

Intervención Oral de España centrada en dar respuesta a los documentos de la conferencia en el punto 2.8 Salud global y conexión social

Resolución copatrocinada: Fostering Global Health: The Essential Role of Social Connection in Combating Loneliness, Social Isolation and Inequities in Health (Led by Chile)

Permítanme, en primer lugar, expresar nuestro agradecimiento por el informe presentado sobre el importante tema de la salud mental y la conexión social. Este documento resalta cuestiones clave para el bienestar global y nos orienta en la dirección correcta para abordar estos desafíos.

España se alinea plenamente con la declaración realizada por la Unión Europea en esta materia y subraya la importancia de trabajar conjunta y coordinadamente para promover la conexión social como una prioridad fundamental. Este compromiso refleja nuestro entendimiento compartido de que la conexión social no es un tema meramente complementario, sino una piedra angular para abordar eficazmente muchos desafíos globales.

Consideramos esencial destacar la relación intrínseca entre la conexión social y otros aspectos de la agenda integral de la OMS, como la salud mental, las enfermedades no transmisibles, el envejecimiento saludable y la preparación para emergencias sanitarias. Estas áreas están profundamente interrelacionadas, y reconocer su interdependencia nos permite diseñar políticas e intervenciones que amplifiquen nuestro impacto colectivo. Por ejemplo, fomentar los lazos sociales puede ayudar a reducir la prevalencia de problemas de salud mental, mejorar los mecanismos de afrontamiento durante emergencias y promover estilos de vida más saludables en general.

También queremos destacar la relevancia de desarrollar estudios multisectoriales para comprender mejor las causas de la desconexión social en las poblaciones en situación vulnerable. Esto nos permitirá diseñar medidas más específicas y efectivas para promover la conexión social, adaptadas a las necesidades reales de cada grupo. Las personas en situación de vulnerabilidad, como las personas mayores, los migrantes y las personas que viven en zonas marginadas, enfrentan barreras únicas que requieren enfoques innovadores y específicos para garantizar su inclusión y bienestar.

Es importante enfatizar el papel significativo de la infraestructura social en el fomento de conexiones significativas dentro de las comunidades. Bibliotecas, parques, centros comunitarios y otros espacios públicos compartidos proporcionan plataformas donde las personas pueden interactuar, generar confianza y formar redes de apoyo mutuo. Al invertir y mantener estas infraestructuras, las sociedades pueden crear entornos que fomenten de forma natural los lazos sociales. Además, en la medida en que los espacios públicos se dediquen a facilitar interacciones e intercambios ciudadanos, la dependencia de dispositivos de interconexión digital se vuelve menos crítica. Esto permite que dichos

dispositivos actúen como herramientas complementarias que brindan beneficios sin representar riesgos, en lugar de sustituir la conexión humana genuina. Los espacios públicos, cuando se diseñan con inclusividad y accesibilidad en mente, pueden convertirse en potentes motores de cohesión social, reduciendo sentimientos de aislamiento y fortaleciendo la resiliencia colectiva. Por lo tanto, debemos trabajar en estrategias conjuntas para asegurar que las iniciativas de protección de la salud, particularmente aquellas relacionadas con el acceso a internet y las redes sociales para menores, tomen esta resolución en cuenta y se interconecten con ella.

En cuanto a la colaboración con el sistema más amplio de las Naciones Unidas, vemos oportunidades para abordar la conexión social desde sectores que no son específicamente de salud, pero que tienen un impacto en ella. La acción en los ámbitos educativo, digital, de ocio y recreación, así como en la planificación urbana y las estructuras de las ciudades, puede tener un impacto transformador en la salud mental y el bienestar de nuestras poblaciones. Por ejemplo, integrar principios de conexión social en proyectos de desarrollo urbano puede dar lugar a ciudades que promuevan activamente el bienestar, mediante barrios caminables, espacios verdes y centros comunitarios inclusivos.

Por lo tanto, reafirmamos nuestro apoyo a la resolución que se está negociando bajo este punto como Co-patrocinador y redactor principal. España se compromete a continuar sus esfuerzos para fomentar una sociedad global más conectada y resiliente, reconociendo que la fortaleza de nuestras comunidades radica en los vínculos que construimos juntos.