

Режим питания, физическая активность и здоровье

Пятьдесят пятая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения,
рассмотрев доклад о режиме питания, физической активности и здоровье¹;

напоминая резолюцию WHA53.17 о профилактике неинфекционных болезней и борьбе с ними, в которой вновь подтверждается, что глобальная стратегия профилактики неинфекционных болезней и борьбы с ними и план ее последующего осуществления направлены на снижение преждевременной смертности и повышение качества жизни;

напоминая *Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2001 г.*², в котором говорится о том, что на смертность, заболеваемость и инвалидность, обусловленные основными неинфекционными болезнями, в настоящее время приходится приблизительно 60% всех случаев смерти и 43% глобального бремени болезней и что, по прогнозам, к 2020 г. они составят 73% всех случаев смерти и 60% глобального бремени болезней;

отмечая, что на данный момент 79% всех случаев смерти, относимых к неинфекционным болезням, происходят в развивающихся странах;

обеспокоенная усилением этих тенденций вследствие демографических и эпидемиологических изменений, в том числе изменений режима питания и физической активности, и вследствие глобализации экономических процессов;

признавая, однако, огромный объем знаний и опыта в этой области и необходимость снижения уровня подверженности важнейшим факторам риска, связанным с нездоровым режимом питания, отсутствием физической активности и употреблением табака;

¹ Документ EB109/14.

² *Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2001 г. Психическое здоровье: новое понимание, новая надежда.* Женева, Всемирная организация здравоохранения, 2001 год.

учитывая также, что эти важнейшие факторы риска, обусловленные поведением и окружающими условиями, в большей степени поддаются изменению путем осуществления согласованных необходимых действий в области общественного здравоохранения, как это было подтверждено на практике в ряде государств-членов;

признавая важность предлагаемого комплекса мер в области режима питания и физической активности в контексте комплексной профилактики неинфекционных болезней и борьбы с ними, включая поддержку здорового образа жизни, содействие созданию более здоровых окружающих условий, обеспечение услуг в области здравоохранения и самое широкое вовлечение специалистов в области здравоохранения, питания и других соответствующих профессий в работу по улучшению образа жизни и укреплению здоровья отдельных людей и общин,

1. ПРИЗЫВАЕТ государства-члены сотрудничать с ВОЗ в разработке глобальной стратегии в области режима питания, физической активности и здоровья для профилактики неинфекционных болезней и борьбы с ними на основе фактических данных и наиболее эффективных видов практики с особым акцентом на комплексный подход к улучшению режима питания и увеличению физической активности в целях:

(1) укрепления здоровья и снижения общего риска хронических неинфекционных болезней, обусловленных плохим питанием и отсутствием физической активности, путем осуществления необходимых действий в области общественного здравоохранения и включения профилактических мер в систему функций медико-санитарных служб;

(2) содействия включению, в качестве одного из компонентов реформы сектора здравоохранения, стратегий в области режима питания, физической активности и здоровья в национальные планы действий в области питания в процессе их обновления, с привлечением к этой работе всех секторов, включая гражданское общество и пищевую промышленность;

(3) мониторинга научных данных и поддержки исследований в широком спектре смежных областей, включая генетику человека, рацион и режим питания, вопросы, представляющие особый интерес для женщин, и развитие людских ресурсов в интересах здоровья;

2. ПРИЗЫВАЕТ ДАЛЕЕ государства-члены отмечать ежегодно день, посвященный теме "Движение - это здоровье", в целях содействия физической активности в качестве необходимого компонента здоровья и благополучия;

3. ПРЕДЛАГАЕТ Генеральному директору:

(1) разработать глобальную стратегию в области режима питания, физической активности и здоровья в рамках обновленной стратегии ВОЗ в области профилактики неинфекционных болезней и борьбы с ними и, в консультации с государствами-членами и соответствующими органами системы Организации Объединенных Наций и профессиональными организациями, уделять приоритетное внимание оказанию государствам-членам помощи в разработке соответствующей национальной политики и программ;

- (2) оказывать дальнейшую поддержку исследованиям по эффективному применению различных способов, ведущих к более здоровому образу жизни;
- (3) обеспечить применение multidисциплинарного и multisectorального подхода в качестве ведущей идеи глобальной стратегии;
- (4) обеспечить в ходе разработки стратегии наличие эффективного управленческого механизма для сотрудничества и технической поддержки с участием всех соответствующих программ на различных уровнях Организации и сотрудничающих центров ВОЗ с упором на введение в действие и укрепление глобальных и региональных демонстрационных проектов;
- (5) укреплять сотрудничество с другими организациями системы Организации Объединенных Наций, а также с другими партнерами, включая Всемирный банк, международные неправительственные организации и частный сектор, в осуществлении планов на глобальном и межрегиональном уровнях и содействовать созданию потенциала на национальном уровне;
- (6) представить Исполнительному комитету на его Сто тринадцатой сессии и Ассамблее здравоохранения на ее Пятьдесят седьмой сессии доклад о ходе работы в области комплексной профилактики неинфекционных болезней.

Девятое пленарное заседание, 18 мая 2002 г.
A55/VR/9

= = =