

加速青少年健康领域的行动



今天，我们有前所未有的机会来改善青少年的健康并更有效地应对他们的具体需求。《妇女、儿童和青少年健康全球战略（2016-2030年）》认定青少年是实现可持续发展目标的核心节点¹。

基于可持续发展目标和该《全球战略》产生的势头，《全球加快青少年健康行动（AA-HA!）：支持国家实施工作的指导意见》为决策者和规划管理人员在应对其国家青少年的卫生需求时提供技术指导。世卫组织和联合国伙伴与青少年和年轻人、会员国、民间社会组织及其它合作伙伴协商，制定了这份指导文件。

¹ EWEC, 《妇女、儿童和青少年健康全球战略（2016-2030年）》。纽约；2015年。（http://www.who.int/pmnch/media/events/2015/gc_2016_30.pdf）

如何使用《AA-HA! 支持国家实施工作的指导意见》

AA-HA! 指导意见提供了系统的方法，以便优先考虑国家卫生需求。它是一种工具，可供负责制定国家青少年健康规划的卫生及其它部门的决策者和规划管理人员使用。

加快青少年健康行动（AA-HA!）的系统方法

第一节	了解青少年有什么特别，为什么投资于他们会产生长期的社会效益
第二节	了解全球和区域的青少年健康概况
第三节	了解什么有效 - AA-HA! 一揽子循证干预措施
第四节	了解国家的青少年健康状况 进行格局分析 根据明确的标准开展协商过程以确定优先事项
第五节	计划和实施国家规划
第六节	加强青少年健康问责： - 监测和评价青少年健康规划 - 青少年健康研究的优先事项
青少年和年轻人的领导作用和参与	
在人道主义和脆弱环境中处理青少年的卫生需求	

《AA-HA!支持国家实施工作的指导意见》：

- 描述制定有效青少年健康规划的必要步骤。
- 在青少年健康的六个关键领域中提供循证干预措施的例子（意外伤害；暴力；性和生殖健康，包括艾滋病毒；传染病，例如急性呼吸道感染和腹泻；非传染性疾病、营养不良和缺乏身体活动；心理健康、物质使用和自我伤害）。
- 提供指导，说明如何在每一步骤中包括青少年。

欲了解关于《全球战略》和《全球AA-HA!支持国家实施工作的指导意见》的更多信息，请访问：

www.who.int/global-aa-ha
www.everywomaneverychild.org

WHO/FWC/MCA/17.06

© 世界卫生组织，2017年。保留一些权利。
本文件根据CC BY-NC-SA 3.0 IGO号许可证提供。

欲获更多信息，请联络：
世界卫生组织
家庭、妇女和儿童卫生部门
20 Avenue Appia
1211 Geneva 27
Switzerland

电话：+41 22 791 3281
传真：+41 22 791 4853
电子邮件：mediainquiries@who.int
网址：www.who.int/life-course



《全球加快青少年健康行动（AA-HA!）：支持国家实施工作的指导意见》

青少年：促进社会繁荣的最重要资源

- 然而，每天有3000多名青少年死亡
- 联合国机构共同提供指导，说明如何改善青少年健康
- 现在就采取行动！别无选择！



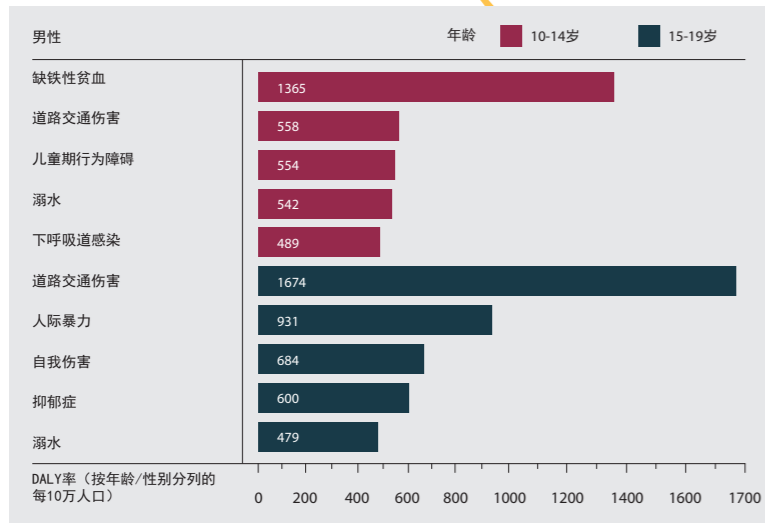
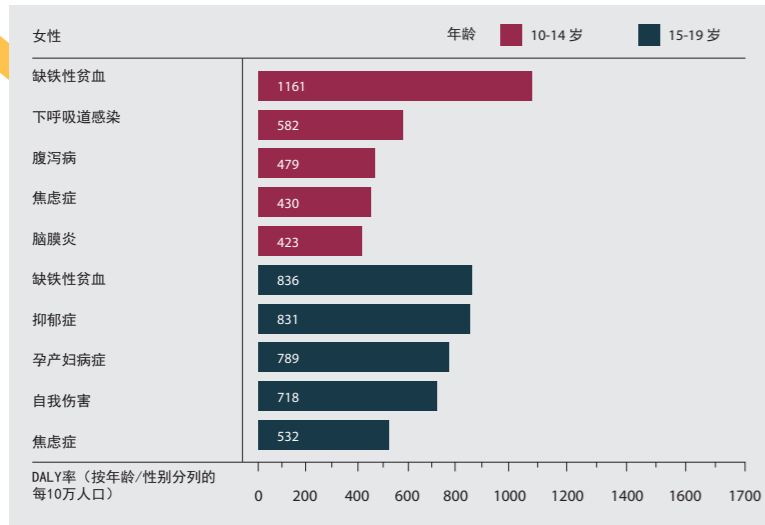
©Palash Khatri



在全球疾病和伤害负担中，青少年承担的比例相当大

- 青少年占全球人口的六分之一。
- 在全球疾病和伤害负担中，他们占6%。
- 婴幼儿死亡率近期急剧下降，但在青少年中并没有出现相同的趋势。
- 2015年，估计有120万10至19岁的青少年死亡。超过三分之二的青少年死亡事件发生在非洲（45%）和东南亚（26%）区域的低收入和中等收入国家。
- 青少年的许多疾病和伤害是可预防或可治疗的。
- 虽然青少年死亡率或发病率的一些原因在大多数区域都有很大的影响（如道路交通伤害、下呼吸道感染、溺水和抑郁症），但这些负担及其它青少年负担的相对和绝对影响在区域内部和之间有很大的差异。
- 青少年期是许多危险（或保护性）行为开始形成或巩固的时期，对成年后的健康有重大影响。例子包括饮食和身体活动、物质使用和高风险的性行为。
- 在人道主义和脆弱环境中，需要特别注意青少年健康。

2015年按性别和年龄分列的青少年残疾调整生命年（DALYs）损失的五大原因估计



AA-HA!的总体信息



方法

AA-HA! 指导意见提供了一种系统的方法，以便了解青少年的卫生需求，在国家背景及计划、监测和评价青少年健康规划时优先考虑这些问题。



预防

每天有3000多名青少年死于基本上可预防的原因，例如意外伤害；暴力；包括艾滋病毒在内的性与生殖健康问题；急性呼吸道感染和腹泻病等传染病；非传染性疾病、营养不良、物质使用和自杀。更多的人因这些原因造成的健康不良而遭受痛苦。虽然还需要开展很多研究，但已存在有效的干预措施可供各国现在就采取行动。



确定优先事项

青少年卫生需求的性质、规模和影响因国家、年龄组和性别而异。根据本国青少年人口的疾病和伤害风险因素概况以及干预措施的成本效益，政府应确定行动的优先顺序。在人道主义和脆弱环境中，青少年的卫生需求更加强烈。



领导作用

政府最高层的有力领导会加强实施对青少年敏感的政策和规划。为了加快青少年健康的进程，各国应考虑制定国家青少年健康规划。通过可持续发展目标和《妇女、儿童和青少年健康全球战略（2016-2030年）》，产生了全球商定的青少年健康相关目标以及监测进展的指标。按年龄和性别分列数据将是至关重要的。



青少年健康投资的跨代收益

迫切需要增加对青少年健康规划的投资，在短期内改善青少年的健康和生存，促进他们将来作为成人的健康和下一代人的健康。为了遏制非传染性疾病疫情，维持和收获儿童健康方面近期令人印象深刻的成就带来的健康和社会效益，并最终拥有繁荣与和平的社会，这是一项紧迫事项。



AA-HA!

合作

与青少年合作，为青少年合作

青少年具有特殊的卫生需求，与身体、性、社交和情感方面的快速发展及其在社会中发挥的具体作用相关。把他们当作大孩子或年轻人来对待是不行的。应当通过青少年的特定健康相关需求充实国家发展政策、规划和计划，而实现这一目标的最佳方法是与青少年一起制定和实施这些规划。



整个政府的方法

为了实现可持续发展目标的各项具体目标，卫生及其它部门需要在其工作的各个方面规范地重视青少年的需求。在政策的制定、实施、监测和评价方面，应当采取“将青少年健康融入所有政策（AHIAP）”的方法。”

为什么要投资于青少年健康？

如果不紧急投资于青少年的健康和福祉，我们就不能实现2030年可持续发展议程。

至少有三个理由说明为什么投资于青少年健康是不可或缺的。

1. 青少年享有基本的健康权。
2. 对青少年健康的投资可带来三重健康效益（青少年的现在，青少年未来的生活以及下一代的青少年）。
3. 对青少年健康的投资可以减少现在和未来的健康成本，并增加社会资本。



现在就采取行动！

现在对青少年健康是一个激动人心的时刻。许多国家已经采取步骤实施全面的青少年健康规划或者正在计划这样做。

虽然需要更多的循证干预措施和规划，但在今天，各国政府有必要的证据和手段来有效地应对青少年健康的挑战。AA-HA! 一揽子计划包括四份文件，旨在为这方面的努力做出贡献。

1. 全球AA-HA! 参考文件（主要核心文件和附件）供在国家负责制定青少年健康规划的决策者和规划管理人员使用。它详细概述了关于青少年疾病负担和危险因素的数据，以及可供国家用于确定优先顺序和制定规划的一系列循证干预措施，并总结了制定、监测和评价青少年健康规划的方法。它包含来自全球各地的75个案例研究，提供了具体的示例以显示各国已经按建议开展了工作。
2. AA-HA! 摘要文件适用于范围更广泛的卫生及其它部门决策者和政府代表。它倡导对青少年健康做出循证的反应，并简要概述了全球AA-HA! 参考文件所涵盖的关键内容。
3. AA-HA! 漫画书是为青少年编写的，以便使他们了解全球AA-HA! 文件中的主要信息。
4. AA-HA! 宣传册旨在促进传播总体信息并使公众了解全球AA-HA! 文件。