



国际家庭年十周年形势下的家庭与健康

秘书处的报告

背景

1. 国际家庭年十周年是为家庭年后续行动注入新的动力的有益机会。联合国大会在其第 54/124 号决议内重申了家庭年后续行动的基本目标,即加强和支持家庭在履行其社会和发展方面的职能¹。庆祝国际家庭年十周年的目标如下:

- 提高政府和私营部门对家庭问题的认识
- 加强国家机构拟订、执行和监测家庭政策的能力
- 继续努力对影响家庭状况和受家庭状况影响的问题作出反应
- 在各级审查和评析家庭状况和需要,查明具体问题
- 提高地方、国家和区域努力实施具体家庭方案的效率,发起新活动并加强现有活动
- 改进国家非政府组织和国际非政府组织在支助家庭方面的合作²。

2. 家庭十周年的重要性也受到美洲区域委员会第五十五届会议的承认,该会通过了有关家庭与健康的 CD44.R12 号决议。

¹ 还请参阅联合国大会 56/113 和 57/164 号决议。

² 文件 E/CN.5/2001/4。

3. 家庭和社区对促进和保护其自身健康的积极参与经证实有效：因此而赋予权力的家庭和社区提高了认识并对优质卫生服务有了更高要求。文化价值，社会经济状况和教育是家庭卫生的重要决定因素。虐待和忽视儿童、性剥削、配偶暴力和其它家庭暴力，以及不照管老人有时发生在家庭中，这些问题具有公共卫生意义。解决这些问题要求利用与治疗相结合的部门间途径，制定适宜的政策和发展支持网络。

4. 卫生机构和专业人员将个体作为提供卫生服务的重点；因此家庭作为整体的需求可能没有得到妥善的解决。此外，由于不断加剧的贫困和社会的不公平，越来越多的人不能获得充分的服务。这些变化要求重新评估指导保健模式及其内容的传统做法。

世界卫生组织与家庭卫生

5. 健康的基础是在出生前和新生儿期间、幼儿、及青少年时期奠定。世界卫生组织通过其促进儿童与青少年健康和发育的战略方向采取了一种生命全过程的做法¹。这项做法承认，鉴于孕产、新生儿、以及儿童健康之间的重要联系，生命全过程各阶段的生活质量不仅对直接的健康，而且也对以后生命的健康和发育，对子孙后代的健康至关重要。

6. 发展中国家几乎 50% 的所有的婴儿死亡发生在分娩后的前 28 天。由于这些国家的大多数婴儿出生在家中，改进机构的服务只能解决部分问题，因此必须以家庭和社区中的干预措施给予补充。一些简单的干预措施，例如由熟练的接生员帮助接生，为新生儿保暖，尽早开始母乳喂养以及识别和治疗常见感染等措施能够大幅度提高新生儿的生存机会。

7. 存在着有力的证据表明，儿童在家庭中和在其直接环境中的护理对生存机会方面存在着极大差异。世界卫生组织与联合国儿童基金会合作确定了几项对于改进儿童健康至关重要的家庭实践。其中包括婴幼儿喂养、病儿家庭护理，疾病预防，发生疾病时的就医，以及家长与儿童之间的关系。世界卫生组织的工作重点是为这些作法建立依据，对促进这些作法的途径进行研究，并发展相关活动的计划和实施手段。

8. 世界卫生组织正在将儿童发育问题纳入儿童期疾病的综合管理项目中 (IMCI)。干预措施的目的是提高母亲和护理人员与儿童交流和玩耍的知识与技能，以便促进他们的成长和学习，并加强积极的和反应性喂养。

¹ 文件WHA56/2003/REC/1，附件 3。

9. 世界卫生组织努力促进一些有助于使青少年避免一组危险行为的一般性决定因素的要素。来自 52 个国家的资料表明，在所有文化中，如果青少年与父母、其它成年人及其同伴的关系是关爱和有意义的；对他们的行为划定了界限；学校环境具有支持性；存在着参与和贡献的机会；以及自我表达受到鼓励等情况下，他们的境况较好。如果存在着这些要素，青少年不大容易置身于诸如过早开始性关系、使用物质、消费烟草和酒精等这类危险行为，也不大容易罹患抑郁症。

10. 生殖卫生不良占发展中国家育龄妇女极高的疾病和残疾负担。与怀孕和分娩及性传播疾病相关的问题占这一人口组健康生命年丢失的很大比例。联合国人口和发展国际大会（1994 年于开罗）一致通过了一项生殖卫生行动规划纲领，由各国政府和国际社会对普遍实现生殖卫生作出了新的承诺。世界卫生组织支持下述领域的研究和规划活动：促进计划生育、增强怀孕的安全性、促进新生儿卫生、帮助人们避免患性传播疾病和生殖道感染，或获得足够的保健。它致力于加强各国的能力，使人们能够保护和促进他们自身及其性伙伴的生殖卫生和性卫生，并在必要时提供优质生殖卫生服务。

11. 性别之间的不平等可在家庭中的做法中体现出来，这些做法例如在营养或获得卫生保健方面歧视女孩，以使妇女的健康处于危险因素的方式限制她们的行动能力，以及不能公平获得和掌握家庭资源。世界卫生组织努力促进性别平等和平等的关系，以加强和保护所有人的健康。它还致力于解决家庭暴力问题，这个问题最普遍地影响着妇女和女孩，它是影响着她们的健康，乃至其家庭和社会整体健康的一个重要危险因素。

12. 在其第 113 届会议上，执行委员会审议了上述报告并通过了关于国际家庭年十周年形势下的家庭与健康的 EB113.R12 号决议。

卫生大会的行动

13. 请卫生大会注意本报告并审议 EB113.R12 号决议中所含的决议草案。

= = =