



## **Питание матерей и детей грудного и раннего возраста**

### **Обеспечение устойчивой ликвидации нарушений, связанных с недостаточностью йода**

**Доклад Генерального директора**

#### **ВВЕДЕНИЕ**

1. В 2007 г. шестидесятая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения приняла резолюцию WHA60.21, в которой она поручила Генеральному директору представлять каждые три года доклад о ситуации с недостаточностью йода в соответствии с резолюцией WHA58.24 (2005 г.).
2. В настоящем докладе представлен обзор прогресса, достигнутого в обеспечении устойчивой ликвидации нарушений, связанных с недостаточностью йода. Он содержит дополнительную информацию, которая дополняет предыдущий доклад о питании матерей и детей грудного и раннего возраста, представленный Секретариатом Исполнительному комитету на его 150-й сессии в 2022 г.<sup>1</sup>.

#### **ПРОГРЕСС В ОБЛАСТИ ЛИКВИДАЦИИ НАРУШЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ЙОДА**

3. Значительный прогресс, достигнутый за последние десятилетия в области ликвидации нарушений, связанных с недостаточностью йода, в последнее время затормозился: согласно оценкам, в 2020 г. недостаточный уровень потребления йода отмечался в 21 стране<sup>2</sup> по сравнению с предшествующей динамикой дефицита потребления йода, который отмечался в 2017 г. в 19 странах, в 2015 г. в 25 странах, в 2012 г. в 32 странах, в 2007 г. в 47 странах, в 2003 г. в 54 странах и в 1993 г. — в 110 странах. Эти данные касаются преимущественно детей школьного возраста и могут не отражать уровень потребления йода с питанием в других группах населения, таких

---

<sup>1</sup> Документ EB150/23; см. также протоколы заседаний 150-й сессии Исполнительного комитета, десятое заседание, раздел 4.

<sup>2</sup> Zimmermann MB, Andersson M. Global Endocrinology: Global perspectives in endocrinology: coverage of iodized salt programs and iodine status in 2020. Eur J Endocrinol. 2021 Jun 10;185(1):R13-R21. doi: 10.1530/EJE-21-0171.

как беременные женщины, которые особенно уязвимы к последствиям заболеваний, связанных с недостаточностью йода. Странам рекомендуется продолжать регулярный мониторинг уровня потребления йода, особенно в случаях проведения программных изменений.

4. Предпочтительной стратегией борьбы с нарушениями, связанными с недостаточностью йода, остается всеобщее йодирование соли<sup>1</sup>. В 2020 г. в 122 странах действовал закон об обязательном йодировании соли и в 21 стране – закон о разрешении добровольного йодирования<sup>2</sup>. Кроме того, согласно оценкам, 89% мирового населения имеет доступ к йодированной поваренной соли (2014–2020 гг.)<sup>3</sup>, что аналогично оценочному показателю за предыдущий отчетный период (2011–2016 гг.), составлявшему 86%. Однако данные об охвате йодированной солью, используемой при производстве переработанных продуктов питания, являются неполными, особенно в странах с добровольным йодированием соли.

5. Необходимо обеспечить эффективное йодирование всей пищевой соли, используемой в домашних хозяйствах и пищевой промышленности, включая охват наиболее уязвимых групп населения<sup>4</sup>. Странам рекомендуется корректировать концентрацию йода в соли с учетом данных о потреблении соли в их национальном рационе<sup>1</sup>. По мере реализации стратегий сокращения потребления соли ведение тщательного странового мониторинга потребления натрия и йода помогает обеспечивать потребление йода на эффективном и безопасном уровне.

6. В двухгодичный период 2022–2023 гг. ВОЗ и ее партнеры представят обновленную информацию о глобальном уровне потребления йода среди детей школьного возраста, беременных женщин и небеременных женщин. Секретариат также инициирует процесс обновления руководства по оценке йодного статуса населения.

= = =

---

<sup>1</sup> Guideline: fortification of food-grade salt with iodine for the prevention and control of iodine deficiency disorders. Geneva: World Health Organization; 2014 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/136908>, по состоянию на 23 марта 2022 г.).

<sup>2</sup> Global fortification data exchange (GFDx), 2021. (<http://www.fortificationdata.org>, по состоянию на 23 марта 2022 г.).

<sup>3</sup> United Nations Children’s Fund, Division of Data, Analysis, Planning and Monitoring (2021). UNICEF Global Databases on Iodized Salt, New York, 2021. (<https://data.unicef.org/topic/nutrition/iodine/>, по состоянию на 23 марта 2022 г.).

<sup>4</sup> Guideline: fortification of food-grade salt with iodine for the prevention and control of iodine deficiency disorders. Geneva: World Health Organization; 2014.