

Metas mundiales de nutrición 2025

Serie de documentos normativos



ANTECEDENTES

Reconociendo que se necesita actuar mundialmente de forma acelerada para abordar el problema perverso y corrosivo que supone la doble carga de la malnutrición, la resolución WHA65.6, en 2012, respaldó un Plan integral de aplicación sobre nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño (1) donde se fijan seis metas mundiales de nutrición (2) que, de aquí a 2025, aspiran a:

- 1 reducir un 40% el número de niños menores de 5 años con retraso de crecimiento;
- 2 reducir un 50% la anemia en mujeres edad férvida;
- 3 reducir un 30% los casos de bajo peso al nacer;
- 4 conseguir que no aumente el sobrepeso infantil;
- 5 aumentar al menos a un 50% la tasa de lactancia materna durante los 6 primeros meses de vida;
- 6 reducir y mantener por debajo del 5% la emaciación infantil

Actualmente, el mundo no está en buen camino para cumplir las seis metas mundiales de nutrición establecidas por la Asamblea Mundial de la Salud. Si continúa la tendencia actual, se prevé que el número de niños menores de 5 años con retraso del crecimiento sea de 128 millones en 2025, frente a una meta de 100 millones. La prevalencia actual de anemia en las mujeres en edad férvida es de 29,4%, frente a una meta del 14,7% para 2025. Las tasas de bajo peso al nacer se mantienen sin apenas cambios, y para lograr la meta de reducirlas un 30% de aquí a 2025 deben acelerarse los progresos.

En muchas zonas del mundo continúa aumentando el porcentaje de niños menores de 5 años con sobrepeso. Menos del 40% de los lactantes de todo el mundo reciben lactancia materna de forma exclusiva durante los 6 primeros meses de vida; las tasas aumentan muy lentamente y se han estancado en algunos países.

Si se mantiene el ritmo actual de los progresos, no alcanzaremos la meta mundial de un 50% de lactancia materna en 2025. Por su parte, las tasas de emaciación actuales de un 7,8% deben reducirse casi en un 40% para alcanzar la meta de un 5% de aquí a 2025.

ALCANCE Y FINALIDAD DE LOS DOCUMENTOS NORMATIVOS

Los países se enfrentan a complejas superposiciones de cargas de malnutrición relacionadas entre sí que requieren una actuación concentrada en el ámbito de las políticas, los sistemas de salud y las comunidades. Como parte de sus esfuerzos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado una serie de seis documentos normativos —asociados a las respectivas metas mundiales— para guiar a los responsables de la elaboración de políticas nacionales y locales sobre las medidas que deben impulsarse en la escala adecuada para alcanzar las metas.

Las seis metas están relacionadas entre sí, por lo que numerosas intervenciones eficaces basadas en datos probatorios pueden contribuir a acercarse a varias metas. La finalidad de estos documentos normativos es agrupar los datos probatorios en torno a los cuales se deben potenciar las intervenciones y las áreas de inversión, así como guiar a los responsables de la toma de decisiones sobre las medidas que deben aplicarse para lograr progresos reales en la mejora de la nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño.

MEDIDAS CLAVE DE POLÍTICA Y ORIENTACIÓN PARA SU APLICACIÓN

Las medidas para ampliar la escala de las intervenciones prioritarias eficaces deberían incluir la realización de inversiones tanto específicamente nutricionales como sensibles a la nutrición en el ámbito de las políticas, los sistemas de salud y la comunidad, aplicando un enfoque intersectorial para alcanzar las metas.

A continuación se enumeran las medidas de política fundamentales que deben aplicarse para lograr las seis metas mundiales de nutrición establecidas por la Asamblea Mundial de la Salud.

- Fijar metas de ámbito nacional, que incluyan la tasa de reducción anual media deseada y los valores de partida nacionales.
- Evaluar los recursos disponibles a fin de:
 - › avanzar en el cumplimiento de las metas;
 - › elaborar un plan para movilizar los recursos necesarios;
 - › canalizar los recursos hacia las áreas en que se necesitan
 - › proporcionar recursos humanos y económicos suficientes para llevar a cabo las intervenciones.
- Asegurarse de que las políticas y programas de desarrollo tengan en cuenta la nutrición integrando los resultados relativos a la nutrición en múltiples sectores (como la salud, los sistemas alimentarios, el agua, el saneamiento y la higiene, y las plataformas de suministro) a fin de mejorar la nutrición de toda la población.
- Establecer colaboraciones entre actores estatales y no estatales para lograr compromisos económicos y un entorno propicio para la aplicación de políticas integrales sobre medidas específicamente nutricionales y sensibles a la nutrición.
- Elaborar un marco integral para las políticas y aplicarlo en la escala necesaria para promover un acceso equitativo a las intervenciones recomendadas.
- Elaborar y aplicar mecanismos adecuados de seguimiento y evaluación y elaborar o reforzar sistemas de vigilancia para recoger información sobre determinados indicadores de insumos, productos/resultados e impacto.

A fin de ayudar a los países a establecer objetivos nacionales para alcanzar las metas mundiales y evaluar el progreso en el cumplimiento de dichos objetivos, el Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS y sus asociados han desarrollado una herramienta de seguimiento basada en la web. Dicha herramienta permite a los responsables de la elaboración de políticas, al personal de los programas y a otros usuarios explorar diferentes escenarios asociados al ritmo de progreso necesario para cumplir las seis metas de aquí a 2025.

Aunque las medidas anteriormente expuestas son principalmente responsabilidad de las estructuras de gobierno

formales responsables de la nutrición, es importante ser consciente de que los donantes y las redes institucionales informales (de ámbito nacional, subnacional y comunitario) desempeñan un papel crucial a la hora de determinar las políticas, aplicar los programas e implicar a las comunidades.

PERSPECTIVAS MÁS ALLÁ DE 2025

Desde su adopción en la 65.ª Asamblea Mundial de la Salud, las metas mundiales de nutrición han ayudado a que la comunidad mundial se centre en las áreas prioritarias para mejorar el estado nutricional de madres, lactantes y niños pequeños. Con el fin de reducir la malnutrición en todas sus formas, esos esfuerzos deben continuar más allá de 2025. Actualmente, las seis metas mundiales de nutrición se están debatiendo en las negociaciones en torno a la agenda de desarrollo posterior a 2015. Si se adoptan en ese marco, con 2030 como horizonte temporal, esperamos que sigan produciéndose mejoras en la nutrición.

AGRADECIMIENTOS

El presente documento ha sido coordinado por la unidad de Evidencia y Orientación Programática del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la OMS. La OMS agradece las aportaciones técnicas de las siguientes personas (por orden alfabético): Dr. Francesco Branca, Dra. Luz María De-Regil, Kaia Engesveen, Dra. María Nieves García-Casal, Dr. Stephen Kennedy, Dra. Lia Lombardo, Dr. Jason Montez, Dra. Chizuru Nishida, Dra. Erika Ota, Dr. Juan Pablo Peña-Rosas, Dra. Lisa Rogers, Dra. Özge Tuncalp, Dr. José Villar y Gerardo Zamora. La OMS también desea dar las gracias por su apoyo técnico a la ONG 1,000 Days, y especialmente a Rebecca Olson.

AYUDA ECONÓMICA

La OMS expresa su agradecimiento a la Iniciativa de Micronutrientes y a la Fundación Bill y Melinda Gates por su apoyo económico a la elaboración de este documento.

SUGERENCIA DE CITA

Metas mundiales de nutrición 2025: serie de documentos normativos [Global nutrition targets 2025: policy brief series]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2017 (WHO/NMH/NHD/14.2). Licencia: [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/).

REFERENCIAS

1. Resolución WHA65.6. Plan integral de aplicación sobre nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño. En: 65.ª Asamblea Mundial de la Salud, Ginebra, 21–26 de mayo de 2012. Resoluciones y decisiones, anexos. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2012:12–13 (http://www.who.int/nutrition/topics/WHA65.6_resolution_sp.pdf?ua=1, página consultada el 6 de octubre de 2014).
2. Organización Mundial de la Salud. Metas mundiales para 2025. Para mejorar la nutrición de la madre, el lactante y el niño pequeño (www.who.int/nutrition/topics/nutrition_globaltargets2025/es/, página consultada el 6 de octubre de 2014).

© Organización Mundial de la Salud 2017

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia 3.0 OIG Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual de Creative Commons (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/>).

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la OMS, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites. Las líneas discontinuas en los mapas representan de manera aproximada fronteras respecto de las cuales puede que no haya pleno acuerdo.

La OMS ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la OMS podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.