



# ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

CONSEJO EJECUTIVO  
107<sup>a</sup> reunión  
Punto 9.4 del orden del día provisional

EB107/27  
17 noviembre de 2000

## Salud mental 2001

### Informe de la Secretaría

1. La Constitución de la OMS establece que «la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». La salud mental es un componente fundamental de la salud que permite la realización de las capacidades cognitivas, afectivas y relacionales del individuo. Una mente sana permite hacer frente a los desafíos de la vida, trabajar productivamente y aportar una contribución positiva a la propia comunidad.
2. Pese a las imponentes mejoras que se han producido en la salud física en la mayoría de los países, los problemas mentales - agravados a menudo por factores psicológicos y sociales complejos, tales como la guerra, los desplazamientos, las violaciones de los derechos humanos, la discriminación por razón del sexo, las condiciones sociales adversas y la pobreza - constituyen actualmente una de las principales causas de enfermedad y discapacidad.
3. Cada vez hay más pruebas de las consecuencias de los problemas de salud mental en todo el mundo, sin diferencias de edad, sexo o nivel social. De las 10 causas principales de discapacidad, cinco son problemas de salud mental: la depresión profunda, la esquizofrenia, los trastornos bipolares, la dependencia del alcohol y los trastornos obsesivo-compulsivos. Alrededor de 400 millones de personas sufren trastornos mentales o neurológicos o problemas psicosociales tales como los relacionados con el abuso del alcohol y de drogas.
4. En el pasado se han subestimado la prevalencia y las repercusiones de los trastornos mentales. En numerosas partes del mundo aún no se reconoce la importancia de la salud mental, y la prioridad sanitaria que se le atribuye es baja. El acceso a un tratamiento y medicación apropiados y eficaces en función de los costos sigue siendo limitado. Es urgente prestar más atención a la salud mental y dar una respuesta eficaz a los problemas mentales por las razones siguientes:
  - el enorme número de personas afectadas;
  - las devastadoras consecuencias socioeconómicas de los trastornos mentales; y
  - el aumento previsto de los trastornos mentales y de sus consecuencias debido al envejecimiento de la población, la agudización de los problemas sociales y los desórdenes públicos.
5. Tres acontecimientos importantes destacarán en 2001 la importancia de los trastornos mentales y sus efectos: el Día Mundial de la Salud, cuyo tema será la salud mental; las mesas redondas ministeriales en la Asamblea de la Salud; y la publicación del *Informe sobre la salud en el mundo 2001*, también sobre el tema de la salud mental.

6. El Día Mundial de la Salud (7 de abril de 2001), cuyo tema es «Sí a la atención, no a la exclusión», tiene por objeto aumentar la sensibilización acerca de ese problema y estimular el debate público. En todo el mundo se celebrarán numerosos actos encaminados a acabar con mitos comunes sobre los trastornos mentales y señalar a la atención la carga oculta de estigmatización y discriminación asociada a ellos. Está previsto disponer en noviembre de 2000 de un sitio web del Día Mundial de la Salud 2001, en el que los ministerios de salud y las organizaciones no gubernamentales encontrarán información para planificar algún acto, los medios de información dispondrán de material audiovisual e informativo de otro tipo y el público en general podrá obtener detalles de los actos previstos e información sobre cuestiones de salud mental. Con miras a aumentar la sensibilización entre los jóvenes, en octubre se inició un certamen escolar en todo el mundo sobre el tema de la salud mental, con apoyo de la UNESCO y de otras organizaciones.

7. La 54ª Asamblea Mundial de la Salud ofrecerá una oportunidad para tomar la firme determinación de emprender una acción política, con debates sobre los trastornos mentales y las posibles soluciones mediante políticas innovadoras, un mejor acceso a la atención y la legislación apropiada. Al ser la salud mental el tema de las mesas redondas, los ministros de salud tendrán la oportunidad de:

- intercambiar pareceres sobre las consecuencias de los problemas de salud mental y las intervenciones que se consideren idóneas;
- aumentar la participación del sector público en la mejora de la salud mental; y
- examinar las políticas de salud mental con miras a una rápida aplicación en sus países.

8. El *Informe sobre la salud en el mundo 2001* procurará hacer hincapié en los siguientes aspectos:

- los trastornos mentales son comunes, universales, una importante fuente de discapacidad en los individuos y una carga para las familias y las comunidades;
- los trastornos mentales pueden prevenirse, diagnosticarse y tratarse; aunque existen medidas preventivas y tratamientos, éstos no están al alcance de la población mundial;
- es urgente que todos los países formulen y lleven a la práctica políticas y programas sobre los trastornos mentales;
- es preciso invertir en la investigación sobre salud mental, neurociencias y ciencias sociales para aumentar los conocimientos al respecto y llegar a nuevos enfoques de la atención a las personas que sufren trastornos mentales.

= = =