



Благополучие и укрепление здоровья

Итоги работы Комиссии ВОЗ по социальным связям

Доклад Генерального директора

Контекст

1. В мае 2025 г. семьдесят восьмая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения приняла резолюцию WHA78.9, озаглавленную «Укрепление социальных связей в интересах здоровья населения во всем мире: важнейшая роль социальных связей в борьбе с одиночеством, социальной изоляцией и неравенством в области здравоохранения». В настоящем докладе представлена информация о ходе работы Комиссии ВОЗ по социальным связям, которая была учреждена Генеральным директором в ноябре 2023 г. на трехлетний срок (2024–2026 гг.). Мандат Комиссии, в состав которой входит 11 членов из числа видных политических деятелей, исследователей и представителей гражданского общества, заключается в выработке глобальной повестки дня, которая позволит мобилизовать политические, технические и финансовые обязательства, направлять действия на национальном и местном уровнях и ускорять массовое внедрение эффективных и научно обоснованных решений для укрепления социальных связей и сокращения масштабов одиночества и изоляции во всем мире. Стремясь закрепить проблематику социальных связей в повестке дня общественного здравоохранения и развития, Комиссия осуществляет деятельность в трех областях: общественно-политический диалог, выработка решений и информационное обеспечение.
2. Секретариат Комиссии работает в штаб-квартире ВОЗ под эгидой профильных подразделений по таким вопросам, как детерминанты здоровья, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, неинфекционные заболевания и психическое здоровье, сексуальное и репродуктивное здоровье, здоровье матерей, детей и подростков и вопросы старения. В его состав входят также взаимодействующие с этими подразделениями специалисты региональных бюро и руководители бюро ВОЗ в странах, представленных в составе Комиссии.

3. Деятельность ВОЗ по проблематике социальных связей напрямую способствует выполнению второй стратегической задачи Четырнадцатой общей программы работы на 2025–2028 гг., касающейся воздействия на детерминанты здоровья и первопричины нарушений здоровья. В рамках этой задачи социальная изоляция и одиночество рассматриваются в качестве поведенческих и социальных факторов риска, увеличивающих заболеваемость и преждевременную смертность во всем мире. Обеспечивая возможность воздействия на эти детерминанты научно обоснованными методами профилактики заболеваний и укрепления здоровья, ВОЗ помогает государствам-членам повышать шансы всех людей на более долгую и здоровую жизнь.

Доклад Комиссии

4. Важным этапом работы стала публикация 30 июня 2025 г. программного доклада Комиссии «От одиночества к полноценным социальным связям. Прокладывая путь к более здоровому обществу». В нем представлена система мер по развитию социальных связей, выработанная путем обобщения существующей в мире доказательной базы, экспертных выводов по вопросам политики и примеров реального жизненного опыта людей. Доклад был подготовлен в ходе инклюзивной и тщательной процедуры с привлечением четырех справочных документов, систематических обзоров, результатов крупномасштабных исследований и стратегических документов ВОЗ. В целях соблюдения принципов научной строгости, достоверности и актуальности была проведена пристальная коллегиальная экспертиза доклада под руководством технической консультативной группы и с участием 64 человек, имеющих личный опыт в данной области.

5. Авторы доклада приходят к выводу о том, что социальное благополучие является необходимой, но часто игнорируемой составляющей здоровья, имеющей не менее важное значение, чем физическое и психическое благополучие. Соответственно, укрепление социальных связей является неременным условием осуществления уставной цели ВОЗ по обеспечению здоровья всех людей. В докладе отмечается широкая распространенность социальной разобщенности, которая затрагивает каждого шестого человека в мире и еще чаще наблюдается среди молодежи и в странах с низким уровнем дохода. Социальной разобщенностью обусловлена 871 000 случаев смерти ежегодно. Одиночество и социальная изоляция повышают риск развития физических и психических заболеваний, в частности сердечно-сосудистых патологий, инсульта, высокого артериального давления и сахарного диабета. Ощущение оторванности от людей может возникать в раннем детстве или подростковом возрасте, а связанные с этим риски для здоровья могут сохраняться и во взрослой жизни. Помимо последствий для здоровья социальная разобщенность порождает серьезные социальные и экономические издержки, негативно влияя на образование, занятость и состояние экономики. Страдающие одиночеством учащиеся, как правило, имеют более низкую успеваемость, а одиноким взрослым бывает трудно удержаться на работе, эффективно выполнять свои обязанности или претендовать на конкурентный уровень оплаты труда. Одиночество также имеет более широкие негативные последствия для общества и стран. Общности, в которых имеются крепкие социальные связи, как правило, более жизнеспособны и быстрее восстанавливаются после катастроф. На национальном уровне одиночество приводит к миллиардным издержкам в виде снижения производительности труда и расходов на медицинскую помощь. Поддержание социальных связей полезно не только для индивида, но и для общества. В докладе демонстрируются эффективные, научно обоснованные решения индивидуального, общественного и политического уровня, позволяющие укреплять социальные связи. В заключение авторы доклада обращаются к международному

сообществу с призывом принять согласованные меры для построения более взаимосвязанного, здорового и устойчивого общества в пяти стратегических областях: политика, исследования, мероприятия, статистика и сбор данных и вовлечение населения. Для содействия выполнению резолюции WHA78.9 и рекомендаций, изложенных в докладе, Секретариат осуществлял работу в нескольких областях.

6. **Информационно-просветительская работа и вовлечение населения.** Одновременно с докладом была выпущена серия короткометражных фильмов Social Connection¹, в которых люди из разных стран мира, столкнувшиеся с одиночеством и социальной изоляцией в своей жизни, рассказывали о том, как это повлияло на их здоровье, а также о важнейшем значении социальных связей для построения более здорового и устойчивого общества.

7. Секретариат содействовал проведению ряда мероприятий, направленных на популяризацию доклада. Среди них можно отметить параллельное мероприятие на неделе высокого уровня в ходе сессии Генеральной Ассамблеи ООН 2025 г. (23 сентября); обсуждение социальных связей в числе ключевых тем ролевой игры «Глобальная модель ВОЗ» 2025 г. (28–31 октября), по итогам которой были приняты резолюция и молодежная декларация о социальных связях; организованное совместно с государствами-членами и ОЭСР заседание по поиску решений в ходе второй Всемирной встречи на высшем уровне в интересах социального развития (6 ноября); а также ряд других мероприятий регионального, национального и местного уровней. ВОЗ также провела совещание организаций гражданского общества, выбранных по итогам анализа существующих сетевых структур, и содействовала обмену и налаживанию связей внутри неофициального сообщества заинтересованных сторон, сложившегося в результате выхода доклада.

8. В целях повышения осведомленности о значении социальных связей и более глубокого осмысления их роли в решении актуальных вопросов в таких областях, как инвалидность, цифровые технологии, старение и миграция, в настоящее время готовится серия международных диалогов «Беседы о социальных связях». В каждой такой беседе будут участвовать самые различные заинтересованные стороны, в центре внимания которых будут личный опыт людей, важнейшие научные данные, опыт государственной политики и примеры реализации практических решений в этой сфере. Беседы помогут определить основные содержательные элементы дальнейшей информационной работы, наладить партнерское взаимодействие между представителями различных секторов и заложить основу для реализации стратегий и программ по развитию социальных связей как предпосылки здоровья и благополучия.

9. **Мероприятия.** ВОЗ приступила к разработке руководящих принципов с описанием практических мер по сокращению одиночества и социальной изоляции в различных возрастных группах. На первом совещании группы по разработке руководящих принципов была согласована сфера их применения, основные научные вопросы, ожидаемые результаты и методологические принципы их достижения, в частности использование модели ВОЗ INTEGRATE в целях систематического учета принципа справедливости, проблематики прав человека, соображений практической осуществимости вырабатываемых решений и их социальных последствий. В настоящее время ведется подготовка систематических обзоров, после чего в середине 2026 г. состоится следующее совещание группы, на котором будут рассмотрены разработанные профили доказательств

¹ [WHO Commission on Social Connection – The Social Connection Series - YouTube.](#)

и сформулированы проекты рекомендаций по методологии GRADE (система классификации, оценки, разработки и экспертизы рекомендаций).

10. **Политика.** С учетом опыта ВОЗ по оказанию поддержки странам в сотрудничестве с региональными бюро Секретариат рассматривает возможность создания «лаборатории» по разработке и апробации государственной политики в сфере социальных связей в целях ускоренной реализации мер политики по проблематике одиночества, социальной изоляции и социальных связей. Лаборатория будет содействовать странам в разработке и внедрении соответствующих стратегий, координировать изучение и передачу накопленного опыта и вести международную базу данных о мерах государственной политики. Цель заключается в том, чтобы закрепить практику систематического учета проблематики социальных связей в секторе здравоохранения и других секторах, стимулировать принятие государственных решений в этой сфере, обеспечив тем самым планомерную реализацию согласованных мер в этой все более приоритетной области общественного здравоохранения.

11. **Исследования.** Готовятся к публикации результаты экспертной процедуры по определению приоритетных направлений научных исследований по тематике одиночества, социальной изоляции и социальных связей. Такие процедуры имеют важное значение для согласования приоритетов исследований, укрепления международного сотрудничества, оптимизации распределения ресурсов и обеспечения максимальной прикладной ценности научных проектов.

12. **Статистика и сбор данных.** Подготовлено предложение по разработке мирового индекса социальных связей — стандартизированного международного показателя для оценки социальных связей, социальной изоляции и одиночества. При помощи индекса страны смогут осуществлять мониторинг масштабов и распределения социальных связей и отслеживать прогресс во временной динамике. Он может способствовать укреплению доказательной базы в отношении политики и программ, направленных на укрепление социальных связей и сокращение масштабов одиночества и изоляции во всем мире.

13. **Связи с другими тематическими областями.** В целях закрепления тематики социальных связей в рамках более широкой повестки дня здравоохранения и развития укрепляется взаимодействие со смежными программами ВОЗ. В частности, на основе данных доклада Комиссии совместно с Глобальной сетью ВОЗ, объединяющей города и сообщества, благоприятные для пожилых людей, разрабатывается аналитическая записка, в которой будет конкретизирована роль социальных связей как фактора здорового старения и определены практические методы укрепления работы на местах. Изучаются возможности для расширения сотрудничества с направлениями по здоровью подростков, физической активности и цифровым технологиям.

Дальнейшие действия

14. В настоящее время ВОЗ разрабатывает переходный план на период до конца 2026 г., после чего функции Комиссии должны быть интегрированы в текущую работу Организации в таких областях, как детерминанты здоровья, укрепление здоровья, городское здравоохранение и поведенческие исследования. Техническая консультативная группа ВОЗ по социальным связям продолжит оказывать экспертную поддержку дальнейшей работе. В процессе подготовки находится план мобилизации ресурсов. ВОЗ намерена также продолжить взаимодействие со структурами системы Организации Объединенных Наций и другими партнерами для продвижения тематики социальных связей в рамках более

широких усилий по достижению всеобщего охвата услугами здравоохранения, укреплению психического здоровья, обеспечению здорового старения и утверждению принципа справедливости. Доклады о ходе этой работы будут представляться в порядке, предусмотренном резолюцией WHA78.9, в том числе восьмидесятой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в 2027 г.

Действия Исполнительного комитета

15. Исполнительному комитету предлагается принять доклад к сведению и предоставить руководящие указания по вопросам, изложенным ниже.

- Как Секретариат может наилучшим образом содействовать государствам-членам в использовании выводов и рекомендаций Комиссии для разработки мер по укреплению социальных связей на национальном и местном уровнях?
- Как ВОЗ может наиболее эффективно содействовать интеграции тематики социальных связей в существующие механизмы и программы ВОЗ?
- Как Секретариат может наилучшим образом осуществлять более широкое взаимодействие с учреждениями системы Организации Объединенных Наций и другими международными партнерами для продвижения тематики социальных связей в рамках актуальных задач устойчивого развития?
