



Гигиена полости рта: план действий по пропаганде и комплексной профилактике болезней

1. Болезни полости рта, такие как кариес зубов, периодонтальная болезнь, выпадение зубов, повреждения слизистой оболочки полости рта, орофарингеальный рак, симптомы ВИЧ/СПИДА в ротовой полости, язвенно-гангренозный стоматит (нома), дентальная травма ротовой полости, являются серьезной проблемой общественного здравоохранения. Она оказывает значительное воздействие на отдельных лиц и группы населения в виде боли и страданий, расстройств функций и понижения качества жизни. В глобальных масштабах огромное бремя болезни полости рта ложится на недостаточно обслуживаемые и бедные слои населения. Существующий характер болезни полости рта отражает четко выраженные виды риска по странам, связанные с условиями жизни, факторами поведения и окружающей среды, системами гигиены полости рта и осуществлением планов профилактики болезни полости рта. В некоторых странах с высокими уровнями доходов, располагающих профилактическими программами по уходу за полостью рта, сократилась распространенность кариеса зубов у детей и выпадения зубов у взрослых. В глобальных масштабах бремя болезни полости рта особенно велико среди пожилых людей и оказывает отрицательное влияние на качество их жизни. В большинстве стран с низким и средним уровнями доходов широкие группы населения не осуществляют систематический уход за полостью рта, не имеют разработанные профилактические программы. В некоторых странах за последние годы повысилась заболеваемость кариесом зубов, и она может еще больше повыситься в результате растущего потребления сахара и несоразмерного воздействия фтористых соединений.

2. В настоящее время в некоторых странах с высоким уровнем доходов широко распространены болезни полости рта, связанные с табаком. С ростом употребления табака во многих странах с низким и средним уровнями доходов, по всей вероятности, будет возрастать риск периодонтальной болезни, выпадения зубов и рака ротовой полости. Кроме того, периодонтальная болезнь и выпадение зубов связаны с такими хроническими болезнями, как сахарный диабет; поэтому возрастающая заболеваемость диабетом в некоторых странах может оказывать отрицательное воздействие на гигиену ротовой полости. Больные ВИЧ/СПИДом страдают от специфической болезни ротовой полости; ВИЧ-инфицирование оказывает отрицательное воздействие на гигиену ротовой полости, качество жизни, например в связи с наличием боли, сухостью во рту и трудностями при жевании, проглатывании и дегустации пищи.

3. Нома, подрывающая силы профациальная гангрена, в значительной степени способствует росту бремени болезней во многих странах с низким и средним уровнями доходов, особенно в Африке и Азии; ключевыми факторами риска являются нищета, тяжелая форма недостаточности питания, небезопасная питьевая вода, плачевное состояние санитарно-гигиенических условий и такие инфекционные болезни, как корь, малярия и ВИЧ/СПИД.

4. Болезнь полости рта является четвертой наиболее дорогостоящей для лечения болезнью в странах с высоким уровнем доходов, причем бремя болезни полости рта уменьшается посредством создания усовершенствованных систем гигиены полости рта, которые оказывают в основном лечебную помощь больным. Большинство систем основаны на потребностях в помощи, оказываемой частными стоматологами, хотя некоторые страны с высоким уровнем доходов организуют общественные системы гигиены полости рта. В большинстве стран с низким и средним уровнями доходов инвестиции в целях ухода за полостью рта являются незначительными, а ресурсы в основном выделяются для оказания неотложной помощи в отношении полости рта и уменьшения боли.

5. Большинство болезней полости рта и хронических болезней имеют общие факторы риска. Как и в случае с основными хроническими болезнями, болезни полости рта связаны с нездоровой окружающей средой и поведением, особенно с широко распространенным употреблением табака и чрезмерным употреблением алкоголя или сахара. Кроме здорового поведения, здоровому состоянию полости рта способствуют чистая вода, надлежащая санитария, соответствующая гигиена ротовой полости и адекватное воздействие фтористых соединений. Национальные программы здравоохранения, включающие укрепление здоровья, и меры, предпринимаемые на индивидуальном, профессиональном и общинном уровнях, являются эффективными с точки зрения затрат в профилактике болезни полости рта.

Разработка политики и стратегий в области гигиены полости рта

6. Содействие сохранению здорового состояния полости рта является эффективной с точки зрения затрат стратегией по уменьшению бремени болезни полости рта и поддерживает здоровое состояние полости рта и качество жизни. Оно также является составной частью общего укрепления здоровья, поскольку здоровое состояние полости рта является детерминантой общего состояния здоровья и качества жизни.

7. Одним из основных направлений глобальной стратегии ВОЗ по профилактике хронических неинфекционных болезней и борьбе с ними является уменьшение уровня воздействия основных факторов риска. Профилактику болезни полости рта необходимо рассматривать вместе с профилактикой хронических болезней на основе общих факторов риска.

8. За последние десятилетия некоторые страны с высоким уровнем доходов создали национальный потенциал в области укрепления здорового состояния полости рта и профилактики болезни полости рта, в основном в виде отдельных компонентов национальных программ здравоохранения. Ряд стран с низким и средним уровнями

доходов еще не разработали политику или не располагают финансовыми и кадровыми ресурсами для осуществления устойчивых, эффективных программ по сохранению здорового состояния ротовой полости в целях борьбы с рисками и их основополагающими детерминантами.

9. В целях укрепления процесса разработки или приведения в соответствие политики и стратегий в отношении гигиены ротовой полости и их включения в национальные и общинные программы здравоохранения особый акцент следует ставить на следующих элементах:

- пропаганда здорового питания, особенно более низкого потребления сахара и повышенного потребления фруктов и овощей, в соответствии с Глобальной стратегией по питанию, физической активности и здоровью, и сокращение недостаточности питания;
- профилактика болезни полости рта и других болезней, связанных с употреблением табака (курение или использование бездымного табака) путем привлечения специалистов по гигиене ротовой полости в программы по прекращению использования табака и избавлению детей и молодежи от привычек, связанных с табаком;
- обеспечение доступа к чистой питьевой воде, общей гигиене и улучшенной санитарии для обеспечения надлежащей гигиены полости рта;
- разработка национальных планов по применению фтористых соединений, основанных на соответствующих программах по автоматическому регулированию потребления фтористых соединений с питьевой водой, солью или молоком или в результате применения фтористых соединений, таких как имеющиеся зубные пасты с содержанием фтора. Программы по добавлению фтористых солей должны быть связаны с программами йодизации;
- профилактика рака и предракового состояния ротовой полости посредством использования специалистов по гигиене ротовой полости и специально подготовленных работников первичной медико-санитарной помощи при обследовании, ранней диагностике и направлении к специалистам, а также принятие соответствующих мер в отношении рисков, связанных с употреблением табака и чрезмерным употреблением алкоголя;
- укрепление системы ведения ВИЧ/СПИДа посредством обследования специалистами по гигиене ротовой полости в отношении болезни ротовой полости, связанной с ВИЧ/СПИДом, ранней диагностикой, профилактикой и лечением в основном будет сосредоточено на уменьшении боли и улучшении качества жизни, а также на уменьшении двойного бремени болезни ротовой полости и ВИЧ-инфекции в странах с низким и средним уровнями доходов;
- создание потенциала в системах гигиены ротовой полости, ориентированных на профилактику болезни и первичную медико-санитарную помощь, с особым

акцентом на удовлетворение потребностей людей, не имеющих достаточного обслуживания, и бедных слоев населения; следует создать службы гигиены полости рта, занимающиеся вопросами, начинающимися с профилактики, ранней диагностики и мер по предоставлению лечения и реабилитации, до вопросов решения проблем гигиены полости рта среди населения, в соответствии с потребностями и имеющимися ресурсами. В странах с острой нехваткой работников гигиены полости рта основные виды помощи могут оказываться специально подготовленными работниками первичной медико-санитарной помощи;

- пропаганда гигиены полости рта в школах направлена на развитие здорового образа жизни и практики самопомощи у детей и молодежи. Комплексный подход, сочетающий политику укрепления здоровья в школах, основанное на профессиональных знаниях медико-санитарное просвещение, поддерживающую здоровье школьную среду и медико-санитарные службы в школах, может способствовать решению основных общих факторов риска и содействовать эффективной борьбе с болезнью ротовой полости;
- пропаганда гигиены ротовой полости у лиц пожилого возраста, направленная на улучшение гигиены ротовой полости, общего состояния здоровья и благополучия в пожилом возрасте в течение жизненного цикла в областях укрепления здоровья, комплексной профилактики болезней и сосредоточенная на оказании первичной медико-санитарной помощи с учетом возраста;
- разработка систем информации по гигиене ротовой полости в качестве составной части национального эпиднадзора за гигиеной ротовой полости и факторами риска в целях предоставления фактических данных для проведения политики и практики в области гигиены ротовой полости, постановки целей и задач, а также измерения достигнутого прогресса в общественном здравоохранении. Разработаны средства в рамках Глобальной информационной базы ВОЗ и Поэтапного подхода ВОЗ к эпиднадзору;
- укрепление научных исследований в области гигиены полости рта, направленных на ликвидацию различий в научных исследованиях, проводимых в странах с низким и средним уровнями доходов и в странах с высоким уровнем доходов, проведение оперативных исследований и включение знаний в отношении укрепления гигиены полости рта и профилактики болезней в программы действий общественного здравоохранения.

Будущие действия

10. Действуя совместно с другими международными структурами, занимающимися вопросами гигиены полости рта, ВОЗ будет оказывать поддержку государствам-членам в повышении информированности в отношении детерминант гигиены полости рта и общего состояния здоровья, а также в отношении содействия созданию условий для укрепления здоровья, здорового поведения и ориентированных на профилактику систем обеспечения гигиены ротовой полости. ВОЗ будет и впредь укреплять свою поддержку в создании

потенциала на национальном и общинном уровнях для планирования и осуществления всеобъемлющих и комплексных программ в области гигиены ротовой полости, особенно в странах с низким и средним уровнями доходов а также в бедных и обездоленных группах населения.

11. ВОЗ будет продолжать оказывать техническую поддержку и обеспечивать руководство в разработке, осуществлении и оценке общинных демонстрационных проектов, основанных на фактических данных, во всем мире, способствовать обмену опытом между странами и распространять знания, полученные посредством публикации руководящих принципов. Ее широкая база фактических данных обеспечивает основу для проведения политики в области гигиены ротовой полости и оценки затрат и эффективности мероприятий по гигиене ротовой полости на национальном и общинном уровнях. ВОЗ также предложит технические услуги по созданию комплексных систем эпиднадзора за гигиеной ротовой полости, основанных на Глобальной информационной базе ВОЗ и методологии Поэтапного подхода ВОЗ к эпиднадзору. Она будет также и впредь расширять свое взаимодействие с сотрудничающими центрами ВОЗ по гигиене полости рта и неправительственными организациями, включая Всемирную стоматологическую федерацию (FDI) и Международную ассоциацию стоматологических исследований.

12. В целях принятия ответных мер в отношении многих глобальных изменений и тенденций, которые прямо или косвенно влияют на гигиену ротовой полости и благополучие, ВОЗ будет и впредь расширять свое взаимодействие и партнерские связи с другими международными структурами, занимающимися вопросами гигиены полости рта, и частным сектором в рамках своего общего лидерства в области укрепления здоровья и комплексной профилактики болезней.

ДЕЙСТВИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА

13. Исполнительному комитету предлагается принять к сведению вышеизложенный доклад.

= = =