

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad vírica, a menudo grave, similar a la gripe, transmitida a los humanos por picadura del mosquito *Aedes*. Sus síntomas suelen comprender fiebre alta, cefalea intensa, dolores musculares y articulares, náuseas y vómitos, acompañados de erupción cutánea.

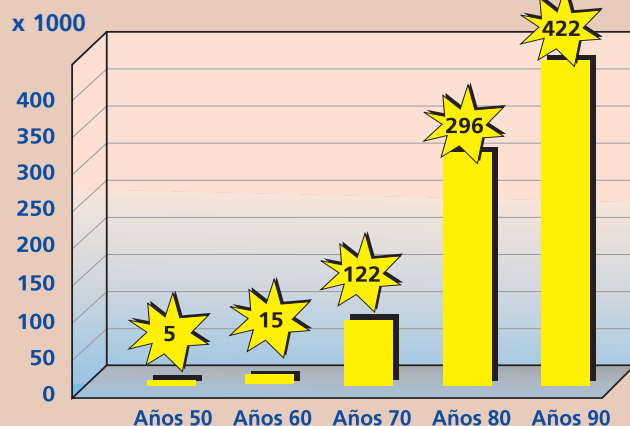
¿Qué es el dengue hemorrágico?

El dengue hemorrágico es una complicación a veces mortal del dengue, que se caracteriza por fiebre alta y tendencia a la hemorragia. Al cabo de unos días de fiebre, el estado del paciente puede deteriorarse súbitamente y llegar a la insuficiencia circulatoria. Puede producirse el fallecimiento entre 12 y 24 horas después, en ausencia de una atención hospitalaria adecuada.

Datos sobre el dengue y el dengue hemorrágico

- Actualmente, el dengue y el dengue hemorrágico son endémicos en más de 100 países o zonas tropicales y subtropicales de las Américas, el Mediterráneo Oriental, Asia Sudoriental, el Pacífico Occidental y África.
- El tratamiento del dengue y el dengue hemorrágico es sólo sintomático, pero la atención apropiada prestada por personal experimentado de medicina y enfermería salva frecuentemente la vida de quienes se ven aquejados de dengue hemorrágico. Para controlar el dengue hemorrágico es fundamental mantener el equilibrio de los líquidos corporales.
- El dengue suele propagarse rápidamente y afecta a un gran número de personas durante las epidemias. En los países o zonas más gravemente afectados, los niños son el grupo más vulnerable.
- El dengue es una cuestión medioambiental. El crecimiento de la población, en particular en las zonas urbanas, y los servicios inadecuados de agua y saneamiento generan las condiciones favorables para que se reproduzcan los mosquitos y se propaguen los virus.

Rápido incremento del dengue y del dengue hemorrágico en todo el mundo



¿Cuál es la carga de enfermedad que causan el dengue y el dengue hemorrágico?

En 1998 se produjo una pandemia de dengue y de dengue hemorrágico sin precedente: 56 países notificaron 1,2 millones de casos a la OMS. Esta es una pequeña proporción del número estimado de casos.

La OMS calcula que:

- Cada año en el mundo, se producen 50 millones de infecciones que ocasionan unas 24.000 defunciones, principalmente entre niños.
- Por lo menos 2.500 millones de personas – dos quintos de la población mundial – corren el riesgo de contraer la infección.



Un paciente recibiendo tratamiento

***Aedes aegypti*, el mosquito más importante del dengue, se reproduce en el agua recogida en las viviendas y cerca de ellas. De esta manera, suelen estar infestados los depósitos domésticos de agua, como tinajas de barro, barriles metálicos y cisternas de hormigón, como también lo están llantas abandonadas, envases alimentarios y jarrones de flores.**

¿Qué repercusiones ocasionan el dengue y el dengue hemorrágico?

El dengue y el dengue hemorrágico representan una carga económica significativa para las comunidades afectadas, y dan lugar a:

- Pérdida de vidas humanas;
- Considerables gastos de hospitalización y atención al paciente para las familias, además de los gastos con transporte;
- Pérdida del trabajo de los pacientes y quienes los cuidan;
- Considerable gasto para los municipios, para actividades de control de los mosquitos;
- Sobrecarga de los servicios de atención de salud y de la economía, además de la pérdida de ingresos turísticos.

El costo de las medidas de control y de los servicios médicos en Cuba durante la epidemia de dengue hemorrágico de 1981 superó los US\$ 100 millones.

¿Qué medidas están tomándose para prevenir y controlar el dengue y el dengue hemorrágico?

Para reducir la carga de enfermedad causada por el dengue y el dengue hemorrágico, la OMS está promoviendo la implantación de la Estrategia Global.



El crecimiento de la población y la falta de servicios adecuados de agua y saneamiento generan condiciones favorables para que el mosquito se reproduzca y el virus se propague.

¿Qué es la Estrategia Global?

La Estrategia Global proporciona la base para la planificación de programas regionales y nacionales e integra los siguientes elementos esenciales:

1. Aplicación de medidas de control de los mosquitos a través de:

- La retirada o protección de los depósitos donde se reproducen los mosquitos;
- El control químico mediante aplicación de insecticidas para matar las larvas en los depósitos de agua, o mediante fumigaciones para matar los mosquitos adultos durante los brotes;
- El control biológico, gracias a pequeños peces o a diminutos crustáceos predadores de agua dulce llamados copépodos, que son muy eficaces para controlar los mosquitos en los depósitos de agua y en los pozos;
- El mejoramiento de los servicios de agua y saneamiento.

2. Vigilancia activa de la enfermedad, de la transmisión vírica y de los mosquitos, basándose en un sólido sistema de información sanitaria.

3. Preparativos para situaciones de emergencia frente a brotes de dengue:

- Creación de planes de emergencia y de contingencia;
- Educación de la comunidad médica;
- Control urgente de los mosquitos, mediante estrategias de comunicación sanitaria, para informar a la población sobre lo que conviene hacer.

4. Desarrollo de capacidad de respuesta y capacitación

Para que los trabajadores de salud mejoren sus competencias y sean más eficaces en sus acciones de vigilancia, de diagnóstico de laboratorio, de manejo de la enfermedad, de control de los mosquitos y de educación y comunicación en salud.



5. Movilización social de las comunidades y las instancias decisorias, para incorporar la prevención y el control del dengue a los objetivos y las actividades.

6. Cambios del comportamiento mediante estrategias eficaces de comunicación encaminadas a influir en el comportamiento de las personas, los hogares, las comunidades, las instituciones y las instancias decisorias.

¿Qué acción futura se prevé?

- En noviembre de 2000, la conferencia internacional sobre el dengue y el dengue hemorrágico que tuvo lugar en Chiang Mai (Tailandia) condujo a la adopción de la Declaración de Chiang Mai sobre el dengue y el dengue hemorrágico. Los participantes se comprometieron a:
 - Apoyar la estrategia global de la OMS;
 - Trabajar por un mayor compromiso político y mayores recursos;
 - Promover asociaciones que engloben tanto el sector privado como el público;
 - Crear y reforzar los sistemas de salud en cuanto a la vigilancia, el tratamiento, la prevención y el control;
 - Crear nuevas y mejores herramientas y estrategias de prevención y control.
- El Programa Especial de Investigación y Capacitación de Enfermedades Tropicales del PNUD/Banco Mundial/OMS ha establecido prioridades en sus actividades de investigación para:
 - Desarrollar y evaluar mejores métodos de diagnóstico para la detección temprana;
 - Acelerar la creación y evaluación de vacunas contra el dengue;
 - Potenciar el estudio del control de los mosquitos;
 - Promover el establecimiento de redes de investigación mediante el sistema cibernético de vigilancia DengueNet (actualmente en desarrollo).



El insecticida (UBV) es usado bajo criterios técnicos y cuando hay epidemias



Para eliminar los criaderos del mosquito del dengue en depósitos que acumulan agua, es fundamental su prevención y control

AVANCES LOGRADOS HASTA HOY

- La Federación Internacional de las Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (IFRC), la USAID, la OMS y la OPS, en las Américas, están promoviendo conjuntamente la elaboración de estrategias de emergencia y de largo plazo para el control de los mosquitos en los países y las zonas endémicas.
- La Universidad Mahidol de Bangkok (Tailandia), en colaboración con la OMS, ha puesto a punto una vacuna tetravalente eficaz contra los cuatro virus del dengue. Está procediéndose a los ensayos clínicos con adultos de esta posible vacuna.
- El control y la prevención del dengue están en la agenda política de los países de las Américas. En junio de 2001, los ministros de los países andinos firmaron la Carta de Guayaquil (Ecuador). En septiembre de 2001, los ministros de salud de todos los estados miembros de OPS firmaron la Resolución CD43.R4, que contempla la Estrategia Integrada para la prevención y el control del dengue.
- La investigación, en el área del diagnóstico, realizada por un centro colaborador de la OMS ha dado lugar al desarrollo de un análisis de sangre que actualmente es utilizado en los laboratorios de todo el mundo.
- La mayoría de los países de las tres regiones de la OMS (América, Asia Sudoriental y el Pacífico Occidental) en los cuales la enfermedad es endémica han puesto en marcha programas nacionales contra el dengue que incorporan algunos o todos los elementos de la Estrategia Global.

¿SABÍA USTED QUE...

...el dengue es la enfermedad vírica más importante transmitida por mosquitos a los humanos?

...hay cuatro diferentes virus del dengue, por lo que una persona puede infectarse cuatro veces?

...nunca debe tomar aspirina si tiene el dengue, porque puede aumentarle la tendencia a sangrar?

...en algunos países el dengue se conoce como "fiebre quebrantahuesos" porque con frecuencia causa intenso dolor muscular y articular?

...son imprescindibles las medidas como la eliminación de los hábitats larvarios en los hogares y la utilización de insecticidas domésticos para controlar el mosquito?

Más información:

Control de enfermedades parasitarias y vectores (PVC)
Tel: +(41) 22 791 2664/4729; Fax: +(41) 22 791 4869
Departamento de control, prevención y erradicación (CPE)
Grupo de enfermedades transmisibles (CDS)
OMS 1211 Ginebra 27, Suiza
<http://www.who.int/m/topics/dengue/em/en/index.html>

Oficina del portavoz (SPO)
Cooperación externa y asociaciones (ECP)
Tel: +(41) 22 791 2599; Fax: +(41) 22 791 4858; E-mail: inf@who.int

Organización Panamericana de la Salud (OPS)
División de Prevención y Control (HCP)
Programa de Enfermedades Transmisibles (HCT)
Tel: +(1) (202) 974-3271; Fax: +(1) (202) 974-3656

<http://www.paho.org/Project.asp?SEL=TP&LNG=ENG&CD=DENGU>

DH D y Dengue

