le Brésil, la Colombie et l'Équateur ainsi que dans la province de Zaramilla.
Philippines	70%	C+P	Throughout the year in some rural areas below 600 m. No risk in the Provinces of Bohol, Catanduanes, Cebu, and Leyte and in urban areas. See also note at top of this table	Philippines	70%	C+P	Toute l'année dans certaines zones rurales au-dessous de 600 m. Pas de risque dans les provinces de Bohol, Catanduanes, Cebu et Leyte ainsi que dans les zones urbaines. Voir également la note en haut de ce tableau.
Rwanda	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Rwanda	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Sao Tome and Principe	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Sao Tomé-et- Principe	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Saudi Arabia	>85%	CHL	Throughout the year in the Western Province; no risk in the high altitude areas of Asir Province (Yemen border), and the urban areas of Jeddah, Mecca, Medina, and Taif. No risk in Eastern, Northern, and Central Provinces.	Arabie saoudite	>85%	C+P	Toute l'année dans la province de l'Ouest, mais il n'y a pas de risque dans les zones de haute altitude de la province d'Asir (frontière avec le Yémen), ainsi que dans les zones urbaines de Djeddah, La Mecque, Médine et Taïf. Pas de risque dans les provinces de l'Est, du Nord et du Centre.
Senegal	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Sénégal	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Sierra Leone	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Sierra Leone	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Solomon Islands	60%	MEF	Throughout the year in the whole country, except some eastern and southern outlying islets.	Iles Salomon	60%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, sauf certains îlots à l'est et au sud.
Somalia	>85%	C+P	Throughout the year in the whole country.	Somalie	>85%	C+P	Toute l'année dans tout le pays.
South Africa	>85%	C+P	Throughout the year in low altitude areas (including game parks) of northern and eastern Transvaal and eastern Natal as far south as the Tugela river.	Afrique du Sud	>85%	C+P	Toute l'année dans les zones de basse altitude (y compris les réserves d'animaux) du nord et de l'est du Transvaal ainsi que de l'est du Natal jusqu'à la rivière Tugela, au sud.
Sri Lanka	20%	C+P	Throughout the year in the whole country except districts of Colombo, Kalutara and Nuwara Eliya.	Sri Lanka	20%	C+P	Toute l'année dans tout le pays, sauf les districts de Colombo, Kalutara et Nuwara Eliya.
Sudan	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Soudan	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Suriname	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country, except Paramaribo District and coastal areas north of 5° N lat.	Suriname	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, sauf le district de Paramaribo et les zones côtières au nord du 5° degré de latitude N.
Swaziland	>85%	MEF	Throughout the year in all low veld areas.	Swaziland	>85%	MEF	Toute l'année dans tous les velds de basse altitude.
Syrian Arab Republic	—	CHL	From May through October in some limited foci in the northern border areas.	République arabe syrienne	—	CHL	De mai à fin octobre dans quelques foyers limités dans les zones frontières du nord.
Tajikistan	5%	CHL	Some southern border areas.	Tadjikistan	5%	CHL	Dans certaines zones frontières du sud.
Thailand	60%	MEF	Throughout the year in rural, especially forested and hilly areas. No risk in cities and main tourist resorts (e.g., Bangkok, Chiangmai, Pattaya, Phuket). See also note at top of this table.	Thaïlande	60%	MEF	Toute l'année dans les zones rurales, particulièrement forêts et collines. Il n'y a pas de risque dans les villes et les principales stations touristiques (par exemple, Bangkok, Chiangmai, Pattaya et Phuket). Voir également la note en haut de ce tableau.
		DOX	In areas near the borders with Cambodia and Myanmar, <i>falciparum</i> malaria is resistant to mefloquine and quinine.			DOX	Dans les zones proches de la frontière avec le Cambodge et le Myanmar, <i>P. falciparum</i> est résistant à la méfloquine et à la quinine.
Togo	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country	Togo	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.

Country/ area	Overall percentage of <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Regimen	Seasons and areas with risk of malaria	Pays/ territoire	Pourcentage global de <i>Plasmodium</i> <i>falciparum</i>	Schéma médica- men- teux	Saisons et zones où il y a risque de paludisme
Turkey	—	CHL	From March through November in Çukurova/Amikova areas (plain around Adana). From mid-March to mid-October in south-eastern Anatolia.	Turquie	—	CHL	De mars à fin novembre dans les régions de Çukurova et Amikova (plaine autour d'Adana), et de mi-mars à mi-octobre dans le sud-est de l'Anatolie.
Uganda	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Ouganda	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
United Arab Emirates	40%	C+P	Foothill areas and valleys of the northern Emirates. No risk in the Emirate of Abu Dhabi, and in the cities of Dubai, Sharjah, Ajman, Umm al Qaiwan	Émirats arabes unis	40%	C+P	Contreforts et vallées des régions montagneuses des Émirats du nord. Pas de risque dans l'Émirat d'Abu Dhabi ni dans les villes de Dubai, Charjah, Ajman et Umm al-Qaiwan.
United Republic of Tanzania	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country below 1800 m	République-Unie de Tanzanie	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays au-dessous de 1800 m.
Vanuatu	60%	MEF	Throughout the year in the whole country, except on Futuna Island	Vanuatu	60%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, sauf dans l'île de Futuna.
Venezuela	20%	MEF	Throughout the year in rural areas, principally in the States of Bolivar, Sucre, Amazonas, Apure, but also in Anzoátegui, Barinas, Delta Amacuro, Mérida, Monagas, Portuguesa, Táchira, and Zulia States.	Venezuela	20%	MEF	Toute l'année dans les zones rurales, principalement dans les États de Bolivar, Sucre, Amazonas, Apure, mais aussi dans les États de Anzoátegui, Barinas, Delta Amacuro, Mérida, Monagas, Portuguesa, Táchira et Zulia.
Viet Nam	80%	MEF	Throughout the year in the whole country, except no risk in urban centres and the deltas.	Viet Nam	80%	MEF	Toute l'année dans tout le pays, sauf les centres urbains et les deltas
Yemen	>85%	C+P	Throughout the year, but mainly from September through February, in the whole country, except Aden and airport perimeter.	Yémen	>85%	C+P	Toute l'année, mais surtout de septembre à fin février dans tout le pays, sauf Aden et le périmètre de l'aéroport.
Zaire	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Zaire	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays
Zambia	>85%	MEF	Throughout the year in the whole country.	Zambie	>85%	MEF	Toute l'année dans tout le pays.
Zimbabwe	>85%	MEF	Throughout the year in the Zambezi valley, and from November through June in areas below 1200 m. No risk in city of Harare.	Zimbabwe	>85%	MEF	Toute l'année dans la vallée du Zambèze, et de novembre à fin juin dans les zones au-dessous de 1200 m. Pas de risque à Harare.

The above is a summary on malaria drug prophylaxis extracted from WHO's annual booklet *International Travel and Health — Vaccination Requirements and Health Advice*.

Travellers are reminded that protection from biting mosquitos is the first line of defence against malaria, that no antimalarial prophylactic regimen gives complete protection, and that prophylaxis should not be automatically prescribed for all travellers to malarious areas. For more details regarding certain contraindications, reference should be made to the original text in the above-mentioned booklet.

Reprints of this article will be available on request from the Division of Control of Tropical Diseases, *Malaria Control. Requests for copies of the 1994 Edition of International Travel and Health* should be addressed to: Distribution and Sales, World Health Organization, 1211 Geneva, 27.

L'article qui précède représente un résumé sur la chimioprophylaxie du paludisme, extrait de la brochure annuelle de l'OMS intitulée *Voyages internationaux et santé — Vaccinations exigées et conseils d'hygiène*.

En ce qui concerne le paludisme, il est rappelé aux voyageurs que la protection contre les piqûres de moustiques est leur première ligne de défense, qu'aucune prophylaxie antipaludique ne confère une protection complète, et que tous les voyageurs se rendant dans des zones où sévit le paludisme ne doivent pas automatiquement faire l'objet d'une prophylaxie. Pour de plus amples informations sur certaines contre-indications, on se référera au texte original de la brochure.

Des tirés à part de cet article seront disponibles sur demande adressée à la Division de la Lutte contre les Maladies tropicales, Lutte antipaludique. Les demandes d'exemplaires de l'édition 1994 de *Voyages internationaux et santé* sont à adresser à: Distribution et Ventes, Organisation mondiale de la Santé, 1211 Genève 27.