

Slovakia's response to COVID-19

Jozef Suvada

Head of National Crisis Clinical Team for COVID-19

Ministry of Health

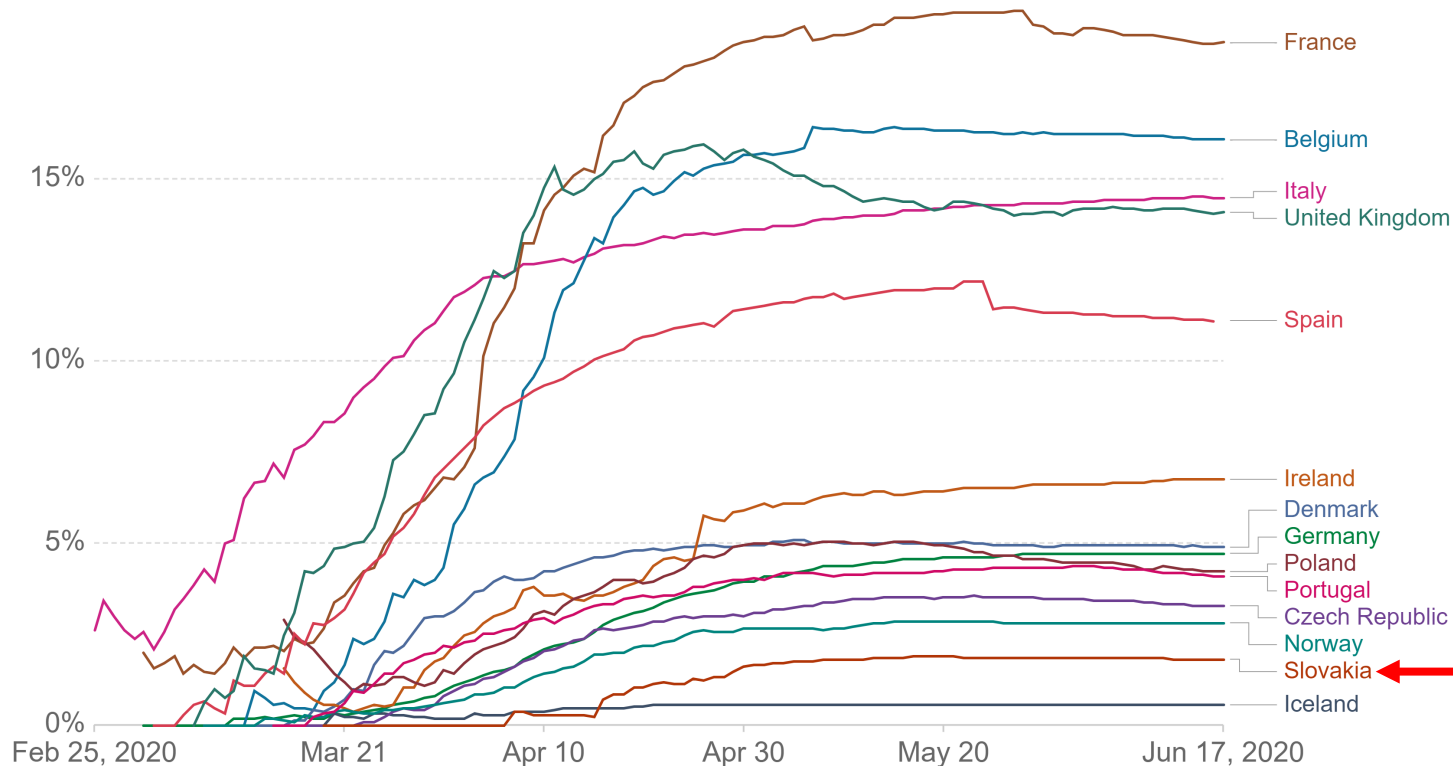
Introduction

Case fatality rate of the ongoing COVID-19 pandemic

The Case Fatality Rate (CFR) is the ratio between confirmed deaths and confirmed cases.

During an outbreak of a pandemic the CFR is a poor measure of the mortality risk of the disease. We explain this in detail at OurWorldInData.org/Coronavirus

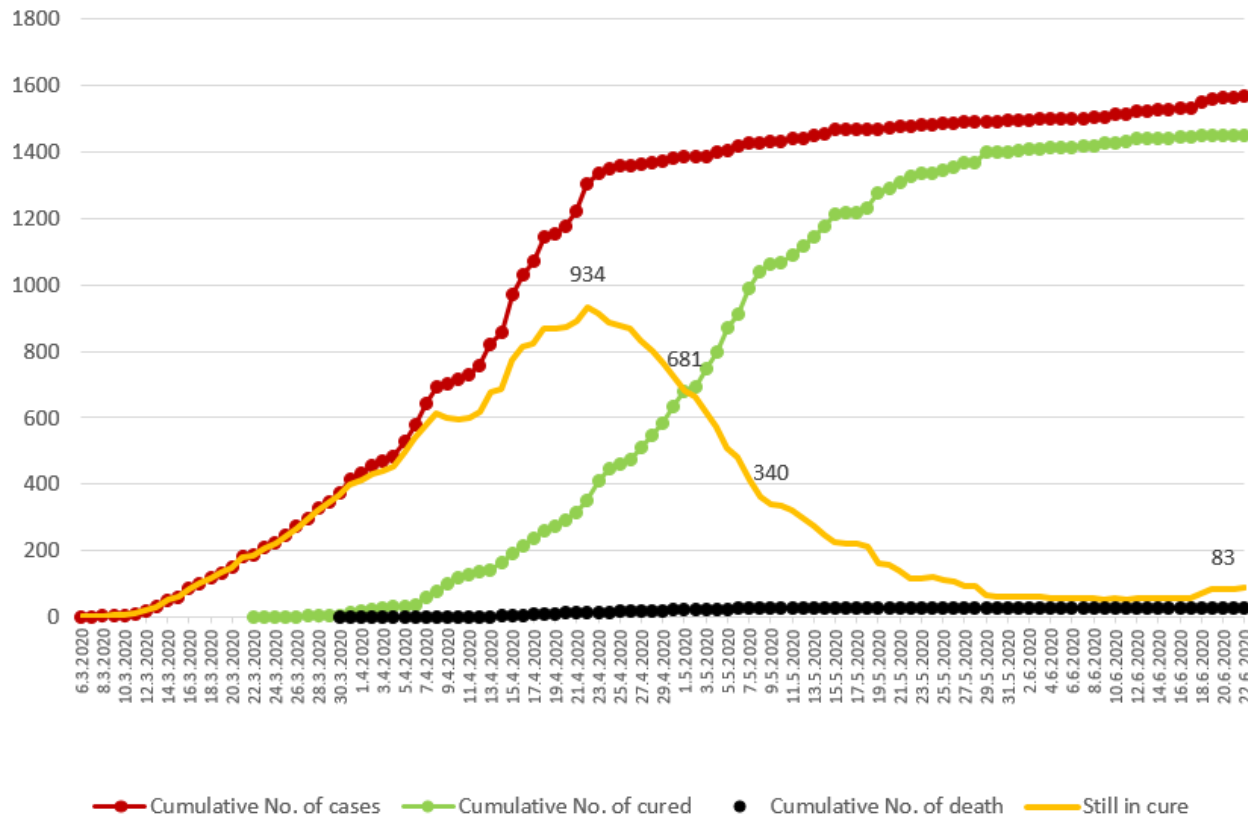
Our World
in Data



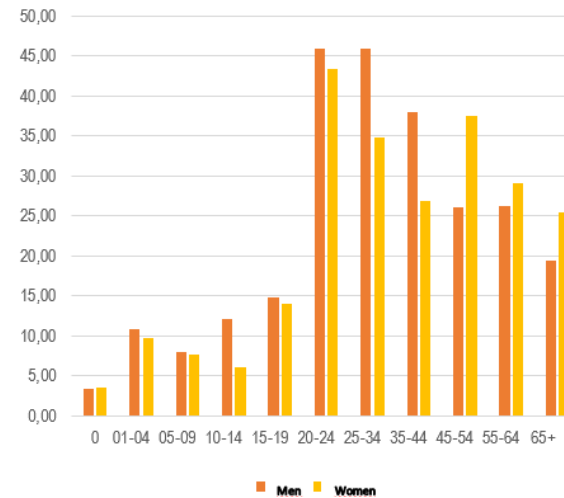
Source: European CDC – Situation Update Worldwide – Last updated 17th June, 11:00 (London time) OurWorldInData.org/coronavirus • CC BY
Note: Only countries with more than 100 confirmed cases are included.

- **First positive case** - March 6, 2020
- Back traceability – the first positive case was infected by **patient 0** (Feb 2, 2020 he developed symptoms of the disease (import from Italy)
- Declaration of **State of Emergency** in Slovakia (March 16 - June 13)
- Public health guidance
- Surveillance
- Supporting testing and laboratory capacity
- Essential supplies for health and social system

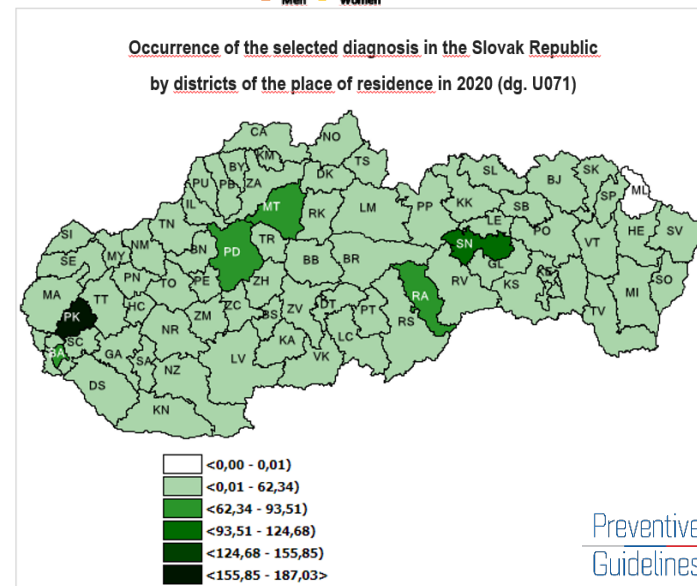
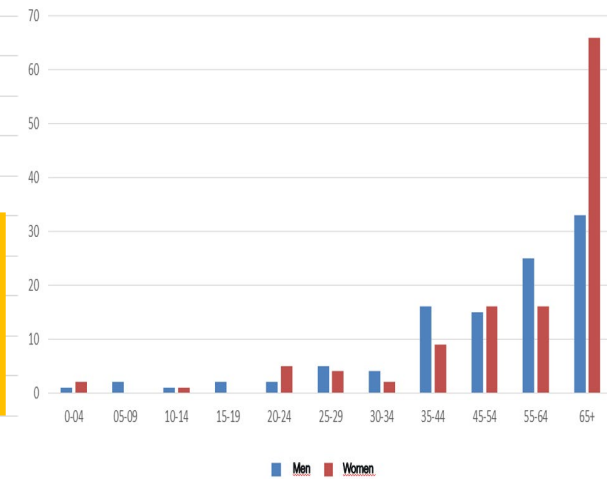
The current situation in Slovakia



Age-specific incidence of COVID-19 by sex
March 6 – June 24

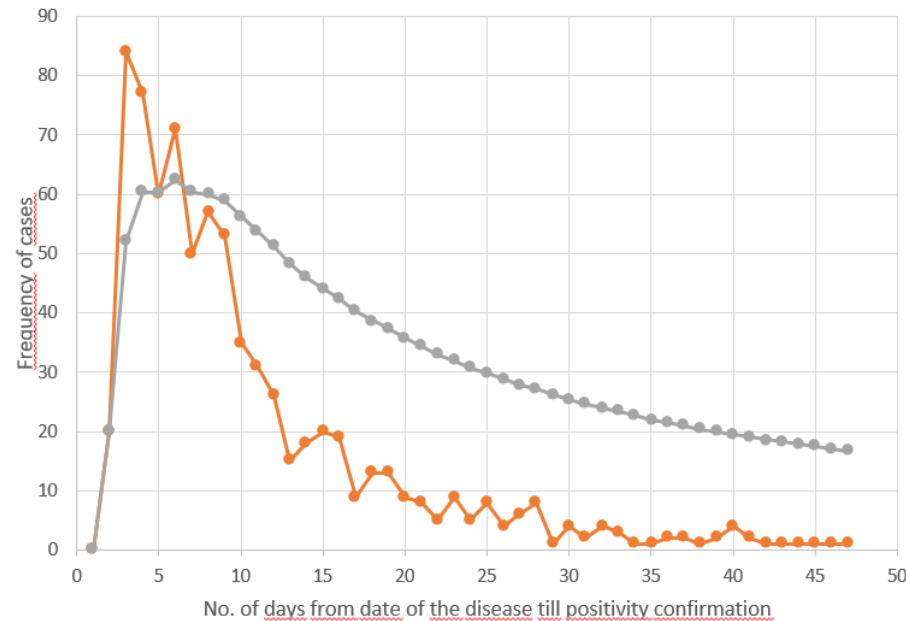


Age distribution of hospitalized patients with COVID-19
March 6 – June 24



Interval from patient's disease to the report (analysis of cases with clinical signs)

Interval from diseases till report



Interval from disease till report - others



Interval from disease till report - imported



- Interval from illness to reporting ranges from **1 up to 10 days**
- Interval from reporting to outbreak processing from **1 to 2 days** (median 1,4 day)
- Quarantine Σ **15 958** persons
- E-Quarantine Σ **7545** persons
- Work in outbreak was longer: interval from disease to positivity report **15-55 days**

Country approach to combat SARS-CoV-2

- **Key role: Government & PHA & science experts consortium**
- **Implementation of basic epidemiological measures**
- **Protective measures**
- **Communication**
- **UHC principles**
- **Work with high-risk and vulnerable populations**
- **Strengthening the Slovak health and social systems to cope with COVID-19**
- **Psycho-social support**

Preventívne postupy

Projekt zameraný na Tvorbu postupov pre výkon prevencie a ich uplatnenie do medicínskej praxe

[Viac informácií](#)

Štandardné postupy

Projekt zameraný na Tvorbu klinických postupov a ich uplatnenie do medicínskej praxe

[Viac informácií](#)

Zdravie a migrácia

Projekt zameraný na Tvorbu postupov pre výkon prevencie a včasnej intervencie v súvislosti s migráciou

[Viac informácií](#)

Koronavírus COVID-19

Informácie pre pacientov aj lekárov o novom COVID-19

Osoby s vyšším rizikom ochorenia

Kto je vo väčšom riziku?

Niektorým ľuďom hrozí väčšie riziko nákazy, ako poukazujú prvotné informácie kde sa prudko rozšíril COVID-19, a to:

- Starší ľudia vo veku 60 rokov a viac.
- Ľudia, ktorí majú vážne chronické ochorenia, ako napríklad:
 - o ochorenie srdca,
 - o cukrovku,
 - o pľúcnu chorobu,
 - o chronické ochorenia so zníženou imunitou.

COVID-19

Čo robiť, ak ste chorý

Zavolajte svojmu všeobecnému lekárovi

Ak si myslíte, že ste boli vystavený ochoreniu COVID-19 horúčkou a príznakmi ako je kašeľ alebo ťažkosti so dýchaním, zavolať svojho všeobecného lekára.

Kroky, ktoré pomôžu zabrániť COVID-19, ak ste chorý

Postupujte podľa nasledujúcich krokov:

- Ak máte ochorenie COVID-19 alebo máte podozrenie, že ste nakažený, zostaňte doma a vyhýbajte sa verejným priestranstvám, predmestským autobusom, vlakovým staniciam a letiskám.
- Ak máte ochorenie COVID-19 alebo máte podozrenie, že ste nakažený, zostaňte doma a vyhýbajte sa verejným priestranstvám, predmestským autobusom, vlakovým staniciam a letiskám.

Skor než osobne navštívite svojho všeobecného lekára

Zavolajte vopred. Ak máte dohodnuté stretnutie, zdravotného problému vystavený väčšiemu riziku plynúce z potenciálne vážnejšieho priebehu ochorenia COVID-19, je mimoriadne dôležité, aby ste podnikli nasledovné kroky na zníženie rizika nákazy:

- Poprosite svoje okolie, aby vás dostatočne zosobili na obdobie aktuálne vyhlásenej vlnou a krízovým štádiom.
- Dodržujte bezpečnostné opatrenie týkajúce sa dostatočného odstupu od iných ľudí aspoň 2 metre.
- Keď chodíte na verejnosť, noste na tvári rúško a držte sa ďalej od chorých, obmedzte úsny kontakt a umývajte si často ruky.
- Davom sa vyhýbajte čo najviac.
- Vyvarujte sa cestovaniu so verejnou dopravou.
- Od prepuknutia choroby COVID-19 vo vašom okolí zostaňte doma čo najviac, aby ste znížili riziko nákazy. Vychádzajte iba v núbných prípadoch, ako je napríklad nákup potravín.

Prípravte sa na COVID-19

Podniknite kroky na zníženie rizika nákazy

Ak ste kvôli svojmu veku, alebo kvôli vážnemu dlhodobému, zdravotnému problému vystavený väčšiemu riziku plynúce z potenciálne vážnejšieho priebehu ochorenia COVID-19, je mimoriadne dôležité, aby ste podnikli nasledovné kroky na zníženie rizika nákazy:

1. Zostaňte doma, nechodte do práce, školy ani na verejné priestranstvá. V prípade potreby nákupu alebo inej požiadajte ľudí vo vašom okolí, aby šli za vás. Ak musíte ísť von, vyhýbajte sa používaniu alkoholických druhov verejnej dopravy alebo taxíkov. Vždy použite rúško na tvár.
2. Starostlivo sledujte svoj zdravotný stav a príznaky. Príznaky nájdete na webe www.korona.gov.sk. Ak sa vaše príznaky zhoršia, okamžite kontaktujte svojho lekára.
3. Oddychujte si a pite dostatok tekutín.
4. Ak ste objednaný u lekára, telefonicky ho informujte, že máte alebo môžete mať COVID-19. Pokiaľ telefón nezdokáže, pošlite sms. K lekárovi nechodte.
5. V prípade mimoriadnych zdravotných udalostí volajte na číslo 155 a informujte dispečing, že máte alebo môžete mať COVID-19.

10 odporúčaní pri COVID-19

Máte podozrenie alebo potvrdený koronavírus?

1. Zostaňte doma, nechodte do práce, školy ani na verejné priestranstvá. V prípade potreby nákupu alebo inej požiadajte ľudí vo vašom okolí, aby šli za vás. Ak musíte ísť von, vyhýbajte sa používaniu alkoholických druhov verejnej dopravy alebo taxíkov. Vždy použite rúško na tvár.
2. Starostlivo sledujte svoj zdravotný stav a príznaky. Príznaky nájdete na webe www.korona.gov.sk. Ak sa vaše príznaky zhoršia, okamžite kontaktujte svojho lekára.
3. Oddychujte si a pite dostatok tekutín.
4. Ak ste objednaný u lekára, telefonicky ho informujte, že máte alebo môžete mať COVID-19. Pokiaľ telefón nezdokáže, pošlite sms. K lekárovi nechodte.
5. V prípade mimoriadnych zdravotných udalostí volajte na číslo 155 a informujte dispečing, že máte alebo môžete mať COVID-19.
6. Zakryte si ústa rúškom alebo odovom, keď kýchate alebo kašľate. Nepoužívajte samotné ruky, pretože sa dotýkajú mnohých povrchov.
7. Umývajte si ruky mydlom a teplou vodou najmenej 20 sekúnd vlničkami za deň alebo použite dezinfekčný prostriedok na ruky a obsah najmenej 60% alkoholu.
8. Ak je to možné, zostaňte v samostatnej miestnosti a mimo dosahu ostatných ľudí vo vašej domácnosti. Mali by ste tiež používať samostatnú kúpeľňu a WC, ak je k dispozícii.
9. Vyhýbajte sa zdieľaniu osobných vecí s inými ľuďmi vo vašej domácnosti, ako sú riad, uteráky a posteľná bielizeň.
10. Vyčistite všetky povrchy, ktorých sa často dotýkate, ako napríklad stoly a kľučky. Používajte domáce dezinfekčné prostriedky na dané povrchy.

COVID-19

Čo robiť, ak ste chorý

Zavolajte svojmu všeobecnému lekárovi

Ak si myslíte, že ste boli vystavený ochoreniu COVID-19 horúčkou a príznakmi ako je kašeľ alebo ťažkosti so dýchaním, zavolať svojho všeobecného lekára.

Kroky, ktoré pomôžu zabrániť COVID-19, ak ste chorý

Postupujte podľa nasledujúcich krokov:

- Ak máte ochorenie COVID-19 alebo máte podozrenie, že ste nakažený, zostaňte doma a vyhýbajte sa verejným priestranstvám, predmestským autobusom, vlakovým staniciam a letiskám.
- Ak máte ochorenie COVID-19 alebo máte podozrenie, že ste nakažený, zostaňte doma a vyhýbajte sa verejným priestranstvám, predmestským autobusom, vlakovým staniciam a letiskám.

Sledujte príznaky a naliehavé varovné signály

- Zamrzajte sa na možné príznaky COVID-19, najmä na horúčku, kašeľ a dýchavosť. Ak máte podozrenie, že sa u vás objavia príznaky, zavolajte svojho lekára.
- Ak sa u vás objavia naliehavé varovné signály COVID-19, okamžite sa telefonicky skontaktujte so svojím lekárom, prípadne volajte úrad verejného zdravotníctva alebo 112. Naliehavé varovné signály pre dospievajúcich:
 - o Ťažké dýchacie alebo dýchavosť
 - o Príznaky bolesti, alebo ťažkosti na hrudníku
 - o Zvrátenosť alebo neschopnosť vyzvedenia reakcie
 - o Modrasté pery, alebo tvár

*Tento zoznam nie je úplný. Ak máte akýkoľvek ďalší príznak, ktorý sa zväčša môže započítať, obráťte sa na svojho lekára.

Key strategies in the response to pandemic

- **Communication, collaboration and cooperation – „acting together“**
- **Increased health-care capacity, creating „pandemic pillars“** (mobile sampling units, „epidemiological OPDs“) and **reprofilization**
- **Mobilizing, informing and education = „being in touch“** with HCWs and other key personnel
- **International collaboration:**
 - experts' consultations with WHO
 - humanitarian aid
 - dialogue between EU countries, EU institutions and agencies
 - exchange of interventions, epidemiological and clinical guidelines strategies (V4 and other countries, scientific and international organizations)
 - participation in global interventions fighting COVID-19
- **Evidence-informed decision making through collaboration with international „Guidelines development groups“** (clinical – treatment, testing, isolation, re-opening strategies, psycho-social-spiritual support, social economy and behavioral strategies)

Guiding principles for Slovakia preparedness and response to COVID-19

- **Collaboration** – all levels making sure „no one left behind“
- **Flexibility – preparedness and response** e.g. EWRS, pandemic committee of the government, precaution measures implementation, leadership, surveillance and data analysis
- **Adaptation – strategies to strengthen health and social systems to develop correspondent guidelines**
- **Evidence-informed/based decision making**
- **Population behaviour**
- **Ethical decision making approach** and integrating social and health science and ethical research and principles
- **International collaboration**

Thank you for your kind attention