



La nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant

Éliminer durablement les troubles dus à une carence en iode

Rapport du Directeur général

INTRODUCTION

1. En 2007, la Soixantième Assemblée mondiale de la Santé a adopté la résolution WHA60.21, priant le Directeur général de faire rapport tous les trois ans sur le bilan iodé, en application de la résolution WHA58.24 (2005).
2. Le présent rapport donne un aperçu des progrès accomplis pour éliminer durablement les troubles dus à une carence en iode. Il contient des informations supplémentaires qui complètent le rapport sur la nutrition chez la mère, le nourrisson et le jeune enfant¹ soumis par le Secrétariat au Conseil exécutif à sa cent cinquantième session en 2022.

PROGRÈS RÉALISÉS DANS L'ÉLIMINATION DES TROUBLES DUS À UNE CARENCE EN IODE

3. Les progrès remarquables réalisés au cours des dernières décennies dans l'élimination des troubles dus à une carence en iode ont récemment marqué le pas. Selon les estimations, en 2020, les apports en iode étaient insuffisants dans 21 pays,² contre 19 pays en 2017, 25 en 2015, 32 en 2012, 47 en 2007, 54 en 2003 et 110 en 1993. Ces données portent principalement sur les enfants d'âge scolaire, et on ne connaît pas la situation globale du bilan nutritionnel en iode parmi d'autres groupes de population, comme les femmes enceintes, particulièrement exposées à une carence en iode. Les pays sont encouragés à continuer à surveiller régulièrement le bilan iodé, en particulier en cas de changements programmatiques.

¹ Document EB150/23 ; voir également les procès-verbaux de la cent cinquantième session du Conseil exécutif, dixième séance, section 4 (en anglais seulement).

² Zimmermann MB, Andersson M. Global Endocrinology: Global perspectives in endocrinology: coverage of iodized salt programs and iodine status in 2020. *Eur J Endocrinol.* 2021 Jun 10;185(1):R13-R21. doi: 10.1530/EJE-21-0171.

4. La stratégie privilégiée pour lutter contre les troubles dus à la carence en iode reste l'iodation universelle du sel.¹ En 2020, 122 pays étaient dotés d'une législation prévoyant l'iodation obligatoire du sel et 21 d'une législation autorisant l'iodation volontaire.² On estime en outre que 89 % de la population mondiale a accès à du sel iodé à usage domestique (2014-2020),³ soit une proportion similaire aux 86 % constatés pour la période de référence précédente (2011-2016). Cependant, les données relatives à la couverture en sel iodé utilisé dans la production d'aliments transformés sont incomplètes, en particulier dans les pays où l'iodation du sel est volontaire.

5. Une couverture effective de l'iodation de l'intégralité du sel de qualité alimentaire utilisé par les ménages et par l'industrie alimentaire est nécessaire, y compris concernant les populations les plus vulnérables.¹ Il est recommandé d'ajuster les concentrations d'iode dans le sel au niveau des pays en fonction des données y afférentes sur la consommation de sel alimentaire.¹ Au fur et à mesure que des stratégies de réduction du sel sont mises en œuvre, une surveillance attentive de l'apport en sodium et en iode au niveau national permettra de s'assurer que les individus consomment de l'iode à des niveaux efficaces et sans danger.

6. Au cours de l'exercice biennal 2022-2023, l'OMS et ses partenaires feront le point sur le bilan iodé mondial pour les enfants d'âge scolaire, les femmes enceintes et celles qui ne sont pas enceintes. Le Secrétariat lance également le processus de révision des orientations sur l'évaluation du bilan iodé de la population.

= = =

¹ *Guideline: fortification of food-grade salt with iodine for the prevention and control of iodine deficiency disorders*. Genève, Organisation mondiale de la santé, 2014 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/136908>, consulté le 23 mars 2022).

² Global fortification data exchange (GFDx), 2021. (<http://www.fortificationdata.org>, consulté le 23 mars 2022).

³ Fonds des Nations Unies pour l'enfance, Division des données, de l'analyse, de la planification et du suivi (2021). UNICEF Global Databases on Iodized Salt, New York, 2021. (<https://data.unicef.org/topic/nutrition/iodine/>, consulté le 23 mars 2022).