

**Конференция Сторон
Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе
против табака**

Пятая сессия

Сеул, Республика Корея, 12–17 ноября 2012 г.
Пункт 6.2 предварительной повестки дня

FCTC/COP/5/9
17 июля 2012 г.

**Дальнейшая разработка частичных руководящих
принципов осуществления Статей 9 и 10
Рамочной конвенции ВОЗ
по борьбе против табака**

Доклад рабочей группы

1. На своей четвертой сессии (Пунта-дель-Эсте, Уругвай, 15-20 ноября 2010 г.) Конференция Сторон (КС) утвердила частичные руководящие принципы осуществления Статьи 9 (*Регулирование состава табачных изделий*) и Статьи 10 (*Регулирование раскрытия состава табачных изделий*). КС также приняла решение¹ поручить рабочей группе по Статьям 9 и 10:

- продолжить работу по составлению руководящих принципов в рамках поэтапного процесса и представить проект руководящих принципов о способности табака вызывать зависимость и его токсичности на рассмотрение Конференцией Сторон на ее будущих сессиях;
- продолжить мониторинг таких областей, как способность вызывать зависимость и токсикология; и
- изучить вопрос о регламентировании способности сигарет вызывать возгорание в качестве характеристики продукта.

2. Направления дальнейшей разработки частичных руководящих принципов были определены основными координаторами рабочей группы по результатам вопросника, который был направлен членам рабочей группы в марте 2011 г.; ряд Сторон также

¹ См. решение FCTC/COP4(10).

выразили заинтересованность оказать поддержку Основным координаторам в их работе. В ходе седьмого заседания (Женева, Швейцария, 24–26 января 2012 г.) рабочая группа рассмотрела проекты документов, представленные тремя редакционными группами по выбранным направлениям: регламентирование способности сигарет вызывать возгорание в качестве параметра продукта; информирование общественности и конфиденциальность в связи с информированием общественности; и уменьшение способности табака вызывать зависимость. Основные координаторы сделали подборку комментариев и мнений о проектах документов и выполнили их соответствующим образом.

После того, как данный проект текста был представлен Сторонам 11 мая 2012 г., от 12 Сторон были получены замечания, которые были рассмотрены основными координаторами.

ИЗУЧЕНИЕ СИТУАЦИИ В ХОДЕ ПОДГОТОВКИ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ВНЕСЕНИЯ В ПРОЕКТ ЧАСТИЧНЫХ РУКОВОДЯЩИХ ПРИНЦИПОВ ПО СТАТЬЯМ 9 И 10.

3. С учетом поэтапной разработки руководящих принципов для осуществления Статей 9 и 10¹ и рассмотрения поручений, предоставленных на четвертой сессии КС², рабочая группа представляет два проекта текста, приведенных в Приложениях к настоящему документу (Приложение 1 об информировании общественности и Приложение 2 о параметрах продукта в отношении риска пожара). Они предназначены для включения согласно указаниям в разделы с примечанием: «Этот раздел преднамеренно оставлен незаполненным» частичных руководящих принципов для осуществления Статей 9 и 10, как это было утверждено на четвертой сессии КС. Также прилагается справочный документ по уменьшению способности табака вызывать зависимость (Приложение 3).

4. Проект текста об информировании общественности (Приложение 1) еще не включает определение «составных элементов», предназначенного для раздела 1.3 (Терминология) частичных руководящих принципов. Рабочая группа вновь рассмотрит этот вопрос на будущем заседании после проведения пятой сессии КС, если будет такое поручение.

5. Поручение КС, направленное в адрес рабочей группы, включало отслеживание возможности возникновения зависимости и представление проекта руководящих принципов по аддиктивным свойствам табака. Рабочая группа согласилась, что подготовка руководящих принципов по уменьшению аддиктивности табака была бы преждевременной; разработка таких руководящих принципов будет зависеть от дополнительных исследований и от опыта в странах. Поэтому рабочая группа приняла решение направить КС справочный документ, содержащий информацию о нынешнем

¹ Как указывается в решении FCTC/COP3(9).

² См. решение FCTC/COP4(10).

уровне знаний, а также соображения о дополнительных исследованиях, которые необходимо предпринять в этой области. Эта информация содержится в Приложении 3.

6. Рабочая группа подготовила документ «white paper», где были перечислены некоторые из документов, использовавшихся при подготовке трех приложений к настоящему докладу, и просила Секретариат Конвенции разместить этот документ на веб-сайте РКБТ ВОЗ в качестве исходной информации для Сторон.

РЕСУРСЫ И НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

7. Рабочая группа отметила достигнутый Сторонами прогресс в регламентировании состава табачных изделий, а также в информировании общественности и преимущества обретения странами дополнительного опыта по мере осуществления новых мер. Однако потребуются дополнительные исследования, с тем чтобы способствовать дальнейшей разработке частичных руководящих принципов. Помимо того и в соответствии с руководящими принципами, зафиксированными в Статье 4 РКБТ ВОЗ, Координаторы советуют Конференции предложить Сторонам, международным, региональным и субрегиональным организациям, международным финансовым учреждениям и/или другим партнерам по развитию выделить ресурсы на научные исследования, которые помогут Сторонам в осуществлении Статей 9 и 10.

8. Касаясь раздела 12 справочного документа по снижению аддиктивности табака (Приложение 3), в котором приводится неполный список всех аспектов аддиктивности (и возможности возникновения зависимости), которые предстоит изучить, рабочая группа предлагает КС поощрять Стороны осуществлять научные исследования, поддерживать научные исследования и/или контролировать их с точки зрения затронутых вопросов. КС могла бы обратиться с просьбой к Секретариату Конвенции предложить департаменту ВОЗ «Инициатива по освобождению от табачной зависимости» ориентировать некоторые из своих мероприятий на вопросы, изложенные в разделе 12 справочного документа (Приложение 3).

ПРЕДЛАГАЕМАЯ БУДУЩАЯ РАБОТА

9. На своей третьей сессии (Дурбан, Южная Африка, 17–22 ноября 2008 г.) КС просила¹ Секретариат Конвенции предложить Департаменту ВОЗ «Инициатива по освобождению от табачной зависимости», среди прочего, в течение пяти лет подтвердить надежность аналитических химических методов тестирования и измерения состава сигарет и выделяемых ими продуктов, названных в качестве приоритетных в докладе о ходе работы (документ FCTC/COP/3/6) рабочей группы. Как указано в документе FCTC/COP/5/INF.DOC./1, эта работа проводится и будет завершена в 2013 году. Ввиду этого КС может поручить рабочей группе заняться дополнительной

¹ См. решение FCTC/COP3(9).

разработкой частичных руководящих принципов, которые включали бы в себя тестирование и измерение состава табачных изделий и выделяемых ими продуктов с использованием аналитических химических методов.

10. В продолжение этой работы КС может поручить рабочей группе выявить другие составляющие сигарет и выделяемые ими продукты, в отношении которых методы аналитической химии нуждаются в подтверждении, и/или определить методы аналитической химии, подтверждение которых можно распространить на другие виды табачных изделий помимо сигарет.

11. Если КС примет решение возобновить мандат, выданный ею рабочей группе, «продолжить контролировать вопросы [...] токсикологии» и «представить проект руководящих принципов по [...] токсикологии», рабочая группа будет рекомендовать КС продлить ее мандат по разработке справочного документа по уменьшению токсичности и просить Секретариат Конвенции предложить Департаменту ВОЗ «Инициатива по освобождению от табачной зависимости» направить некоторую часть своей деятельности на выявление и решение основных проблем, связанных с токсичностью табачных изделий.

12. Члены рабочей группы также отметили, что табачная промышленность неустанно разрабатывает новые технологии, стимулирующие потребление табачных изделий и никотина. КС предлагается уточнить, следует ли мандат рабочей группы расширить и включить в него вопросы мониторинга анализа рисков, проводимого научно-исследовательским сообществом в отношении новых видов табачных изделий, а также мониторинг продукции «видоизмененного риска» (включая выявление опасностей и возможных регулирующих подходов).

13. В замечаниях, полученных от Сторон, особо выделяется тот факт, что в частичных руководящих принципах не рассматриваются возможные ложные, вводящие в заблуждение или обманчивые формы поведения и/или утверждения в отношении свойств табачных изделий и/или их качества, связанного с регулированием их состава. КС предлагается указать, следует ли продлевать полномочия данной рабочей группы, с тем чтобы она предложила текст по разъяснению этой проблемы

ДЕЙСТВИЯ КОНФЕРЕНЦИИ СТОРОН

14. Конференции Сторон предлагается принять данный доклад к сведению, рассмотреть и обсудить вопрос о принятии Приложений 1 и 2, предлагаемых для включения в существующие частичные руководящие принципы осуществления Статей 9 и 10, принять Приложение 3 к сведению и представить дальнейшие руководящие указания.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**ИНФОРМИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ – ТОКСИЧНЫЕ
СОСТАВЛЯЮЩИЕ И ВЫДЕЛЯЕМЫЕ ПРОДУКТЫ****ТЕКСТ, ПРЕДЛАГАЕМЫЙ К ВКЛЮЧЕНИЮ В ЧАСТИЧНЫЕ
РУКОВОДЯЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПО ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ СТАТЕЙ 9 И 10
РКБТ ВОЗ, УТВЕРЖДЕННЫЙ КС НА СВОЕЙ ЧЕТВЕРТОЙ СЕССИИ*****ВКЛЮЧИТЬ после заголовка «1.2.3 Информирование общественности»***

В соответствии со Статьей 10, важнейшей задачей предоставления общественности информации о токсических составляющих табачных изделий и выделяемых ими продуктов состоит в том, чтобы проинформировать общественность о последствиях для здоровья, способности табачных изделий вызывать зависимость и угрозу для жизни, возникающую в связи с потреблением табака и воздействием табачного дыма. Эта информация может также помочь общественности способствовать разработке и осуществлению соответствующей политики, мероприятий и мер регулирования.

ВКЛЮЧИТЬ после заголовка «2.7 Конфиденциальность в связи с информированием общественности»

Стороны обязаны представлять убедительную информацию о токсических составляющих табачных изделий и выделяемых ими продуктах общественности. Стороны, руководствуясь своими национальными законами, могут решать, какого рода информация о токсических составляющих табачных изделий и выделяемых ими продуктов не должна доводиться до сведения общественности.

ВКЛЮЧИТЬ после заголовка «3.5 Информирование общественности»**3.5.1 Справочная информация**

Многие люди не полностью осознают, неправильно понимают или недооценивают риски заболеваемости и преждевременной смертности, связанные с потреблением табака и воздействием табачного дыма. Выполняя другие меры, касающиеся снижения спроса на табак, Статья 10 РКБТ ВОЗ требует, чтобы каждая Сторона принимала и осуществляла эффективные меры, требующие раскрывать информацию о токсических составляющих табачных изделий и выделяемых ими продуктов. Как указано в Статье 4.1 РКБТ ВОЗ, Стороны должны руководствоваться принципом, состоящим в том, что каждый человек должен быть проинформирован о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности в результате употребления табака и воздействия табачного дыма.

3.5.2 Масштабы и средства информирования общественности

3.5.2.1 Доступность для общественности информации, предоставляемой правительственным органам

Подробная информация относительно токсических составляющих табачных изделий и выделяемых ими продуктов трудна для понимания, и раскрытие перед общественностью подобной информации может не способствовать прямому укреплению или защите здоровья людей. Однако подобная информация может оказаться полезной для других элементов гражданского общества, в частности для академических учреждений и неправительственных организаций в содействии осуществлению политики борьбы против табака. Кроме того, прочая информация, предоставляемая правительственным органам в соответствии с этими руководящими принципами, как, например, информация об ингредиентах, характеристиках продукции и рынка, также может способствовать повышению информированности общественности и совершенствованию политики борьбы против табака.

Рекомендация:

В соответствии со своими национальными законами, Стороны должны рассмотреть вопрос о предоставлении информации о токсических составляющих табачных изделий и выделяемых ими продуктов и другой информации, представляемой правительственным органам, в соответствии с настоящими руководящими принципами, которые имеются в широком доступе (например, через Интернет, или при обращении к правительственному органу), в убедительной форме.

3.5.2.2 Информирование общественности о составе табачных изделий и выделяемых ими продуктов в свете Статей 11 и 12 РКБТ ВОЗ.

Сведения о том, каким образом информирование общественности связано со Статьями 11 и 12 РКБТ ВОЗ, можно найти в Разделе 7 «СВЯЗЬ С ДРУГИМИ СТАТЬЯМИ РКБТ ВОЗ».

ВКЛЮЧИТЬ после заголовка «7 СВЯЗЬ С ДРУГИМИ СТАТЬЯМИ РКБТ ВОЗ»

7.1 Упаковка, позволяющая предположить наличие запрещенного ингредиента

ВКЛЮЧИТЬ после пункта «7.1 Упаковка, позволяющая предположить наличие запрещенного ингредиента»

7.2 Указания об основных составляющих компонентах табачных изделий и выделяемых ими продуктов на упаковке табачных изделий

Упаковка и маркировка табачных изделий является эффективным способом информирования общественности о составе табачных изделий и выделяемых ими продуктов, что признается в Статье 11 РКБТ ВОЗ. Стороны должны обращаться к Статье 11 и руководящим принципам по ее осуществлению.

7.3 Указания об основных составляющих компонентах табачных изделий и выделяемых ими продуктах в программах просвещения, информирования, обучения и повышения осведомленности населения

Стороны должны рассмотреть вопрос о включении сообщений о составляющих компонентах табачных изделий и выделяемых ими продуктах в программы просвещения, информирования, обучения и другие программы повышения осведомленности населения. Такие сообщения могут подкрепить усилия по информированию населения о последствиях для здоровья, способности вызывать зависимость и смертельные угрозы, возникающих в связи с потреблением табака, и воздействии табачного дыма в программах, организованных в соответствии со Статьей 12 РКБТ ВОЗ, а также в соответствии с руководящими принципами по ее осуществлению.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЙ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПОЖАРООПАСНОСТИ
(ПОНИЖЕННАЯ СПОСОБНОСТЬ ВЫЗЫВАТЬ ВОЗГОРАНИЕ)**

**ТЕКСТ, ПРЕДЛОЖЕННЫЙ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ЧАСТИЧНЫЕ
РУКОВОДЯЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПО ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ СТАТЕЙ 9 И 10
РКБТ ВОЗ, УТВЕРЖДЕННЫЕ В ХОДЕ ПРОВЕДЕНИЯ КС
НА ЕЕ ЧЕТВЕРТОЙ СЕССИИ**

ВКЛЮЧИТЬ после заголовка «3.3.2 Регулирование»

***3.3.2.1 Сигареты – Регулирование, направленное на предотвращение риска пожара
(пониженная способность вызывать возгорание)***

(i) Справочная информация

Отложенные и оставленные без присмотра сигареты продолжают тлеть и могут вызвать возгорание обивки, мебели, постельных принадлежностей и других текстильных изделий или других материалов. Это наблюдалось весьма часто в случае курения в постели или курения в сочетании с принятием алкоголя, приема незаконных наркотиков или лекарств. Ежегодно значительное число людей во всем мире получают травмы или гибнут (например, от ожогов или от отравлений дымом) в результате пожаров, вызванных сигаретами.

Для предотвращения значительного числа подобных травм и случаев смерти сигареты можно разработать таким образом, чтобы сигарета сама тушилась, когда ее не курят или оставляют без присмотра, и, таким образом, снижался бы риск возникновения пожаров. Эти сигареты известны как сигареты с пониженной способностью вызывать возгорание (сигареты ПСВВ).

В ряде юрисдикций, где было разрешено заменить обычные сигареты сигаретами ПСВВ, было отмечено сокращение числа вызванных сигаретами пожаров и связанных с ними жертв. Хотя сигареты ПСВВ не затухают всякий раз самопроизвольно, предполагается, что они снижают риск возникновения пожара и, таким образом, снижают риск травм и смертных случаев. Важно отметить, что обязательное введение стандарта по ПСВВ направлено на снижение числа пожаров, вызываемых горящими сигаретами; это не приведет к их полной ликвидации. Высказывались заявления о том, что сигареты ПСВВ могут обладать иной токсичностью по сравнению с обычными сигаретами. Научные исследования позволяют предположить, что сигареты ПСВВ столь же токсичны, как и обычные сигареты, и в равной степени опасны для здоровья человека.

(ii) Нормативное регулирование способности сигарет вызывать возгорание

Вводя нормативное регулирование в отношении способности сигарет вызывать возгорание, правительственные органы обычно придерживаются конкретно делового

подхода, принимая законоположения, предписывающие применение тестирования, а затем положения, в которых устанавливаются критерии прохождения/непрохождения проверки (стандарт на проверку), применяемые к результатам, полученным после проведения теста (см. Добавление 4).

В ряде случаев правительственные органы также устанавливают требования, касающиеся конкретной методики обеспечения ПСВВ, в частности, технологии использования бумаги с уплотнениями, а также требования, касающиеся сертификации (см. Добавление 5).

(iii) Рекомендации

(i) Стороны должны требовать, чтобы сигареты соответствовали стандарту ПСВВ с учетом национальных обстоятельств и приоритетов.

(ii) При выполнении рекомендации (i) данного пункта Стороны должны рассмотреть вопрос об установлении стандарта проверки, который соответствует как минимум условиям существующей международной практики в отношении процента сигарет, которые могут не сгорать полностью при тестировании в соответствии с методикой, приведенной в Добавлении 4.

(iii) Стороны не должны допускать никаких заявлений, позволяющих предположить, что сигареты ПСВВ не будут способны вызывать пожар.

ВКЛЮЧИТЬ вместо заголовка «4.4 Крайний срок – запрещенные или ограниченные к применению ингредиенты»

4.4 Крайние сроки

4.4.1 Запрещенные или ограниченные к применению ингредиенты

(Текст остается таким же, как и в прежнем пункте 4.4)

4.4.2 Пониженная способность вызывать возгорание

Стороны должны определить крайний срок, по истечении которого табачная промышленность и розничная торговля должны реализовать лишь те сигареты, которые соответствуют требуемому стандарту ПСВВ.

ВКЛЮЧИТЬ вместо заголовка «4.6 Отбор образцов и тестирование – Запрещенные или ограниченные к применению ингредиенты»

4.6 Отбор образцов и тестирование

4.6.1 Запрещенные или ограниченные к применению ингредиенты

(Текст остается таким же, как и в прежнем пункте 4.6)

4.6.2 Пониженная способность вызывать возгорание

Стороны должны рассмотреть вопрос о получении образцов от производителей, импортеров или розничных торговцев. Эти образцы затем должны тестироваться на соответствие необходимому стандарту производства ПСВВ. Отбор образцов и тестирование должны проводиться по методике, приведенной в Добавлении 4.

ДОБАВЛЕНИЕ 4

Стандарт производства сигарет с пониженной способностью вызывать возгорание (ПСВВ) и связанные с ним стандартные методы тестирования

Стандарт производства сигарет ПСВВ выражается в проценте сигарет, которые будучи зажженными и помещенными на определенную подложку не прогорят на полную длину.

В соответствии с международной практикой на 2012 г., требуется, чтобы не менее 75% сигарет не прогорали на всю длину.

По состоянию на 2012 г., существующие стандартные методы отбора образцов и проверки сигарет на соответствие стандартов не прогорания включают в себя: ISO 12863:2010 «Стандартный метод тестирования оценки способности вызывать возгорание»; ISO 12863:2010 «Стандартный метод тестирования оценки способности вызывать возгорание»; AS 4830-2007 «Выявление способности сигарет к угасанию»; NZS/AS 4830-2007 «Выявление способности сигарет к угасанию»; ASTM E2187-09 «Стандартный метод тестирования в целях проверки способности сигарет вызывать возгорание».

ДОБАВЛЕНИЕ 5

Сигареты с пониженной способностью вызывать возгорание – дополнительная информация

(a) Характеристики сигаретной бумаги

В тех случаях, когда Стороны потребовали применения бумаги с уплотнениями, один из видов практики, соблюдаемой как в отношении сигарет с фильтром, так и без фильтра, состоит в том, что одна полоса уплотнения, окружающая табак, располагается на расстоянии не менее 15 мм от зажигаемого конца сигареты, а вторая полоса уплотнения размещается не ближе 10 мм от конца фильтра или в случае сигарет без фильтра не ближе чем 10 мм от маркированного конца табачной набивки.

(b) Метод сертификации

В тех случаях, когда применяется сертификация заинтересованной стороной, то обычно от табачной промышленности требуется направлять в соответствующий правительственный орган заявление и/или декларацию о соответствии продукции требуемому стандарту ПСВВ. Альтернативный метод состоит в том, чтобы поручить сертификацию третьей Стороне.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

**СПРАВОЧНЫЙ ДОКУМЕНТ ОБ УМЕНЬШЕНИИ СПОСОБНОСТИ ТАБАКА
ВЫЗЫВАТЬ ПРИВЫКАНИЕ**

Содержание

1. Введение
2. Что такое способность табака вызывать привыкание?
3. Что делает табачные изделия аддиктивными?
4. Каким образом понижение аддиктивности табака положительно влияет на здоровье?
5. Можно ли измерить степень способности табака вызывать привыкание?
6. Можно ли измерить содержание никотина?
7. Какой уровень содержания никотина обнаружен в листьях табака и в табачных изделиях?
8. Можно ли содержание никотина в табачном листе или в табачных изделиях уменьшить?
9. Удалось ли установить пороговый уровень для никотина в табачных изделиях, при котором не возникает или не сохраняется привыкание?
10. Как соотносятся потребление табачных изделий с пониженным содержанием никотина и «компенсация»?
11. Что лучше для здравоохранения – постепенное снижение содержания никотина в табачных изделиях для курения или одновременное снижение?
12. Какие вопросы следовало бы рассмотреть при дальнейших исследованиях в области аддиктивности табака?

1. Введение

На своей четвертой сессии Конференция Сторон постановила «поручить рабочей группе [...] продолжить поэтапную разработку руководящих принципов и представить проект руководящих принципов о способности вызывать привыкание и токсичности на рассмотрение на ее будущих сессиях Конференцией Сторон»¹.

Решение проблемы аддиктивности табачных изделий² должно являться важнейшим элементом стратегии по сокращению потребления табака. В качестве первого шага, который, возможно, приведет к разработке руководящих принципов, рабочая группа подготовила этот справочный документ, который поможет Сторонам более глубоко понять проблемы и возможности, свойственные этому предмету. Для разработки руководящих принципов в отношении способности табака вызывать привыкание потребуются дополнительные исследования.

2. Что такое способность табака вызывать привыкание?

Способность табака вызывать привыкание и привычка к табаку – не одно и то же³. Способность табака вызывать привыкание касается фармакологической способности табачных изделий влиять на физиологические или психологические функции индивидуума таким образом, что при этом возникает и сохраняется привычка к табаку. Способность табачных изделий вызывать привыкание обусловлено их способностью при синдроме абстиненции возбуждать приятное чувство или чувство облегчения или оба эти ощущения.

Способность табака вызывать привыкание является сложной проблемой, которая видоизменяется в зависимости от химических свойств продуктов, выделяемых табачными изделиями, и от их физических характеристик. Важнейшими элементами здесь являются доза, скорость поглощения, метаболизм, физические и химические свойства продукта.

Для всякого определенного вида табачного изделия риск привыкания индивидуума колеблется в широких пределах, являясь функцией генетического статуса, социального окружения, защитных факторов, восприятия риска, наличия средств платить за табачные изделия и так далее.

¹ См. решение FCTC/COP4(10) в документе FCTC/COP/4/REC/1, которое имеется по адресу: http://apps.who.int/gb/fctc/E/E_cop4.htm.

² Аддиктивность иногда именуется способностью создавать зависимость или аддиктивным потенциалом.

³ Определение «привычки к табаку/зависимости от табака» можно найти в *Guidelines for implementation of Article 14 of the WHO Framework Convention on Tobacco Control*. Слова привычка к табаку в этом издании используются одновременно с привычкой к никотину, зависимостью от табака и зависимостью от никотина.

3. Что делает табачные изделия аддиктивными?

Привыкание, прежде всего, вызывает содержащийся в табаке никотин. То, каким образом никотин попадает в центральную нервную систему (ЦНС), его химическая форма, та легкость, с которой доза никотина приспосабливается к потребностям курящего, характерная особенность состава табачных изделий, которая открывает для потребителя легкий способ введения никотина в организм, все это играет важнейшую роль в создании и поддержании привычки. Учитывая взаимосвязь между скоростью поступления наркотического вещества и аддиктивным потенциалом, способность табачного изделия доставить никотин в ЦНС как можно скорее может повлиять на его аддиктивный потенциал.

Хотя исследования показывают, что никотин, основной алкалоид, обнаруженный в табачном листе, может являться не единственным веществом в табаке, который определяет его аддиктивность, по крайней мере в тех табачных изделиях, которые потребляются курением, никакого другого вещества, которое обладало бы таким эффектом достоверно, обнаружено не было.

Итак, в табаке содержится более 20 различных, но взаимосвязанных пиридиновых алкалоидов. Эффект воздействия ряда второстепенных алкалоидов (анабазина, анатабина, котинина, миозмина и норникотина) подвергся изучению, чтобы выяснить, обладают ли они собственными подкрепляющими свойствами или они усиливают поступление никотина. Остается неясным, содействуют ли введению никотина в организм один или более второстепенных алкалоидов.

Исследователи обнаружили заметное понижение уровней моноаминоксидазы (МАО) в тканях мозга и периферийных органах курильщиков. МАО является важным ферментом, ответственным за расщепление допамина. Снижение уровня МАО ведет к более высокому уровню допамина и может являться еще одной причиной, по которой курильщики продолжают курить. Этим поддерживается высокий уровень допамина, что вызывает желание повторного употребления наркотика. Было высказано предположение, что это изменение, по-видимому, вызывается каким-то веществом, содержащимся в табачном дыме, но не являющимся никотином. О некоторых составляющих табака известно, что они являются ингибиторами МАО. К ним относятся 2, 3, 6-триметил-1-4-нафтокинон и два бета-сарбулин алкалоида, харман (1-метил-бета-карболин) и норхарман (бета-карболин). О том влиянии, которое оказывает на уровень МАО потребление табака пероральным путем, известно не так много.

Ряд других веществ, содержащихся в табаке, таких как ацетальдегид, были проверены на способность повысить эффективность введения никотина в организм. В ряде опубликованных докладов показано, что ацетальдегид, образующийся при сгорании органического материала, оказывает биологическое воздействие, которое может способствовать привыканию.

Согласно сообщениям, с постоянством потребления табачных изделий также связаны культуральные, социальные, физические (сенсомоторные) и экономические факторы.

4. Каким образом понижение аддиктивности табака положительно влияет на здоровье?

Основная медицинская задача в стремлении снизить способность табачных изделий вызывать привыкание состоит в том, чтобы предотвратить зависимость от табака, в особенности у молодых людей, экспериментирующих с табаком. Другая медицинская задача состоит в том, чтобы помочь закоренелым потребителям табака, которые пытаются оставить эти привычки.

Общий выигрыш здравоохранения от снижения аддиктивности состоит в том, чтобы уменьшить потребление табачных изделий.

Всякая возможность понижения способности табачных изделий вызывать привыкание ни в коей мере не означает, что эти табачные изделия менее опасны для здоровья человека, чем обычные табачные изделия.

5. Можно ли измерить степень способности табака вызывать привыкание?

В настоящее время не существует какого-либо стандартного метода измерения степени способности табачных изделий вызывать привыкание. Поэтому регламентирующие органы не имеют в своем распоряжении практического стандарта, на который они могли с готовностью сослаться в законодательстве. С учетом этого было проведено определенное изучение возможности адаптировать методы тестирования предрасположенности к злоупотреблению, которые применяются в отношении фармацевтической продукции.

Измерение степени привычки потребителей табака – это иной вопрос. Существует ряд средств измерения степени привыкания (главным образом, у курильщиков). Чаще всего используется тест Фагерстрёма по зависимости от никотина (также известный под названием тест Фагерстрёма по зависимости от сигарет), а также включенные в Учебник по диагностике и статистике в отношении зависимости от никотина критерии. Оба метода имеют свои ограничения.

Важно учитывать, что табачные изделия считаются способными вызывать привыкание (см. шестой пункт преамбулы Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака). Как и в случае большинства наркотических средств, вызывающих привыкание, некоторые люди могут время от времени потреблять табачные изделия, не развивая при этом аддикции.

6. Можно ли измерить содержание никотина?

В табаке никотин является преобладающим алкалоидом, на который в некоторых видах табака приходится около 88% общего содержания алкалоидов. Почти весь никотин в табаке представлен в форме солей никотина. Существует ряд методов измерения содержания никотина в табаке и в табачных изделиях:

- Подтверждаемый участниками Сети табачных лабораторий ВОЗ (TobLabNet) метод определения содержания никотина в табаке (см. документ FCTC/COP/4/INF.DOC./2 *Работа, выполняемая в связи со Статьей 9 и 10 Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака: доклад Инициативы ВОЗ по освобождению от табачной зависимости*, представленный на четвертой сессии Конференции Сторон).
- Метод ISO 2881:1992 Международной организации по стандартизации (ISO) «Табак и табачные изделия – определение содержания алкалоидов – спектрометрический метод».
- Официальный метод Т-301 Министерства здравоохранения Канады (определение содержания алкалоидов в цельном табаке). Опубликован в декабре 1999 года.
- Метод No. 35, рекомендуемый CORESTA «Определение содержания алкалоидов (например, никотина) в табаке путем анализа в непрерывном потоке (*второе обновленное издание*)» (2010 г.); и Рекомендованный метод No. 62, «Определение содержания никотина в табаке и в табачных изделиях при помощи газовой хроматографии» (2005 г.).
- Центры по борьбе с болезнями и пересмотренный протокол по профилактике для анализа никотина, общей влажности и рН в бездымных табачных изделиях, опубликованный в Федеральном регистре/т. 74, No. 4/среда, 7 января 2009 г./уведомления.

В научной литературе сообщается о ряде других применявшихся методов.

7. Какой уровень содержания никотина обнаружен в листьях табака и в табачных изделиях?

Уровень содержания никотина в листьях табака и в табачных изделиях изменяется в широких пределах. Для коммерческих табачных изделий используется, главным образом, табачный лист вида *Nicotiana tabacum*. Для очень небольшого числа табачных изделий используются листья растения вида *Nicotiana rustica* (например, суданский «тумбак»). При выборочном обследовании 152 культивируемых видов *Nicotiana tabacum* исследователи обнаружили, что содержание алкалоида колеблется в пределах от 1,7 до 49,3 мг/г.

К ряду важных факторов, определяющих уровень содержания никотина в табачном листе, относится вид табака (например, вяленый на солнце восточный табак, дымовой сушки виргинский табак, воздушной сушки табак берли и воздушной сушки темный табак), положение листа на стебле, агротехника, обработка удобрениями и степень зрелости. Исследователи отметили, что листья табака, собранные в нижней части стебля виргинского табака, имеют наименьшее содержание никотина, тогда как листья с верхней части наибольшее (37,4 и 60,4 мг/г сухого табака, соответственно).

Табачные изделия, потребляемые в процессе горения

Имеет место большой разброс в содержании никотина в сигаретном табаке, продаваемом во всем мире. Содержание никотина в сигаретах из смешанного табака обычно составляет от 8–15 мг (на сигарету). Концентрация никотина в выборке 48 международных сортов колеблется от 13,8 до 23,2 мг/г (сухого табака).

Концентрация никотина в табаке 12 сортов биди колеблется от 15,3 до 27,1 мг/г.

Табачные изделия, потребляемые в процессе нагревания

Содержание никотина в коммерческих табачных смесях для кальяна (также известных под названиями аргилии, наргилии, наргила, хука, шеша, шиша, гоza) колеблется от 1,8 до 6,3 мг/г в ароматизированных продуктах (также известных под названием муасель); в неароматизированных продуктах. Этот показатель заключается в пределах от 30 до 41 мг/г.

Табачные изделия, потребляемые перорально или интраназально

В недавнем обследовании международных табачных изделий, потребляемых перорально, обнаружены следующие уровни никотина (мг/г, сырой вес): гуль, 34,1–33,4; зарда, 9,55–30,4; кхайни, 2,53–4,79; гуткха, 0,91–4,20; насвар, 10,5–14,2; тумбак, 10,3–28,2; нюхательный табак, 1,17–14,9; снус, 7,76–17,2; чимó, 5,29–30,1¹.

8. Можно ли содержание никотина в табачном листе или в табачных изделиях уменьшить?

Содержание никотина можно уменьшить либо химическим путем, экстрагируя его из табачного листа, либо посредством генной инженерии.

Удаление никотина из табачного листа производится при помощи процесса, известного как сверхкритическое жидкостное экстрагирование, подобное удалению кофеина из зёрен кофе углекислым газом, находящемся при критической температуре и под высоким давлением. Как утверждается, в ходе этого процесса происходит удаление около 97% никотина. Вначале 1990-х годов один производитель в Соединенных Штатах Америки применил этот метод для обработки табачного листа, используемого в изготовлении сорта сигарет, поступающих в продажу, как «деникотинизированные». Сообщалось, что эти сигареты содержали 0,3 мг никотина на грамм сухого табака.

Другой метод понижения содержания никотина состоит в использовании листового табака, который генетически модифицирован таким образом, чтобы довести содержание никотина до очень низкого уровня. При помощи традиционных генетических методов удалось снизить уровень содержания никотина примерно в 10 раз.

¹ См. Глоссарий (на последней странице).

Совсем недавно табак удалось генетически модифицировать так, что был получен чрезвычайно низкий уровень содержания никотина. В конце 1990-х годов в университете штата Северная Каролина США исследователи использовали технологию молекулярной биологии для разработки табачной линии с уровнем содержания никотина 0,05 мг никотина на грамм табака (измерения проводились по сигаретам, произведенным в США, для изготовления которых использовались листья этой линии).

9. Удалось ли установить пороговый уровень для никотина в табачных изделиях, при котором не возникает или не сохраняется привыкание?

По поводу того, какой пороговый уровень никотина в табачных изделиях не будет вызывать или сохранять привыкание, нет единого мнения среди всех пользователей табака. Исследования, проведенные в Северной Америке с использованием сигарет с различным содержанием никотина, могут помочь получить дополнительную информацию в этом отношении. Тем не менее, специалисты в этой области полагают, что табачные изделия, в которых никотин практически отсутствует, не будут вызывать или поддерживать привыкание.

10. Как соотносятся потребление табачных изделий с пониженным содержанием никотина и «компенсация»?

Явление, известное под названием «компенсация», обсуждается, когда говорят о табачных изделиях, потребляемых курением, например таких, как сигареты.

Курильщики могут курить сигареты с большей или меньшей интенсивностью, получая, таким образом, всякий раз различные дозы никотина. Озабоченность, выражаемая по поводу сигарет, имеющих так называемую пониженную отдачу никотина (дыма), выражается в том, что курильщики будут курить больше сигарет и/или курить их более усердно, с тем чтобы «компенсировать» пониженный уровень содержания никотина во вдыхаемом дыме. Это усиливает их экспозицию к канцерогенам и другим токсичным компонентам дыма.

Такая же озабоченность выражалась относительно снижения никотинового содержания в сигарете: курильщики будут также компенсировать пониженное содержание никотина, выкуривая больше сигарет и/или выкуривая их более энергично (см. также раздел 11, ниже).

Сигареты, обычно маркируемые как «легкие», являются легкими не потому, что содержание никотина в них уменьшено, а потому, что они содержат более низкие уровни никотина и смолы в дыме в тех случаях, когда дым производится по

условиям ISO¹. Обычно легкие сигареты имеют содержание никотина, аналогичное обычным сигаретам; низкие значения никотина, выявляемые путем замера в их дыме, обычно являются результатом определенных структурных особенностей сигареты², а не фактического снижения содержания никотина.

11. Что лучше для здравоохранения – постепенное снижение содержания никотина в табачных изделиях для курения или единовременное снижение?

По вопросу о том, что выгоднее для общественного здравоохранения – постепенное пошаговое снижение содержания никотина или единовременное, быстрое снижение содержания никотина – единого мнения не существует.

Один из предлагаемых подходов состоит в том, чтобы постепенно снизить содержание никотина в табачных изделиях, чтобы действуя пошаговым методом, достичь через определенное время весьма низкого уровня. Было высказано предположение, что подобное постепенное снижение содержания никотина в табачных изделиях для курения может привести к компенсационному поведению. Ограниченное и кратковременное клиническое исследование, в ходе которого уровень содержания никотина в сигаретах снижался постепенно, первоначально указывало на некоторое компенсационное поведение курильщиков на первоначальном этапе сокращения дозы никотина. При очень малых дозах исследователи не отмечали никакого компенсационного поведения или усиления экспозиции к токсическим веществам. Они также отметили снижение уровня зависимости и усиление потенциально более легкого отказа от курения у тех курильщиков, которые не проявляли заинтересованности в прекращении курения. Эти выводы соответствуют крупномасштабному исследованию, в результате которого было обнаружено, что постепенное снижение содержания никотина в сигаретах на протяжении шести месяцев связано с постепенным сокращением потребления никотина курильщиками без увеличения количества сигарет, выкуриваемых ежедневно, и без значительного увеличения воздействия табачного дыма.

Другой предлагаемый метод состоит в том, чтобы быстро (за один прием) уменьшать содержание никотина до очень низкого уровня. В одном исследовании изучались последствия потребления сигарет с уменьшенным содержанием никотина курильщиками, заинтересованными в том, чтобы бросить курить. В этом исследовании лица, быстро переключившиеся на курение сигарет со значительно меньшим содержанием никотина, проявляли меньшую экспозицию к токсическим веществам, меньшую зависимость, никакого компенсационного поведения не отмечалось, а процент прекративших курить, был такой же, как и процент, отмечаемый при приеме

¹ Содержание никотина в сигаретном дыме измеряется вначале путем экстрагирования дыма при помощи курительной машины в соответствии с заранее установленными параметрами курения, теми, которые включены в применяемые стандарты ISO и затем при помощи средств аналитической химии путем измерения содержания никотина в экстрагированном дыме.

² Эти особенности обычно связаны с обеднением дыма при прохождении через фильтр и бумажные поры.

медицинских препаратов для прекращения курения, включающих в себя никотин, а иногда несколько выше.

Было высказано предположение, что закоренелые потребители табака, не желающие оставить свою привычку, вполне возможно, будут испытывать острую нехватку никотина, если их вынудить пользоваться лишь теми видами табачных изделий, которые имеют очень низкое содержание никотина. Однако в некоторых исследованиях высказываются предположения, что это необязательно справедливо в отношении всех зависимых курильщиков. Острая нехватка никотина у физически зависимых потребителей табака может ускорить возникновение симптомов отвыкания, которые могут отрицательно отразиться на поведенческих, эмоциональных и когнитивных функциях и физиологическом здоровье. вполне возможно, что острая никотиновая абстиненция может ускорить возникновение симптомов депрессии у лиц с анамнезом обширных депрессивных нарушений, усилить симптомы других форм психиатрических заболеваний или усложнить ведение других форм лечения наркотической зависимости. Однако исследования в этой области не проводились.

Некоторым потребителям табака, испытывающим аддиктивную зависимость, которые подвержены серьезным симптомам отвыкания, вероятно, придется обращаться к альтернативным формам табака или никотина и/или согласиться с лечением, которое поможет им справиться с новой ситуацией.

12. Какие вопросы следовало бы рассмотреть при дальнейших исследованиях в области аддиктивности табака?

Полезную информацию можно получить, приступив к изучению следующих вопросов:

- A. Какое влияние с точки зрения здоровья, поведения и социальных аспектов окажет, как в положительном, так и в отрицательном плане, сокращение содержания никотина в общерыночных масштабах на тех, кто регулярно потребляет табак, и на тех, кто потребляет табак изредка? И как это отразится на распространенности курения и потреблении табака, а также на заболеваемости и смертности?
- B. Какое воздействие окажет снижение содержания никотина в общерыночных масштабах на приобщение к потреблению табака?
- C. Какой подход к понижению аддиктивности табака принесет наибольшую пользу здоровью населения?
- D. Учитывая наличие объяснений аддикции к некоторым наркотическим веществам, есть ли необходимость в разработке моделей табачной аддикции и если да, возможно ли это?
- E. Касаясь ответа к Разделу 3 («Что делает табачные изделия аддиктивными?»), что еще можно узнать относительно роли веществ, помимо никотина, участвующих в ускорении табачной аддикции? Каким образом

правительственные органы контролируют эти вещества и, по возможности, регламентируют их?

F. Каким образом мы можем проверить, может ли самый низкий уровень никотина в листовом табаке, достигнутый в настоящее время при помощи суперкритического жидкостного экстрагирования или генетических манипуляций, поддерживать привычку?

G. Каковы будут основные элементы плана мониторинга и эпиднадзора, который будет прилагаться к мероприятиям по снижению содержания никотина?

H. Какие аддитивы усиливают аддиктивность табачных изделий, какова их роль и как они действуют?

I. Следует ли извлечь какие-либо уроки из того, каким образом регламентируются конопля и марихуана (являющиеся двумя формами одного вида растения *Cannabis sativa*, но с различными уровнями ТГК) в различных юрисдикциях? Существуют ли другие примеры?

J. Какие последствия помимо здоровья, поведения или социальных аспектов могут возникнуть в случае принятия в масштабах всего рынка мер по уменьшению содержания никотина?

Глоссарий¹

Чимó: Табачная паста, приготавливаемая из табачных листьев, пищевой соды, коричневого сахара, золы дерева мамончилло (*Melicocca bijuga*), ванили и анисовых отдушек. *Чимó* потребляется в Венесуэле.

Драй снафф: Сухой нюхательный табак огневой сушки, ферментированный и измельченный в порошок табак, содержащий ароматические и пряные добавки.

См. также *кхайни*.

Гуль: Смесь молотого табака, патоки и других пряных добавок, реализуемых в виде порошка для чистки зубов.

Гутха: Приготавливаемый для продажи бетель, состоящий из высушенных на солнце или поджаренных измельченных табачных листьев, смешанных с орехом *катеху*, высушенной известью, *катеху* и пряными добавками. Также пишется *гутка*.

Кхайни: Смесь высушенных на солнце в крупной нарезке табачных листьев, истолченных более мелко и перемешанных с гашеной известью. В Непале и в соседних районах Индии известна под названием *гада*, *чадха* или *сада*, или *сурти*.

Мойст снафф: Влажный нюхательный табак, высушенный на воздухе и огне, включая стебли и листья, перетертые в мелкий порошок или полоски. Содержит 20-55% влаги по весу. Кроме этого, включает в себя пряные ароматизирующие добавки и химические буферные агенты.

Насвар: Смесь истертого в порошок табака, золы, ароматизирующих и пигментных добавок, растительного масла и иногда извести. Также известна под названием *нивар*, *насс*, *нассвар*.

Снафф: Нюхательный табак: общее название для мелконарезанного или измельченного в порошок табака с ароматизирующими добавками. Нюхательный табак имеет три вида: влажный табак, мелкая или крупная крошка, а также сухой нюхательный табак.

Снус: Шведский влажный нюхательный табак, состоящий из сухого табака мелкого помола, смешанного с ароматическими веществами, солью, водой, увлажняющими агентами и химическими буферными агентами.

Тумбак: Ферментированный табак с пищевой содой, скатанный в комок, используется в Судане. Также известен под названием *саффа*.

Зарда: Крупная крошка из табачных листьев, прокипяченных в воде с известью и специями до полного испарения воды, затем высушенная и окрашенная растительными пигментами. Обычно жуется в смеси с мелко накрошенным орехом *катеху* и специями. Также известна под названием *докта*.

= = =

¹ Глоссарий заимствован из издания *Smokeless tobacco and some tobacco-specific N-Nitrosamines*. Лион, Всемирная организация здравоохранения, Международное агентство по изучению рака, 2007 г., (Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans, Volume 89); имеется на сайте: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol89/mono89-8.pdf>.