



# ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

CONSEJO EJECUTIVO  
105ª reunión  
Punto 8.2 del orden del día provisional

EB105/INF.DOC./1  
16 de noviembre de 1999

---

## Aplicación de resoluciones y decisiones

### Nutrición del lactante y del niño pequeño: estudio multicéntrico de la OMS sobre el patrón de crecimiento

Presentado al Consejo Ejecutivo a título informativo

1. En 1993, un Comité de Expertos de la OMS señaló a la atención que el patrón de crecimiento actualmente recomendado para uso internacional adolecía de varios problemas técnicos y biológicos graves.<sup>1</sup> El Comité cuestionó su idoneidad y expresó su seria preocupación por el hecho de que para evaluar el crecimiento de lactantes amamantados se emplease un patrón basado en niños alimentados ante todo artificialmente
2. Investigaciones recientes llevadas a cabo por la OMS muestran que el crecimiento de los lactantes sanos alimentados al pecho difiere significativamente del actual patrón internacional.<sup>2</sup> La magnitud de las desviaciones negativas es suficiente para inducir a agentes de salud a tomar decisiones erróneas respecto a la bondad del crecimiento de lactantes amamantados, y a aconsejar en consecuencia a las madres que administren alimentos suplementarios de hecho innecesarios, o incluso que interrumpan totalmente la lactancia. Habida cuenta de los beneficios sanitarios y nutricionales de la lactancia materna, ese posible error de interpretación del crecimiento de lactantes sanos criados al pecho tiene gran trascendencia para la salud pública. La introducción prematura de alimentos complementarios puede tener consecuencias potencialmente mortales para los lactantes de corta edad en muchas situaciones, sobre todo cuando la contribución de la lactancia natural a la prevención de las enfermedades infecciosas graves resulta decisiva para la supervivencia del niño.
3. En 1994, en su resolución WHA47.5, la Asamblea de la Salud pidió al Director General que desarrollase un nuevo patrón internacional para evaluar el crecimiento de los lactantes criados al pecho. La función normativa de la OMS la coloca en una situación privilegiada para asumir el liderazgo que requiere un proyecto de tal complejidad y visibilidad mundial. En colaboración con varias organizaciones del sistema de las Naciones Unidas e instituciones nacionales, la OMS empezó a desarrollar

---

<sup>1</sup> *El estado físico: uso e interpretación de la antropometría*. Informe de un Comité de Expertos de la OMS. Serie de Informes Técnicos, N° 854. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1995.

<sup>2</sup> WHO Working Group on Infant Growth. An evaluation of infant growth. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 1994. Documento WHO/NUT/94.8.

un nuevo patrón que, a diferencia del existente, estará basado en una muestra internacional de lactantes amamantados de poblaciones sanas no constreñidos en su crecimiento.

4. El **objetivo** de esta iniciativa es establecer un nuevo patrón internacional mediante la elaboración de un conjunto de curvas de crecimiento adecuadas para evaluar el crecimiento y el estado nutricional tanto de grupos de población como de niños en edad preescolar.

5. En cuanto a la **metodología**, la OMS está llevando a cabo un estudio multipaíses en diversos entornos geográficos, incluidas África, las Américas, Asia y Europa, a fin de elaborar un patrón robusto y duradero. Basadas en una muestra plural de niños de todo el mundo, las nuevas curvas subrayarán el hecho de que el crecimiento humano durante los primeros cinco años de vida es muy parecido en los distintos grupos étnicos.<sup>1</sup> Este enfoque debería servir además para reducir al mínimo los problemas políticos que ha planteado el uso de las curvas correspondientes a un solo país como «patrón» mundial de un crecimiento infantil óptimo.

6. La investigación abarca en total a más de 12 000 lactantes y niños sanos, combinando un estudio longitudinal entre el nacimiento y los 24 meses de edad de 300 recién nacidos por sitio y un estudio transversal de niños de 18 a 71 meses con 1400 niños por sitio. Entre los principales criterios empleados para seleccionar a los recién nacidos, cabe citar la ausencia de problemas de salud o socioeconómicos limitadores del crecimiento, y la condición de que las madres sean no fumadoras y den de mamar a un niño nacido a término.

7. Este complejo proyecto intercultural basado en el terreno se atiene a criterios científicos rigurosos. Entre las medidas de control de la calidad figuran la organización de reuniones regulares de coordinación, una cuidadosa selección y capacitación de los entrevistadores, el uso de equipos de medición especialmente diseñados y de gran fiabilidad, reuniones regulares de normalización, intercambios de personal entre sitios y una evaluación continua de la calidad de los cuestionarios rellenados y de las mediciones. El apoyo a las prácticas de lactancia de las madres que participan en el estudio ayudará a conseguir una muestra no sesgada, al permitir que una mayor proporción de las madres dispuestas a dar de mamar lo hagan realmente.

8. La OMS actúa como centro coordinador y se encarga de reunir los datos provenientes de los sitios de estudio y de preparar las nuevas curvas empleando las mejores técnicas estadísticas disponibles. Los datos introducidos localmente mediante un sistema de gestión de datos preparado a nivel central son transferidos cada mes a la OMS, donde se efectúa un nuevo control de calidad y se evalúa el grado de observancia del protocolo del estudio.

9. El estudio se ha iniciado ya en **el Brasil, los Estados Unidos de América, Ghana, Noruega y Omán**, y en **la India** el acopio de datos ha de dar comienzo en enero de 2000. Se está considerando la inclusión de **China** como sitio de estudio en Asia oriental. Aunque la disponibilidad de fondos será un condicionante, está previsto finalizar el acopio de datos en 2003.

10. Hasta ahora, además de los considerables recursos mundiales y regionales que la OMS ha dedicado a esta operación, otras fuentes importantes de apoyo para el estudio son los Gobiernos **del Brasil, el Canadá, los Estados Unidos de América, Noruega, Omán y los Países Bajos**, así como las Naciones Unidas y el UNICEF. A pesar de ese generoso apoyo financiero, se necesita aún poco menos

---

<sup>1</sup> Physical status: the use and interpretation of anthropometry; WHO Working Group on the Growth Reference Protocol and WHO Task Force on Methods for the Natural Regulation of Fertility. Growth patterns of breastfed infants in seven countries. *Acta Paediatrica*, 2000, 89 (en prensa).

de una cuarta parte de los fondos totales necesarios para garantizar el éxito y la conclusión puntual del estudio en todas sus vertientes.

11. Se prevé que el estudio tendrá gran repercusión en el campo de la salud pública, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo, por los beneficios que se derivarán en lo tocante a la salud y la nutrición de los niños y el espaciamiento de los nacimientos. El nuevo patrón internacional de crecimiento permitirá alcanzar varios objetivos importantes. En particular, por espacio de muchos años constituirá un modelo científicamente fiable del crecimiento infantil que, obtenido en las condiciones sanitarias y nutricionales requeridas, podrá utilizarse para lo siguiente:

- vigilar el crecimiento y el bienestar nutricional de los lactantes y los niños pequeños
- obtener estimaciones comunitarias y nacionales precisas de la desnutrición y la sobrealimentación
- facilitar la evaluación de la pobreza, la salud y el desarrollo.

12. Un aspecto no menos importante es que el nuevo patrón hará del lactante amamantado el modelo normativo frente al que deberán medirse *todos* los métodos de alimentación alternativos en lo que atañe al crecimiento, la salud y el desarrollo. Constituirá además un sólido instrumento para promover el derecho de todos los niños a actualizar plenamente su potencial de crecimiento en un entorno sin tabaco. Por último, sin ningún costo adicional, el estudio permitirá recopilar los datos de referencia que tanto se necesitan para evaluar el estado nutricional de las mujeres lactantes.

= = =