



# ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ  
Сто пятая сессия  
Пункт 8.2 предварительной повестки дня

EB105/INF.DOC./1  
16 ноября 1999 г.

---

## Осуществление резолюций и решений

### Питание детей грудного и раннего возраста: межинститутское исследование ВОЗ по подготовке справочной таблицы для оценки развития детей

Представляется Исполнительному комитету для сведения

1. В 1993 г. Комитет экспертов ВОЗ обратил внимание на целый ряд серьезных технических и биологических проблем, касающихся рекомендуемой в настоящее время для международного использования справочной таблицы для оценки развития детей<sup>1</sup>. Члены Комитета поставили под сомнение ее практическую значимость и выразили серьезную озабоченность относительно того, что справочные данные, полученные в результате обследования детей, которые в основном вскармливались искусственными молочными смесями, являются неадекватными для оценки развития младенцев, вскармливаемых грудным молоком.

2. Научные исследования, проведенные силами ВОЗ в последнее время, свидетельствуют о том, что схема развития здоровых вскармливаемых грудью детей существенно отличается от имеющихся международных справочных данных<sup>2</sup>. Отрицательные отклонения от нормы настолько значительны, что, руководствуясь ими, медицинские работники могут приходить к ложным выводам относительно адекватных темпов развития вскармливаемых грудью детей и, таким образом, безосновательно давать рекомендации матерям относительно введения прикорма или даже прекращения грудного вскармливания. При известных достоинствах грудного вскармливания как с точки зрения здоровья, так и статуса питания не исключена возможность ошибочного толкования схемы развития здорового вскармливаемого грудью ребенка, что имеет большое значение для общественного здравоохранения. Во многих случаях преждевременное введение прикорма может иметь угрожающие для жизни младенца последствия, особенно в той ситуации, когда для выживания ребенка грудному

---

<sup>1</sup> *Physical status: the use and interpretation of anthropometry*. Report of a WHO Expert Committee. Technical Report Series, No. 854. Geneva, World Health Organization, 1995.

<sup>2</sup> WHO Working Group on Infant Growth. An evaluation of infant growth. Geneva, World Health Organization, 1994 (document WHO/NUT/94.8).

вскармливанию принадлежит жизненно важная роль в профилактике тяжелых инфекционных заболеваний.

3. В 1994 г. в своей резолюции WHA47.5 Ассамблея здравоохранения предложила Генеральному директору разработать новую международную справочную таблицу для оценки развития детей, вскармливаемых грудью. Выполняемая ВОЗ нормативная функция ставит Организацию в уникальное положение как лидера при осуществлении проекта такой сложности и глобальной значимости. В сотрудничестве с целым рядом учреждений системы Организации Объединенных Наций и национальными учреждениями ВОЗ приступила к разработке новой справочной таблицы, которая, в отличие от ее нынешнего варианта, будет основываться на результатах обследования международной выборки вскармливаемых грудью детей из практически здоровых контингентов населения, не имеющих задержек в своем развитии.

4. **Цель** такого обследования состоит в составлении новой международной справочной таблицы путем построения целого набора кривых регистрации темпов роста, которые будут использоваться для оценки развития и статуса питания обеих групп населения, а также детей дошкольного возраста.

5. Согласно **методологии** проведения такого обследования, ВОЗ обеспечивает участие в нем многих стран, расположенных в самых разных географических зонах, включая Азию, Африку, Европу и страны Америки, чтобы разработать надежную справочную таблицу, которая прослужит достаточно долго. Новые варианты кривых регистрации темпов роста детей, полученные путем обследования сводной выборки детского населения со всего мира, в очередной раз послужит доказательством того, что, независимо от этнической принадлежности<sup>1</sup>, закономерности развития человеческого организма в течение первых пяти лет жизни имеют много общих черт. Кроме того, настоящий подход позволит свести к минимуму те препятствия политического свойства, которые возникли вследствие применения схем развития детей на примере отдельно взятой страны в качестве глобального «стандарта» для оценки оптимального роста детского организма.

6. В рамках этого научного исследования планируется провести обследование среди более чем 12 000 здоровых детей грудного и раннего возраста путем сопоставления данных продольного исследования, с момента рождения и до 24 месяцев возраста, на основании выборки из 300 новорожденных на одно учреждение, с одной стороны, с данными поперечного обследования детей в возрасте от 18 до 71 месяца на основании выборки численностью 1400 детей на одно учреждение, с другой стороны. К основным критериям отбора новорожденных для проводимого обследования относятся следующие: отсутствие болезни и социально-экономических факторов, сдерживающих темпы развития ребенка, и некурящие матери, родившие доношенного ребенка и вскармливающие его грудным молоком.

7. Такое достаточно комплексное исследование, проводимое с учетом местной специфики и обеспечивающее охват различных культурных слоев населения, отвечает

---

<sup>1</sup> Physical status: the use and interpretation of anthropometry. WHO Working Group on the Growth Reference Protocol and WHO Task Force on Methods for the Natural Regulation of Fertility. Growth patterns of breastfed infants in seven countries. *Acta Paediatrica*, 2000, 89 (в печати).

достаточно строгим научным критериям. Для контроля качества проводимых обследований предусмотрены следующие мероприятия: организация регулярных координационных совещаний, тщательный отбор и основательная подготовка специалистов по анкетированию, наличие специальной и надежной измерительной техники, проведение регулярных встреч по вопросам стандартизации, обмен специалистами, работающими в различных учреждениях, и проведение оценки качества заполненных анкет и результатов измерений на постоянной основе. Беспристрастность выборки в данном случае будет обеспечиваться за счет содействия грудному вскармливанию среди матерей, участвующих в данном обследовании, что, в свою очередь, позволит расширить круг женщин, желающих вскармливать своих детей грудным молоком.

8. ВОЗ выступает в качестве координационного центра и отвечает за анализ сводных данных, поступающих с мест проведения обследований, а также за построение новых вариантов кривых регистрации темпов роста с использованием самых современных методов статистической обработки данных. Посредством централизованной системы обработки информации получаемые на местах данные ежемесячно пересылаются в адрес ВОЗ, сотрудники которой следят за контролем качества и соблюдением требований, изложенных в протоколе обследования.

9. Такое обследование уже проводится в **Бразилии, Гане, Норвегии, Омане и Соединенных Штатах Америки**. Сбор соответствующих данных в **Индии** намечен на январь 2000 года. В настоящее время рассматривается вопрос о проведении обследования в такой восточно-азиатской стране, как **Китай**. Сбор необходимых данных планируется завершить в 2003 г., что будет зависеть от наличия необходимых финансовых средств.

10. По настоящее время наряду с существенными финансовыми средствами, которые удалось изыскать ВОЗ на глобальном и региональном уровнях, к основным источникам финансирования относятся также правительства **Бразилии, Канады, Нидерландов, Норвегии, Омана и Соединенных Штатов Америки**, а также Организация Объединенных Наций, в частности ЮНИСЕФ. Однако несмотря на такую щедрую финансовую поддержку, для успешного и своевременного завершения этого обследования в полном объеме потребуются дополнительно изыскать одну четвертую часть от общей суммы средств, необходимых для этого.

11. С точки зрения оценки состояния здоровья и питания населения и соблюдения определенных интервалов между рожденьями детей в семье данное обследование будет иметь большое значение для систем здравоохранения как развитых, так и развивающихся стран. Подготовка нового варианта международной справочной таблицы для оценки развития детей позволит выполнить целый ряд важных задач. В частности, в течение многих лет в будущем такая таблица будет играть роль надежного, научно обоснованного метода оценки развития детей в оптимальных условиях охраны их здоровья и обеспечения статуса питания. Данный метод может найти свое применение для:

- контроля за развитием и статусом питания детей грудного и раннего возраста

- получения точной информации о недостаточном и избыточном питании детей как на уровне отдельных групп населения, так и в масштабе страны
- использования при оценке обнищания и состояния здоровья населения и аспектов развития.

12. Не менее важным представляется и то обстоятельство, что в результате получения нового варианта справочной таблицы можно будет ориентироваться на параметры роста, здоровья и развития ребенка, находящегося на грудном вскармливании, как на эталон, в сравнении с которым должно оцениваться развитие детей, кормление которых осуществляется в соответствии со *всеми* остальными возможными вариантами. Эта работа будет также активно способствовать пропаганде защиты прав всех детей на реализацию генетического потенциала развития организма человека в условиях среды, не загрязненной табачным дымом. И наконец, без каких-либо дополнительных затрат в итоге проведения данного обследования будут получены весьма актуальные справочные данные, необходимые для оценки статуса питания женщин, вскармливающих своих детей грудным молоком.

= = =