



ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

Сто седьмая сессия

Пункт 9.4 предварительной повестки дня

ЕВ107/27

17 ноября 2000 г.

Охрана психического здоровья 2001

Доклад Секретариата

1. В уставе ВОЗ указывается, что «здоровье является состоянием полного физического, душевного, психического и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов». Психическое здоровье является важнейшим компонентом здоровья, благодаря которому реализуется познавательный, эмоциональный и общественный потенциал личности. Здоровое состояние психики позволяет человеку успешно решать жизненные проблемы, производительно трудиться и вносить положительный вклад в свое сообщество.

2. Несмотря на значительные улучшения физического здоровья в большинстве стран, проблемы психического здоровья, зачастую усугубленные такими сложными психологическими и социальными факторами, как война, перемещения, нарушения прав человека, дискриминация по признаку пола, неблагоприятные социальные условия и нищета, в настоящее время являются одной из ведущих причин болезней и инвалидности.

3. Имеется все больший объем данных, касающихся обоих полов, всех возрастных групп и социальных прослоек, показывающих воздействие проблем психического здоровья в мире. Пять из 10 ведущих причин инвалидности в мире это: тяжелые депрессии, шизофрения, биполярные расстройства, алкогольная зависимость и обсессивно-компульсивные расстройства. От психических и нервных расстройств или психосоциальных проблем, связанных со злоупотреблением алкоголем и наркотиками, в мире страдают около 400 миллионов человек.

4. В прошлом распространенность и воздействие психических расстройств недооценивали. Во многих частях мира еще не признается значение психического здоровья, и оно не получает должного приоритета. Доступ к соответствующим эффективным с точки зрения затрат методам лечения и медикаментам остается ограниченным. Существует острая потребность уделить психическому здоровью большее внимание и обеспечить эффективное реагирование на проблемы в связи с:

- огромным количеством затрагиваемых людей;

- тяжелыми социальными и экономическими последствиями психических расстройств; и
- ожидаемым ростом психических расстройств и их последствий в связи со старением населения, обострением социальных проблем и гражданскими беспорядками.

5. В 2001 г. будут предприняты три крупных мероприятия, чтобы обратить внимание на проблемы психического здоровья и их воздействия: Всемирный день здоровья, темой которого будет психическое здоровье; встречи министров за круглым столом во время Всемирной ассамблеи здравоохранения; и публикация *Доклада о состоянии здравоохранения в мире, 2001 г.*, также посвященного теме психического здоровья.

6. Всемирный день здоровья (7 апреля 2001 г.) под лозунгом «Откажитесь от изоляции – окажите помощь» проводится с целью привлечь внимание к проблеме психического здоровья и стимулировать общественную дискуссию. В мире будет проведено много разных мероприятий с целью развеять мифы в отношении психических расстройств и привлечь внимание к скрытому бремени стигматизации, связанному с ними. С ноября 2000 г. планируется открыть сайт, посвященный Всемирному дню здоровья 2001 года. Министерства здравоохранения и неправительственные организации, таким образом, получают доступ к информации для планирования мероприятий, к аудиовизуальным и другим материалам для прессы, а широкая общественность сможет ознакомиться подробно с планом мероприятий и информацией по вопросам психического здоровья. Для привлечения внимания молодых людей в октябре при поддержке ЮНЕСКО и других организаций было начато проведение школьных конкурсов по вопросам психического здоровья.

7. Пятьдесят четвертая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения даст возможность проявить большую приверженность политическим действиям при обсуждении психических расстройств и возможных решений благодаря новаторской политике, улучшению доступа к уходу и соответствующему законодательству. Во время встреч за круглым столом по вопросам психического здоровья министры здравоохранения смогут:

- обменяться взглядами по воздействию проблем психического здоровья и по соответствующим мерам;
- укрепить приверженность государственного сектора делу улучшения охраны психического здоровья;
- провести обзор политики охраны психического здоровья в целях быстрого ее осуществления в своих странах.

8. *Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2001 г.* призван особо подчеркнуть следующее:

- психические расстройства широко распространены и являются одной из ведущих причин инвалидности, а также бременем для семей и общин;

- психические расстройства можно предупреждать, диагностировать и лечить; и, хотя меры профилактики и лечения известны, они недоступны для большинства населения мира;
- всем странам необходимо срочно сформулировать и осуществлять политику и программы в отношении психических расстройств;
- необходимы инвестиции в исследования в области психического здоровья, неврологии и социальных наук для расширения понимания психических расстройств и выработки новых подходов к уходу за людьми с психическими расстройствами и их лечению.

= = =