



move for health



WHO

ЕЖЕГОДНАЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА **ДВИЖЕНИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ:**

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ

**ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НЕИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ
И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ**



© Всемирная организация здравоохранения 2003 г.

Все права зарезервированы. Публикации Всемирной организации здравоохранения могут быть получены в Отделе сбыта и распространения, Всемирная организация здравоохранения, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland (тел.: +41 22 791 2476; факс: +41 22 791 4857; электронная почта: bookorders@who.int). Запросы для получения разрешения на воспроизведение или перевод публикаций ВОЗ – будь то для продажи или для некоммерческого распространения – следует направлять в Отдел публикаций по указанному выше адресу (факс: +41 22 791 4806; электронная почта: permissions@who.int).

Обозначения, используемые в настоящем издании, и приводимые в нем материалы ни в коем случае не выражают мнения Секретариата Всемирной организации здравоохранения о юридическом статусе какой-либо страны, территории, города или района, их правительствах или их государственных границах. Пунктирными линиями на картах показаны приблизительные границы, в отношении которых пока еще не достигнуто полного согласия.

Упоминание конкретных компаний или продукции некоторых изготовителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения отдает им предпочтение по сравнению с другими, которые являются аналогичными, но не упомянуты в тексте. Исключая ошибки и пропуски, наименования патентованной продукции выделяются начальными прописными буквами.

Всемирная организация здравоохранения не гарантирует, что информация, содержащаяся в настоящей публикации, является полной и правильной, и не несет ответственности за любой ущерб, возникший в результате ее использования.

Ответственность за мнения, выраженные в настоящей публикации, несут исключительно указанные авторы.

Напечатано Службой производства документов ВОЗ, Женева, Швейцария

ЕЖЕГОДНАЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ИНИЦИАТИВА "ДВИЖЕНИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ": КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ ДОКУМЕНТ

СОДЕРЖАНИЕ	СТР.
1. ИСХОДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	2
2. ЛОЗУНГ	4
3. ОХВАТ	4
4. ЦЕЛИ	4
5. ОБЩАЯ ИДЕЯ	5
6. СТРАТЕГИЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ	6
7. СРОКИ	9
8. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ	10
9. ОСНОВНЫЕ ПАРТНЕРЫ	11
10. СЛЕДУЮЩИЕ ШАГИ	13

1. Исходная информация

- Организация государствами – членами ВОЗ "Ежегодного дня движения за здоровье" была рекомендована **в резолюции WHA55/23 о рационе питания, физической активности и здоровье**, принятой на Пятьдесят пятой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения (май 2002 г.) после успешного проведения Всемирного дня здоровья 2002 г. на тему "Движение за здоровье". Основное празднование состоялось в Сан-Паулу, Бразилия, с участием Генерального директора ВОЗ в знак признания великолепной кампании "Agita Brazil" по пропаганде физической активности и здорового поведения. Это событие вызвало большой энтузиазм и широкую поддержку концепции.
- Указанная резолюция **"Призывает государства-члены отмечать ежегодно день, посвященный теме "Движение за здоровье", в целях содействия физической активности в качестве необходимого компонента здоровья и благополучия"**.
- Эту рекомендацию значительно подкрепляют результаты **Доклада о состоянии здравоохранения в мире, 2002 г. об "Уменьшении риска, содействии здоровому образу жизни"**, в котором отсутствие физической активности включено в состав основных факторов рисков, содействующих заболеваемости и смертности от неинфекционных болезней (НИБ) в мире. Согласно оценкам, отсутствие физической активности в целом является причиной 1,9 миллионов случаев смерти (в 2000 г.) и 19 миллионов лет жизни, скорректированных на инвалидность (Daly), которые теряются ежегодно, а также приблизительно 15%–20% случаев ишемической болезни сердца, диабета и некоторых видов рака.
- Отсутствие физической активности влияет на глобальное бремя болезней либо непосредственно, либо в результате его воздействия на другие основные факторы риска, в частности высокое кровяное давление, высокое содержание холестерина и ожирение. Употребление табака и неправильное питание, наряду с отсутствием физической активности, также являются серьезными факторами риска хронических болезней.
- Несмотря на то, что отсутствие физической активности не вызывает плохого состояния психического и психологического здоровья, известно, что участие в физической деятельности может уменьшить стресс, беспокойство и симптомы депрессии среди людей, имеющих эти состояния.
- Согласно оценкам, во всем мире **свыше 60% взрослых не занимаются физической деятельностью в той степени, которая могла бы принести пользу их здоровью**. Физическая активность значительно уменьшается с возрастом после подросткового возраста. **Физическая активность и физическая подготовка уменьшаются в школах. Физическая активность, как правило, меньше распространена среди девочек и женщин. Тенденция к общему отсутствию активности еще сильнее в бедных городских районах**.
- Инициатива "Движение за здоровье" осуществляется странами. Для ее осуществления государствам-членам необходимы сотрудничество и поддержка со стороны ВОЗ, которая играет решающую, лидирующую и

координирующую роль в этом мероприятии, а также со стороны всех соответствующих партнеров, национальных и международных, в частности других заинтересованных учреждений ООН, спортивных организаций, НПО, профессиональных организаций, соответствующих местных лидеров, учреждений в области развития, средств массовой информации, групп потребителей и частного сектора. Специальный советник Генерального секретаря Организации Объединенных Наций по вопросам спорта в целях развития и мира, Международный олимпийский комитет, ряд спортивных организаций и федераций, таких как ФИФА, а также многие другие партнеры уже выразили свою поддержку Инициативе "Движение за здоровье".

- В последнем квартале 2002 г. во время совещаний и глобальных мероприятий с участием многих партнеров и представителей государств-членов был проведен ряд консультаций по Инициативе/Дню "Движение за здоровье". Основная цель состояла в том, чтобы обсудить способы и средства организации этой Инициативы и оказания ей поддержки на глобальном уровне и в государствах-членах. В состав основных партнеров, с которыми были проведены консультации, вошли сотрудничающие центры ВОЗ, учреждения ООН, Международный олимпийский комитет (МОК), *Agita Mundo* (Celafiscs, Сан Пауло, Бразилия), Международный совет спортивных наук и физической подготовки (ICSSPE), Ассоциация фитнеса и спорта для всех (TAFISA), Всемирная федерация промышленности спортивных товаров (WFSGI), Генеральная ассоциация международных спортивных федераций (GAISF), Всемирная федерация по борьбе с сердечными заболеваниями (WHF).
- **Решительная политическая приверженность и поддержка на национальном и местном уровнях** являются важной предпосылкой для начала и/или усиления и стабильности любого движения за здоровье на уровне страны. Такая поддержка на уровне страны также будет способствовать осуществлению на глобальном уровне. Помимо самого населения, правительственные учреждения и секторы развития, гражданское общество, включая НПО, политические и профессиональные организации, соответствующий частный сектор и все другие заинтересованные участники в обществе, должны играть определенную роль в поддержке этой Инициативы.
- **Инициатива "Движение за здоровье": День движения за здоровье должен рассматриваться как часть более крупной Инициативы "Движение за здоровье", связанной с постоянным процессом/движением по содействию физической активности среди населения всего мира** в течение всего года в контексте комплексного подхода к профилактике НИБ, укреплению здоровья и социально-экономическому развитию. Она будет глобальной инициативой, основанной на партнерстве, которую необходимо связать с другими соответствующими днями, событиями и деятельностью на национальном и международном уровнях в областях здравоохранения, спорта, просвещения, окружающей среды и культуры.
- "Движение за здоровье" будет комплексным мероприятием для стран в целях продолжения соответствующих мероприятий по пропаганде физической активности и здорового поведения/образа жизни. Этот День должен также послужить началом для разработки/укрепления

национальной политики и программ по физической активности в странах и общинах.

- В этом контексте можно провести самые разнообразные мероприятия, такие как разработка политики и составление стратегического плана по увеличению участия населения в физической активности и спорте для всех; усиление физической активности/физической подготовки и спорта для молодежи в школах и за их пределами; организация периодических пешеходных, велосипедных и спортивных кампаний в общине; создание парков и открытых площадок, где население может заниматься доставляющими удовольствие физическими упражнениями; организация программ физической активности в учреждениях здравоохранения в рамках комплексных мероприятий, которые включают здоровый рацион питания и здоровый образ жизни; пропаганда улиц без машин; повышение осознания населением приоритетных вопросов, связанных со здоровьем (диета/питание, отсутствие употребления табака, НИБ, СПИД, малярия, ТБ) и развитием (сокращение распространенности нищеты, социальная интеграция, сокращение распространенности насилия), посредством спорта; пропаганда физической активности и соответствующего здорового поведения на рабочем месте.

2. Лозунг

"ДВИЖЕНИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ" (переведен на 63 языка) с подзаголовками, тема которых будет определяться каждый год.

3. Охват

"ДВИЖЕНИЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ" относится особенно к необходимости в ежедневном объеме совокупной физической деятельности любого вида (от умеренной до значительной), которую может выполнять каждый человек в любом месте для улучшения здоровья. Кроме того, это относится к тому, как отдельные люди, общины и народы могут укреплять здоровье и благополучие посредством здорового образа жизни.

4. Цели

- содействовать разработке устойчивых национальных и местных инициатив, политики и программ в области физической активности;
- расширять практику регулярной физической активности среди населения – мужчин и женщин всех возрастов и состояний, во всех областях (досуга, транспорта, работы) и местах (школах, общине, дома, на рабочем месте);
- повысить участие в физической активности с помощью спортивных организаций, событий и других социально-культурных форумов; и
- содействовать здоровому поведению и здоровому образу жизни и решать связанные со здоровьем проблемы с помощью спорта и физической активности, например отказ от употребления табака, здоровый рацион питания, сокращение насилия, стресса и социальной изоляции.

5. Общая идея

a. Постоянная тема: **содействовать физической активности (каждый день, во всех местах)**

- во всех областях (досуг, работа и транспорт) и во всех местах (например, в школах, общине, на рабочем месте, дома и т.д.);
- в связи с ее разнообразным прямым воздействием на здоровье (профилактика болезней, укрепление физического, психического и социального здоровья);
- в качестве средства достижения других целей здравоохранения и социальных целей, таких как здоровый образ жизни (отсутствие употребления табака, здоровый рацион питания и т.д.), профилактика других болезней и социальных проблем (СПИД, насилие и т.д.) и содействие развитию и миру; и
- в качестве синергетических усилий для дополнения других национальных и местных действий, таких как городское строительство/планирование, политика в области транспорта, безопасность городов и развитие спортивных/рекреационных сооружений, особенно с помощью подхода "Здоровый муниципалитет".

b. Главная тема

Совокупная умеренная физическая активность каждый день в течение по крайней мере 30 минут (ходьба/быстрая ходьба, а также другие соответствующие, здоровые и приятные физические упражнения и спорт для всех). Дополнительные преимущества для здоровья могут быть получены в результате соответствующих ежедневных, от умеренных до сильных, физических упражнений в течение более длительного времени: например,

- i) дети и молодые люди нуждаются в дополнительных сильных физических упражнениях в течение 20 минут три раза в неделю;
- ii) борьба с избыточным весом потребует по крайней мере 60 минут ежедневно умеренных/сильных физических упражнений.

c. Ежегодно меняющиеся вспомогательные темы:

- **продолжить в 2003 г. использовать основные темы о Физической активности/Движении за здоровье, разработанные во время Всемирного дня здоровья 2002 г.,** а также их связи с основными темами Доклада о состоянии здравоохранения в мире, 2002 г. об "Уменьшении риска, содействии здоровому образу жизни". Основная цель состоит в повышении информированности и знаний о преимуществах физической активности, особенно среди лиц, принимающих решения, и специалистов здравоохранения.
- **Тема для Дня должна быть простой, привлекательной, сосредоточенной, четкой, уместной, реалистичной и содержательной, позволяющей обеспечить массовое участие,** мужчин и женщин всех возрастов и состояний, а также приспособление к конкретным группам,

включая лиц с инвалидностью и уязвимые группы, как в городских, так и в сельских районах.

- **Тема должна касаться главным образом вопросов физической активности** (политики, окружающей среды, мест, особенно школ, рабочих мест, общины и областей (транспорта, досуга, работы), групп населения, мероприятий и т.д.). Она послужит также стимулом для решения других приоритетных проблем здравоохранения и социальных проблем, связанных с физической активностью и здоровым образом жизни, например, содействовать профилактике/борьбе с сердечно-сосудистыми болезнями, диабетом, онкологическими заболеваниями, ожирением, остеопорозом, стрессом и депрессивными состояниями; содействовать оптимальному физическому и психологическому развитию молодых людей; содействовать независимой жизни пожилых людей; сокращению насильственного поведения и другого нездорового образа жизни.
- **Необходимость обеспечить/повысить общую информированность о том, чем в действительности является физическая активность** (охват физической активности): то есть физическая активность, которую каждый человек может осуществлять в повседневной жизни и в любом месте, включая спорт для всех. Физическая активность относится не только к спортивным клубам, центрам фитнеса или элитным спортивным состязаниям. В этих целях и для формирования политической поддержки важно продолжить распространение обоснованных знаний о:
 - i) ценностях (защитных, социальных и экономических) физической активности для отдельных людей и общества;
 - ii) видах физической активности по возрастным группам, состоянию здоровья и занятию;
 - iii) образцах успешных мероприятий и наилучшей практики, включая комплексные мероприятия в отношении рациона питания, физической активности и соответствующих видов поведения;
 - iv) связях/взаимодействии между диетой/питанием и физической активностью, между диетой/питанием, физической активностью и другим образом жизни.

6. Стратегия осуществления

а. Лидерство/координация/межсекторальные действия

- **Организация Дня является обязанностью государств-членов и соответствующих национальных механизмов и процессов.** Хотя Департамент здравоохранения должен играть лидирующую и координирующую роль в этом мероприятии, различные учреждения могут финансировать и/или организовывать День ежегодно совместно с Департаментом здравоохранения: ими могут быть департаменты образования, спорта, НПО в области здравоохранения, спортивная организация, профессиональная организация, другие секторы развития (окружающей среды, транспорта, культуры, муниципалитет), спортивная промышленность и т.д. Национальная политическая приверженность имеет важное значение для успеха и стабильности. Для обеспечения

максимального участия необходим межсекторальный "Форум"/Целевая группа/Руководящий комитет в составе всех соответствующих участников: правительственных секторов, некоммерческих НПО, средств массовой информации, спортивных организаций, отдельных соответствующих лидеров/образов для подражания, профессиональных организаций здравоохранения и связанных с ними организаций, просветительских, социально-культурных и политических организаций, согласованных групп частного сектора и т.д.

- **Важное значение имеют явное лидерство, поддержка и сообщения со стороны ВОЗ.** Они будут подчеркивать глобальное значение этой проблемы и являются главными детерминантами обеспечения крупномасштабного участия. Важно:
 - i) продолжить использовать концепцию "Движение за здоровье", которая имеет ценность как фирменный знак; и
 - ii) надлежащим образом использовать логотип ВОЗ и логотип "Движение за здоровье" (увязать с Глобальной стратегией ВОЗ по рационам питания, физической активности и здоровью).
- **ВОЗ при консультативной поддержке со стороны Руководящего комитета будет предлагать ежегодно главные темы, обеспечивать средства и техническую поддержку** (данные, материалы, руководящие принципы, информационные сообщения, главным образом через электронные средства) по теме каждого года для содействия созданию сетей, мобилизации ресурсов и, по возможности, обеспечения некоторого первоначального финансирования.

b. Вспомогательный механизм

Работа в сотрудничестве со **вспомогательным механизмом (вспомогательными механизмами)**; см. пункты 8 и 9.

c. Гибкость и приспособление мероприятий

- **Гибкое осуществление в государствах-членах, включая приспособление к местным культурным и социально-экономическим условиям.** Содействие конкретным мероприятиям, которые будут непрерывными. Несмотря на то, что многие мероприятия могут осуществляться в общине в рамках деятельности по досугу, важно рассмотреть организацию основных мероприятий в других областях, таких как транспорт, городское планирование, окружающая среда и основные места, особенно школы, университеты и рабочие места.
- Необходимо, чтобы событие было положительным, приятным и проводилось как празднование здоровой жизни со спортивными мероприятиями, играми и другой социально-культурной деятельностью. Важно обеспечить, чтобы это событие достигало и включало группы населения всех возрастов и социально-экономического положения в городских и сельских районах (то есть не становилось и не оставалось событием для привилегированных групп).

d. Создание и использование союзов и сетей поддержки

- Обеспечивать поддержку соответствующих НПО и других заинтересованных партнеров и учреждений. **Создать сеть союзов во всем мире в поддержку Инициативы при должном внимании к движению "Спорт для всех" и партнерам, занимающимся физической подготовкой.** Перечень видов физической активности и спортивных инициатив необходим во всем мире, с тем чтобы можно было связать с ними Инициативу "Движение за здоровье". Эта Инициатива будет также поддерживать действия, предпринятые странами и партнерами вокруг рекомендованной даты и темы Инициативы/Дня.
- **Глобальная коалиция "Движение за здоровье"** (например, Agita Mundo–Move for Health) с участием большинства партнеров может помочь в организации, осуществлении, мониторинге и оценке этого события и усилить его во всем мире.
- Важно **определить группы интересов**, например отделы транспорта и городского планирования, банки/страховые компании, экологические группы, местные лидеры, спортивные лидеры и спортивная промышленность, программы досуга и т.д., для оказания финансовой помощи и пропаганды физической активности и Дня "Движение за здоровье".
- Использование ВОЗ и других соответствующих международных сетей, таких как Сеть крупных стран, Глобальный форум по НИБ, Региональные сети по НИБ (CINDI, CARMEN и т.д.), Сети/организации физической активности и спорта для всех и т.д., для содействия Дню/Инициативе "Движение за здоровье"

e. Планирование и оценка

Необходимо осуществить межсекторальное планирование этого события с реалистичными задачами/целями, краткосрочными и долгосрочными, и комплектом мероприятий, который может быть осуществлен, проконтролирован и оценен за конкретные периоды времени различными группами с помощью отобранных соответствующих показателей и систем качественных стандартов. Руководящие принципы планирования будут содействовать этому мероприятию; ВОЗ разработает их в сотрудничестве с партнерами.

f. Стимулы

- Для поддержания на высоком уровне информированности и мотивации, а также интереса ко Дню и "Движению за здоровье" в целом, необходима система стимулов, таких как:
 - конкурсы, подобные "Брось и победи" (например, "Двигайся и победи"); для этой цели необходима будет группа оценки. Партнерское учреждение будет содействовать проведению этого конкурса;
 - обеспечение карточек регистрации достижений и других форм вознаграждения отдельных людей и учреждений, которые проводят стабильные мероприятия в рамках "Движение за здоровье" и/или которые обеспечивают поддержку таким действиям;

- содействие использованию во всем мире пedomетров.

g. Связи

- **Веб-сайт по физической активности/Движению за здоровье** будет создан для содействия обмену информацией, регистрации событий в сети, обновления данных и продолжения действий в рамках Инициативы "Движение за здоровье" через всемирную сеть. Важно также обеспечить надлежащую подготовку и активное участие соответствующих средств массовой информации на всех стадиях проведения этого мероприятия.
- Важно **учитывать местные культурные и традиционные виды спорта**.

h. Использование Доклада о состоянии здравоохранения в мире, 2002 г. и других основных документов для содействия Движению за здоровье

Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2002 г. об "Уменьшении риска, содействии здоровому образу жизни" представляет собой ценный политический документ в целях стимулирования использования физической активности для укрепления здоровья в мире наряду со здоровым питанием, отсутствием употребления табака и другими здоровыми видами поведения.

i. Использование Олимпийских игр, других крупных олимпийских и спортивных событий для содействия практике физической активности и спорта для всех и связанных с ними здоровых видов поведения среди групп населения, мужчин и женщин, всех возрастов и состояний.

j. Совместное спонсорство

Имеется необходимость в конкретных руководящих принципах в отношении совместного спонсорства проведения этого дня и связанных с ним мероприятий некоммерческими организациями, а также корпоративными, частными/коммерческими организациями, особенно в связи с финансированием и использованием логотипа ВОЗ/логотипа Дня "Движение за здоровье".

7. Сроки

- **Специальный ДЕНЬ** необходим для увеличения поддержки и участия лиц, принимающих политические решения, средств массовой информации, других основных участников и широкой общественности в пропаганде "Движения за здоровье" среди населения. **Конкретный ДЕНЬ**, пропагандируемый государствами-членами через ВОЗ и в сотрудничестве с различными партнерами, поможет поддерживать и усиливать такую приверженность.
- Несмотря на то, что для этого события будет выделена конкретная дата, **необходимая гибкость предоставляется государствам-членам** в выборе времени и продолжительности (день, неделя или более длительный период), которые наилучшим образом подходят для проведения ими этого мероприятия, учитывая их потребности, местные условия и существующие дни/события, связанные с физической активностью, спортом для всех и здоровьем.

- Ежегодный Глобальный день "Движение за здоровье" будет проводиться 10 мая.

8. Вспомогательные механизмы

- а. Глобальный руководящий комитет, первоначально созданный ВОЗ, будет ежегодно обсуждать и согласовывать подготовительные мероприятия и структуру проведения.**

Главная роль/полномочия: Руководящий комитет будет, в частности:

- консультировать по темам следующего года, мероприятиям и обязанностям при подготовке к проведению дня в следующем году;
- распространять информацию о дне и обеспечивать участие в событии членов и ассоциированных членов (отдельных людей и учреждений) каждого партнера – члена Руководящего комитета;
- совместно организовывать Инициативу/День "Движение за здоровье" в одной стране или большем числе стран;
- содействовать мобилизации ресурсов (кадровых, финансовых, материально-технических) для Инициативы "Движение за здоровье", включая Специальный день;
- содействовать публикации документа об успешных примерах и наилучшей практике, связанных с Движением за здоровье во всем мире.

Членский состав: В состав Руководящего комитета первоначально войдет группа основных партнеров (см. пункт 9 ниже). Помимо ВОЗ, которая предоставит секретариат и общую координацию, следующим партнерам будет предложено войти в состав членов: Организация Объединенных Наций, МОК, ICSSPE, TAFISA, GAISF, FIMS, CELAFISCS/Agita Mundo, Right to Play, WFSGI, одной–двум НПО, работающим в области НИБ (например, WHF, IDF, UICC), одному–двум сотрудничающим центрам, одному–двум учреждениям по развитию, одной–двум странам-донорам. Другие партнеры будут приглашаться на специальной основе.

б. Коалиция/Сеть партнеров Глобального движения за здоровье

Помимо этой руководящей группы, более широкая Глобальная коалиция/Альянс/Сеть заинтересованных партнеров и участников сделает значительный вклад в планирование, осуществление, мониторинг и оценку Дня/Инициативы "Движения за здоровье". Она также укрепит связи Инициативы с предпринимаемыми и новыми международными и национальными мероприятиями, связанными с физической активностью, спортом и здоровьем.

с. Ресурсы

- ВОЗ будет мобилизовать ресурсы в поддержку этого мероприятия, особенно из внебюджетных средств. ВОЗ будет также укреплять кадровые ресурсы, участвующие в этом мероприятии.
- Предполагается, что заинтересованные партнеры:

- i) обеспечат связь этого мероприятия с их текущей соответствующей деятельностью/программами на национальном и международном уровнях; и
 - ii) обеспечат техническую, кадровую и, по возможности, финансовую поддержку Дню/Инициативе "Движение за здоровье".
- Государства-члены будут иметь свои собственные конкретные программы/мероприятия по Движению за здоровье (при поддержке со стороны ВОЗ и различных партнеров). Они будут также мобилизовывать местные ресурсы.

9. Основные партнеры

- a. Государства-члены:** в идеале – с представителями ряда заинтересованных департаментов и секторов: здравоохранения, образования, спорта, окружающей среды, транспорта, городского планирования, местного **(в сотрудничестве с другими соответствующими программами ВОЗ, региональными и страновыми бюро ВОЗ)**.
- b. Заинтересованные учреждения Организации Объединенных Наций и особенно Бюро Специального советника Генерального секретаря Организации Объединенных Наций по вопросам спорта в целях развития и мира**
- c. Неправительственные организации (НПО) с привлечением их глобальных, региональных и национальных структур:**
- Международный олимпийский комитет (МОК), национальные олимпийские комитеты (НОК), региональные ассоциации НОК
 - Agita Mundo (CELAFISCS, Сан-Паулу, Бразилия)
 - Ассоциация фитнеса и спорта для всех (TAFISA)
 - Международный совет спортивных наук и физической подготовки (ICSSPE)
 - Международная федерация спортивной медицины (FIMS)
 - Право на игру (бывшая Олимпийская помощь)
 - Другие организации/НПО/федерации, связанные со спортом: например, Генеральная ассоциация международных спортивных федераций (GAISF), Международная федерация футбола (ФИФА), Международная федерация волейбола (FIVB) и т.д.
 - НПО, связанные со здравоохранением, например Всемирная федерация по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями (WHF), Международная федерация борьбы с диабетом (IDF), Международный союз борьбы против рака (UICC), Всемирная медицинская ассоциация (WMA), Международный совет медицинских сестер (ICN), Международный союз укрепления здоровья и медико-санитарного просвещения (IUNPE), Всемирная федерация ассоциаций общественного здравоохранения (WEPHA) и т.д.

- Группы потребителей

- Другие

d. Учебные и профессиональные учреждения:

Американский колледж спортивной медицины (ACSM); Европейский колледж спортивной медицины (ECSM); соответствующие университеты и научно-исследовательские институты в различных регионах ВОЗ; другие

e. Сотрудничающие центры ВОЗ:

ЦББ/Атланта, США; УКК Институт исследований в области укрепления здоровья, Тампере, Финляндия; Департамент спортивной медицины и укрепления здоровья, Китайский университет Гонконга; Центр укрепления здоровья посредством научных исследований и подготовки в области спортивной медицины и Департамент профилактической медицины и общественного здравоохранения, Токийский медицинский университет, Япония; другие

f. Региональные сети:

- Сеть физической активности для стран Америки (PANA/RAFA, PAHO/AMRO)

- Европейская сеть физической активности, укрепляющей здоровье (NEPA/EURO)

- Глобальный форум по НИБ и региональные сети по НИБ (CINDI, CARMEN и т.д.)

- Сеть крупных стран по укреплению здоровья

g. Основные международные профсоюзы

h. Частный сектор:

- Всемирная федерация промышленности спортивных товаров (WFSGI) и ее члены

- Соответствующие предприятия из сектора обслуживания, например страховые компании, банки, туристические и другие соответствующие агентства, торговые ассоциации

- Международные изготовители игрушек

- Другие

i. Соответствующие учреждения по развитию и донорские сообщества (страны и учреждения)

j. Сети/представители средств массовой информации и ассоциации/группы маркетинга

к. Региональные политические органы и экономические образования

Европейский союз, Европейский совет, Африканский союз, Высший совет по спорту в Африке, Секретариат Содружества, Агентство по культурному и техническому сотрудничеству (франкоговорящие страны)

10. Следующие шаги в 2003 г.

Январь – конец марта 2003 г.

- ВОЗ направит концептуальный документ в государства-члены, региональные бюро ВОЗ, представителям ВОЗ в странах.
- ВОЗ направит Концептуальный документ всем заинтересованным партнерам с целью получения их поддержки, участия и ответа на вопрос, хотели бы они принять участие в глобальной коалиции/альянсе по укреплению Движения за здоровье во всем мире.
- ВОЗ начнет подготовку технических материалов и руководящих принципов для Дня "Движение за здоровье" 2003 г., а также разработку соответствующего и интерактивного веб-сайта, учитывая тот факт, что тема 2003 г. по-прежнему будет сосредоточена на повышении информированности в отношении преимуществ физической активности, ориентируясь особенно на лиц, принимающих решения, и профессиональных работников здравоохранения в контексте Доклада о состоянии здравоохранения в мире, 2002 год. Такие материалы с помощью электронных средств будут направлены государствам-членам и партнерам.
- Начало Инициативы "Движение за здоровье" на Международной конференции по спорту в целях развития и мира, 16–18 февраля 2003 г., Магглинген, Швейцария.

Март – конец декабря 2003 г.

- "Движение за здоровье" будет включено в проводимые весной 2003 г. региональные консультации и другие совещания партнеров, связанные с Глобальной стратегией по питанию, физической активности и здоровью.
- Подготовка круга ведения Международного руководящего комитета по Движению за здоровье, а также плана Совещания Руководящего комитета на 2003 г. (середина сентября 2003 г.).
- Деятельность после возможного формирования Глобальной коалиции/Альянса/Сети по Движению за здоровье (например, Agita Mundo–Move for Health, принимаемой Бразилией).
- Обратная связь и оценка Всемирного дня "Движение за здоровье" 2003 года. Подготовка к мероприятию 2004 года.