

10. Ha az előbbi kérdésekben szereplő szempontokat (önellátás, munkavégzés, testi, lelki fájdalmak stb.) is figyelembe véve értékeli saját jelenlegi egészségi állapotát, akkor hol helyezné el magát az alábbi 0-tól 100-ig tartó skálán, ahol a 100-as a lehető legjobb egészségi állapotot jelenti, a 0 pedig a lehető legrosszabbat?

100  
98  
96  
94  
92  
90  
88  
86  
84  
82  
80  
78  
76  
74  
72  
70  
68  
66  
64  
62  
60  
58  
56  
54  
52  
50  
48  
46  
44  
42  
40  
38  
36  
34  
32  
30  
28  
26  
24  
22  
20  
18  
16  
14  
12  
10  
8  
6  
4  
2  
0

A most következő kérdésekben rövid leírást fog olvasni egy-egy személy egészségügyi állapotáról. Arra kérjük, ítélje meg saját belátása szerint, hogy az adott személynek Ön szerint vannak-e egészségügyi problémái, illetve hogy ezek a problémák milyen mértékűek.

11. Mária könyvelő a helyi bankban. Rendszeresen bejár a munkahelyére, viszont a könyvelésben elkövet apróbb hibákat, és hajlamos a feladatok halasztgatására. Késlekedik a számlakimutatások elkészítésével és lekési a határidőket.  
Ön szerint Mária munkahelyi (és háztartási) teendőikkel kapcsolatos nehézségei:
- 1 - nincsenek ilyen nehézségei
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak
12. Hedvig emlékszik több évvel ezelőtti történet események részleteire vagy olyan emberek nevére, akikkel több éve találkozott. El tud végezni egyszerű fejszámolásokat. Több órán át tartó problémás időszakokban ugyanakkor Hedvig összezavarodik és nem tud tisztán gondolkodni.  
Ön szerint Hedvig koncentrációs, illetve emlékezési problémái:
- 1 - nincsenek ilyen problémái
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak
13. Katalin tanár és az elmúlt hónapban 2 hetet hiányzott munkahelyéről. Most is fáradtnak és kimerültnek érzi magát, nem tud sokáig állni tanítás közben. Kollégái észrevették, hogy a dolgozatok javításakor súlyos hibákat ejt.  
Ön szerint Katalin munkahelyi (és háztartási) teendőikkel kapcsolatos nehézségei:
- 1 - nincsenek ilyen nehézségei
  - 2 - enyhék
  - 3 - közepesek
  - 4 - súlyosak
  - 5 - nagyon súlyosak

14. Zsuzsa vásárláskor ki tudja számolni mennyit fizet és meg tudja számolni a visszajáró pénzt, a fejszámolás azonban egyébként problémát okoz neki. Kiismeri magát a környezetében és tudja, hogy saját holmiját hova szokta rakni.  
Ön szerint Zsuzsa koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

1 - nincsenek ilyen problémái  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

15. János tanár és rendszeresen dolgozik. Felső tagozaton tanít napi hat órában. Óráira felkészül és dolgozatokat javít. A hallgatók kikérik a tanácsait.  
Ön szerint János munkahelyi (és háztartási) teendőkkel kapcsolatos nehézségei:

1 - nincsenek ilyen nehézségei  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

16. Róbert összetett matematikai problémákat tud megoldani fejben. Hosszú időn keresztül tud koncentrálni arra a feladatra, amivel éppen foglalkozik. Emlékszik emberek nevére, címére és telefonszámára, illetve évekkel ezelőtti részletekre.  
Ön szerint Róbert koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

1 - nincsenek ilyen problémái  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

17. Karolina háziasszony, aki a legtöbb házimunkát félkész állapotban hagyja. Még otthoni segítséggel sem tudja időben befejezni a fontosabb feladatokat, mint például reggel útnak indítani a fiát az iskolába. A főzést férjének kellett átvállalnia.  
Ön szerint Karolina (munkahelyi és) háztartási teendőkkel kapcsolatos nehézségei:

1 - nincsenek ilyen nehézségei  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

18. Péter a közeli hozzátartozóit sem ismeri fel és kíséret nélkül a házat sem hagyhatja el, mert előfordulhat, hogy eltéved. Még segítséggel sem emlékszik eseményekre és nem ismeri fel a rokonait.  
Ön szerint Péter koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

1 - nincsenek ilyen problémái  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

19. Dóra háziasszony, legtöbbször ő főz és takarít a házban. Kb. hetente egyszer befejezetlenül hagyja munkáját. A főztje már nem a régi és a ház sem olyan tiszta, mint amilyen régen volt. A munkák elvégzése kb. kétszer annyi időbe telik neki, mint másoknak.  
Ön szerint Dóra (munkahelyi és) háztartási teendőkkel kapcsolatos nehézségei:

1 - nincsenek ilyen nehézségei  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

20. Krisztián nagyon feledékeny és gyakran eltéved olyan helyeken, ahol nem ismerős. Rokonai nevére segítség nélkül nem emlékszik, elveszít fontos dolgokat, mint pl. kulcsok vagy pénz, mivel nem emlékszik, hogy hol tartja őket. Fel kell írnia még a legfontosabb dolgokat is, hogy emlékezzen rájuk.  
Ön szerint Krisztián koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

1 - nincsenek ilyen problémái  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

21. Máté hivatalnok a helyi önkormányzatnál. Hibátlanul vezeti és naprakészen tartja a könyvelést. Kb. kéthetente azonban egy napig nem dolgozik migrénes fejfájás miatt.  
Ön szerint Máté munkahelyi (és háztartási) teendőkkel kapcsolatos nehézségei:

1 - nincsenek ilyen nehézségei  
2 - enyhék  
3 - közepesek  
4 - súlyosak  
5 - nagyon súlyosak

22. Tamás nehezen koncentrálni, amikor újságcikket olvas vagy tévét néz. Feledékeny, és kb. hetente egyszer úgy eltesz fontos dolgokat, mint pl. kulcsok vagy pénz, hogy sok idejébe kerül megtalálni a tárgyakat, de végül sikerül. Ön szerint Tamás koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

- 1 - nincsenek ilyen problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

23. József tisztviselő a helyi postahivatalban. Egész nap csak ül és nem tud a munkájával foglalkozni. Nem képes szétválogatni a leveleket, vagy számolni, vagy az ügyfelekkel foglalkozni. A munkaadói az áthelyezésén gondolkodnak. Ön szerint József munkahelyi (és háztartási) teendőikkel kapcsolatos nehézségei:

- 1 - nincsenek ilyen nehézségei
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

24. Henriett egy-egy feladattal maximum egy órán át tud foglalkozni, alkalmanként elkalandoznak a gondolatai, de figyelmét rövid időn belül újra a feladatra tudja irányítani. Emlékszik azoknak az embereknek a nevére és címére, akikkel gyakran találkozik, illetve megjegyzi a fontosabb számokat, de alkalmanként gondolkodnia kell a távoli rokonok vagy ismerősök nevén. Ön szerint Henriett koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

- 1 - nincsenek ilyen problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

25. Dániel kőműves egy építőipari cégnél. Azt tapasztalták nála, hogy hetente háromszor-négyszer nem fejezi be a rábízott feladatot. Segítséggel és megfelelő irányítás mellett hasznosítani tudja készségeit, és be tudja fejezni az épületek falait. Ön szerint Dániel munkahelyi és háztartási teendőikkel kapcsolatos nehézségei:

- 1 - nincsenek ilyen nehézségei
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak

26. Júlia gondolatai könnyen elkalandoznak és a feladatvégzés megkezdésétől számított 10 percen belül a figyelme a körülötte folyó egyéb dolgokra terelődik. Ha próbálkozik, eszébe jutnak fontos adatok, de hetente többször is azt tapasztalja, hogy nehezen emlékszik vissza arra, amiről nemrég szó volt, vagy ami nemrég történt.

Ön szerint Júlia koncentrációs, illetve emlékezési problémái:

- 1 - nincsenek ilyen problémái
- 2 - enyhék
- 3 - közepesek
- 4 - súlyosak
- 5 - nagyon súlyosak