



通过体育赛事加强健康和福祉¹

执行委员会审议了总干事的报告²,

决定建议第七十七届世界卫生大会通过下述决议:

第七十七届世界卫生大会,

审议了总干事的报告;

重申对《阿拉木图初级卫生保健宣言》(1978 年)、《渥太华健康促进宪章》(1986 年)、《健康促进迈向第二十一世纪雅加达宣言》(1997 年)、《关于全球化世界中健康促进的曼谷宪章》(2005 年)和其他有关健康促进和疾病预防的国际协定的原则的承诺;

忆及全球非传染性疾病负担占全球死亡总数的 74%³, 达 16.2 亿残疾调整生命年⁴, 并关切地注意到非传染性疾病、伤害和其他健康挑战的流行率不断上升;

重申推进 2015 年制定的联合国可持续发展目标 (联合国大会第 70/1 号决议), 尤其是目标 3 的重要性, 同时承认在实现可持续发展目标具体目标 3.4 (即通过预防和治疗, 到 2030 年将非传染性疾病导致的过早死亡减少三分之一, 以及促进精

¹ 体育赛事的定义: 体育赛事指持续时间有限并且 (在参与、观众和/或媒体报道方面) 具有全球、区域、国家或社区影响力的活动, 可能需要投资并可能对人口和建筑环境产生影响。

体育赛事遗产的定义: “遗产”指举办体育赛事的计划内和计划外成果。

参考资料: 经合组织关于全球活动的定义和全球活动遗产的定义 (2018 年) 修订版。

² 文件 EB154/23。

³ 世卫组织非传染性疾病实况报道, (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>, 2024 年 1 月 23 日访问)。

⁴ 全球卫生计量。非传染性疾病——1 级病因, 《柳叶刀》, 第 396 卷 (2020 年 10 月 17 日) (<https://www.thelancet.com/pb-assets/Lancet/gbd/summaries/diseases/non-communicable-diseases.pdf>, 2024 年 1 月 23 日访问)。

神健康与福祉)，以及实施联合国大会关于体育运动作为可持续发展的推动力量的第 75/18 号决议和教科文组织的“健康生活”体育旗舰项目方面缺乏进展；

认识到《作为一项公共卫生重点有效实施减少有害使用酒精全球战略的行动计划(2022-2030 年)》(2022 年 WHA75(11)号决定)以及延长至 2030 年的《2013-2020 年预防和控制非传染性疾病全球行动计划》(2013 年 WHA66.10 号决议)的重要性，并且后者呼吁采取多部门行动，解决非传染性疾病的决定因素，包括与缺乏身体活动、不健康营养和社会不平等有关的因素；

认识到定期身体活动对身心健康具有重大影响，以及在达到世卫组织《2018-2030 年促进身体活动全球行动计划》(2018 年 WHA71.6 号决议)中建议的身体活动水平方面存在令人担忧的不足，还认识到 2019 冠状病毒病大流行带来了一系列挑战；

依赖关于福祉和健康促进的 WHA75.19 号决议(2022 年)和关于利用健康促进方法将福祉纳入公共卫生的全球框架的 WHA76(22)号决定(2023 年)，以及关于行为科学促进健康的 WHA76.7 号决议(2023 年)和关于为促进全民健康覆盖和突发卫生事件防护提供急救、危重症诊疗和手术综合服务的 WHA76.2 号决议(2023 年)；

认识到与体育赛事的卫生安全有关的重大挑战，重申关于加强世卫组织防范和应对突发卫生事件的 WHA74.7 号决议(2021 年)，其中强调，防范和应对突发卫生事件主要是政府的责任和关键作用，以及关于加强城市和城市环境中的突发卫生事件防范和应对的 WHA75.7 号决议(2022 年)，其中认识到城市和地方当局在预防、防范和应对突发卫生事件方面的重要作用；

重申联合国大会和世界卫生大会以往届会通过的决议强调公共部门和私营部门合作的重要性，旨在充分按照《与非国家行为者交往的框架》(2016 年 WHA69.10 号决议)促进将健康问题纳入体育赛事；

认识到体育运动在促进健康和福祉方面发挥着重要作用，体育赛事是接触广大民众的重要渠道，在社会各阶层具有影响力，并且体育赛事有潜力影响人类的行为、福祉和身心健康；

认识到正如联合国不同文明联盟强调指出的那样，体育运动在促进尊重人权方面具有重要作用，是不同文化之间的桥梁，可促进对话、相互理解、公平、不歧视、

尊重和人人机会平等，并承认体育运动具有广泛影响力，能够通过赋权和包容促进社会变革；

认识到必须使所有人都能参加体育运动和可持续的身体活动，包括关于残疾人可达到的最高健康标准的 WHA74.8 号决议（2021 年）和关于加强卫生系统康复服务的 WHA76.6 号决议（2023 年）所述及的残疾人，他们在参加体育运动和体育赛事方面面临更大障碍，例如基础设施不允许参与；

强调如关于数字卫生保健的 WHA71.7 号决议（2018 年）所述，数字技术有潜力促进健康结果，并可为此在计划、组织和评价体育赛事及其他活动方面促进创新，以及加强身体活动的衡量、流行病学监测、行为改变和创新，

1. 敦促会员国¹根据本国国情和重点：

- (1) 根据现有最佳证据，利用体育赛事和体育运动环境的力量，通过与所有相关利益攸关方建立合作和伙伴关系，应对更广泛的公共卫生挑战，如突发卫生事件防范和应对、非传染性疾病、暴力和伤害、精神健康问题、社会包容等，并改善社会福祉，同时通过透明度和问责措施应对不正当影响造成的风险，以及对人类健康的潜在负面影响；
- (2) 在国际、区域和国家各级的体育赛事以及国家以下各级以社区为基础的有组织的体育运动环境中实施有效的循证健康促进措施，包括利用创新数字技术和行为科学，通过减少非传染性疾病的风险因素和加强精神和社会健康及福祉，改善对人口健康的影响；
- (3) 促进和加强突发卫生事件的防范、准备和应对能力，确保采用基于风险的方法策划活动，并按照世卫组织关于大型集会的指导意见²予以实施，以避免对健康造成不良后果，并在体育赛事期间维持和加强现有卫生系统的全面运作，避免出现中断和超负荷现象；
- (4) 必要时与世卫组织和其他相关组织合作筹备大型体育赛事，包括制定紧急医疗护理计划和对策，并酌情适用应急医疗队倡议的原则、核心和技术标准；

¹ 适用时，还包括区域经济一体化组织。

² <https://www.who.int/activities/managing-health-risks-during-mass-gatherings> (2024 年 1 月 23 日访问)。

- (5) 确保在体育赛事和体育运动环境中采取行动，支持全球卫生重点事项，包括身体活动、清洁空气、清洁水和健康饮食等，限制营销不健康的产品，以及根据《世界卫生组织烟草控制框架公约》禁止或限制烟草广告、促销和赞助，根据《世卫组织作为一项公共卫生重点有效实施减少有害使用酒精全球战略的行动计划（2022-2030年）》促进实施酒精政策，并最大限度减少赌博对健康和福祉造成的不良后果¹；
- (6) 作为体育赛事目标的一部分，促进所有年龄人群不论能力如何都定期进行适合自己的可持续的身体活动，并采取可持续的安全绿色出行方式，从而帮助控制和改善空气质量；
- (7) 鼓励赛事组织者对体育赛事及其遗产以及相关规划进行健康影响评估，酌情指导循证决策、计划和评价工作，并确保有充分的计划和资源进行赛事后的短期、中期和长期评价，以评估这些行动对公众健康的影响，包括社会成本效益；
- (8) 分享和认可将健康促进纳入体育运动和体育赛事方面的最佳做法、经验教训和创新方法，并促进全球合作、研究和知识交流，以便为各部门的公共卫生政策提供信息，包括通过世卫组织的专门活动和健康城市网络，旨在改善健康和创造可支持福祉、减少健康不平等和建设有抵御力的社区的城市环境；
- (9) 作为体育赛事遗产的一部分，在体育俱乐部、教育机构、医疗和社会中心以及工作场所等社区环境中，利用循证方法，增加体育赛事以及包容性体育运动和身体活动干预措施的可及性，以提高对体育和身体活动的参与，同时特别注意满足最脆弱和处境最不利人群的需求，并减少健康不公平现象；
- (10) 促进与相关利益攸关方的机会和伙伴关系，同时应对不正当影响的风险，根据具体情况和目标受众，实施和评价旨在通过体育赛事（包括通过传统和社交媒体平台）促进健康和福祉的提高认识和改变行为干预措施和运动的使用情况，并积累关于具有成本效益的方法的证据；
- (11) 考虑设立国家年度“体育和身体活动日”，以加强关于体育和身体活动对健康和福祉的好处的宣传和促进；

¹ 该段有待与会员国进一步磋商。

(12) 加强与其他相关利益攸关方的合作和伙伴关系，同时应对不正当影响的风险，开发和测试新方法，为在体育赛事及其遗产中以及通过体育赛事及其遗产促进健康提供资源；

2. 请其他相关国际组织和有关非国家行为者与会员国合作：

(1) 共同实施有效的循证健康促进措施，并在组织体育赛事时促进和支持突发卫生事件的防范和应对，以促进和保护人口健康，改善社区福祉，并减轻对健康的任何负面影响；

(2) 加强与其他相关利益攸关方的伙伴关系，调动专门知识和资源，以支持在透明、公开、包容、问责、诚信和相互尊重的基础上，通过体育赛事促进健康；

(3) 支持对体育赛事中的健康促进和突发卫生事件防范和应对工作进行评价，并提供此类数据和信息，以加强与体育赛事的计划、实施和评价工作及其短期、中期和长期遗产有关的证据基础；

3. 要求总干事：

(1) 发展和加强关于体育赛事及其遗产规划对健康的短期、中期和长期影响的证据基础；

(2) 为会员国制定技术指导意见，说明如何实施和利用体育赛事及其遗产规划的机会和影响，以改善健康和福祉，尽量减少对健康的任何不利影响，并应会员国要求提供技术援助，以便结合具体国情实施指导意见；

(3) 向会员国提供适当的技术工具、支持和培训，以便对体育赛事及其遗产进行健康影响评估；

(4) 应请求向会员国提供技术援助和培训，以应用现有的世卫组织大型集会指南和工具，包括酌情建立应急医疗队，并根据需要为体育赛事的计划、实施和评价工作开发其他工具；

(5) 建立一个平台以协调会员国的努力和活动，促进交流经验和最佳做法，目的是确保协同作用，并增加体育赛事及其遗产规划对健康和福祉的积极影响；

- (6) 支持会员国有效利用关于体育或相关健康问题的适当国家和国际日，强调身体活动和体育运动对促进健康和福祉的重要性；
- (7) 充分遵循《与非国家行为者交往的框架》来建立和加强与其他国际组织和非国家行为者的伙伴关系，调动专门知识和资源，并审查和分析可能的模式，包括供资模式，以通过体育赛事加强健康促进，同时保障公共卫生利益不受任何形式的真实、预计或潜在利益冲突的不当影响；
- (8) 在 2027 年和 2030 年向卫生大会提交进展报告，概述将健康和福祉纳入体育赛事方面的成就和挑战。

2024 年 1 月 23 日，第四次会议
EB154/SR/4

= = =