

10. Ha az előbbi kérdésekben szereplő szempontokat (önellátás, munkavégzés, testi, lelki fájdalmak stb.) is figyelembe véve értékeli saját jelenlegi egészségi állapotát, akkor hol helyezné el magát az alábbi 0-tól 100-ig tartó skálán, ahol a 100-as a lehető legjobb egészségi állapotot jelenti, a 0 pedig a lehető legrosszabbat?

100  
98  
96  
94  
92  
90  
88  
86  
84  
82  
80  
78  
76  
74  
72  
70  
68  
66  
64  
62  
60  
58  
56  
54  
52  
50  
48  
46  
44  
42  
40  
38  
36  
34  
32  
30  
28  
26  
24  
22  
20  
18  
16  
14  
12  
10  
8  
6  
4  
2  
0

A most következő kérdésekben rövid leírást fog olvasni egy-egy személy egészségügyi állapotáról. Arra kérjük, ítélje meg saját belátása szerint, hogy az adott személynek Ön szerint vannak-e egészségügyi problémái, illetve hogy ezek a problémák milyen mértékűek.

11. Rebeka el tudja olvasni az újságot és könnyen be tudja fűzni a cérnát a tűbe. Kb. 10 méterről felismeri az arcokat és kiveszi képek részleteit. Szürkületben sincsenek látási problémái. Ön szerint Rebeka látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):
- 1 - nincsenek látási problémái
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak
12. Levente tudja mozgatni a karját és lábát, de székről való felálláskor, vagy ha a ház körül sétál segítségre szorul. Nem tud lehajolni és nem tud (meg)emelni tárgyakat. Ön szerint Levente mozgással kapcsolatos nehézségei:
- 1 - nincsenek mozgással kapcsolatos nehézségei
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak
13. Antal el tudja olvasni az újságot és könnyen be tudja fűzni a tűt. Kb. 10 méterről felismer alakokat és színeket, de a finomabb részleteket nem látja. Szürkületben nincsenek látási problémái. Ön szerint Antal látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):
- 1 - nincsenek látási problémái
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak
14. Máriának nincsenek mozgási problémái, kezét, karját és lábát is tudja mozgatni. Hetente kétszer 4 kilométert kocog problémák nélkül. Ön szerint Mária mozgással kapcsolatos nehézségei:
- 1 - nincsenek mozgással kapcsolatos nehézségei
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak

15. Róbert problémák nélkül tud gyalogolni kb. 200 métert, de kifulladás, ha egy kilométert gyalogol vagy felmegy egy lépcsőn. A napi fizikai tevékenységek, mint pl. bevásárlás a piacon, nem okoznak számára problémát. Ön szerint Róbert mozgással kapcsolatos nehézségei:

- 1 - nincsenek mozgással kapcsolatos nehézségei
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

16. Tibor el tudja olvasni az újságot és könnyen be tudja fűzni a tűbe a cérnát. Kb. 10 méterről felismeri az arcokat és kiveszi képek részleteit. Szürkületben sincsenek látási problémái, viszont nem tudja megkülönböztetni a piros színt a zöldtől.

Ön szerint Tibor látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):

- 1 - nincsenek látási problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

17. Pál aktív sportoló, aki hetente kétszer 20 km-es távfutóversenyeken indul és futballozik is egészségügyi problémák nélkül.

Ön szerint Pál mozgással kapcsolatos nehézségei:

- 1 - nincsenek mozgással kapcsolatos nehézségei
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

18. Huba el tudja olvasni az újságot és könnyen be tudja fűzni a tűbe a cérnát. Kb. 10 méterről felismeri az arcokat és kiveszi képek részleteit, de szürkületben látási problémái vannak.

Ön szerint Huba látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):

- 1 - nincsenek látási problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

19. Angéla csak szemüveggel tudja elolvasni az újságot és a tű befűzéséhez is szüksége van szemüvegre. Kb. 10 méterről felismeri az arcokat és kiveszi képek részleteit. Szürkületben nincsenek látási problémái.

Ön szerint Angéla látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):

- 1 - nincsenek látási problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

20. Dávid nyaktól lefelé lebénult. Ágyhoz kötött és tisztálkodáskor, illetve étkezéskor mások segítségére szorul.

Ön szerint Dávid mozgással kapcsolatos nehézségei:

- 1 - nincsenek mozgással kapcsolatos nehézségei
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

21. Attila nem tudja elolvasni az újságot és nem képes befűzni a cérnát a tűbe. Pár méterről nem ismeri fel az arcokat, de egészen közről igen. Szürkületben látási problémái vannak.

Ön szerint Attila látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):

- 1 - nincsenek látási problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

22. Júlia mellkasi fájdalmakkal küzd, és kifulladás már egy kb. 200 méteres gyaloglástól is, de ezt a távolságot segítség nélkül megteszi. Hajlógatás vagy tárgyak megemlése (pl. zöldséges szatyor) fájdalmat okoz neki.

Ön szerint Júlia mozgással kapcsolatos nehézségei:

- 1 - nincsenek mozgással kapcsolatos nehézségei
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

23. Norbert el tudja olvasni az újságot és a tűbefűzés sem okoz gondot neki. Kb. 10 méterről már nem ismeri fel az arcokat és a képek részleteit is homályosan látja. Közeli tárgyakat szürkületben tisztán lát.

Ön szerint Norbert látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):

- 1 - nincsenek látási problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

24. Sebestyén nem érzékel semmilyen szeme előtt történő mozgást, és nem érzékeli a fényt sem.

Ön szerint Sebestyén látási problémái (pl. hogy felismerjen valakit az utca túloldaláról, stb.):

- 1 - nincsenek látási problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak