



وزارة الصحة- سلطنة عُمان
اجتماع الدورة السادسة والخمسون بعد المائة
المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية
جنيف، 3-11 فبراير 2025

[الوثيقة م ت 156/7]

متابعة الإعلان السياسي المنبثق عن الاجتماع الرفيع المستوى الثالث للجمعية العامة المعني بالوقاية من الأمراض
غير المعدية (غير السارية) ومكافحتها

- تخفيف عبء الأمراض غير السارية عن طريق تعزيز الوقاية من السكري ومكافحته

رقم البند: 7

سيدي الرئيس،

الزملاء الاعزاء،

تشكل الأمراض غير المعدية عبئا ثقيلاً ومتزايداً على منظومة الصحة عالمياً و محلياً، فقد أشارت دراسة الجدوى الاقتصادية للإستثمار في الوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها في سلطنة عمان والتي نشرت عام 2021 أن سلطنة عمان تخسر بسبب الأمراض غير المعدية حوالي 1,1 مليار ريال عماني أي ما يعادل 3,59 % من الناتج المحلي الإجمالي في عام 2019. وتتسبب الأمراض غير المعدية مايقارب من 80 % من إجمالي الوفيات في سلطنة عمان (21 % من هذه الوفيات تعتبر وفيات مبكرة أي تحدث في الفئات العمرية بين ال 30-69 عاماً).

تسعى سلطنة عمان في تحقيق أهدافها المرجوة في مجال الوقاية من السكري ومكافحته حيث تم وضع سياسات وخطط وطنية متعددة القطاعات لتحقيق الغايات الوطنية بحلول عام 2025 من خلال:

- وجود لجنة وطنية متعددة القطاعات، وسياسة وطنية، وخطة عمل للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها.
- وجود إطار الرصد الوطني للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها وذلك لمتابعة ورصد التقدم المحرز في تنفيذ خطة العمل الوطنية متعددة القطاعات للوقاية من الأمراض غير المعدية ومكافحتها.
- وجود خطة عمل لتعزيز النشاط البدني والحد من الخمول البدني .
- وجود استراتيجية وطنية للتغذية(2020-2030) .
- تم إجراء مسح وطني للأمراض غير المعدية وعوامل الخطورة في عام 2017 ، وتقوم سلطنة عمان حالياً بإجراء أعمال المسح الوطني للأمراض غير المعدية 2025 .

ورغبة منا في الحد من عوامل الخطر:

- تم إيجاد قرار بمنع إنتاج أو إستيراد أو تسويق الزيوت المهدرجة جزئياً ، والمنتجات الغذائية التي تستخدم هذه الزيوت فيها، وفرض غرامة مالية وقدرها 1000 ريال لمن يخالف هذا القرار .
- تم تطبيق معيار هيئة التقييس لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية في الأحماض الدهنية غير المشبعة.
- تم تطبيق معيار هيئة التقييس لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية في بطاقات المواد الغذائية المعبأة .
- تم فرض ضريبة المشروبات المحلاة بالسكر والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.
- تنفيذ عدة أنشطة لتشجيع ممارسة النشاط البدني من خلال إطلاق حملات إعلامية جماهيرية بشأن تغيير السلوكيات المتعلقة بالنشاط البدني ، كما تحتفل السلطنة باليوم العالمي للنشاط البدني في 2 من أكتوبر من كل عام.
- وجود برنامج وطني للكشف المبكر عن الأمراض غير المعدية، من بينها الكشف عن داء السكري والذي يستهدف المواطنين البالغين من العمر 35 عاماً وما فوق .



وزارة الصحة- سلطنة عُمان
إجتماع الدورة السادسة والخمسون بعد المائة
المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية
جنيف، 3-11 فبراير 2025

ولتعزيز النظام الصحي من أجل التصدي لداء السكري :

- تم إيجاد العيادات المعززة للصحة في مؤسسات الرعاية الصحية الأولية لمتابعة المفحوصين في البرنامج الوطني للكشف المبكر عن الأمراض غير المعدية ، وتم إعطاء المشورة الصحية ومتابعة المصابين ب (ما قبل السكري).
- تم دمج برنامج علاج داء السكري في مؤسسات الرعاية الصحية الأولية في جميع محافظات السلطنة.
- كما يتم كذلك تقديم خدمات علاج داء السكري في مستويات الرعاية الصحية الثانوية والثالثية ولا سيما الحالات المستعصية والتي تعاني من مضاعفات .
- تم تزويد عيادات السكري بالأدوات والمعدات والفحوصات المخبرية التشخيصية والأدوية الأساسية للعلاج بما في ذلك عقار الإنسولين وشبيهات الإنسولين، كما يتم توفير لقاح الإنفلونزا الموسمية لمرضى السكري سنوياً في مؤسسات الرعاية الصحية الأولية .
- وقد تم مؤخراً توفير التقنيات الحديثة لعلاج السكري وذلك من خلال توفير المجسات الإلكترونية لقياس سكر الدم، ومضخات الإنسولين للأطفال المصابين بالنوع الأول من السكري والذين هم دون ال 18 عاماً .
- يتم تقديم فحص قاع العين للمرضى في عيادات العيون بالمجمعات الصحية والمستشفيات المحلية، ويتم تقديم التغذية المرتجعة للمؤسسات من خلال النظام الإلكتروني. كما يتم تحويل حالات إعتلال الشبكية لعيادات العيون في المستشفيات المرجعية لتلقي العلاج اللازم.
- وقد تم مؤخراً إدخال الكاميرات الرقمية المدعمة بالذكاء الاصطناعي لفحص قاع العين في بعض المؤسسات الصحية .
- توجد كذلك عيادات لعلاج القدم السكري في المجمعات الصحية وبعض المستشفيات المحلية والتي تم تزويدها بالأدوات والمواد الطبية اللازمة وكادر تمريض مدرب على علاج جروح القدم السكري. كما أن بعض هذه العيادات مزودة بأخصائيي قدم سكري .
- وجود أدلة العلاج الإرشادية للسكري والسمنة والتي يتم تحديثها بشكل دوري لتكون مرجعا للكادر الطبي.
- وجود نظام صحي إلكتروني يربط جميع المؤسسات التابعة لوزارة الصحة مما يسهل متابعة المرضى .
- كما تم تطوير آلية الرصد لداء السكري ومضاعفاته وذلك من خلال استحداث سجل إلكتروني للسكري .

ختاماً، نتقدم ببالغ الشكر مرة أخرى لمنظمة الصحة العالمية في دعم جهودنا الوطنية في مجال تعزيز الوقاية من السكري ومكافحته.

شكراً معالي الرئيس،