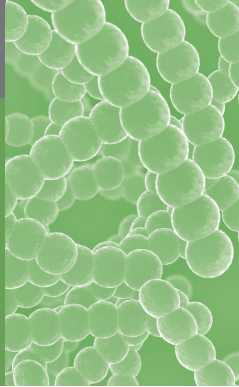




# 世卫组织关于预防和治疗孕产妇围产期感染的建议

## 执行概要

指导有效干预以降低分娩期间的孕产妇感染和并发症的全球负担



### 引言

全球孕产妇死亡负担约十分之一系由分娩前后的细菌感染导致。虽然这些死亡绝大多数发生在低收入国家，但在高收入国家，分娩相关感染也是孕产妇死亡的一个重要直接原因。除了严重的发病率和死亡率外，遭受围产期感染的妇女还容易出现长期残疾，如慢性盆腔疼痛，输卵管堵塞和继发性不孕等。此外，每年估计有100万新生儿死亡也与孕产妇分娩前或分娩过程中遭受感染有关。

与孕产妇围产期感染风险增加有关的一些因素包括孕产妇原有的病症（例如营养不良、糖尿病、肥胖症、严重贫血、细菌性阴道炎和B组链球菌感染等）以及临产和分娩过程中自发或由服务提供者引起的状况（例如破膜到分娩之间延续时间过长，多次阴道检查，人工剥离胎盘和剖腹产等）。因此，在有这类风险因素的情况下，减少孕产妇围产期感染及短期和长期并发症的策略主要注重预防措施。

在全球，用于预防孕产妇感染相关发病和死亡的最常见干预措施是使用抗生素进行预防和治疗。然而，对认为可能引起孕产妇感染的产科症状和程序滥用抗生素是临床实践中常见的现象。对分娩中妇女这样不当使用抗生素会影响全球为控制耐药菌株出现所做的努力，并由此影响全球卫生工作。世卫组织的《遏制抗微生物药物耐药性全球战略》强调卫生系统各级必须在确保提供最佳治疗的同时，适当使用抗微生物药物以减少抗微生物药物耐药性的影响。因此，就使用抗生素预防和治疗孕产妇围产期感染的必要性以及所需抗生素类型向卫生专业人员及决策者提供适当指导可与世卫组织战略协调一致，最终将能改善孕产妇和新生儿的结果。

本指南的目标是在减少分娩前后孕产妇感染及其并发症的全球负担方面，加强对必要有效干预措施的指导。这是千年发展目标后时期中，世卫组织努力提高护理质量的一部分，以便应对孕产妇，特别是集中于分娩前后的主要死亡原因。具体说，本指南就可用于预防和治疗临产和分娩期间或产褥期生殖道感染的干预措施提出基于证据的建议，目的是同时改善母亲和新生儿的结果。

## 目标受众

本指南的主要受众包括负责制定国家和地方卫生保健规程和政策的卫生专业人员以及孕产妇和儿童健康规划的管理人员和各种环境中的决策者。

本指南对直接为孕妇提供护理的人员，包括产科医生、助产士、护士和全科医生也将有帮助。本指南中的信息将有益于为卫生工作者的岗前和在职培训开发工作辅助手段和工具，以加强他们为预防和治理孕产妇围产期感染提供护理服务。

## 指南的制定方法

制定本指南时根据《世卫组织准则制定手册》中规定的程序以标准操作程序为指导。简言之，包括(i)确认重点问题和关键结果，(ii)检索证据，(iii)评估和综合证据，(iv)制定建议，(v)为指南的传播、实施、影响评估和更新制定计划。在综合作为建议基础的科学证据时使用了《建议分级的评估、制定和评价(GRADE)》方法。为重点问题编写证据概要时进行了最新系统性审查。随后，世卫组织于2015年4月召集了一次技术协商会议，其间一个国际专家小组，即指南制定小组在综合证据基础上提出并批准了建议。

## 建议

世卫组织技术协商会议通过了20项建议，内容涵盖与预防和治疗孕产妇围产期感染有关的重点问题。预防方面的建议注重关于一些小操作程序（例如剔除阴毛等），以及用于阴道分娩或剖腹产的抗微生物药物和用于在感染多发情况和产科程序（产前胎膜早破、胎粪污染羊水、会阴撕裂、人工剥离胎盘、器械辅助阴道分娩和剖腹产）中防止感染的抗生素预防措施的常规使用问题。关于孕产妇围产期感染治疗方面的建议特别针对绒毛膜羊膜炎和产后子宫内膜炎的抗生素管理。对每项建议的证据整体质量进行了分级，包括“极低”、“低”、“中等”和“高”几个级别。指南制定小组通过审议证据的质量和和其它一些因素，包括利弊平衡、利益攸关方的价值观和喜好以及干预措施所涉资源问题等，核定每项建议的方向和强度。为确保每项建议得到正确理解和实际应用，参与此项工作的专家们在必要时提供了补充说明。指南的使用者如果对任何建议的依据及其最佳实施方法存有任何疑问，应当参考这些说明以及指南完整本中的证据摘要。

下表归纳了世卫组织关于预防和治疗孕产妇围产期感染的干预措施建议。根据世卫组织的指南制定程序，将对这些建议不断进行审查并在确认新证据后加以更新，至少每五年进行一次重要审查和更新。世卫组织欢迎建议更多的问题以便能在日后更新时纳入指南。

世卫组织关于预防和治疗孕产妇围产期感染的建议一览表

领域	建议	建议的强度和证据质量
预防围产期感染	1. 不建议在阴道分娩前例行剔除阴毛。	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础
	2. 建议每隔四小时进行阴道指诊，对低风险妇女分娩过程中第一产程活跃期进行常规评估。	<b>强烈建议</b> ，以极低质量证据为基础
	3. 不建议为预防传染病发病而在分娩过程中用氯己定（洗必泰）常规清洗阴道。	<b>强烈建议</b> ，以中等质量证据为基础
	4. 不建议为预防新生儿早期B组链球菌感染而在分娩过程中用氯己定（洗必泰）对有这种链球菌定植的妇女常规清洗阴道。	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础
	5. 建议为预防新生儿早期B组链球菌感染，对有这种链球菌定植的妇女进行分娩期抗生素预防。	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础
	6. 不建议为减少传染病发病目的，对处于妊娠中期或晚期的所有妇女常规进行抗生素预防。	<b>强烈建议</b> ，以极低质量证据为基础
	7. 不建议对羊膜完好的早产妇女常规施用抗生素。	<b>强烈建议</b> ，以中等质量证据为基础
	8. 建议对早产胎膜早破妇女施用抗生素。	<b>强烈建议</b> ，以中等质量证据为基础
	9. 不建议对足月（或几乎足月）胎膜早破妇女常规施用抗生素。	<b>强烈建议</b> ，以低质量证据为基础
	10. 不建议对出现胎粪污染羊水情况的妇女常规施用抗生素。	<b>有条件的建议</b> ，以低质量证据为基础
	11. 建议对由人工剥离胎盘的妇女常规进行抗生素预防。	<b>强烈建议</b> ，以极低质量证据为基础
	12. 不建议对经器械辅助阴道分娩的妇女常规进行抗生素预防	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础
	13. 建议对三度或四度会阴撕裂妇女常规进行抗生素预防。	<b>强烈建议</b> ，以极低质量证据为基础
	14. 不建议对接受外阴切开术的妇女常规进行抗生素预防。	<b>强烈建议</b> ，以协商一致意见为基础
	15. 不建议对经简单阴道分娩的妇女常规进行抗生素预防。	<b>强烈建议</b> ，以极低质量证据为基础

领域	建议	建议的强度和证据质量
预防围产期感染 (续)	16. 建议在即将实施剖腹产之前用聚维酮碘清洗阴道。	<b>有条件的建议</b> ，以中等质量证据为基础
	17. 对剖腹产前备皮用的杀菌剂及其应用方法的选择应当主要依据临床医生对特定杀菌剂及其应用方法的经验，以及杀菌剂的费用和当地获取情况。	<b>有条件的建议</b> ，以低质量证据为基础
	18.0 建议对接受选择性剖腹产或紧急剖腹产的妇女常规进行抗生素预防。	<b>强烈建议</b> ，以中等质量证据为基础
	18.1 关于剖腹产，应当在切开皮肤之前预防性应用抗生素，而不是在手术当中结扎脐带之后才应用。	<b>强烈建议</b> ，以中等质量证据为基础
	18.2 关于用于剖腹产的抗生素预防治疗，单剂量使用第一代头孢菌素或青霉素应优先于其它类型抗生素。	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础
治疗围产期感染	19. 建议采用氨苄青霉素和每日一次庆大霉素等简单疗法作为治疗绒毛膜羊膜炎的一线抗生素。	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础
	20. 建议联合使用克林霉素和庆大霉素作为治疗产后子宫内膜炎的一线抗生素。	<b>有条件的建议</b> ，以极低质量证据为基础



世界卫生组织



**For more information, please contact:**

Department of Reproductive Health and Research  
World Health Organization  
Avenue Appia 20, CH-1211 Geneva 27, Switzerland  
E-mail: reproductivehealth@who.int

[www.who.int/reproductivehealth](http://www.who.int/reproductivehealth)

Department of Maternal, Newborn, Child & Adolescent Health  
World Health Organization  
Avenue Appia 20, CH-1211 Geneva 27, Switzerland  
E-mail: mncah@who.int

[www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent](http://www.who.int/maternal_child_adolescent)

WHO/RHR/16.01 © 世界卫生组织 2015 年

版权所有。世界卫生组织出版物可从世卫组织网站（[www.who.int](http://www.who.int)）获得，或者自 WHO Press, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland（电话：+41 22 791 3264；传真：+41 22 791 4857；电子邮件：bookorders@who.int）购买。要获得复制许可或翻译世界卫生组织出版物的许可 – 无论是为了出售或非商业性分发，应通过世卫组织网站 [http://www.who.int/about/licensing/copy-right\\_form/en/index.html](http://www.who.int/about/licensing/copy-right_form/en/index.html)）向世界卫生组织出版处提出申请。

世界卫生组织已采取一切合理的预防措施来核实本出版物中包含的信息。但是，已出版材料的分发无任何明确或含蓄的保证。解释和使用材料的责任取决于读者。世界卫生组织对于因使用这些材料造成的损失不承担责任。