

Iodine and health

Eliminating iodine deficiency disorders safely through salt iodization

A statement by the World Health Organization

Iodine deficiency disorders (IDD) are both easy and inexpensive to prevent, yet they continue to be a significant public health problem in 118 countries. An estimated 1571 million people worldwide live in iodine-deficient environments and are thus at risk of IDD; 20 million of these are believed to be significantly mentally handicapped as a result. A large proportion of the severely deficient are women in their reproductive years whose babies are at high risk of irreversible mental retardation unless they receive adequate amounts of iodine.

Despite the endorsement of universal salt iodization in numerous international forums as an effective means of preventive IDD, queries are still made about the safety of providing iodized salt to non-deficient populations. In response to concerns expressed, and to facilitate decision-making by responsible authorities, WHO has issued a statement that summarizes the cumulative evidence in this regard.

● Free copies of this statement (document WHO/NUT/94.4) are available in English and French (Spanish version in preparation) from the Nutrition unit, WHO, 1211 Geneva 27, Switzerland.

Iode et santé

L'élimination sans risque des troubles dus à une carence en iode par iodation de sel

Mise au point de l'Organisation mondiale de la Santé

Les troubles dus à une carence en iode (TDCI), bien que faciles à éviter au moindre coût, continuent néanmoins à poser un problème important de santé publique dans 118 pays. On estime qu'il y a dans le monde 1 milliard 571 millions de personnes qui vivent dans un environnement pauvre en iode et qui sont donc exposées au risque de TDCI; il s'ensuit que 20 millions d'entre elles souffrent vraisemblablement d'un handicap mental sensible. Les personnes gravement carencées sont pour la plupart des femmes en âge de procréer, dont les nourrissons courent un risque élevé d'arriération mentale irréversible à moins d'un apport suffisant d'iode.

De nombreuses instances internationales ont consacré l'iodation universelle du sel comme un moyen efficace de prévenir les TDCI, mais on se demande encore si l'apport de sel iodé à des populations non carencées est sans danger. Pour répondre à ces préoccupations et aider les autorités responsables à prendre une décision, l'OMS a publié une mise au point qui récapitule l'ensemble des informations sur la question.

● Des exemplaires gratuits de cette mise au point (document WHO/NUT/94.4) peuvent être obtenus en anglais et en français (version espagnole en préparation) en s'adressant à l'unité de la Nutrition, OMS, 1211 Genève 27, Suisse.