



# 世界卫生组织

执行委员会  
第一〇七届会议  
临时议程项目9.4

EB107/27  
2000年11月17日

## 2001年精神卫生

### 秘书处的报告

1. 世界卫生组织《组织法》规定，“健康不仅为疾病或羸弱之消除，而系体格，精神与社会之完全健康状态”。精神健康是健康的一个基本组成部分，人们凭借其发挥自己的认知、情感和相关能力。健康的心理倾向使人们能很好地应付生活的挑战，富有成效地工作并对其社区作出积极贡献。

2. 尽管在大多数国家在身体健康方面已取得显著改善，但是精神问题——经常由于复杂的心理和社会因素如战争、流离失所、侵犯人权行为、性别歧视、不利的社会条件和贫困而加重——目前是疾病和残疾的一个主要原因。

3. 日益增多的证据显示全世界精神卫生问题的影响遍及所有年龄、性别和社会阶层。它们在全世界残疾10种主要原因中占5种：严重抑郁症、精神分裂症、双相性障碍、酒精依赖和强迫性观念与行为障碍。全世界大约4亿人有精神或神经障碍或社会心理问题，例如与酒精和药物滥用有关的问题。

4. 在以往低估了精神障碍的患病率和影响。在世界许多地方，仍未认识到精神卫生的重要性，并且精神卫生继续是一项极其次要的卫生重点。获得适宜的具成本效益的治疗和药物仍然有限。鉴于下列原因，迫切需要更加突出精神卫生和对问题作出有效反应：

- 受影响人数众多；
- 精神障碍对社会经济的破坏性影响；以及

- 预期因人口老龄化、社会问题日益严重和内乱造成精神障碍及其后果的增加。

5. 2001年三项主要活动将突出精神障碍及其影响：世界卫生日，其主题将是精神卫生；世界卫生大会部长级圆桌会议；以及发表《2001年世界卫生报告》，其主题也是精神卫生。

6. 世界卫生日（2001年4月7日），其主题为“停止排斥—勇于关爱”，预期将提高认识和促进公开讨论。在全世界将举办许多活动，目的在于破除关于精神障碍的常见谎言及提请注意与其相关的耻辱和歧视的隐性负担。一个2001年世界卫生日网站预定可于2000年11月利用。它将向卫生部和非政府组织提供计划一次活动的资料，向媒体提供视听和其它新闻报道材料，并向一般大众提供预定活动的详细内容和关于精神卫生问题的信息。为在青年中提高认识，在联合国教科文组织和其它组织的支持下在10月开展了一次全球学校精神卫生知识竞赛。

7. 第五十四届世界卫生大会将提供一次机会对政治行动作出有力承诺，并讨论精神障碍及通过新颖政策、改进获得保健和适宜立法解决的可能办法。以精神卫生作为圆桌会议的主题，卫生部长们将有机会：

- 就精神卫生问题的影响和适宜的干预交流观点；
- 增进公立部门对改善精神卫生的承诺；以及
- 审查精神卫生政策以迅速在其国家实施。

8. 《2001年世界卫生报告》将力求突出下列方面：

- 精神障碍是常见的、普遍的、个人丧失能力的一个主要原因及家庭和社区的一个负担；
- 精神障碍是可以预防、诊断和治疗的；虽然已存在各种预防措施和治疗，但是它们不能为世界大多数人民所获得；
- 所有国家均急需制定和实施政策和规划以处理精神障碍；
- 需要对精神卫生、神经科学和社会科学方面的研究进行投资，以便增进了解和获得治疗精神障碍患者的新方法。

= = =