

Tobacco or health

Smoking among secondary school children in Paris

France. A survey on smoking was carried out in 1991 among 10 043 pupils representative of the children attending secondary schools in Paris.

The data were gathered by means of an anonymous self-administered questionnaire of 27 questions, distributed by a teacher and completed by the pupils during school hours.

The following definitions were adopted for analysis:

- a “smoker” smokes at least one cigarette per day;
- an “ex-smoker” has been a “smoker”, but is no longer smoking or smokes less than one cigarette a day;

Tabac ou santé

Tabagisme des élèves des collèges et lycées parisiens

France. Une enquête sur le tabagisme a été menée en 1991 auprès de 10 043 élèves représentatifs des élèves des collèges et lycées parisiens.

Le recueil des données a été effectué par un auto-questionnaire anonyme comportant 27 questions, remis par un professeur et complété par les élèves durant les heures de classe.

Les définitions suivantes ont été prises en considération pour l'analyse:

- un «fumeur» consomme au moins une cigarette par jour;
- un «ex-fumeur» a été «fumeur», mais ne fume plus actuellement, ou fume moins d'une cigarette par jour;

- a "non-smoker" has never smoked;
- an "occasional smoker" smokes less than one cigarette a day.

Population

According to the records of the rectorate, 190 234 children are enrolled in the secondary schools of Paris. A sample of approximately 5% of Parisian secondary school children was obtained by drawing lots. Lots were drawn for classes in proportion to the numbers in the 7 levels of education and the distribution between public and private schools and between general and vocational education. A sample of 350 classes comprising 10 043 pupils was thus selected.

Results

Of the 10 043 questionnaires distributed in the 350 classes selected, 9 307 were returned (response rate = 92.7%). The unreturned questionnaires were those of classes that did not respond (5.1%) or of pupils absent from the classes covered by the survey (2.2%). The population actually covered by the survey was no different in structure from the randomized population and the overall population.

The response rate in the questionnaires that were returned ranged from 95.1 to 99.9% for each question.

The overall proportion of regular smokers was 23.3%, that of occasional smokers 23.5%, of ex-smokers 3.5% and of non-smokers 49.7%.

- The percentage of smokers at age 13 was 5%, increasing annually by 8 percentage points to 45% at age 18, after which it levelled off (Fig. 1).

- un «non-fumeur» n'a jamais fumé;
- un «fumeur occasionnel» fume moins d'une cigarette par jour.

Population

D'après les fichiers du rectorat de Paris, 190 234 enfants sont inscrits dans les collèges et lycées. Un échantillon d'approximativement 5% des élèves des collèges et lycées parisiens a été désigné par tirage au sort. Le tirage au sort a été effectué de manière stratifiée et proportionnelle suivant les 7 niveaux d'enseignement et suivant la répartition en école publique et privée, et en enseignement général et professionnel. Un échantillon de 350 classes, comportant 10 043 élèves, a ainsi été obtenu.

Résultats

Parmi les 10 043 questionnaires distribués aux 350 classes sélectionnées, 9 307 ont été retournés (taux de réponse = 92,7%). Les questionnaires non retournés correspondaient à des classes non répondantes (5,1%) ou à des élèves absents des classes concernées par l'enquête (2,2%). La population réellement étudiée ne diffère pas dans sa structure de la population randomisée et de la population globale.

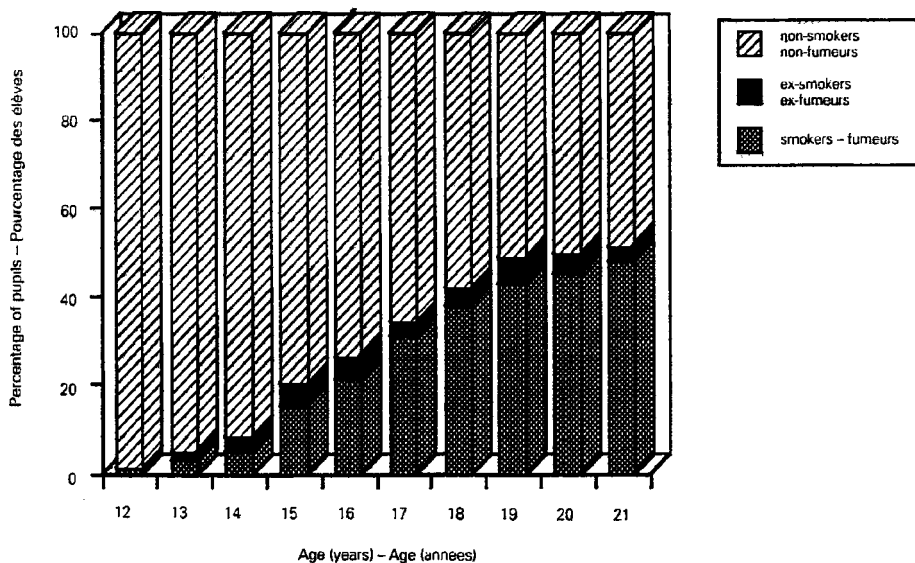
Le taux de réponses parmi les questionnaires retournés varie de 95,1 à 99,9% pour chaque question.

Le taux de fumeurs réguliers est globalement de 23,3%, le taux des fumeurs occasionnels de 23,5%, celui des ex-fumeurs de 3,5% et celui des non-fumeurs de 49,7%.

- Le taux de fumeurs est de 5% à 13 ans; il augmente de 8 points de pourcentage par an pour aboutir à 45% à 18 ans; à partir de cet âge, il se maintient en plateau (Fig. 1).

Fig. 1 Percentage of smokers among secondary school children in Paris, by age (12-21 years), France, 1991

Fig. 1 Pourcentage de fumeurs parmi les élèves des collèges et lycées parisiens en fonction de l'âge (12-21 ans), France, 1991



- Girls were found to smoke more than boys (26.2% versus 20.6% [p <0.01]). This difference cannot be explained by a difference in age (although the girls are on average 3 months younger than the boys). However, the daily consumption declared by girl smokers was significantly lower than consumption admitted to by those boys who smoked (9.1 ± 7.4 cigarettes/24 hours as compared with 10.2 ± 2.2 cigarettes/24 hours).

- The smoking habits of the family had an influence on those of the children: 33.5% of the children who smoked had mothers who smoked against 24.2% (p <0.01) of the children who did not smoke. The same phenomenon was observed in relation to fathers: 50.1% of the smokers, as compared with 38.9% of the non-smokers, had fathers who

- Les filles fument plus souvent que les garçons (26,2% contre 20,6% [p <0.01]). Cette différence n'est pas expliquée par une différence d'âge (bien que les filles soient en moyenne plus jeunes de 3 mois que les garçons). En revanche la consommation quotidienne de tabac déclarée par les filles fumeuses est significativement moindre que celle des garçons fumeurs (9,1 ± 7,4 cigarettes/24 heures contre 10,2 ± 2,2 cigarettes/24 heures).

- Les habitudes tabagiques des parents influencent le tabagisme des enfants. Les enfants qui fument ont plus souvent une mère qui fume (33,5%) que ceux qui ne fument pas (24,2% [p <0.01]). Le même phénomène est observé en ce qui concerne le père: 50,1% des fumeurs ont un père qui fume contre 38,9% des non-fumeurs (p <0.01). Les parents sont d'autant plus souvent fumeurs qu'ils

smoked ($p < 0.01$). Parents were more often smokers when they had young children. The schoolchildren who were smokers more often had brothers and sisters who smoked (42.8%) than the non-smokers (38.5%) [$p < 0.01$].

- A proportion of 59.3% of smokers and 60.4% of non-smokers answered "yes" to the question "Do your parents forbid you to smoke?" The difference is not significant. The answer was more often affirmative in ex-smokers, 65.3% of whose parents forbade smoking.

- From the answer to the question "Were you informed about smoking at primary school?", it appears that those children who smoked had less often received information about smoking at their primary schools (23.3%) than those who did not smoke (30.3%) [$p < 0.01$]. The level of information was low in both groups.

- The high cost of tobacco was more often mentioned by the non-smoking pupils (82.4%) than by the smokers (78.6%); 84.2% of ex-smokers replied that tobacco was expensive. There is thus a link between the perception of the high cost of tobacco and the non-initiation, and particularly the cessation of smoking ($p < 0.01$).

- A proportion of 71.6% of smokers were planning to give up smoking. Even as they start smoking, young smokers envisage giving up the habit.

Comments

Efforts to prevent smoking are based on restrictions on the use of tobacco arising out of legislative measures, help in giving up smoking, and primary prevention of the smoking habit. In this study of a representative sample of all secondary school children in Paris, smoking was started between the ages of 13 and 18. Rates of smoking were close to the rates observed over the last 10 years in other surveys, although the methods used were different in these surveys. A similar survey will be carried out yearly in Paris to obtain a more reliable picture of trends in smoking among the young.

Information on smoking given in primary schools, before the habit is taken up, does influence behaviour at the secondary level. Information in primary schools therefore needs to be strengthened. Less than one-third of primary school children receive information at present.

The cost of tobacco appears to be a limiting factor for initiation of smoking and a factor that leads schoolchildren to stop. This cost is still low in France in relation to that in neighbouring European countries.

Smoking by children is closely related to smoking by their parents. This is a matter of concern for the coming decade, since the mothers of young children smoke considerably more than the mothers of older children (this corresponds to the increase in smoking among young women observed in France over several decades). A change in the image of smoking and the decline in adult smoking that now appears to be developing may indirectly be conducive to primary prevention of smoking.

(Based on: Bulletin épidémiologique hebdomadaire, No. 34/1992; Direction générale de la Santé.)

sont parents d'enfants jeunes. Les fumeurs ont plus souvent des frères ou sœurs qui fument (42,8%) que les non-fumeurs (38,5%), [$p < 0.01$].

- Une proportion de 59,3% des fumeurs et 60,4% des non-fumeurs répondent «oui» à la question «Vos parents vous interdisent-ils de fumer?» La différence n'est pas significative. La réponse est plus souvent affirmative chez les ex-fumeurs, à qui 65,3% des parents interdisent de fumer.

- D'après la réponse à la question «Avez-vous été informé sur le tabagisme dans l'enseignement primaire?», les élèves qui fument ont moins souvent reçu une information sur le tabagisme dans le primaire (23,3%) que ceux qui ne fument pas (30,3%) [$p < 0.01$]. Ce taux d'information reste bas dans les deux groupes.

- Le coût élevé du tabac est plus souvent signalé par les élèves non fumeurs (82,4%) que par les élèves fumeurs (78,6%). Ce sont les élèves ex-fumeurs qui répondent le plus massivement que le tabac coûte cher (84,2%). La perception du coût élevé du tabac est donc liée au fait de ne pas commencer à fumer et encore plus à l'arrêt ($p < 0.01$).

- L'arrêt du tabagisme est envisagé par 71,6% des fumeurs. Dès le début du tabagisme, les jeunes fumeurs envisagent d'arrêter de fumer.

Commentaires

La lutte contre le tabagisme repose sur les limitations d'usage du tabac telles qu'en provoquent les mesures législatives, sur l'aide au sevrage tabagique, et sur la prévention primaire de la prise de l'habitude tabagique. Dans cette enquête représentative de l'ensemble des enfants des collèges et lycées de Paris, la prise de l'habitude tabagique se fait entre l'âge de 13 ans et de 18 ans. Ces taux de tabagisme sont voisins de ceux observés ces 10 dernières années dans d'autres enquêtes, bien que les méthodes utilisées dans ces enquêtes soient différentes. Une enquête similaire sera conduite chaque année à Paris pour pouvoir saisir de façon plus fiable les évolutions du tabagisme chez les jeunes.

L'information sur le tabagisme dans le primaire, avant que soient prises les habitudes tabagiques, influence le comportement dans le secondaire. Il faut donc renforcer cette information dès le primaire. L'information n'est actuellement donnée qu'à moins d'un tiers des élèves.

Le coût du tabac semble pour les élèves un facteur limitant au début du tabagisme et un facteur lié à son arrêt. Ce coût reste encore bas en France par rapport à ses voisins européens.

Le tabagisme des enfants est très lié à celui des parents. Il reste là un point d'inquiétude pour cette décennie: le tabagisme des mères d'enfants jeunes est beaucoup plus important que le tabagisme des mères d'enfants âgés (traduisant l'augmentation du tabagisme chez la jeune femme observée en France depuis plusieurs décennies). Le changement de l'image du tabac et la diminution du tabagisme des adultes qui se dessine peuvent indirectement conduire à une prévention primaire du tabagisme.

(D'après: Bulletin épidémiologique hebdomadaire, N° 34/1992; Direction générale de la Santé.)