

## INTRAUTERINE DEVICES

Recent WHO publication<sup>1</sup>

This publication provides an expert summary of what can be concluded, on the basis of available evidence, about the mechanism of action, safety, and efficacy of intrauterine devices (IUDs). Prepared by a group of 16 international experts, the report examines the design and findings of close to 350 studies in an effort to resolve several important questions, including the possibility that use of IUDs is associated with an increased risk of ectopic pregnancy or of pelvic inflammatory disease and subsequent tubal infertility. The report draws additional authority for its conclusions from the number of large-scale randomized multicentre studies available for analysis.

Following brief background information on the extent of IUD use and the history of its development, the report evaluates different explanations for the contraceptive efficacy of these devices. Theories reviewed include those implicating morphological and biochemical changes, prostaglandins and allied substances, biological changes, embryo-specific substances, sperm migration, and the transport and development of ova.

A section devoted to the effectiveness of IUDs analyses the results of multicentre randomized trials indicating pregnancy rates during the first and second years of IUD use and after 4 or 5 years of use. Of particular practical interest is a discussion of the most appropriate timing of IUD insertion, which notes that the conventional timing of insertion during or immediately after menstruation may not be necessary. The section also offers advice on the advantages and risks, such as expulsion, pregnancy, perforation, and infection rates, associated with IUD insertion post-partum, post-placental, at the time of Caesarean section, and post-abortion.

The remaining and most extensive sections of the report are devoted to a critical review of indications and contraindications for the use of IUDs. Separate sections examine the association between IUD use and the incidence of ectopic pregnancy, pelvic inflammatory disease, problems associated with menstrual blood loss, and other problems, such as expulsion, uterine perforation, restoration of fertility, and pregnancy with an IUD in place. Apart from pointing out problems in the design or interpretation of published evidence, these sections offer extensive practical advice concerning the evaluation and management of complications as well as the specific precautions that can reduce the incidence of side-effects, whether serious or merely troublesome. Other chapters cover patient selection and choice of method, compare

<sup>1</sup> *The mechanism of action, safety and efficacy of intrauterine devices.* Report of a WHO Scientific Group. WHO Technical Report Series, No 753, 1987, 91 pages, ISBN 92 4 120753 1; price: Sw fr. 12.-/US\$7.20. Also available in French. Spanish edition in preparation.

## DISPOSITIFS INTRA-UTÉRINS

Publication récente de l'OMS<sup>1</sup>

Cette publication résume les conclusions d'un groupe d'experts sur le mode d'action, l'innocuité et l'efficacité des dispositifs intra-utérins (DIU), fondées sur les données disponibles. Établie par 16 spécialistes de renommée mondiale, elle s'efforce, à partir de l'examen des plans et conclusions de près de 350 études, de résoudre plusieurs questions importantes dont la possibilité d'une association entre les DIU et un risque accru de grossesse ectopique ou d'affections inflammatoires pelviennes de la femme conduisant à des stérilités tubaires. L'autorité de ses conclusions est encore accrue du fait qu'elles reposent sur l'analyse d'un grand nombre d'études multicentriques, randomisées et à grande échelle.

Après avoir fourni de brefs renseignements généraux sur l'importance actuelle des stérilets et fait l'historique de leur mise au point, le rapport évalue diverses explications possibles de l'action contraceptive de ces dispositifs. Il étudie notamment les théories des transformations morphologiques et biochimiques, des prostaglandines et substances apparentées, des transformations biologiques, des substances spécifiques de l'embryon, de la migration des spermatozoïdes et du transport et développement des ovules.

Un chapitre consacré à l'efficacité des DIU analyse les résultats d'essais randomisés multicentriques et donnant le taux de grossesse au cours de la première et de la seconde année de l'emploi des DIU, puis après 4 ou 5 ans d'utilisation. Une étude du choix du moment le plus opportun pour la mise en place d'un DIU présente un intérêt pratique particulier; elle signale qu'il n'est peut-être pas nécessaire de choisir, comme on le fait classiquement, le moment des règles ou la période qui les suit immédiatement. Cette section contient aussi des conseils au sujet des avantages et des risques — expulsion, grossesse, perforation et taux d'infection — associés à l'insertion d'un DIU pendant le post-partum, après l'expulsion du placenta, au moment d'une césarienne et après un avortement.

Les autres sections du rapport sont les plus détaillées; elles comportent un examen critique des indications et des contre-indications du stérilet. Des chapitres distincts sont consacrés à l'association entre l'usage d'un stérilet et l'incidence des grossesses extra-utérines, des affections inflammatoires pelviennes, des problèmes de spoliation sanguine accompagnant la menstruation et d'autres problèmes tels que l'expulsion, la perforation de l'utérus, la restauration de la fécondité et la survenue d'une grossesse malgré la présence d'un stérilet. Tout en faisant ressortir les problèmes liés à la conception ou à l'interprétation des études publiées, ces sections comportent des conseils pratiques détaillés concernant l'évaluation et le traitement des complications ainsi que les précautions spécifiques susceptibles d'abaisser l'incidence des effets indésirables, graves ou simplement gênants. D'autres chapitres

<sup>1</sup> *Mode d'action, innocuité et efficacité des dispositifs intra-utérins.* Rapport d'un Groupe scientifique de l'OMS. OMS, Série de Rapports techniques, No 753, 1987; 99 pages; ISBN 92 4 220753 5; prix: Sw.fr. 12.-/US\$7.20. Également disponible en anglais. Édition espagnole en préparation.

IUDs with other methods of contraception, and outline the legal situation in the United States of America.

The report closes with a summary of conclusions and recommendations, including 25 problems requiring further investigation.

du choix des utilisatrices et du choix de la méthode, comparent les DIU à d'autres méthodes de contraception et décrivent brièvement la situation juridique aux Etats-Unis d'Amérique.

Enfin, le rapport contient des conclusions et des recommandations et notamment une liste de 25 problèmes en vue de recherches futures.