世界卫生组织

第七十六届世界卫生大会 **WHA76.7**

议程项目 16.6 **2023 年 5 月 30 日**

行为科学促进健康

第七十六届世界卫生大会，

审议了总干事的综合报告[1]；

注意到行为科学是一种多学科的科学方法，涉及人类行为及其心理、社会和环境驱动因素、决定因素和影响因素，并通过为制定从法规和财政措施到沟通和社会营销等各种公共卫生政策、规划和干预措施提供信息，用于保护和改善人民的健康，以及支持其他公共卫生工作；

在注意到行为科学可促进改善健康结果的同时，确认关于疾病发生率和流行率及其风险因素的流行病学数据在公共卫生领域以及在为制定卫生政策和发展卫生系统提供信息方面具有中心地位；

认识到以各种方法收集的高质量行为数据在指导卫生部门方面的价值，包括在将健康融入所有政策和全政府参与方面的价值，目的是减少风险因素，解决健康问题的决定因素，创造有利于健康和福祉的环境，增加平等获得健康选择的机会，并为制定行为干预措施提供信息；

承认由于人类行为固有的复杂性和不同的国情，支持个人采取更健康的行为以实现更好的健康结果具有挑战性，没有任何一门学科能够提供对这一问题的全面了解，制定干预措施以改变个人对自身健康的行为或改变卫生服务人员和卫生专业人员的行为需要一种全面的跨学科方法，包括但不限于人类学、传播学、经济学、神经科学、心理学和社会学[2]；

注意到个人、社区和民众经常受到多种行为影响，包括公共和私营部门各种类型宣传的影响，行为科学可有助于了解这种影响和宣传如何指导决策；

---

[1] 文件 A76/7 Rev.1。

[2] 行为洞察和公共政策的报告：全球经验教训。巴黎：经合组织出版；2017 年。doi:10.1787/9789264270480-en。

认识到会员国有意加强使用行为科学为公共卫生领域的政策制定和决策提供信息，并注意到国家、区域和全球各级与行为科学有关的举措；

认识到个人、集体和机构层面的行为因素取决于健康问题的经济、环境和社会决定因素，其中许多仅靠个体行动是无法克服的，这些行为因素可大大助长传染性和非传染性疾病及其风险因素、伤害和突发卫生事件风险以及对卫生系统构成重大挑战并增加全球疾病负担的其他卫生挑战的增加趋势，因此行为科学能够影响这些结果，同时认识到改善公民的健康与福祉也是政府的责任，并且在相关情况下，还是非政府组织、民间社会和卫生服务提供者的责任，以及产品、服务或其他影响力在保护和促进人口健康及预防疾病方面能发挥作用的私营部门实体的责任；

注意到联合国秘书长关于行为科学的指导意见，其中鼓励联合国机构对行为科学进行投资，并在相互联系与协作的机构间团队中协力工作，以实现行为科学的巨大潜力，使其发挥影响力[1]；

忆及《渥太华健康促进宪章》（1986 年）、关于健康促进和健康的生活方式的 WHA57.16 号决议（2004 年）、《健康问题社会决定因素里约政治宣言》（2011 年）[2]、《关于健康生活方式和非传染性疾病控制问题的莫斯科宣言》（2011 年）、《健康促进上海宣言》（2016 年）[3]、世卫组织《残疾人健康公平问题全球报告》（2022 年）以及《联合国气候变化框架公约》和《巴黎协定》，并强调有必要处理与健康有关的行为；

承认与世卫组织关于尊重人的护理原则相符合的行为科学的参与式方法，对于优化卫生服务和其他护理服务的设计和利用、最大限度坚持治疗、更好支持自我管理和减少风险行为至关重要；

强调行为科学在实现全民健康覆盖和加强预防、防范和应对突发公共卫生事件方面的贡献，包括通过强大和有韧性的卫生系统，同时考虑到从 2019 冠状病毒病（COVID-19）大流行中吸取的经验教训；

关注与健康相关的错误信息和虚假信息对行为的影响，包括在 COVID-19 大流行期间；

[1] 可自 https://www.un.org/zh/content/behaviouralscience/获得（2023 年 1 月 26 日访问）。

[2]《健康问题社会决定因素里约政治宣言》（2011 年），由健康问题社会决定因素世界大会（2011 年 10 月 19-21 日，里约热内卢）通过，并经第六十五届世界卫生大会 WHA65.8 号决议（2012 年）核可。

[3]《2030 可持续发展中的健康促进上海宣言》（2016 年）由 2016 年 11 月 21 日至 24 日在中国举行的第九届全球健康促进大会通过。

认识到以具有成本效益和安全的方式利用信息和通信技术支持卫生和卫生相关领域，有可能提高卫生服务的质量和覆盖范围，增加获得卫生信息和技能的机会，并促进健康行为方面的积极变化；

欢迎世卫组织在行为科学促进健康方面所做的工作，将其作为实现卫生公平、增进健康行为以及改善健康与福祉（包括精神健康和精神福祉）的综合方法的一部分；

认识到必须建设以系统方式采纳证据（包括来自行为科学和实施研究的证据）的能力，以便：(i)了解能促进系统采用有效办法以影响个人日常做法及其他做法的方法，包括在专业、组织和政府层面，以及(ii)了解和审查人们行为的驱动因素，以及可以维持或改变行为的因素，

1. **敦促**会员国[1]考虑到其国家和国家以下各级的具体情况、背景和优先事项：

(1) 承认行为科学可通过增进对个人行为的了解，在为卫生政策、公共卫生活动和临床实践提供参考依据方面发挥作用，并可通过将健康融入所有政策以及整个政府和全社会参与方法与针对健康问题的经济、环境和社会决定因素的集体行动相结合；

(2) 确定利用行为科学制定和加强有效、有针对性、公平和以人为本的跨部门卫生相关政策和职能的机会，同时确保各部门在实现与卫生相关的可持续发展目标方面保持承诺、能力与协调；

(3) 在参与式方法中使用行为科学，包括与提供者和当地利益攸关方进行双向沟通，并增强社区理解公共卫生问题以及设计和评价用以解决这些问题的干预措施的能力，以进一步提高干预措施的效力、地方自主权和可持续性；

(4) 开发和分配可持续的人力和财政资源，用于建设或加强在公共卫生领域使用行为科学的技术能力；

(5) 建立行为科学职能或单位，以生成、分享和转化证据，酌情为国家战略提供信息，并监测、评价和分享从负责在地方执行基于对行为的了解的政策和干预措施的次国家、国家和区域各级机构吸取的经验教训；

[1] 适用时，还包括区域经济一体化组织。

(6) 促进有利的环境和激励措施，包括其他政策领域的适当措施，鼓励和促进有益于个人身心健康和环境的行为，并支持发展健康、安全和有抵御力的社区；

(7) 加强卫生专业人员的能力，为此应尽可能在学术界、非国家行为者和民间社会中酌情开展职前培训，将行为科学方法融入患者护理和各种公共卫生职能，以及适当的跨部门政策框架和体制政策；

(8) 促进和支持会员国、非国家行为者、相关利益攸关方、卫生机构、学术机构、研究基金会、私营部门和民间社会之间的合作与伙伴关系，以实施基于行为科学的计划和规划，并通过适当手段提高行为科学见解的质量，包括生成和分享遵循互操作性和开放原则的循证数据；

2. **要求**总干事：

(1) 支持在本组织的各项规划和活动中采用行为科学方法，并继续倡导以基于证据和行为科学的方法为卫生相关政策提供信息；

(2) 将行为科学方法纳入本组织工作的主流，倡导考虑必要的结构因素，包括酌情建立行为科学团队、单位或职能，并倡导分配充足的资金和人力资源；

(3) 应会员国请求，支持其建立或加强行为科学职能或单位；

(4) 在现有资源范围内，根据有关会员国的事先请求，评价行为科学举措，如政策、干预措施、规划和研究，并分享此类评价的结果；

(5) 建立一个全球行为科学证据库，收集来自经验研究，包括来自行为干预措施随机对照试验的证据，以供访问和用于加强健康促进等干预措施以实现社会和生活方式的改变，以及加强旨在消除与公共卫生，包括与取得积极结果、无结果或消极结果的研究有关的错误信息和虚假信息的干预措施；

(6) 根据会员国的请求，通过世卫组织学院等途径，向会员国提供行为科学相关技术支持、规范性指导、能力建设和知识共享；

(7) 汇编和传播将行为科学应用于公共卫生所产生的更好结果的证据；

(8) 制定指导，包括通过应用行为科学，处理公共卫生优先事项，包括“疫苗犹豫”以及与基于公共卫生的证据相冲突的错误信息和虚假信息，特别是在包括移民在内的弱势群体中；

(9) 创造协同效应，并设法更好地整合旨在促进健康和解决健康问题社会决定因素的各种行为科学方法；

(10) 向2025年第七十八届世界卫生大会、2027年第八十届世界卫生大会和2029年第八十二届世界卫生大会报告本决议的实施进展情况。

2023 年 5 月 30 日，第九次全体会议
A76/VR/9

= = =