



وزارة الصحة- سلطنة عُمان
إجتماع جمعية الصحة العالمية الدورة الثامنة والسبعين
جنيف- سويسرا 19 - 27 مايو 2025

[الوثيقة ج4/78]

الصحة النفسية والتواصل الاجتماعي

رقم البند: 13.2

سيدي الرئيس،

الزملاء الاعزاء،

تؤكد سلطنة عمان التزامها بتنفيذ خطة العمل الشاملة للصحة النفسية 2013-2030 مع التركيز على دمج خدمات الصحة النفسية ضمن الرعاية الصحية الأولية، حيث تحقق تقدم ملموس في تحسين هذه الخدمات وزيادة توفرها في المؤسسات الصحية الأولية، مع تقليل الاعتماد على المستشفيات النفسية.

وقد تم اعتماد اللامركزية في تقديم خدمات الصحة النفسية عبر تشكيل نقاط ارتكاز من الأطباء النفسيين في جميع المحافظات، ويبلغ عدد المؤسسات الصحية المقدمة لهذه الخدمات حالياً 20 مؤسسة (بما فيها المجمعات الصحية والمستشفيات المرجعية)، بالإضافة إلى مستشفى تخصصي يقدم الرعاية المتقدمة في مجال الصحة النفسية.

كما تم دمج التدخلات النفسية ضمن الرعاية الأولية مع تنفيذ برامج للكشف المبكر عن الاضطرابات النفسية، وتم تنفيذ برامج تدريبية مكثفة بالتعاون مع خبراء محليين ودوليين، من ضمنها دليل راب الفجوة في الصحة النفسية المعتمد من منظمة الصحة العالمية إلى جانب برامج تدريبية محلية معتمدة لتلبية الاحتياجات المحلية.

وقد تم تعزيز الخدمات النفسية من خلال الطوارئ الصحية العامة بإعادة تنظيم العيادات الخارجية وتفعيل الخطوط الساخنة للدعم النفسي إضافة إلى تقديم الاستشارات النفسية عن بُعد خلال فترات الحجر الصحي.

وتماشياً مع توجهات منظمة الصحة العالمية لمكافحة العزلة الاجتماعية والشعور بالوحدة تولي سلطنة عمان أهمية كبرى لتعزيز التواصل الاجتماعي، وذلك من خلال:

- تعزيز التواصل الرقمي والإعلامي بيبث رسائل توعوية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وإنتاج محتوى رقمي تفاعلي يستهدف مختلف شرائح المجتمع.
- تنظيم القافلة التوعوية "هات علومك" التي تركز على التوعية بالصحة النفسية وتقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية المباشرة، وتنفيذ أنشطة تفاعلية تشجع على المشاركة المجتمعية.
- تفعيل برامج الدعم المجتمعي بوجود رابطات مجتمعية مثل الرابطة العمانية لصحة المسنين والرابطة العمانية للزهايمر، التي تنظم لقاءات اجتماعية دورية وتقدم برامج دعم نفسي واجتماعي مخصصة للفئات المستهدفة.
- وفي سبيل الحد من حدوث الصدمات النفسية الثانوية تم العمل على تدريب الجهات الحكومية الأخرى فيما يتعلق بالمقابلات الجنائية للأطفال (الأطفال الضحايا أو الشهود).

كما تعمل سلطنة عمان على التعاون مع الجهات الحكومية والقطاعات الخاصة لتطوير مبادرات مبتكرة في مجال الصحة النفسية.



وزارة الصحة- سلطنة عُمان
إجتماع جمعية الصحة العالمية الدورة الثامنة والسبعين
جنيف- سويسرا 19 - 27 مايو 2025

ومن أبرز هذه الجهود تنظيم مختبر بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية لمناقشة آليات التعامل مع تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الناشئة ووضع خطط أولية لتصميم المبادرات المناسبة. ورغم أن هذه المبادرات لم تُنفذ بعد فإنها تعد جزءاً من الجهود المستمرة التي تتابعها الجهات المعنية وفقاً للأولويات الوطنية والموارد المتاحة.

وتتطلع سلطنة عمان إلى تعزيز التعاون مع منظمة الصحة العالمية لتحقيق الأهداف التالية:

- تكثيف الجهود الدولية لمواجهة تحديات الصحة النفسية من خلال تبادل التجارب وأفضل الممارسات.
- توسيع نطاق خدمات الصحة النفسية ضمن الرعاية الأولية لتلبية احتياجات مختلف الفئات.
- وضع استراتيجيات تدريبية لتأهيل الكوادر الطبية المتخصصة في مجال الصحة النفسية.
- تعزيز استخدام التكنولوجيا لتقديم خدمات الصحة النفسية عن بعد.
- دعم المبادرات المجتمعية والتواصل الاجتماعي لتخفيف العزلة وتعزيز العلاقات الصحية.

ختاماً، تأمل سلطنة عمان في تعزيز التعاون الدولي لتحسين خدمات الصحة النفسية على مستوى العالم.

شكراً معالي الرئيس،