



Enfermedades transmisibles

Lucha contra la esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo

Informe de la Secretaría

1. La esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo siguen siendo las enfermedades parasitarias de mayor prevalencia en el mundo. La extensión de los dos grupos de infecciones es invariablemente superior entre las poblaciones más pobres de los países menos adelantados, cuyas condiciones de vida favorecen la transmisión y que carecen de acceso a una atención adecuada o a medidas preventivas eficaces. La presencia de la esquistosomiasis está vinculada particularmente con los planes de desarrollo agrícola y de los recursos hídricos.
2. La carga de morbilidad asociada a la esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo es enorme. Unos 2000 millones de personas están afectadas en todo el mundo, y de ellas 300 millones padecen alguna morbilidad asociada grave. En 1999, la OMS estimó que las esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo representaban más del 40% de la carga de morbilidad debida al conjunto de las enfermedades tropicales, excluido el paludismo. La mayor parte de la morbilidad se observa en los niños, y abarca desde malnutrición, anemia, retraso del crecimiento y deterioro cognoscitivo, hasta el aumento de la susceptibilidad a otras infecciones e incluso la obstrucción intestinal aguda por nematodos. Se estima que unos 400 millones de niños en edad escolar están infectados por esquistosomas o helmintos transmitidos por el suelo. Las mujeres y las niñas adolescentes soportan una carga especialmente pesada de anemia ferropénica provocada por la anquilostomiasis, dado que en general su grado de infección es más elevado y son más proclives a sufrir anemia. En el caso de la esquistosomiasis, durante la edad adulta se hacen patentes secuelas crónicas irreversibles tales como la fibrosis hepática, la obstrucción de las vías urinarias y el cáncer de vesícula, que son consecuencia de la persistencia durante la infancia de altos niveles de infección.
3. La carga de morbilidad debida a esas infecciones puede reducirse significativamente mediante el tratamiento sistemático con dosis únicas de medicamentos antihelmínticos. Se trata, además, de medicamentos baratos: el tratamiento de dosis única contra las helmintiasis transmitidas por el suelo cuesta menos de US\$ 0,03, y el tratamiento contra la esquistosomiasis con prazicuantel cuesta menos de US\$ 0,20 o US\$ 0,30.
4. Varios países han reconocido la importancia que la esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo tienen para la salud pública, y durante muchos años han llevado a cabo actividades de control. Se han alcanzado así logros impresionantes. En el Brasil, China, Egipto y Filipinas, la morbilidad y la mortalidad debidas a la esquistosomiasis se han reducido hasta niveles muy bajos. Otros países, como las islas menores del Caribe, el Japón, Mauricio, Marruecos, Puerto Rico, la República Islámica del Irán,

Túnez y Venezuela, se están acercando a la meta de la eliminación de la esquistosomiasis, o ya la han alcanzado. El Japón, Omán, la República de Corea y Seychelles han eliminado las consecuencias en la salud pública de las helmintiasis transmitidas por el suelo.

5. A pesar de esos alentadores resultados, no existe prácticamente lucha contra la esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo en muchos países en los que esas infecciones presentan una elevada endemicidad. En consecuencia, en muchas partes del mundo en desarrollo la situación reinante es deplorable y el estrato más pobre de la población sufre una elevada morbilidad y apenas tiene acceso a los medicamentos antihelmínticos esenciales.

6. Sobre la base de la positiva experiencia de los países que han aplicado medidas de control apropiadas, de las pruebas científicas acumuladas y de un amplio consenso entre asociados clave, la OMS ha definido un conjunto de medios, simple y completo, para reducir las repercusiones en la salud de la esquistosomiasis y de las helmintiasis transmitidas por el suelo. La piedra angular de la estrategia de lucha contra la morbilidad causada por esas infecciones es la quimioterapia. La quimioterapia repetida a intervalos regulares asegura el mantenimiento de los niveles de infección por debajo de los que se asocian con la morbilidad. Los grupos de alto riesgo para la esquistosomiasis son los niños en edad escolar y grupos laborales específicos, como los pescadores, los regantes y otros grupos que utilizan agua infectada con fines domésticos. Los grupos de alto riesgo para las helmintiasis transmitidas por el suelo son las mujeres en edad de procrear y los niños. Puede llegarse hasta esos grupos a través de los métodos y las estructuras de atención de salud y de educación existentes. Incluso en las zonas con bajos índices de escolarización, pueden diseñarse actividades periféricas que aseguren una buena cobertura. Las intervenciones de control dirigidas a los niños en edad escolar aportan a éstos un beneficio inmediato, pero además tienen un efecto a largo plazo en la morbilidad a edades más avanzadas.

7. Habida cuenta de esos hechos, el control de la morbilidad causada por la esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo merece una atención y un compromiso renovados y más amplios. Mediante medidas de control simples y sostenibles puede aliviarse en las zonas de alta transmisión una carga en general subestimada, e innecesaria. En todos los países donde la enfermedad es endémica podría reducirse la morbilidad un 80% mediante las metas mínimas siguientes, integradas en el sistema de salud:

- administración sistemática de quimioterapia a por lo menos el 75% de los niños en edad escolar en riesgo de morbilidad para el año 2010;
- acceso a los medicamentos antihelmínticos esenciales en los servicios de salud de las zonas endémicas, incluso a nivel periférico, para el tratamiento de los casos sintomáticos y de los niños, las mujeres y otros grupos en riesgo de morbilidad.

8. Con el fin de reducir la transmisión de forma más permanente, la estrategia necesita complementarse con la mejora del acceso al saneamiento y a agua salubre, y con una educación sanitaria apropiada. Dado que la causa subyacente a la mayoría de las enfermedades parasitarias, y en general de las enfermedades transmisibles relacionadas con la pobreza, suele ser la deficiencia de las condiciones higiénicas, la cooperación estrecha con los servicios y las iniciativas que se ocupan de la higiene y de las enfermedades relacionadas con la higiene ayudará a crear la sinergia necesaria para reducir a la vez la morbilidad y la pobreza en general.

9. Los países que hayan alcanzado un bajo nivel de transmisión deberían recibir apoyo y aliento para ampliar los objetivos del control más allá de la reducción de la morbilidad, a fin de que la esquistosomiasis y las helmintiasis transmitidas por el suelo dejen permanentemente de ser un problema de salud pública.

INTERVENCIÓN DEL CONSEJO EJECUTIVO

10. Se invita al Consejo Ejecutivo a tomar nota del informe.

= = =