

## **SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES AND AIDS**

### **Prevention and control in young people**

The increasing importance of viral pathogens in sexually transmitted diseases (STD) has led to increased emphasis on the primary prevention of these diseases. In particular, the worldwide pandemic of human immunodeficiency virus (HIV) and related retroviruses has developed into an international health problem of extraordinary scope and unprecedented urgency. Urbanization, industrialization and ease of travel are all factors which have contributed to sexual behaviours leading to this public health problem. Change in sexual behaviour is regarded as an essential element in the prevention and ultimate control of these infections.

Young people, i.e. those aged 10-24 years, constitute both an important target group and a potential resource for the prevention of STD and AIDS. Recognizing this potential, the World Health Organization convened a meeting, held in Geneva from 12 to 16 October 1987, to discuss the prevention and control of STD and AIDS in young people. The meeting was organized by the WHO programmes for AIDS, maternal and child health, public information and education for health, and sexually transmitted diseases. It focussed on the identification of specific behaviours which place young people at risk of infection, changes that would reduce that risk, factors that affect the adoption of changes

## **LES MALADIES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ET LE SIDA**

### **Prévention et lutte chez les jeunes**

En raison de l'importance croissante des virus pathogènes dans les maladies sexuellement transmissibles (MST), on insiste de plus en plus sur la prévention primaire de ces maladies. En particulier, la pandémie mondiale due au virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et aux rétrovirus qui lui sont apparentés pose désormais un problème de santé international d'une ampleur et d'une urgence exceptionnelles. L'urbanisation, l'industrialisation et le développement des voyages sont autant de facteurs qui ont favorisé des comportements sexuels à l'origine de ce problème de santé publique. Les changements de comportement sexuel sont considérés comme un élément essentiel de la prévention et, en fin de compte, de la maîtrise de ces infections.

Les jeunes, c'est-à-dire les 10 à 24 ans, sont à la fois un important groupe cible et une ressource potentielle pour la prévention des maladies sexuellement transmissibles et du SIDA. Consciente de la valeur de ce potentiel, l'Organisation mondiale de la Santé a convoqué une réunion à Genève du 12 au 16 octobre 1987, pour examiner les questions de la prévention et de la maîtrise des MST et du SIDA chez les jeunes. Les participants à cette réunion, organisée par les programmes OMS qui s'occupent du SIDA, de la santé maternelle et infantile, de l'information du public et de l'éducation pour la santé ainsi que des maladies sexuellement transmissibles, ont surtout cherché à recenser les comportements spécifiques qui exposent les jeunes au risque d'infection, les comporte-

in behaviour and approaches through which relevant health behaviours can be effectively promoted.

The participants strongly encouraged WHO's involvement in and support for prevention and control efforts directed toward young people. Recommendations for activities of the Organization included intervention through health information, epidemiological and operational research, and training.

### Health information

A clearing-house for material used in school health programmes and in health promotion activities outside the school environment should be established. The design and development of health information material and new technology for communication need to be promoted, coordinated and supported. The Organization should collaborate with Member States in adapting these technologies to local needs. Activities should be conducted jointly with relevant United Nations specialized agencies and other international organizations and involve young people in planning and implementing appropriate intervention strategies.

### Epidemiological surveys and/or operational research

Methodologies for tracking changes in knowledge, attitudes and behaviour of young people need to be developed and data collection at the local level should be stimulated and supported. These data should allow for the development of more appropriate intervention strategies. Systems to define and monitor the prevalence/incidence of STD/HIV need to be established and the behaviours and factors which increase the risk of infection should be further identified. Minimum standards for the manufacture, storage and use of condoms should be established.

### Training

The importance of training as an integral strategy to prevent and control STD/AIDS in young people needs to be promoted. The Organization should support the development of intersectoral workshops to "train the trainers" in the areas of human sexuality, counselling and communication skills and in the prevention of STD/AIDS directed at workers in the health and education sectors.

The report of the meeting is available in English (document WHO/VDT/87.441) and can be obtained from the Programme of Sexually Transmitted Diseases, the Maternal and Child Health Unit, the Division of Public Information and Education for Health, or the Global Programme on AIDS, World Health Organization, 1211 Geneva 27, Switzerland.

ments et les changements de comportement qui atténueraient ce risque, les facteurs qui déterminent l'adoption de nouveaux comportements et les moyens par lesquels on peut effectivement encourager des comportements adéquats en matière de santé.

Ils ont approuvé sans réserve la participation et l'appui de l'OMS aux efforts de prévention et de lutte axés sur les jeunes. Les recommandations concrètes à l'intention de l'Organisation portaient notamment sur l'intervention par l'information sanitaire, la recherche épidémiologique et opérationnelle, et la formation.

### Information sanitaire

Il faudrait créer un centre qui élaborerait les matériels utilisés pour les programmes de santé scolaires et les activités de promotion de la santé menées en dehors du cadre scolaire. Il faut favoriser, coordonner et appuyer la mise au point de matériel d'information sanitaire et de nouvelles techniques de communication. L'Organisation devrait collaborer avec les Etats Membres pour les aider à adapter ces techniques à leurs besoins précis. Les activités devraient être menées avec les institutions spécialisées compétentes du système des Nations Unies et d'autres organisations internationales et associer les jeunes à la planification et la mise en œuvre des stratégies d'intervention appropriées.

### Enquêtes épidémiologiques et/ou recherche opérationnelle

Il faudrait mettre au point des méthodologies pour repérer les changements au niveau de l'information, des mentalités et des comportements des jeunes et encourager la collecte de données au niveau local, afin d'élaborer des stratégies d'intervention mieux adaptées à la situation. Il faut mettre en place des systèmes pour définir et suivre la prévalence/incidence des MST et infections à VIH et mieux cerner les comportements et les facteurs qui augmentent le risque d'infection. Des normes minimum à respecter pour la fabrication, le stockage et l'utilisation des préservatifs devraient être fixées.

### Formation

Il importe de souligner l'importance de la formation en tant que stratégie globale de prévention et de maîtrise des MST et du SIDA chez les jeunes. L'OMS devrait encourager l'organisation d'ateliers intersectoriels pour « former les formateurs » dans les domaines de la sexualité humaine, du conseil et de la communication ainsi que de la prévention des MST et du SIDA à l'intention de ceux qui travaillent dans les secteurs de la santé et de l'éducation.

On peut se procurer le rapport de la réunion (document WHO/VDT/87.441, anglais seulement) auprès du programme pour les maladies sexuellement transmissibles, du service de la santé maternelle et infantile, de la division de l'information du public et de l'éducation pour la santé, ou du programme mondial de lutte contre le SIDA, Organisation mondiale de la Santé, 1211 Genève 27, Suisse.