



## 老龄化与健康

### 秘书处的报告

1. 全世界 60 岁和 60 岁以上人口的比例正在非常迅速地增长。1970 年和 2025 年之间，预期这些老年人的数量将增加约 8.75 亿，或 281%。在 2025 年，60 岁以上人口的总数将达 12 亿左右。特别重要的是在世界次发达地区人口老龄化的速率和重要性。据估计，到 2025 年，约有 8.4 亿 60 岁以上的人将生活在发展中国家。
2. 一个老龄化人口是所有年龄死亡率减少（从而增加出生预期寿命）和生育率下降的结果。撒哈拉以南的非洲是一个例外，那里由于 HIV/艾滋病的影响，近年来出生预期寿命已经减少。然而，由于 HIV/艾滋病造成的大多数死亡发生在较年轻人群中，老年人的比例已经增加。鉴于他们必须照顾其正在因艾滋病而死亡的成年子女及其成为孤儿的孙子孙女，他们的良好健康至关重要。
3. 在所有年龄生活质量都是重要的，但是在老年，它对于尚待多活的年数变得最为重要。在发达国家和发展中国家，慢性非传染性疾病是老年死亡、发病和残疾的主要原因。但是，在全世界，卫生系统主要预定提供分散短暂的急性保健。特别是，应加强针对老年人需要的卫生服务并与其它保健层次更好地结合以提供所需的保健连续统一体。初级卫生保健系统也是向非正式照护者提供支持的最佳渠道，它们对受抚养老年人提供长期以家庭为基础的照顾。
4. 老年人往往被剥夺广泛的社会网络，因此更可能受到隔离。孤独可能是抑郁症的一个触发因素，它是一种常见的诊断不全和未充分治疗的状况。抑郁症广泛降低患者及其照护者的生活质量。及时适当治疗可减少医疗保健和社会照护服务的利用并因此降低其费用。同样，卫生系统必须对预测的老年相关痴呆患病率增加作好准备，其中一些痴呆

是可以预防的，其它是可以治疗的。应为在社区级向患者和照护者提供支持制定战略，以避免昂贵的机构照护。

5. 联合国第二次老龄问题世界大会（2002年4月8-12日于马德里）是为因应处理全世界人口迅速老龄化的政策要求而召开的，将通过一项老龄问题国际行动计划。它将包括三个主要重点主题：老年人与发展；促进老年人的健康和福祉；以及确保有利的支助性环境。

6. 为实现积极健康老龄化的最终目标，世界卫生组织制定了一个政策框架，它补充老龄问题国际行动计划中包含的建议。它注重于下列领域：

- 预防和减轻残疾、慢性病和过早死亡的负担；
- 在增加保护健康的因素的同时，减少与非传染病和因个人变老而功能衰退有关的危险因素；
- 制定政策和战略，向慢性病患者和残疾人提供保健连续统一体；
- 向正式和非正式照护者提供培训和教育；
- 确保老年人的保护、安全和尊严；
- 使人们在变老的同时能保持其对经济发展、正式和非正式部门的活动及其社区和家庭作出贡献。

7. 虽然卫生部门不能对所有这些建议的行动承担直接责任，但是世界卫生组织关于老龄问题的政策框架强化公共卫生在其实施方面的中心促进作用。

## **卫生大会的行动**

8. 请卫生大会注意本报告。

= = =